

JUNTA DE FREGUESIA DE ALCABIDECHE

Relatório de Atividades



2016

2º Trimestre

Índice

Introdução	3
Atendimento/Secretaria	4
Recursos Humanos	5
Espaço Público	6
Toponimia	9
Educação	10
Gabinete Psicologia.....	15
Ação Social	23
Complexo Desportivo	27
Act Económicas.....	34
Actividades.....	35
Juventude e Desporto	45
Informática	46
Protecção Civil	49
Escola Michel Giacometti	50

Introdução

O relatório de atividades do 2º trimestre de 2016 traduz o trabalho realizado em várias vertentes de resposta junto da população por parte desta edilidade.

Continuámos neste período que o relatório referencia, um investimento notório em áreas como a Acção Social, apoio ao Associativismo e intervenção no espaço público e patrimonial da Junta de Freguesia de Alcabideche.

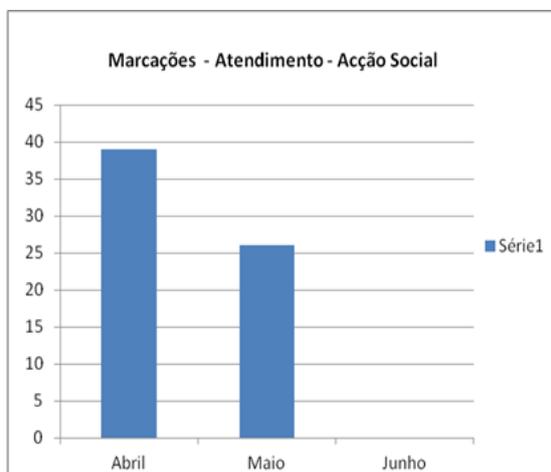
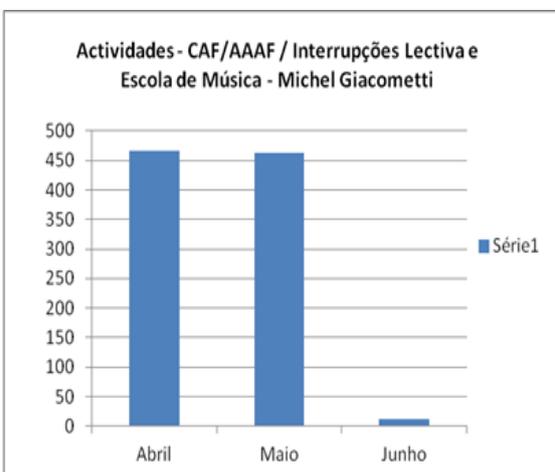
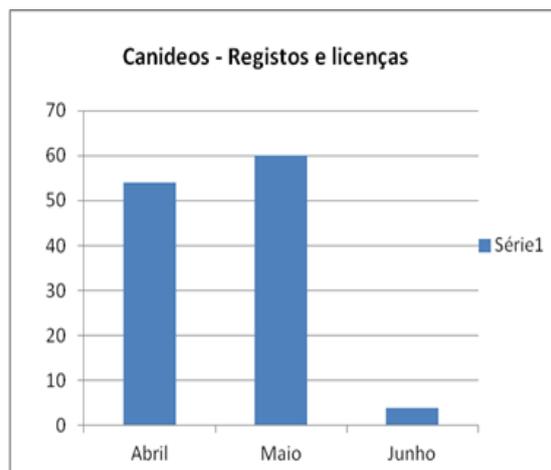
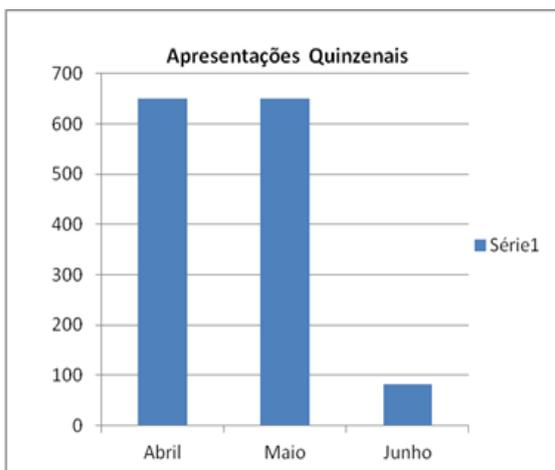
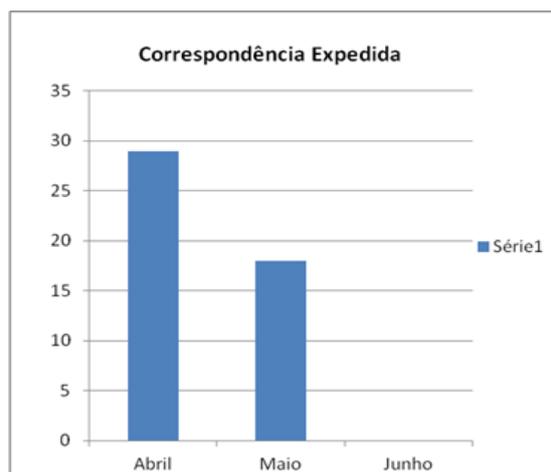
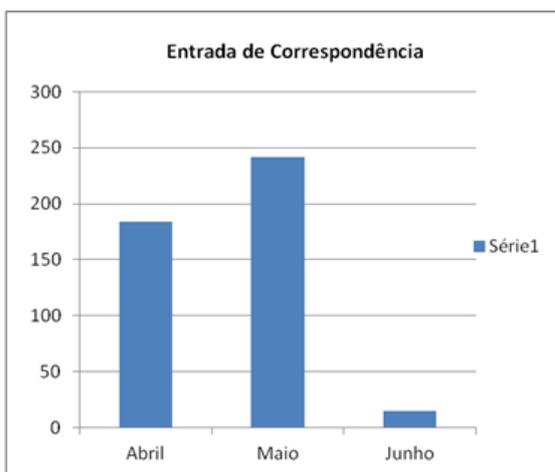
Houve também uma preocupação crescente em realizações ao nível de reformulação do espaço pedonal, procedemos com intervenções cirúrgicas à reparação e reposição de calçadas em vários locais da freguesia, substituição de mobiliário urbano e sinalética.

Continuamos na senda da manutenção de edifícios e equipamentos pertencentes à Junta de Freguesia de Alcabideche ou por sua jurisdição, exemplo do Complexo Desportivo que viu obras ao nível dos balneários na piscina bem como outras de substituição de equipamentos, possibilitando assim aos utentes melhores condições de utilização.

Procedemos assim no cumprimento dos objectivos que nos propusemos, e estamos em crer no ano que agora termina em termos de balanço, resultados muito promissores e fortemente reveladores do esforço e dedicação de uma equipa que diariamente responde em prole da Freguesia de Alcabideche.

Atendimento /Secretaria

Na continuidade da prestação de um serviço que se pretende célere e eficiente, é nossa preocupação aplicar métodos de melhoria qualitativa sempre que se entendam necessários , a fim de manter uma prestação reconhecidamente de qualidade pelos fregueses de Alcabideche.



Recursos Humanos

No decorrer do 2º Trimestre de 2016 não houve alterações no quadro de pessoal da Junta de Freguesia de Alcabideche.

Foram realizadas várias ações de formação externa, em que estiveram presentes vários elementos desta junta de freguesia.

Assim foram realizados encontros cujas temáticas abordaram a *Gestão de Stress* e *Gestão de Conflitos*.



WORKSHOP

GESTÃO DE CONFLITOS

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

- Conhecer a definição do conceito de conflito
- Conhecer a tipologia dos conflitos no trabalho
- Interpretar a escalada irracional do conflito
- Aprender a técnica negociial
- Aplicar a técnica negociial na gestão de conflitos
- Gerir conflitos através da gestão da comunicação, relacionamento interpessoal e mediação
- Aprender a gerir o stress na gestão de conflitos

LOCAL
Centro Funerário da Agnus Dei

DESTINATÁRIOS
Profissionais que diariamente lidam com situações delicadas que envolvam os processos de gestão de conflitos

FORMADOR
Dr. Victor Sebastião
Licenciado em psicologia, mestre em psicologia clínica, formador na área comportamental

ORGANIZAÇÃO
APPSF
Associação Portuguesa dos Profissionais do Sector Funerário

INSCRIÇÕES
“AGNUS DEI”
grupo servitusa
Agnus Funerária

“AGNUS DEI”
grupo servitusa
Agnus Funerária
Número Nacional Grátis 800 20 63 10
Serviço Funerário Permanente 24 horas

Dia 19.05.2016
Horário
14.00 às 18.00
horas

Intervenção no espaço público

Algumas intervenções realizadas no espaço pedonal e via pública.



