



JUNTA DE FREGUESIA DE  
**ALCABIDECHE**  
*juntos, criamos o futuro!*

# PLANO DE ATIVIDADES 2021



## GRANDE OPÇÕES DE PLANO 2021

### ÍNDICE

I. Preâmbulo.....	3
II. Os Princípios da Instituição.....	5
III. Introdução.....	7
IV. Ação Social.....	8
V. Gabinete de Psicologia.....	10
VI. Complexo Desportivo de Alcabideche.....	12
VII. Ações Desportivas, Associativismo, Juventude e a Cultura.....	13
VIII. Escola de Música Michel Giacometti e Estúdio Montepio.....	15
IX. AEC / AAAP / CAF e Ludobliotecas - Escolas / Acordo de execução de delegação de competências - Educação.....	17
X. Salubridade - Cemitério de Alcabideche.....	19
XI. Acordo de Execução - Espaços Verdes.....	20
XII. Contrato Interadministrativo de delegação de competências e Acordo de Execução - Espaços Públicos - CMC - Obras / Protocolos adicionais / Orçamento participativo.....	22



## GRANDE OPÇÕES DE PLANO 2021

### I. PREÂMBULO

As “Opções do Plano e Orçamento 2021” de acordo com o preceituado na Lei nº 75/2013, de 12 de setembro, no nº 1, alínea a) do art.º 16º, incube a Junta de Freguesia de uma série de responsabilidades constantes em documento designado por Opções do Plano e proposta do Orçamento para 2021.

Entende-se assim a continuidade de uma política económica consolidada e em respeito pelos princípios de boa governança pública.

A procura consensual entre todas as forças políticas representativas na Freguesia, está também espelhado na proposta que aqui apresentamos, respeitando não só o estatuto da oposição previsto em sede da lei vigente, como também constituindo um valor referencial e aglutinador de visões diferentes com um objetivo comum, melhor qualidade de vida dos residentes em Alcabideche.

Apesar dos constrangimentos orçamentais, procurar-se-á continuar com uma política de rigor num quadro económico de grande exigência, na execução dos protocolos de descentralização de competências encetados com o Município de Cascais.

Continuaremos a desenvolver políticas sociais de proximidade, permitindo a inclusão na sociedade dos mais fragilizados, jovens e idosos da freguesia.

Reforçaremos a aposta na Educação, reconhecendo a escola como espaço primordial de aprendizagem e de socialização das crianças, mas também como local de convergência das políticas de apoio às atuais estruturas familiares, de acordo com as competências que nos estão delegadas. É nosso propósito, neste âmbito, dotar a junta nos meios e recursos necessários a uma resposta eficiente e eficaz, contribuindo para uma qualificação do sistema educativo que reflita o sucesso e o bem-estar da comunidade.



## GRANDE OPÇÕES DE PLANO 2021

A Escola de Musica Michel Giacometti, é um valor que a Freguesia não pode perder, constituindo um veículo cultural de grande relevância e reconhecimento junto de todos aqueles que a procuram. Continuaremos na senda dos apoios às manifestações culturais que constituam um valor promocional da freguesia além-fronteiras.

A aposta no reforço da identidade territorial é primordial, e todas as ações de promoção quer visem esse principio, constituem para este executivo uma mais-valia.

Entendemos assim com base nos pressupostos políticos assumidos por este executivo no seu programa eleitoral, cumprir ao longo do mandato e em especial no ano de 2021, a continuidade da prestação de um serviço de qualidade, aos cidadãos residentes na Freguesia de Alcabideche.

## II. OS PRINCÍPIOS DA INSTITUIÇÃO

- **Visão**

A Junta de Freguesia de Alcabideche pretende ser uma instituição de referência, baseando a sua intervenção na melhoria contínua das suas práticas e na elevação da qualidade dos serviços prestados.

- **Valores**

No âmbito da procura constante de respostas às solicitações dos fregueses de Alcabideche, o entendimento de exemplos de boas práticas referenciais, pressupõem os seguintes valores.

- **Desempenho**

Procuramos, permanentemente, aumentar o nosso nível de desempenho para executar com perfeição as nossas tarefas. Avaliamos com cuidado o nosso desempenho, assegurando que a integridade e o respeito pelas pessoas não sejam comprometidos.

- **Trabalho de Equipa**

O trabalho de equipa suporta um espírito de entusiasmo, realização e paixão pelos nossos, fomenta o espírito de entreatajuda, permitindo que tenhamos êxito em todos os nossos empreendimentos.

- **Rigor**

A Qualidade “faz-se”, cumprindo as normas e procedimentos estabelecidos. O rigor técnico e a padronização do trabalho.

- **Dinamismo**

O nosso dinamismo é complementado com a capacidade de inovar e de nos adaptar a um mundo em permanente mudança.

