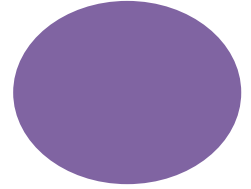


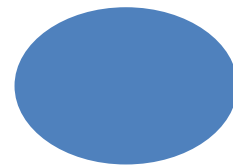
Atividade de Movimento: **ARANHA**



MATERIAL: Trapilho, lã ou qualquer outro fio

COMO FAZER : Atar e entrelaçar o trapilho de forma a criar uma “aranha” como está na figura, pode ainda atar os fios entre duas cadeias, entre duas portas, etc. Se tiver um jardim, pode fazer o entrelaçar dos fios entre duas árvores.

OBJECTIVO: Passar entre os fios com o mínimo de contacto.
Exercitar e divertir, o corpo e a mente.



DIVIRTAM-SE