Tanques da Abuxarda



Tanques da Malveira

Preservação e defesa do património





Rua da Escola



Rua dos Lírios



Rua de Braga



Rua de Santarém



Rua Costa Pinto

Toponímia

Intervenção em placas toponímicas na freguesia, alguns exemplos:



Educação

As atividades desenvolvidas na área da Educação da JFA ao longo do 2º trimestre abrangeram um vasto leque de intervenções e projetos implementados junto da comunidade escolar.

Este período foi particularmente marcado pela movimentação de toda a comunidade escolar em torno do encerramento do ano letivo.

O ano letivo de 2015-2016 terminou a 9 de junho para o 1º ciclo, tendo sido levado a cabo o programa de Atividades de Enriquecimento Curricular em pleno.

A Junta de Freguesia de Alcabideche foi parceira em 3 agrupamentos com um total de 6 estabelecimentos de ensino do 1º ciclo e pré-escolar. As equipas integradas ajudaram a enriquecer o currículo lecionado nestas escolas sendo uma grande mais-valia neste fase final do ano letivo sendo as maiores fomentadoras dos festejos de final de ano.

Interrupções letivas de Verão

Neste final de trimestre demos início ao serviço Componente de Apoio à Família – interrupção letiva de verão. Este serviço funcionará de 14 de junho a 31 de julho, com um horário das 8h00 às 19h30.

Neste âmbito, estarão pela 1ª vez em funcionamento, dois espaços que receberão crianças da freguesia de Alcabideche, sendo opção dos pais o local de frequência das crianças.

A EB do Alto da Peça recebe maioritariamente crianças pertencentes às escolas do Agrupamento de Alcabideche e da Alapraia, e a EB Fernando Teixeira Lopes (em serviço pela Junta de Freguesia de Alcabideche pela 1ª vez) que recebe maioritariamente crianças do Agrupamento Ibn Mucana.

A planificação das atividades foi pensada de forma a oferecer às famílias e crianças inscritas a programas variados e apelativos. Semanalmente estão previstas idas à praia, à piscina, a espaços verdes com atividades de ar livre, ateliers de culinária, horas do conto e muita brincadeira.

Prevê-se uma frequência quinzenal de 50 crianças em cada estabelecimento, incluindo 4 a 5 crianças com Necessidades Educativas Especiais em cada escola (o que faz uma inclusão de 10% destas crianças). Para assegurar o horário e atividades programadas estão alocados 5 (na EB do Alto da Peça) a 6 (na EB Fernando Teixeira Lopes) recursos humanos.

Dia da Criança

A equipa das Ludobibliotecas mais uma vez participou no dia da criança organizado pela CMC, na baía de Cascais. Estivemos presentes no jardim da igreja matriz, juntamente com as Ludobibliotecas e Ludotecas do concelho de cascais, a desenvolver actividades de expressão plástica, jogos e espaços de bem-estar.

Interrupção lectiva e Dia da Criança



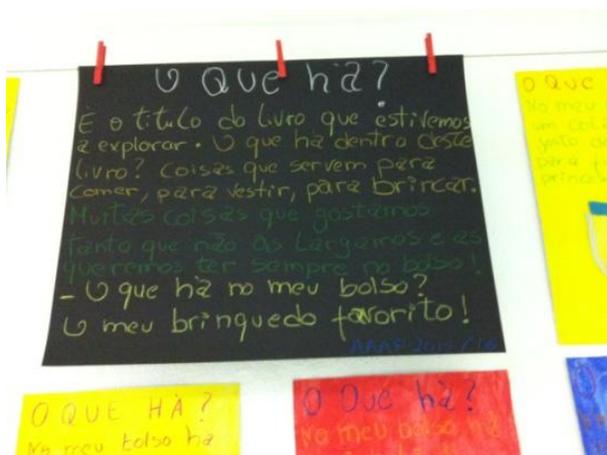
Em relação às atividades das AAAF's no último trimestre foram realizados vários projetos em parceria com o Jardim de Infância, entre eles é importante salientar o dia da Mãe que foi celebrado em alguns Jardins de Infância com o acolhimento das mães, foram realizadas várias atividades seguindo-se de lanche.



Pretendeu-se promover o envolvimento e participação da família na escola, bem como proporcionar momentos lúdicos entre famílias e as suas crianças no ambiente escolar.



Foram ainda celebradas outras datas importantes, como o dia da família, assim como outros projetos tendo como base livros ou “notícias” trazidas pelas crianças.



Por último gostaríamos de salientar as Interrupções letivas de Julho, que terão o seu início a dia 4 de julho até ao dia 31 do mesmo mês e cuja planificação terá por base atividades ao ar livre e exploração do mundo exterior. Estão ainda previstas a realização de uma visita à Fábrica da Olá, idas à praia e montagem de piscinas no jardim-de-infância.



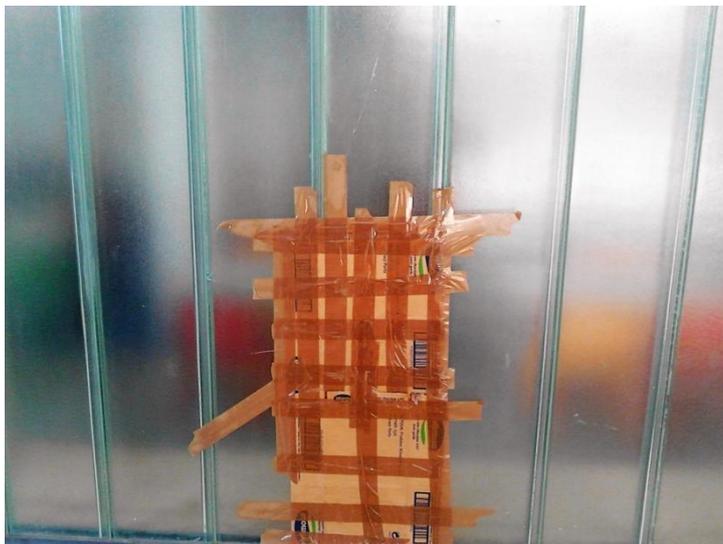
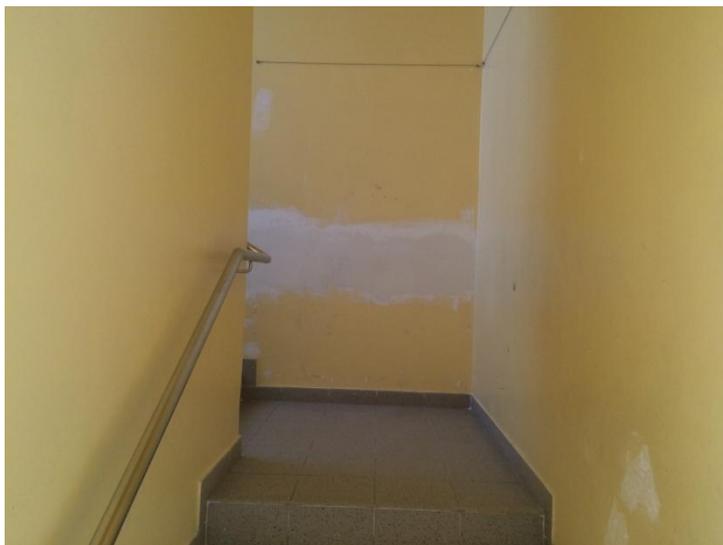
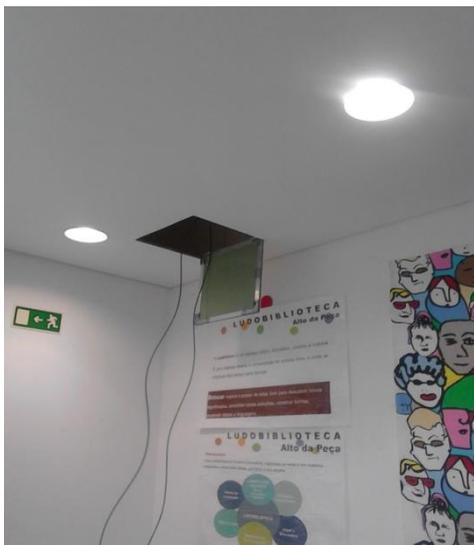
Protocolo de Delegação de Competências – Área das pequenas reparações e manutenções e fornecimento de bens consumíveis

A implementação ativa do Acordo de Delegação de Competências em vigência para o ano de 2016, decorreu num quadro de articulação com todos os envolvidos, pelo que se deu continuidade à realização neste trimestre de múltiplas reuniões com esse objetivo, tanto com Associações de Pais, como com Agrupamentos e C.M.C..