- **Liderança**



## GRANDE OPÇÕES DE PLANO 2021

Todos devem encontrar uma forma de liderar, e dedicamo-nos a proporcionar oportunidades para que os líderes cresçam dentro da nossa organização.

- **Inovação**

A inovação é a chave para melhorar a relação laboral. Procuramos identificar maneiras de fazer com que os nossos serviços sejam mais úteis e as nossas práticas e processos sejam mais eficientes e eficazes, de forma a satisfazer os nossos fregueses, criando diferenciação e valor acrescentado.

- **Confidencialidade**

Guardar absoluto sigilo de todos os factos e informações relativos à vida da instituição.

- **Integridade**

Respeitar os deveres e os direitos de todas as partes interessadas e as regras organizacionais de conduta.

- **Solidariedade**

Assumir a interdependência e a ajuda recíproca para a garantia da qualidade dos serviços.

- **Participação**

Fomentar a participação cívica constante dos fregueses na vida autárquica, como forma de enriquecer o princípio da democracia que deve sustentar o poder autárquico, nomeadamente as Freguesias.

### **III. INTRODUÇÃO**

O Orçamento e Opções do Plano para 2021 da Junta de Freguesia de Alcabideche, estão alicerçados em objetivos definidos no início deste mandato.

A perspetiva provisional de receitas e despesas para 2021, permite ao executivo o cumprimento estreito da execução orçamental, deixando alguma folga, contudo para iniciativas que surjam e se revelem importantes e exequíveis com ganho de causa para a freguesia de Alcabideche.

Trata-se de um documento equilibrado na sua essência contabilística e revelador de uma ambição realista na sua execução, não obstante os condicionalismos de ordem financeira a que está sujeito.

Entende o Executivo assim, no respeito íntegro pela execução do presente documento, estarem reunidas as condições necessárias para a sustentabilidade económico-financeira da Junta de Freguesia de Alcabideche a curto prazo, sendo que, devido à pandemia que estamos a viver desde março 2020, alguns pontos propostos neste documento poderão não ser concretizados.

A correta avaliação das responsabilidades das juntas de freguesia deve ser efetuada tendo presente o quadro de competências que lhe estão consignadas pela Lei 75/2013 de 12 de setembro (Estabelece o regime jurídico das autarquias locais), as quais podem ser próprias ou por delegação da respetiva Câmara Municipal. O documento aqui apresentado respeita a continuidade de uma política económica consolidada e os princípios da boa governança pública. Neste sentido, tem este executivo a preocupação plena no cumprimento rigoroso das propostas sufragadas em 2017, constituindo através do documento proposto, um fator importante de gestão e controlo para a sua conclusão.

Conta 07 00 00

### IV. AÇÃO SOCIAL

No âmbito da Ação Social, a Junta de Freguesia de Alcabideche mantém uma intervenção mais próxima da população, assumindo um papel de relevo na resolução dos problemas concretos da comunidade, prestando um conjunto de serviços e iniciativas á população, com o objetivo de apoiar os cidadãos, na melhoria das suas capacidades e na resolução das suas necessidades.

No âmbito do apoio à terceira Idade iremos desenvolver os seguintes projetos de apoio:

- Projeto de “Ajudas Técnicas”
- Projeto “Melhor Saúde”
- Projeto “Seniores em Movimento”
- Projeto “Visitas de Afeto”
- Projeto “Animação e Bem-Estar para a terceira idade”
- Apoio Psicológico às famílias mais carenciadas
- Aplicação do regulamento para atribuição de subsídios de Carência / emergência social
- Identificação de idosos em isolamento e casos de pobreza.
- Reforço dos contatos com a GNR na identificação da população idosa mais vulnerável.
- Apoio técnico aos centros de convívio
- Comemoração do dia do Idoso
- Realização de Tarde de Fados
- Campanhas de sensibilização e prevenção da saúde
- Encontro de Coros das Associações centros de Convívio
- Baile de Carnaval
- Colónia Aberta “Praia de S. Pedro do Estoril



## GRANDE OPÇÕES DE PLANO 2021

- Comemoração do dia Mundial do Teatro
- Comemoração do S. Martinho
- Exposição e vendas de trabalhos efetuados nas instituições da freguesia.
- Festa de Natal para a população Sénior
- Campanhas de sensibilização e prevenção de Segurança
- Realização de passeios fora da freguesia, promovendo o conhecimento doutras culturas.
- Colónia de férias para população Sénior (local a determinar)
- Marchas populares
- Comemoração do dia dos Avós

### Plano de Apoio á Infância e Juventude e famílias

- Apoio na aquisição de livros escolares
- Apoio a projetos juvenis devidamente apresentados e de interesse para a juventude
- Projeto Bolsas Sociais da Junta de Freguesia de Alcabideche com as Creches da rede privada e Jardins de Infância
- Apoio ao Projeto da Escola Socio desportiva dos salesianos de Manique
- POPAMC – Programa operacional de Apoio às famílias mais carenciadas
- Colocação de mais um recurso humano no gabinete de ação social para uma resposta mais rápida e alargada
- Projeto Cartão Solidário