O acompanhamento, controle e gestão destes processos assumiu especial complexidade, implicando o envolvimento, nomeadamente do Presidente da Junta e outro pessoal de apoio.

Ao longo deste 2º trimestre decorreram de forma contínua trabalhos de manutenção de edifícios, ao nível de alvenaria, eletricidade, pavimentos, fechaduras, estores, segurança, esgotos, e reparação de equipamentos, entre outros, em todas as escolas da Freguesia.

Alguns registos fotográficos de intervenções realizadas



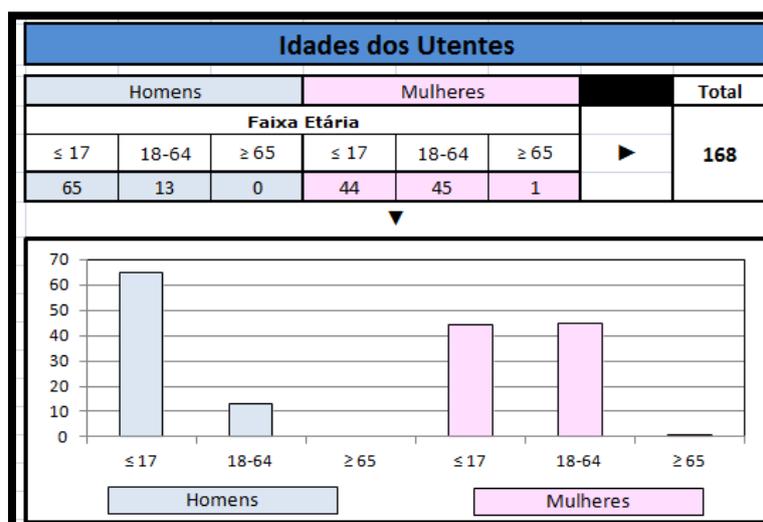
Gabinete de Psicologia

Serve o presente relatório para dar conta da atividade desenvolvida por este Gabinete durante o 2º trimestre de 2016 (Abril a Junho). Embora o período seja de 3 meses, só foi possível contabilizar dois meses (Abril e Maio), tendo em conta a data de solicitação para a elaboração deste relatório. Assim, as intervenções realizadas no decorrer do mês de junho, serão contabilizadas no relatório do 3º trimestre.

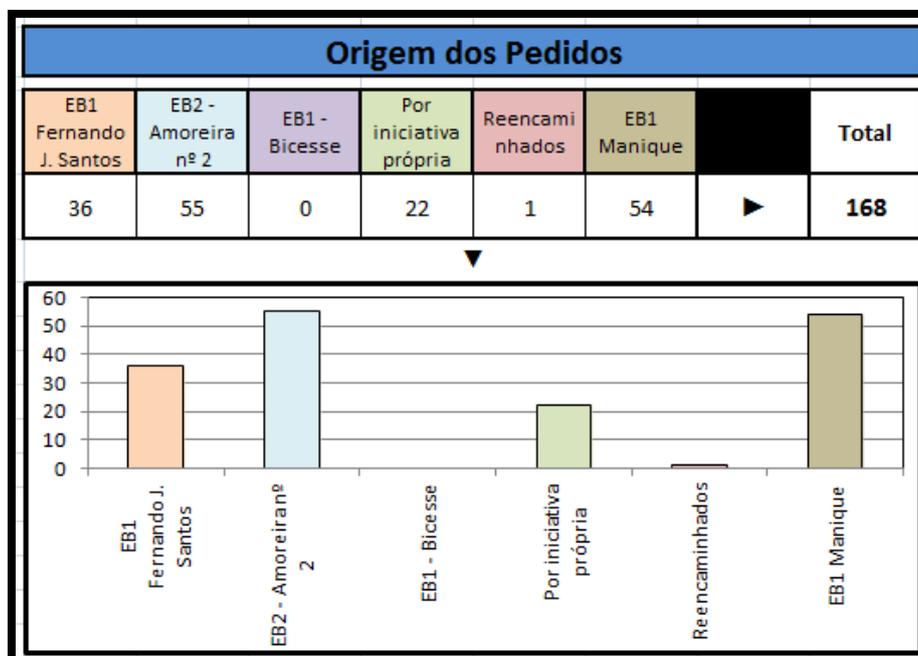
Apesar de se verificar uma continuidade nos vários processos de acompanhamento, os tipos de intervenção (testes, avaliações e consequentes resultados) que agora foram efetuados são em muito menor número em virtude do período de férias escolares, bem como da psicóloga.

Reportando-nos concretamente à síntese estatística (reservando mais uma vez o carácter sigiloso da informação), os 2 primeiros quadros/gráficos (idades e origens) refletem todos os pedidos efetuados pelas escolas (Agrupamentos sediados na Freguesia que solicitaram o apoio da psicóloga) e outros efetuados diretamente pelos fregueses na Junta de Freguesia.

Desde o início do 2º período, o Gabinete atendeu em consultas de avaliação e intervenção individual, um total de 168 fregueses. Como se poderá constatar através do gráfico relativo às idades dos utentes, o nº de utilizadores variou entre as diferentes faixas etárias.



No que concerne à origem dos pedidos, conforme se poderá verificar através do gráfico seguinte, a maioria das sinalizações foram efetuadas pela escola EB1 Fernando Teixeira Lopes, com 55 sinalizações. Segue-se escola EB Manique, com 54 situações, e a EB1 Fernando José dos Santos com 36. Merecem igualmente destaque as consultas por iniciativa própria e os reencaminhamentos de outros serviços.

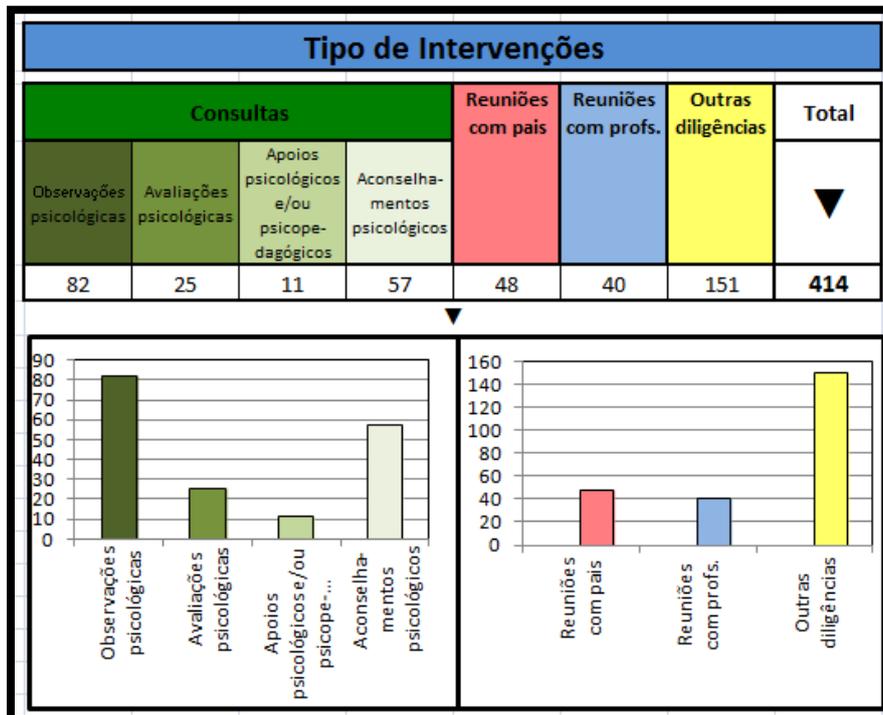


Neste período, e relativamente ao tipo de intervenções foram contabilizadas 414. Mais uma vez, dependendo da situação, variou o número de intervenções em cada caso.

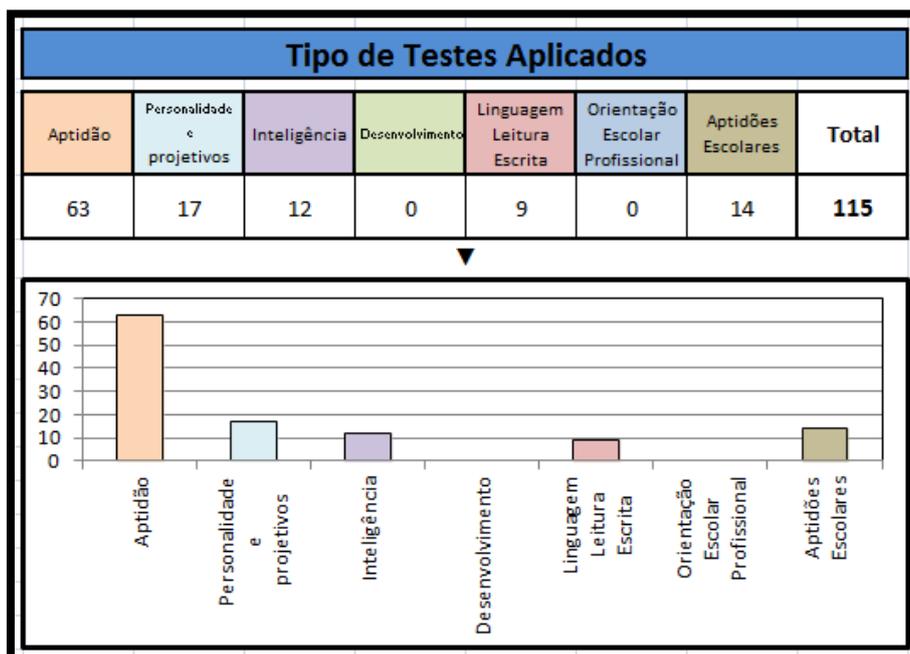
Podemos constatar que há uma maior frequência nas consultas de observação psicológica e neste parâmetro, merecem destaque, os questionários de preferências das atividades que integram o Projeto “Vem daí até nós” que a Junta de Freguesia possui, em parceria com a Escola EB1 Fernando Teixeira Lopes e a Associação de Pais. Em seguida, prevaleceram os aconselhamentos psicológicos (57) e as reuniões com pais em número de 48. Houve 25 situações, em que houve necessidade de serem realizadas avaliações psicológicas. Realizaram-se 40 reuniões com professores, com diferentes funções (professores titulares de turma, educadoras, professores do educação especial, professores de apoio educativo, coordenador de estabelecimento, adjuntos da diretora para o 1º ciclo, coordenadoras de departamento do 1º ciclo e coordenadores do pré-escolar).

No parâmetro “outras diligências”, foram contabilizados 151 situações. Nesta nomenclatura enquadraram-se os telefonemas (existem diligências telefónicas que podem levar a um considerável consumo de tempo), reuniões com técnicos

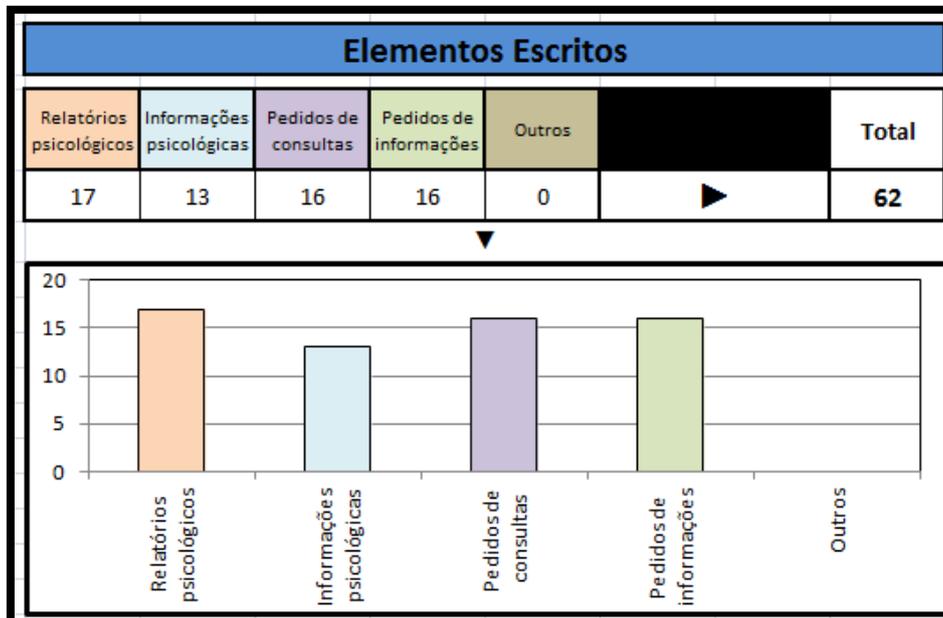
(terapeutas, médicos, psicólogos, enfermeiros, assistentes sociais) e contatos por mails.



Nas consultas de avaliação psicológica em que houve necessidade de aplicação de instrumentos métricos, foram aplicados 115 testes. Destas situações, constata-se que os testes de aptidão foram os mais aplicados, seguido pelos de personalidade e projetivo (17), posteriormente os de aptidão escolar (14), os de inteligência em 12 situações e por fim 9 casos em que se ministrou os de leitura e escrita.



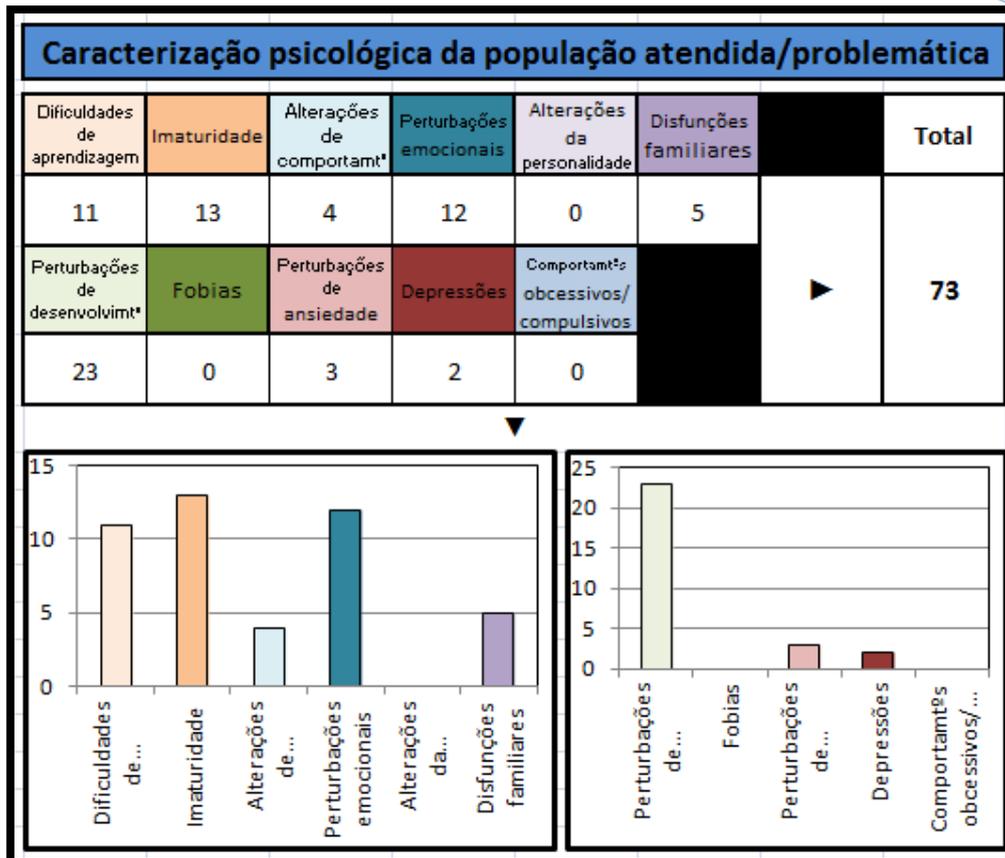
Após as avaliações e sempre que as situações se justificaram, foram elaboradas informações escritas, que totalizaram 62 elementos escritos.



A caracterização da problemática dos fregueses atendidos pelo Gabinete de Psicologia e descritos no quadro e gráfico que se seguem, traduzem o tipo de problemas evidenciados após a conclusão das avaliações efetuadas. A problemática mais presente foram perturbações de desenvolvimento com 23 crianças, seguindo-se 13 casos de imaturidade. Posteriormente merecem destaque as perturbações emocionais com 12 situações, seguidas de 11 crianças que apresentavam dificuldades de aprendizagem. Salientam-se ainda 5 casos de disfunções familiares, seguidos de alterações de comportamento, perturbações de ansiedade e depressão.