### Continuidade dos protocolos assinados com a Camara Municipal de Cascais

- Projeto "Seniores em movimento"
- Projeto "Melhor Saúde"
- Projeto "Ajudas Técnicas"
- Projeto "Bolsas Sociais" Creche e Jardim de Infância

Conta 06 00 00

### V. GABINETE DE PSICOLOGIA

A proteção da saúde mental efetiva-se através de medidas que contribuam para assegurar ou restabelecer o equilíbrio psíquico dos indivíduos, para favorecer o desenvolvimento das capacidades envolvidas na construção da personalidade e para promover a sua integração crítica no meio social em que vive.

Neste contexto a Junta de Freguesia manterá a disponibilidade através do Gabinete de Psicologia de uma técnica no terreno propondo-se assim a atingir em 2021 os seguintes objetivos:

- Estando o Gabinete de Psicologia da Junta de Freguesia de Alcabideche a desempenhar um papel ativo no apoio à comunidade em geral, não é de todo despiciente que a sua área de atuação continue a ser alargada á demais comunidade, e continue a implementar com o “Projeto Junta Solidária – Mais Saúde Mental, Melhor Projeto“ dirigido à população em geral da freguesia, residentes na Freguesia com intervenção a nível psicológica individual, de forma gratuita.
- Intervenção/avaliação/acompanhamento psicológico individual a fregueses que o solicitem à Junta/escolas/idosos dos centros de convívio existentes na freguesia de forma gratuita.
- Organização de ações de sensibilização à comunidade de temas considerados relevantes.
- Elaboração de Informações/relatórios de avaliação / acompanhamento psicológico dirigido a todos os intervenientes no sistema de ensino (pedopsiquiatras, psiquiatras, neurologistas, pediatras e clínicos gerais).
- Articulação com trabalho em parceria, com as instituições de saúde existentes na

freguesia (Hospital de Cascais, Hospital de Alcoitão, Centro de saúde, terapeutas, CRID, etc.)

- Cooperação com organismos vocacionados e experientes na intervenção psicossocial precoce, inserida no meio familiar e da comunidade (caso da Aldeia SOS, CPCJ, APAV, e outras IPSS ou Associações sem fins lucrativos e com projetos e competências nestas áreas).

### Em contexto escolar

- Neste âmbito o Gabinete tem por base a reestruturação do modelo de intervenção, numa perspetiva de renovação e otimização de estratégias, tendo em vista um acréscimo na qualidade desse mesmo trabalho;
- Conceber e participar na definição de estratégias e na aplicação de procedimentos de orientação educativa que promovam o acompanhamento do aluno ao longo do seu percurso escolar;
- Intervenção a nível Individual/pequeno grupo/ grande grupo;
- Intervir a nível psicológico e psicopedagógico na observação, orientação e apoio dos alunos, promovendo a cooperação de professores, pais e encarregados de educação em articulação com os recursos da comunidade;
- Colaboração com os professores do Ensino Especial, avaliação e apoio a alunos com NEE;
- Facilitar a adequação dos processos e das estratégias educativas às características dos alunos, desenvolvendo linhas de orientação comuns à escola e à família;
- Elaboração do relatório de avaliação / acompanhamento psicológico, dirigidos a professores titulares de turma, professores do Ensino especial, médicos (pedopsiquiatria, psiquiatria, neurologia, desenvolvimento, pediatria, clínicos gerais e outros);
- Participação em reuniões do Conselho de Docentes;
- Parceria do Gabinete de Psicologia com a ESSA;
- A junta de freguesia de Alcabideche, com mais um recurso neste gabinete, fez uma parceira com a “ESSA” para acomodamento aos alunos.

Conta 04 01 00

### VI. COMPLEXO DESPORTIVO DE ALCABIDECHE

No âmbito da prática desportiva ligada às instalações do Complexo Desportivo de Alcabideche, pretendemos implementar medidas que permitam o fomento e desenvolvimento da prática desportiva na freguesia, tendo em vista o aumento da frequência no CDA, através das seguintes medidas:

- Desenvolvimento da prática desportiva na freguesia, através do apoio multidisciplinar às modalidades desportivas internas e externas, dinamizadas no CDA;
- Implementação de novas modalidades;
- Continuação das obras de reparação da cobertura do pavilhão e ginásios;
- Continuação das obras de requalificação dos balneários da piscina;
- Realização do Festival Gímnico da Freguesia de Alcabideche;
- Realização de Estágio Nacional/Internacional Karaté;
- Realização de Campeonato Nacional de Futsal (Surdos Mudos);
- Apoio e realização da “Feira do Fumeiro”;
- Apoio e realização da “Feira Saloia”;
- Realização e organização do tradicional Arraial de Santo António;
- Realização e organização das Marchas Populares do Concelho;
- Realização e organização do Arraial de S. Pedro;
- Realização do Campeonato Canino *Puller* – Campeonato de Natal;
- Realização e apoio à CMC na entrega de produtos hortícolas provenientes de hortas biológicas a instituições da Freguesia “Espaços – Verdes solidários”;
- Realização da “Feira da Bagageira”;
- Realização da Festa da criança;

Conta 04 02 00

## VII. AÇÕES DESPORTIVAS, ASSOCIATIVISMO, JUVENTUDE E A CULTURA

O movimento associativo e Juventude de Alcabideche é uma peça-chave do desenvolvimento da freguesia, enquanto força motora no apoio a respostas de cariz cultural, desportivo e juvenil. A Junta de Freguesia tem construído um modelo, com vista a estreitar laços e apoiar as Associações da Freguesia.

Pretendemos atingir os seguintes objetivos para 2021:

- Iniciativas de formação e qualificação profissional em parceria com o IEFP
- Bolsa de trabalho voluntariado junto das Associações e Coletividades da freguesia, visando a relação inter-geracional
- Programa de apoio “Jovens Solidários”, sinalização e acompanhamento de idosos e outros jovens em risco
- Promover as atividades culturais e desportivas no âmbito da semana da Juventude
- “Palcos de Rua”, potenciar as capacidades artísticas nas seguintes áreas: musica, pintura, dança, literatura entre outras
- Promover parcerias com as instituições do ensino superior existentes na Freguesia
- Promover a interculturalidade dentro da nossa Freguesia, através da execução de iniciativas de promoção / convivência entre jovens, com vista à redução de comportamentos xenófobos e racistas
- Apoiar e orientar de modo continuado as iniciativas locais de jovens que demonstrem ter valor e interesse comunitários, nos âmbitos musical, desportivo, social ou outros
- Continuação na entrega de bolsas de mérito de estudo a jovens
- Potenciar os recursos arqueológicos da Freguesia junto das escolas e turistas
- Criação de eventos musicais anuais, Festival Música de Bandas Locais (de garagem)



## GRANDE OPÇÕES DE PLANO 2021

- Comemorações do 47º Aniversário do 25 de Abril
- Promover um Concurso de obras literárias / Poesia
- Comemorações do 180º Aniversário da Freguesia de Alcabideche
- Apoio a diversos Grupos Culturais da Freguesia
- Promover a semana Cultural da Freguesia – festas temáticas
- Promover encontros musicais com a escola de música Michel Giacometti, no sentido quer da promoção da cultura na Freguesia, quer da rentabilização dos espaços do Complexo (exterior e interior)
- Realizar a 2.ª edição do um concurso musical “Estrelas da Freguesia” em cada coletividade onde apura os finalistas representantes, realizando-se a final no Auditório São Vicente de Alcabideche
- Manter uma relação estreita junto das Associações, reunir pelo menos uma vez por ano com as direções das Associações
- Realizar o encontro de Bandas Filarmónicas
- Promover as Orquestras Ligeiras da Freguesia
- Realizar a “Semana da Coletividade”
- Apoio a atividades de índole cultural e desportiva
- Acompanhamento de membros do Executivo no maior número de eventos organizados pelas Associações/coletividades da freguesia
- Criação de um parque desportivo, com multivalências, que inclua desportos radicais, lúdicos e outros, em local a definir dentro da freguesia, por forma a que os fregueses não tenham de se deslocar a outras freguesias onde existem estes equipamentos, mas que já têm muita procura;
- Levantamento e coordenação de um roteiro histórico dentro da freguesia, incluindo os centros das localidades com descrição de relevo dos locais que se considerem oportunos;

Conta 03 00 00

## VIII. ESCOLA DE MÚSICA MICHEL GIACOMETTI E ESTÚDIO MONTEPIO

*“A música oferece à alma uma verdadeira cultura íntima e deve fazer parte da educação do povo”  
– F Guizot*

No âmbito da Escola de Música, a Junta de Freguesia de Alcabideche pretende disponibilizar o acesso à aprendizagem da música como forma saudável de ocupar os tempos livres, contribuindo para um desenvolvimento pessoal a nível da concentração, sociabilidade e capacidade criadora, dinamizando assim o crescimento cultural da sua população

Neste contexto iremos:

- Fomentar a prática musical como meio de expressão cultural inerente ao ser humano
- Praticar um ensino com pedagogias adaptadas às idades e realidades culturais dos alunos
- Dinamizar a procura e divulgação da escola junto da comunidade educativa e dos parceiros sociais
- Criação Orquestra ligeira da escola música
- Criação Grupo Teatro Musical
- Em parceria com o departamento de Ação Social, fazer a atribuição de bolsas de frequência que permitam a inclusão de alunos carenciados que manifestem interesse/talento na música
- Estabelecer protocolos com as entidades gestoras dos equipamentos culturais da Freguesia e do Concelho de Cascais visando a descentralização dos Concertos EMMG
- Dar continuidade ao projeto “Coro Infantil da Junta de Freguesia de Alcabideche” com ensaios e apresentações regulares
- Acompanhar o ritmo de crescimento da escola com a criação de melhores condições a nível dos espaços e dos equipamentos

## GRANDE OPÇÕES DE PLANO 2021

- Realizar uma média de 12 concertos EMMG públicos por ano letivo, onde os alunos poderão apresentar o trabalho desenvolvido nas aulas: 1 Concerto de Natal, 3 Concertos de Final de ano, 8 audições/aulas abertas no decorrer do ano
- Promover a prática da música em conjunto de forma contínua através do Ensemble de Violinos EMMG e do Combo de Jazz EMMG De forma esporádica na preparação dos grandes concertos de final de período, juntando os alunos de diferentes classes
- Preparar alunos para uma futura profissionalização e inserção no mercado de trabalho
- Manter a disponibilidade do Estúdio Montepio para ensaios, pré-produções e promoção de bandas locais
- Participar no Concurso Estrelas da Freguesia, tanto em representação como a nível de júri
- Abertura de novas disciplinas a lecionar musicais no polo da nova escola de música na Amoreira
- Promover exposições e debates no Espaço Montepio

Conta 05 01 00 / 05 02 00

### IX. AEC / AAAF / CAF E LUDOBIBLIOTECAS – ESCOLAS / ACORDO DE EXECUÇÃO DE DELEGAÇÃO DE COMPETÊNCIAS – EDUCAÇÃO

A dinamização e promoção dos projetos educativos integrados desenvolvidos nos estabelecimentos de ensino da freguesia, são objetivos estratégicos que continuam a presidir ao nosso trabalho junto de toda a comunidade.

Todas as atividades desenvolvidas nesta área, numa perspetiva de intervenção pró-ativa, serão orientadas para que estes objetivos sejam alcançados através do envolvimento em parceria virtuosa de toda comunidade, ou seja, cidadãos, instituições, famílias e associações, para além da comunidade escolar, em sentido restrito.

Em conformidade, no âmbito da promoção de uma efetiva articulação com as várias entidades envolvidas, será dada especial relevância aos contactos e ações de colaboração estreita com os vários intervenientes da área da Educação na nossa Freguesia.

**As principais linhas orientadoras, bem como prioridades da atividade desta área para o ano de 2021, são as seguintes:**

- Gerir eficazmente o funcionamento do Programa Crescer a Tempo Inteiro, nomeadamente, Atividades de apoio à Família – AAAF, Atividades de Enriquecimento Curricular – AEC, Componente de Apoio à Família – CAF, Interrupções Letivas e Ludobibliotecas no âmbito da Junta de Freguesia de Alcabideche;
- Promover o planeamento, desenvolvimento e avaliação dos projetos desenvolvidos pelas equipas, garantindo a sua articulação com os projetos de cada escola;

## GRANDE OPÇÕES DE PLANO 2021

- Garantir a aplicação do Acordo de delegação de Competências no âmbito da Educação com a CMC, reforçando a relação quotidiana com as escolas, tendo em vista um diagnóstico atualizado das necessidades existentes;
- Garantir a manutenção dos equipamentos informáticos das escolas do 1º ciclo;
- Continuar a apoiar a abertura das Ludobibliotecas à comunidade;
- Manter a representatividade nos Conselhos Gerais das Escolas;
- Promover o património cultural da freguesia, junto dos alunos das escolas do 1º ciclo;
- Potenciar o número de parcerias junto das instituições locais intervenientes nos processos educativos integrados – IAFP, ESSA, Escolas Técnico-Profissionais;
- Potenciar colaboração na implementação de programas integrados com vista ao insucesso e abandono escolar;
- Promover a organização de eventos e exposições que evidenciem a natureza criativa dos trabalhos das crianças das escolas da Freguesia;
- Continuar o apoio às Ludotecas de comunidade reforçando o seu papel cultural e de inserção social;
- Promover a cidadania e a solidariedade através de programas interescolares;
- Incentivar a visita dos alunos das Escolas do 1º Ciclo do ensino Básico e Jardins de Infância à Junta de Freguesia, para que estes tomem contacto com esta instituição local e possam conhecer quais são as suas áreas de atuação;
- Continuar a apoiar o trabalho desenvolvido pela Associação Prevenir no âmbito do programa “Crescer a Brincar”, alargando a mais turmas do 1º ciclo;
- Apoiar o trabalho desenvolvido pela Associação Prevenir no âmbito do programa “Eu Passo”, a turmas do 2º e 3º ciclos.