Em todas as situações que se justificou, procedeu-se ao encaminhamento para outros serviços.

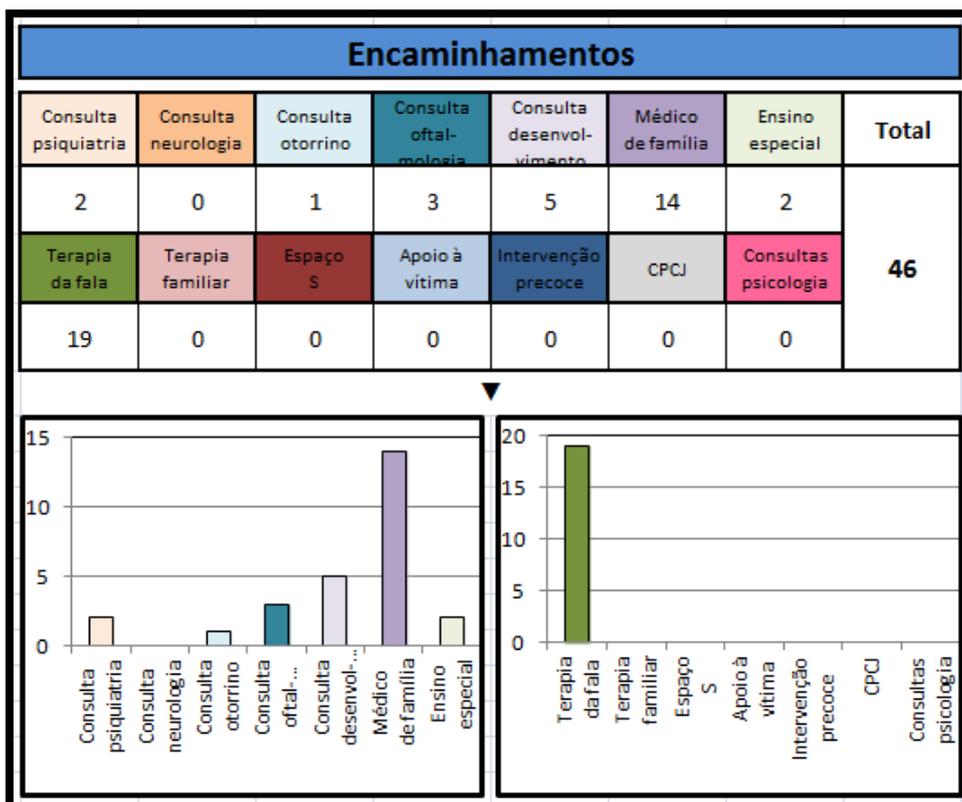
Tal como tem acontecido em situações referidas em relatórios anteriores, os resultados de algumas das avaliações não permitiram para já, identificar situações problemáticas bem definidas. Contudo, existem situações em que é necessário um acompanhamento permanente a fim de verificar o quadro evolutivo.



No que se refere aos encaminhamentos efetuados e tendo em consideração o quadro e gráfico seguintes, observa-se que foram realizados 46 encaminhamentos. Destes, e com um número significativo, encontramos os encaminhamentos para as consultas de terapia da fala com 19 situações (alguns beneficiaram da parceria estabelecida entre a Junta de Freguesia de a AISA relativamente aos rastreios gratuitos). Refira-se 14 situações de encaminhamentos para o médico de família, seguidos de 5 encaminhamentos para as consultas de desenvolvimento. Três situações foram encaminhadas para a consulta de oftalmologia e 1 situação para a consulta de otorrinolaringologia. Salientam-se ainda as sinalizações para a Pedopsiquiatria e Psiquiatria num total de 3.

Foi sugerido que 2 discentes passassem a estar abrangidas por algumas das medidas contempladas no Decreto-lei nº3 de 2008, de 7 de Janeiro (decreto que define os apoios especializados a prestar na educação pré-escolar e no ensino básico).

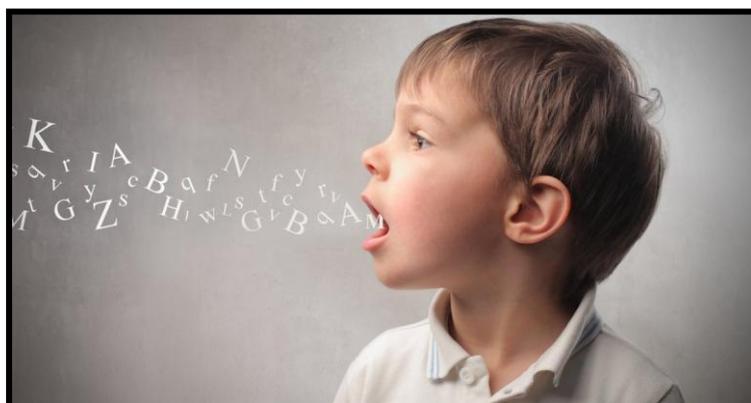
As diligências e as intervenções tomadas por este gabinete, são idênticas às tomadas em todos os trimestres, uma vez que a finalidade é sempre o despiste o mais precoce possível das situações, para posterior intervenção caso se justifique.



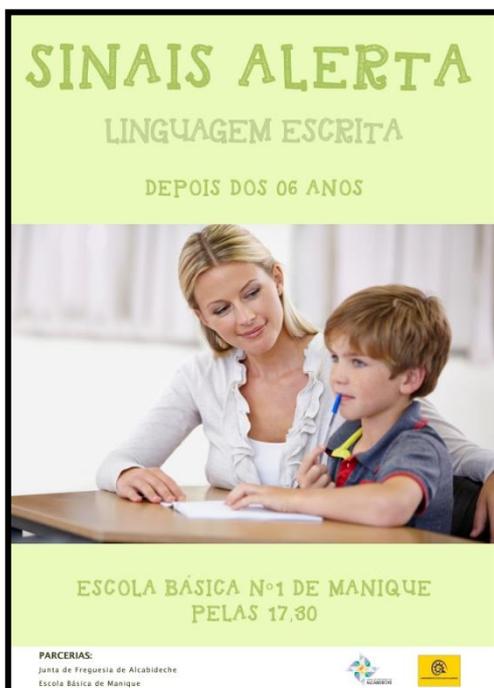
Refira-se que, resultante da intervenção do Gabinete de Psicologia da Junta de Freguesia de Alcabideche, foram abrangidas 102 famílias.

Outras atividades desenvolvidas pelo Gabinete de Psicologia da Junta de Freguesia:

-Agendamento de rastreios ao nível da terapia da fala que se efetivaram no Edifício da Junta, ao abrigo do protocolo estabelecido entre a Junta de Freguesia de Alcabideche e a Aisa.



- O Gabinete de psicologia da Junta de Freguesia em parceria com as Terapeutas da Fala da Aisa, desenvolveram em três escolas da Freguesia (no JI/EB1 de Manique, no JI/EB1 Fernando Teixeira Lopes e no JI/EB1 Fernando Santos), 6 sessões de esclarecimento (3 que se destinaram ao Jardim de Infância e outras 3 ao 1º Ciclo).



As ações de sensibilização intitularam-se “ Sinais de Alerta – Linguagem Oral” (destinadas ao JI) e “Sinais de Alerta – Linguagem Escrita” destinados ao 1º ciclo. Os intervenientes foram uma terapeuta da fala da Aisa e a Psicóloga desta Junta.



O Objetivo foi sensibilizar pais e professores de quais os sinais ao nível da linguagem, que deverão estar atentos. Estes sinais de alerta variam consoante a perturbação que podem indicar, assim como a idade da criança. Assim, pais e professores devem estar sensíveis e atentos às etapas do desenvolvimento normal, ao nível motor, cognitivo e linguístico, para conseguir identificar os casos em que a criança ainda não adquiriu as competências esperadas e/ou exibe comportamentos desviantes daqueles que seriam de esperar para a idade.

O trabalho em parceria nesta área tem-se mostrado muito positivo.

No final destas ações foram distribuídas a todos os intervenientes uma listagem a ter em conta para a sinalização de algumas das perturbações da linguagem. Vários pais e professores congratularam-se com a cedência da listagem destes sinais.

Com o desenvolvimento destas ações, houve uma troca de experiências entre todos os intervenientes, sendo bastante útil para todas as partes envolvidas na educação de crianças.



Acção Social

Nesta área social o objetivo é melhorar a qualidade de vida dos indivíduos e famílias mais vulneráveis e contribuir para a sua autonomia. A mais-valia do serviço social passa pelo conhecimento profundo dos principais problemas deste território e o trabalho em rede que é desenvolvido em articulação com os agentes sociais locais. Todos os casos que surgiram foram atendidos e tratados sem marcação prévia através:

- ✓ Balcão de atendimento da Junta de Freguesia
- ✓ Apoio Jurídico
- ✓ Denúncias da comunidade
- ✓ Por encaminhamento de outros serviços
- ✓ Por iniciativa própria

As intervenções são planeadas de acordo com as necessidades individuais e coletivas das famílias tendo sempre em conta os recursos disponíveis em primeiro lugar na comunidade e depois fora dela em articulação com outros parceiros (Centros Comunitários, IPSS, Segurança Social, Escolas, CMC, Centros de Saúde etc.).

O processo de planeamento integrado tem em consideração várias etapas de trabalho nomeadamente:

- ✓ A elaboração do Diagnostico Social
- ✓ A fixação de objetivos
- ✓ A seleção das estratégias
- ✓ A elaboração do Plano de Ação
- ✓ A definição de mecanismos de avaliação

Conjuntamente com este processo são efetuadas visitas domiciliárias com o objetivo de adquirir mais informação e aprofundar as causas dos problemas das famílias com vista a uma intervenção mais eficaz e a ajustar as medidas mais adequadas a cada caso.

As visitas domiciliárias são realizadas com o objetivo de adquirir mais informação e aprofundar as causas dos problemas das famílias com vista a uma intervenção mais eficaz as medidas mais adequadas a cada caso. Estas visitas às famílias podem ser realizadas com aviso prévio, são programadas com as famílias para poderem ser trabalhadas algumas competências nesse espaço, ou sem aviso prévio, estas constituem uma estratégia linear, na medida em que assumem mais uma perspetiva de controlo. Foram realizadas no total 12 visitas domiciliárias.

Seniores

As iniciativas direcionadas para os seniores da Freguesias inserem-se num conjunto de ações que visam combater a solidão, aprender como utilizar o tempo livre de forma saudável para que se possa estimular o corpo e a mente.

Atividades realizadas com os Centros de Convívio e com os Seniores da Comunidade.



Seniores – Programa Saúde e Bem-Estar

No âmbito do programa de Saúde e bem-estar promovido pela JFA, estivemos no final do Mês de maio último com 50 utentes dos Centros de Dia nas Termas da Curia durante um período de 9 dias.



Rede Social

É definida como um fórum de articulação e congregação de esforços e baseia-se na adesão livre por parte das autarquias e das entidades públicas ou privadas sem fins lucrativos que nela queiram participar.

Organiza-se a partir de Conselhos Locais de Ação Social (CLAS) e de Comissões Sociais de Freguesia (CSF).

No dia 25 de maio estivemos presentes na reunião do Núcleo Executivo do CLAS que se realizou no Centro Paroquial de São Domingos de Rana tendo como tema principal apresentar o ponto de situação do diagnóstico social aos/às gestores/as de parceria e membros dos núcleos executivos das CSF.



COMPLEXO DESPORTIVO DE ALCABIDECHE - CDA



Horário

O horário de funcionamento da Piscina de Alcabideche no período referido foi às 2^a, 4^a e 6^a Feiras das 07:00h às 23:00h, às 3^a, 5^a Feiras e Sábados das 8:00h às 23:00h e aos Domingos das 8:00h às 14:00h.

Ocupação

A ocupação diária da Piscina de Alcabideche no período referido foi dividida em dois grandes grupos:

GRUPOS DA OCUPAÇÃO ESCOLAR E SOCIAL- das 9:00h às 17:15h que compreende as escolas do 1^o Ciclo do Ensino Básico, as escolas e centros educativos privados e os centros de dia da Terceira Idade presentes na freguesia.

Escolas do 1^o Ciclo do Ensino Básico

O acesso das escolas do 1^o Ciclo do Ensino Básico à Piscina Municipal de Alcabideche está inserido no Programa de Natação do Município de Cascais e visa proporcionar a cerca de 200 crianças com idades compreendidas entre os 7 e os

10 anos, a aprendizagem, o conhecimento e a vivência da natação pura, numa perspetiva formativa.

Restantes Escolas

O acesso das restantes escolas teve como objetivo o ensino da disciplina curricular – Educação Física, sendo da responsabilidade dos professores docentes de cada escola envolvida a coordenação técnica e pedagógica.

Centros de Dia

O acesso dos centros de dia teve como objetivo a rentabilização e melhoramento dos tempos livres dos idosos da Freguesia procurando desenvolver a gerontomotricidade, a qual é conseguida através da prática da Hidroterapia.

A OCUPAÇÃO DO PÚBLICO EM GERAL – das 17:15h às 23:00h – compreende os alunos das diferentes modalidades que lecionamos na Piscina de Alcabideche e os utilizadores livres.

Modalidades

Natação pura

Modalidade desportiva aquática que visa o ensino dos quatro estilos de natação:

- Crawl,
- Costas,
- Bruços
- Mariposa.

Nesta modalidade, pode-se observar a existência de dois tipos de escalões: o primeiro para crianças com mais de 6 anos de idade, e o segundo para jovens e adultos a partir dos 12 anos de idade.

As aulas desta modalidade também foram divididas em escalões de dificuldade.

Natação para bebés

Modalidade que visa a adaptação ao meio aquático, de uma forma lúdica, de Bebés e Crianças de idades compreendidas entre os 6 meses e os 48 meses e dos 2 anos aos 4 anos.

Hidroginástica

A *Hidroginástica* consiste na realização em meio aquático de exercícios similares aos da ginástica aeróbica. Esta modalidade foi frequentada por utentes com mais de 16 anos de idade, e foi dividida em dois níveis de dificuldade diferentes: o nível I e o nível II.

Hidroterapia

Atividade aquática com vista a intervir ao nível da correção postural, Reabilitação e Gerontomotricidade.

Utilização livre

Atividade aquática sem a ajuda e acompanhamento de um técnico especializado. Apenas esteve presente um Nadador Salvador com a função de vigilância.

ACTIVIDADES NA NAVE DO CDA**➤ Mês de Abril :**

- Dia 2: Campeonato distrital de juniores Estoril
- Dia 3: Prime Search
- Dia3: Campeonato de juvenis NSA
- Dia 8: Taça de Portugal de Kick Boxing
- Dia 9: Taça de Portugal de Kick Boxing
- Dia 10: Taça de Portugal de Kick Boxing
- Dia 15 :Estoril Basket
- Dia 16 : Campeonato distrital de juniores Estoril
- Dia 16 : Campeonato distrital de seniores Estoril
- Dia 17 : Campeonato Distrital de Juvenis NSA
- Dia 17 : Estoril Basket
- Dia 30 : Campeonato Distrital de Juniores Estoril
- Dia 30 : Campeonato Distrital de Seniores Estoril

➤ Mês de Maio:

- Dia :1 : Campeonato Distrital de Juvenis NSA
- Dia 14 : Campeonato Distrital de Juniores Estoril
- Dia 15 : Campeonato Distrital de Juvenis NSA
- Dia 15 : Campeonato Distrital de seniores Estoril
- Dia 21 : Campeonato Nacional de Taekwondo
- Dia 22 : Campeonato Nacional de Taekwondo
- Dia 28 : Campeonato Distrital de Juniores Estoril
- Dia 29 : Campeonato Distrital de Juvenis NSA

➤ Mês Junho :

- Dia 2 : Agrupamento de escolas , Torneio de Andebol
- Dia 4 : Torneio GIPA , Fernando José dos Santos
- Dia 5 : Festival de enceramento do ano Desportivo

- Dia 7 : Agrupamento de escolas , Torneio de Andebol
- Dia 12 : Arraial de Santo António
- Dia 18 :1º Estagio Internacional de Karaté , Bombeiros do Estoril
- Dia 19 :1º Estagio Internacional de Karaté , Bombeiros do Estoril
- Dia 25 : Campeonato Distrital Seniores Estoril
- Dia 26 : Campeonato Distrital Seniores Estoril

Atividades ocorrentes na Nave e Ginásios do CDA Semanalmente



A Nave do CDA está com uma ocupação a 100% durante a semana, distribuindo-se pelas seguintes atividades:

Aulas Curriculares de Educação Física de 2.^a a 6.^a feira das 08h30/16h30.