Conta 08 00 00

## **X. SALUBRIDADE – CEMITÉRIO DE ALCABIDECHE**

O Cemitério de Alcabideche é um equipamento municipal, estando, contudo, sobre gestão da Junta de Freguesia de Alcabideche.

Propomos assim para 2021:

- Adoção de um manual de boas práticas
- Continuação do processo de implementação do cadastro informático do Cemitério em suporte digital com acesso ao público.
- Construção de ossários, cendrários e Gavetões
- Remodelação do espaço para atendimento ao público.

Conta 09 01 00

## XI. ACORDO DE EXECUÇÃO - ESPAÇOS VERDES

### a) Espaços Verdes:

Consagrado na Constituição da República Portuguesa, compete ao Estado, em parceria com as Autarquias Locais, promover a qualidade ambiental das povoações e da vida urbana, designadamente no plano arquitetónico e da proteção das zonas históricas.

Assim, no que diz respeito à gestão dos espaços verdes, e com o objetivo de continuar a sua adequada manutenção bem como a requalificação de novos espaços, tão importantes para a qualidade de vida e bem-estar dos cidadãos, em 2021 a Junta de Freguesia pretende:

- Aplicar o plano de manutenção e conservação dos espaços verdes, adaptado aos novos desafios e necessidades dos espaços;
- Dar continuidade à automatização e modernização dos sistemas de rega;
- Requalificar de alguns espaços verdes da freguesia, no sentido de melhorar o rácio investimento/qualidade dos mesmos;
- Manter os espaços verdes da freguesia cuidados e com elevado nível de qualidade;
- Promover a plantação de diferentes espécies de árvores, arbustos e herbáceas para substituir as que se encontram em fim de ciclo de vida, apostando na sustentabilidade da manutenção e na diversificação da flora existente na freguesia;
- Minimizar os impactos ambientais decorrentes do crescimento urbano;

### b) Higiene Urbana e resíduos sólidos:

#### 1. Limpeza

- i. Colaborar com os serviços competentes da Câmara Municipal na sensibilização dos moradores em prol da limpeza e higiene dos espaços públicos;
- ii. Sinalizar e solicitar à Câmara Municipal a limpeza dos coletores e sumidouros;

## GRANDE OPÇÕES DE PLANO 2021

- iii. Continuar a colaborar com a Câmara Municipal e moradores no sentido de melhor racionalização da recolha seletiva de lixos;
  - iv. Estudar, em conjunto com a Câmara Municipal, uma solução para uma melhor localização dos contentores de resíduos sólidos em vários locais da freguesia;
  - v. Solicitar à CascaisAmbiente a colocação de mais papeleiras e substituição das que se encontram deterioradas em diversos locais da freguesia;
  - vi. Solicitar à Câmara Municipal sempre que se justifique, ações de desratização e desbaratização;
2. Manutenção e Conservação de Espaços Verdes
- i. Continuar a assegurar a manutenção, preservação e limpeza dos espaços verdes existentes em toda a freguesia;
  - ii. Proceder à renovação de alguns relvados da freguesia, sempre que se justifique;
  - iii. Continuar a manter, recuperar e a instalar os sistemas de rega nas áreas verdes.
3. Hortas de Alcabideche:
- i. Defender a manutenção das hortas existentes na Freguesia;
  - ii. Promover ações de formação de agricultura biológica para os utilizadores das Hortas Comunitárias;
  - iii. Desenvolver com a Câmara Municipal o projeto de ordenamento e requalificação das hortas no Bairro da Cruz Vermelha.

Conta 09 02 00 / 10 00 00 / 11 00 00

## XII. CONTRATO INTERADMINISTRATIVO DE DELEGAÇÃO DE COMPETÊNCIAS E ACORDO DE EXECUÇÃO - ESPAÇOS PÚBLICOS – CMC – OBRAS / PROTOCOLOS ADICIONAIS / ORÇAMENTO PARTICIPATIVO.

### a) Espaço Público

O trabalho desenvolvido nos últimos anos vem no sentido de proporcionar um espaço público de qualidade e inclusivo, permitindo que o mesmo seja cada vez mais vivenciado por parte dos fregueses. Colocaremos assim continuidade à estratégia de valorização do espaço público e dos equipamentos nele existentes.

Na área da mobilidade iremos dar continuidade à melhoria das acessibilidades com a construção e requalificação de passadeiras, correção de desníveis e colocação de corrimãos na freguesia, por forma a aumentar a segurança, tendo em conta as necessidades dos cidadãos com mobilidade reduzida e dos mais idosos.