O Desporto Escolar inicia às 16h30 e termina às 18h00.

A partir das 18h00 realizam-se de 2.^a a 6.^a Feira os treinos de futsal do NSA e do Estoril Praia, bem como os treinos do Estoril Basquete, ocupando os horários da época de 2015/2016.

Ao **fim semana**, tivemos os jogos oficiais de Futsal do NSA e do Estoril Praia, bem como os jogos do Estoril Basquete.

Nos Ginásios 1 e 2 a ocupação durante a semana divide-se entre as escolas das 08h30 às 16h30 e as nossas modalidades das 17h00 às 22h30.

Como habitualmente, realizaram-se nos Ginásios 1 e 2 as aulas de Ballet, Karaté, Step, Zumba, Ginástica Acrobática, Danças africanas, Krav Magá, Sapateado, Hip hop, Yoga, Jiu-jitsu, assim como de Ténis, Musculação/CardioFitness e Spinning nos espaços próprios.

Aos Sábados e Domingos foram lecionadas também as aulas de Ballet, Krav Magá, Ginástica Acrobática, Danças africanas e aulas extraordinárias das restantes modalidades.

TAÇA DE PORTUGAL DE KICKBOXING E MUAY THAI

Realizou-se nos dias 9 e 10 de Abril de 2016 nas instalações do Complexo Desportivo de Alcabideche a Taça de Portugal de KickBoxing e de Muay Thai.

A prova foi organizada pela Federação Portuguesa de KickBoxing e Muay thai cuja sede se localiza na Rua das Trinas, nº 131 1200-857 Lisboa com o apoio da Câmara Municipal de Cascais e da Junta de Freguesia de Alcabideche.

Participaram na prova 525 atletas de ambos os sexos e de vários escalões etários e 55 equipas do Norte ao Sul do país.

Em ambos os dias de prova o Complexo Desportivo de Alcabideche esteve com a sua lotação máxima, trazendo a realização desta prova à nossa freguesia o número aproximado de 2000 pessoas, composto de atletas, treinadores, familiares e público fã das modalidades demonstradas, o Kick Boxing e o Muay Thai.



XIV FESTIVAL GÍMNICO DE ALCABIDECHE

Realizou-se no dia 5 de Junho de 2016 o XIV Festival Gímico de Alcabideche. Este foi uma iniciativa da Junta de Freguesia de Alcabideche, realizado este ano pela décima quarta vez, envolvendo todos os utentes que frequentam as modalidades lecionadas no C.D.A.

A atividade consistiu na apresentação dos conteúdos desportivos aprendidos e desenvolvidos durante a época desportiva de 2015/2016 pelas várias modalidades lecionadas no CDA bem como nas Coletividades e Clubes da Freguesia.

Também tivemos a participação de três convidados: o Clube Nacional de Ginástica, o Ginásio Clube Português e o Dramático de Cascais que nos apresentaram com excelentes demonstrações gímnicas.

Tivemos a participação de cerca de 550 atletas de diferentes modalidades e escalões etários. Este evento trouxe muito público a Alcabideche, estando as nossas instalações completamente lotadas e os acentos preenchidos.

Esta atividade também assinala o encerramento das atividades e da época desportiva onde os alunos realizaram exercícios demonstrativos dos SKILL'S que adquiriram ao longo da época desportiva.



Atividades Económicas

A promoção dos nossos produtos locais tem sido uma preocupação constante. O fomento e divulgação da oferta económica de freguesia passa por iniciativas como a realização do Al-qabazar que decorreu entre 6 e 11 de maio.



Junta de Freguesia de Alcabideche promove o desenvolvimento da economia local com um evento especial

3ª Edição do Al-Qabazar entre 2 e 8 de Maio

A Junta de Freguesia de Alcabideche incentiva o desenvolvimento da economia local com a organização de um evento que visa promover a revitalização do centro de Alcabideche e dos seus negócios locais e a proximidade entre os comerciantes e serviços com os habitantes e visitantes da zona.

A terceira edição do evento Al-Qabazar decorreu entre os dias 2 e 8 de maio, no terreno junto há A16. (local onde foram realizadas as festas da Nª Srª do Cabo)

Com o apoio da Câmara Municipal de Cascais, e através da realização de diversas parcerias, o evento Al-Qabazar pretende oferecer aos visitantes um conjunto de experiências únicas que englobam a gastronomia, a cultura, a história e o artesanato típicos da zona.

Durante o evento decorreu uma semana gastronómica, com um menu especial, na qual os visitantes foram convidados a degustar pratos, iguarias e produtos típicos da zona em jantares temáticos. Em paralelo, realizámos duas iniciativas de promoção e divulgação da Freguesia de Alcabideche, chamando a participar as forças vivas da freguesia. Assim constituímos um momento de recolha e partilha de ideias através de um desafio que colocamos à comunidade.

O "Al-Qabdaq Summit 2016 - Horizonte 2025"

Uma iniciativa em que Entidades, Organismos provenientes do sector publico e privado, apresentaram as suas ideias, metas, objectivos, sonhos etc para aquilo que pode vir a ser Portugal, Cascais ou no ideal Alcabideche em 2025.

Este evento que decorreu através de convites a palestrantes de várias áreas de intervenção, Saúde, Juventude, Emprego, Educação, teve lugar nas instalações da DNA Cascais com agenda marcada para o dia 2 de maio no período da manhã com a seguinte temática; 1º painel – Segurança e Socorro na Freguesia, e um 2º painel que abordou o tema da Educação na Freguesia.

Uma ação aberta à comunidade.

Feira do emprego

Parceria com o gabinete do emprego da CMC, foi realizada uma ação no montepio com empregadores da freguesia junta da comunidade. Este evento pretendeu ser um encontro de diferentes gerações e modos de vida que se cruzam, mostrando a grande riqueza da Freguesia.

Com um cartaz recheado de cultura e animação, o Al-Qabazar visa promover a Freguesia e as suas gentes de uma forma diferente e atrativa, promovendo os seus costumes e dinamizando o seu comércio e economia local”.

A programação ficou completa com um conjunto de espetáculos e atuações de diversas bandas, da Escola de Música Michel Giacometti, dos Cantares da Freguesia, entre outros grupos artísticos locais.

Dia 7 – Caominhada Al-qabazar 2016

Com a colaboração da Associação São Francisco Assis, será realizada no dia 7 de maio com início às 10.00 horas uma “Caominhada” por alguns locais da freguesia, convidando assim TODOS a participarem neste passeio com os seus animais de estimação.



Dia 8 – Encontro de Escolas de Ciclismo

Uma iniciativa em parceria com a Associação de Ciclismo de Lisboa. Teve dois locais de prova desportiva. No pavilhão do CDA realizou-se uma prova de gincana para os atletas de escalões mais jovens. Decorreu também na Avenida de Alcabideche, uma corrida para escalões masculinos e femininos ao longo do período da manhã do dia 8.



Momentos Al-qabazar 2016







Momentos Al-qabazar 2016 – Conversas de Alcabideche



Representação em eventos que decorreram no período em referência.



Aniversário de Colectividades de Cultura e Desporto



AISA – Associação Idosos N^o Sr^a Assunção – Malveira da Serra

AISI – Associação Idosos St^a Iria – Murches





50 anos do Centro de Medicina e Reabilitação de Alcoitão

20º Aniversário da Associação Amigos da Paz

Bicesse



Comemorações do 25 de Abril

Uma iniciativa que está plasmada no nosso plano anual de actividades, sendo por isso já tradicionalmente realizada com uma arruada pelos principais lugares da freguesia.

Elementos que compõem a banda de Janes e Malveira contribuíram através de momentos musicais para a distribuição de cravos junto da população.



JUVENTUDE E DESPORTO

Correr Alcabideche é uma iniciativa que este executivo colocou em marcha, pretendendo assim o incremento da prática desportiva junto da população.