Continuaremos a procurar soluções de estacionamento que correspondam às reais necessidades dos nossos fregueses, dando resposta para aqueles que habitam, trabalham, estudam e disfrutam na nossa freguesia.

Propomos em 2021 continuar a trabalhar em parceria com a Câmara Municipal de Cascais para a rápida conclusão dos projetos previstos nos Contratos de Delegação de Competências, nomeadamente:

- Requalificação do terreno da Rua Costa Pinto para zona urbana e estacionamento;
- Requalificação e ordenamento do terreno da Rua de Vila Real para estacionamento.
- Requalificação do cruzamento da Rua das Fiskas com a Rua de São Francisco com a Rua dos Selões em Alcoitão/Fiskas.
- Requalificação do espaço devoluto na Rua Miguel Torga/Alcoitão em espaço urbano/zona de descanso.
- Numa perspetiva de continuidade dos projetos lançados, propomo-nos a desenvolver as seguintes intervenções:

## GRANDE OPÇÕES DE PLANO 2021

- Promover a manutenção e requalificação das calçadas por forma a garantir uma melhor acessibilidade aos cidadãos – substituição gradual, e sempre que possível, da “nossa” tradicional calçada portuguesa por blocos em pavet;
- Propagar o plano de construção de rampas em diversos arruamentos da Freguesia, no sentido de melhorar o acesso a edifícios de habitação e comércio local a cidadãos com mobilidade reduzida;
- Concluir a “empreitada” de corrimãos, em diversos locais da Freguesia, para proporcionar maior segurança e conforto aos idosos e cidadãos com mobilidade reduzida;
- Atualizar o levantamento do mobiliário urbano e prosseguir com o plano de reabilitação do mesmo;
- Continuar a manutenção/substituição da sinalização vertical, no âmbito da legislação, por forma a garantir a segurança de peões, automobilistas e ciclistas;
- Promover a pintura de passadeiras, para melhoria da segurança rodoviária e dos peões em diversos locais da freguesia;
- Continuar a colocação/substituição de pilaretes de forma a garantir a livre circulação nos passeios;
- Garantir a manutenção e requalificação dos parques infantis;
- Promover do uso da bicicleta como meio de transporte diário através de ações de formação nas escolas e de sensibilização junto dos moradores e, garantir a instalação de mais postos de rede de bicicletas partilhadas (Programa MOBI Cascais);
- Desenvolver ações de informação de canídeos no espaço público em geral, e em particular nos locais ajardinados, por forma a garantir o cumprimento do licenciamento aprovado e da recolha de dejetos;

No âmbito da relação institucional com a Câmara Municipal de Cascais, propor uma nova geração de Contratos de Delegação de Competências que permitam um conjunto de intervenções, designadamente:

- Criação de parque radical na Freguesia em local a definir;
- Criação de zona de descanso/espaço verde na Atrozela;
- Criação de pavimento pedonal no Largo de Alcabideche;
- Substituição da sinalização vertical que não se encontre em cumprimento do Código da Estrada;

Na área da segurança, pretendemos junto da Câmara Municipal de Cascais dê início ao plano de substituição e reforço da iluminação pública em várias localidades da freguesia. Para além destas iniciativas, a Junta de Freguesia de Alcabideche irá continuar a desenvolver projetos para a melhoria da qualidade do espaço público, em zonas que considera prioritárias, para que as mesmas possam vir a ser executadas pela Câmara Municipal ou, por via de contratos de delegação de competências, pela Junta de Freguesia.

### b) Mobilidade/Trânsito/Transportes Públicos

Na área da mobilidade pretendemos garantir maior implementação das carreiras de bairro na freguesia, cujo traçado tem vindo a ser negociado com a MobiCascais, por forma a garantir melhor qualidade de serviço do transporte público, sobretudo no “interior” da freguesia, ligando as localidades aos principais serviços públicos, escolas e centro de saúde.

- Continuar a desenvolver esforços junto da MobiCascais para a implementação de meios de transporte, percursos e horários compatíveis com as necessidades e mobilidade da população da Freguesia;
- Continuar a colaborar com os serviços competentes da Câmara Municipal na colocação e manutenção de abrigos em todas as paragens de autocarro;
- Continuar a fomentar o diálogo com a ScottUrb no sentido de um permanente diagnóstico das necessidades ao nível de toda a freguesia, com particular atenção para os percursos escolares;

## GRANDE OPÇÕES DE PLANO 2021

- Solicitar à Câmara Municipal medidas com vista à implementação do reforço da segurança rodoviária na Rua Conde de Barão, Alcoitão, nomeadamente num novo acesso ao Instituto de Emprego e Formação Profissional e Estrada das Neves (Largo do Rossio, Manique) com colocação de sinalização complementar (semáforos).