ATIVIDADES INFORMÁTICAS

2º Trimestre de 2016

A) Parque Informático Atual

1. Helpdesk na Sede da Junta de Freguesia de Alcabideche (Resolução de problemas na aplicação Fresoft, bem como a manutenção das torres da sede).
2. Helpdesk no Complexo Desportivo de Alcabideche.
3. Gravação da Assembleia de Freguesia para suporte digital.
4. Criou-se um novo método para a gravação das reuniões realizadas pela Assembleia de Freguesia de Alcabideche, dispensando assim o gravador de CD's, bem como o suporte em CD. As reuniões passam agora a ser gravadas directamente para o computador em formato "WAV" com a máxima qualidade possível. Estas gravações passam agora a estar ao dispor dos membros dessa Assembleia 48h depois e inseridas no artigo da respectiva reunião no acesso reservado da página da Junta de Freguesia de Alcabideche.
5. Abatimento dos vários equipamentos electrónicos que estavam obsoletos ou que sofreram avaria fatal. Segue a lista do material em questão:

DESKTOPS

2x torres Windows XP (Preto e Cinzenta)

2x torres Windows XP (Branco e Azul/Roxo)

1x Torre ThunderChip (Chipesite) // SN: 0200805158

IMPRESSORAS / SCANNER

HP Laserjet 1000 series // N° Série: CNCR515232

HP Laserjet 1000 series // N° Série: CNCS245197

HP Laserjet 1160 // N° Série: CNM1G56558

HP Color Laserjet 2600n // N° Série: CNHW71C9N9

CANON MP 190 // N° Série: JMXB37352

RICOH Aficio MP 161 // N° Série: L9778501280

Evolis Peble 3 (Máquina de cartões – CDA) // N° Série: P51524454

HP Deskjet 6122 (Gab. Presidente) // N° Série: MY27N1B3BH

Canon CanoScan LiDE 25 // N° Série: UZU827763

MONITORES

ASUS VB 171D // N° Série: 79LMTF107583

B) Design Gráfico e Telecomunicações

1. Realização de Cartazes para a Sede da Junta de Freguesia de Alcabideche.
2. Realização de cartazes para a Ação Social.
3. Realização de cartazes para o departamento de educação.
4. Realização de cartazes para o Complexo Desportivo de Alcabideche.

C) Internet e Web Design

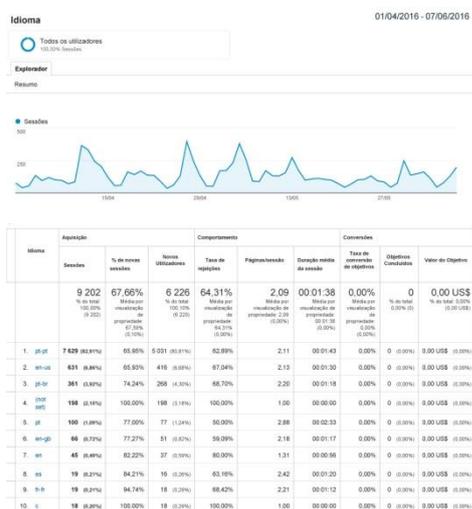
1. Foi alterada a imagem de início da página da Junta de Freguesia de Alcabideche em www.jf-alcabideche.pt. A imagem agora apresentada é a da Av. de Alcabideche.
2. Segue abaixo lista de artigos publicados na página da Junta de Freguesia e partilhados na página da rede social Facebook:
 - Férias de Verão - Escolas
 - Creches - Bolsas Sociais (2016/2017)
 - XIV Festival Gímnico
 - Festa da Criança - 2016
 - Requalificação do Largo do Chafariz - Amoreira
 - III Encontro Inter-Regional de Escolas - Estrada
 - Cãominhada - 14 de maio
 - Oficina Formativa de Estratégias Pessoais de Emprego

- Al-Qabazar (Edição 2016)
- Al-Qabazar - Inscrições & Regulamento (Edição 2016)
- O Fado vai à AISA
- Vacinação e Identificação Eletrónica (2016)
- TAÇA DE PORTUGAL - KICKBOXING E MUAY THAI
- Piscina - Qualidade da água (13 de Abril de 2016)
- Concerto - Para além da curva da estrada
- Correr Alcabideche
- Espetáculo comemorativo - 15º Aniversário
- Fazer compras à distância
- Piscina - Qualidade da água(04 de Abril de 2016)
- Reunião ordinária 16 de Junho
- Arraial Stº António
- Caminhada - 22 de Maio
- Comemorações - 25 de Abril
- Edital - Reunião ordinária 28 de abril
- FUTEBOL NO ESTÁDIO À BORLA

D) Google Analytics (Estatística de visitas)

Google Analytics é um serviço gratuito e oferecido pela Google no qual exibe as estatísticas de visitas, navegador, origem de tráfego, etc. ao qual passamos a apresentar de seguida os resultados para o segundo trimestre do ano corrente para a nossa página de internet www.jf-alcabideche.pt:

Período contabilizado: 01 de Abril a 07 de Junho de 2016



E) Facebook

Alguns dados, de maior relevo, a destacar neste último trimestre, são os 2925 “Gosto” contabilizados na página da Junta de Freguesia de Alcabideche. Neste trimestre apresentamos uma comparação de resultados entre o 1º trimestre de 2016 e o 2º trimestre de 2016 com referência ao nº total de gostos adquiridos neste período:

221 novos “Gosto” – Junta de Freguesia de Alcabideche

A página do Complexo Desportivo de Alcabideche também tem vindo a crescer e conta agora com **884 Gosto**

Proteção Civil

A Comissão Municipal de Protecção Civil e da Floresta reuniu, tendo sido por várias entidades apresentados os resultados referentes aos indicadores de 2016. Foram debatidos os assuntos relacionados com “o safety “ do concelho de Cascais e especialmente da Freguesia de Alcabideche.



Escola Michel Giacometti

A Escola de música mantém uma dinâmica muito interessante, constituindo uma solução credível e já uma referência no ensino da música no concelho de Cascais.

Este ano lectivo que agora finda demonstrou um aumento considerado no número de alunos inscritos, ultrapassando a fasquia das 200 inscrições, existindo mesmo uma lista de espera.

Esta procura exponencial provocou a readaptação de espaços físicos em resposta às solicitações dos professores e alunos. Foram abertas novas duas salas e já está confirmada um novo espaço para o ano lectivo que se avizinha.



INSCRIÇÕES ABERTAS
ANO LETIVO 2015 /2016

ALCABIDECHÊ

ESCOLA DE MÚSICA MICHEL GIACOMETTI

Guitarra clássica	Flauta de bisel	Coro Infantil
Guitarra eléctrica	Flauta transversal	Música para bebés (6 - 18 meses, 18 meses - 4 anos)
Guitarra livre	Trompete	Iniciação musical (4-6 anos, 7-10 anos)
Piano	Saxofone	Iniciação Musical Adultos
Bateria e Percussão	Violino	Formação Musical
Baixo eléctrico	Violoncelo	
Contrabaixo	Combo	
Clarinete	Canto e Técnica Vocal	
Orquestra de Violinos	Coro	

Informações: 938581913



Corpo, som, movimento e voz. Explorar e interagir. Dar laços à imaginação e deixar-se levar pela fantasia. Sentir. Entre adultos e crianças, um laço visível que se cria, que cresce e se fortalece. Dar as mãos por entre balbúncias, canções, instrumentos sem fim, silêncios, danças, brincadeiras, risos, cantos rítmicos, marionetas, passos, lengalengas, espantos, abraços e muito mais.

Semana a semana, adultos e crianças envolvem-se num processo de descoberta das suas potencialidades. Estar no espaço e acompanhar as actividades permite às famílias presenciarem o processo, gradual, a partir do qual a criança adquire um vocabulário musical, numa acção semelhante ao da aquisição da língua materna, passa a distinguir a sua voz falada da sua voz cantada, expressa-se através do corpo e do movimento. Os mais variados estímulos musicais são utilizados, tendo por base a teoria da aprendizagem musical de Edwin Gordon, por forma a permitir à criança explorar e progredir ao seu ritmo e de acordo com as suas próprias necessidades.

Sessões: 6 aos 18 meses e dos 18 meses aos 4 anos
Vagas: máximo de 8 crianças por sessão
Inscrição: 25 euros
Mensalidade: 25 euros
Local: Complexo Desportivo de Alcabideche

Aulas de **Música** para famílias, bebés e crianças dos 6 meses aos 4 anos

Escola de Música Michel Giacometti
Junta de Freguesia de Alcabideche
Informações: 938581913

Balanço das Inscrições no trimestre (Março a Junho)

No quadro abaixo podemos ver a evolução das inscrições desde Março (**197 alunos**) até Maio (**206 alunos**) em comparação com o ano lectivo anterior. A Escola regista um crescimento de cerca de 20 alunos por mês.