No âmbito do seu próprio investimento, a Junta de Freguesia de Alcabideche pretende também:

- Continuar a promover a colocação de corrimãos para proporcionar maior segurança e conforto aos idosos e cidadãos com mobilidade reduzida, em diversos locais da freguesia;
- Assegurar a manutenção/substituição adequada da sinalização vertical, e na sinalização horizontal, essencialmente executar o reforço de pintura das passadeiras existentes, por forma a garantir a segurança de peões, automobilistas e ciclistas;
- Prosseguir com o plano de construção de rampas em diversos arruamentos da freguesia, no sentido de melhorar o acesso a edifícios de habitação e comércio local a cidadãos com mobilidade reduzida;
- Alargar o âmbito da intervenção da empreitada de reparação de calçadas, com o intuito de requalificar diversas zonas com calçada antiderrapante e melhorar a acessibilidade pedonal;
- Garantir a melhoria da qualidade operacional e de resposta às pequenas reparações no espaço público;
- Reabilitar o mobiliário urbano;
- Continuar a colocação/substituição de pilaretes de forma a garantir a livre circulação nos passeios.

Para além destas iniciativas, e à semelhança de anos anteriores, a Junta de Freguesia de Alcabideche irá em 2021:

- Acompanhar a intervenção da Câmara Municipal de Cascais no âmbito do Orçamento Participativo de Cascais que irão ser realizadas na freguesia;
- Desenvolver outros projetos de melhoramento do espaço público que possam ser implementados pela Câmara Municipal de Cascais ou através de contratos de delegação de competências na Junta de Freguesia de Alcabideche;

A Junta de Freguesia de Alcabideche irá continuar a defender no decorrer do ano de 2021 pela promoção da bicicleta como meio de transporte diário através de ações de sensibilização junto dos condutores de automóveis, para a partilha da estrada com ciclistas, Continuará a Junta de Freguesia, com a MobiCascais, a implementação de mais “parques” e postos de bikesharing em lugares estratégicos da freguesia, assim como a dinamização de eventos nas escolas onde se promova a utilização da bicicleta e o respeito e conhecimento pelas regras da prevenção rodoviária.

### c) Estacionamento:

- Assegurar a instalação e reposição de pilaretes, onde necessário;
- Elaboração de um plano com vista à pintura de sinalização horizontal, de forma a reordenar alguns locais de estacionamento;
- Implementação de locais de estacionamento para cargas e descargas em vários locais da freguesia;
- Colaborar com a Câmara Municipal na identificação de viaturas com sinais evidentes de abandono existentes na via pública e exigir a sua remoção evitando desta maneira a ocupação de locais de estacionamento;
- Exigir da Polícia Municipal e da G.N.R. medidas desencorajadoras do estacionamento indisciplinado/abusivo.

### d) Via Pública:

- Assegurar a manutenção e reparação da calçada;
- Efetuar rebaixamentos de passeios sempre que necessário e viável respeitando as regras de acessibilidade pedonal;
- Assegurar a manutenção e reparação de corrimãos;
- Assegurar a manutenção do mobiliário urbano, nomeadamente mesas e bancos de jardim;
- Proceder à substituição de escadas por rampas em alguns locais da Freguesia de acordo com o Contrato de Delegação de Competências assinado com a Câmara Municipal;
- Rebaixar os acessos às passadeiras situadas na Freguesia.

### e) Requalificação de Espaços:

- Instalar equipamentos de fitness na Avenida de Alcabideche.
- Garantir a manutenção e requalificação dos parques infantis a cargo da autarquia;

### f) Iluminação Pública:

- a. Alertar, sempre que necessário, a Câmara Municipal para a reparação atempada dos candeeiros de iluminação pública;
- b. Continuar a insistir com a Câmara Municipal para o reforço da iluminação pública em diversos locais da Freguesia;
- c. Solicitar à Câmara Municipal a implementação e reforço de medidas anti- vandalismo no que respeita à iluminação pública.

### g) Toponímia:

- Assegurar a colocação e manutenção regular das placas toponímicas existentes na Freguesia,
- Assegurar a construção e manutenção das peanhas na freguesia;
- Elaboração de propostas toponímicas para novas vias na freguesia.

### h) Lavadouros da Freguesia:

- Continuar a assegurar a gestão dos lavadouros públicos;
- Requalificar a estrutura de ensombramento dos lavadouros públicos;

### i) Saneamento:

- Manter o fornecimento de água dos fontanários e chafarizes da freguesia.

### j) Canídeos:

- Continuar a assegurar e promover o registo e licenciamento de canídeos;
- Articular com a CascaisAmbiente a colocação de contentores em diversos locais da freguesia e outros materiais necessários à recolha de detritos dos canídeos;
- Colaborar com a Câmara Municipal no sentido do encaminhamento dos animais abandonados para as instituições competentes;
- Realizar campanhas de sensibilização para o registo, licenciamento e vacinação em parceria com a Associação São Francisco de Assis;