

Este cartão deve ser utilizado exclusivamente na cadeia de supermercados respetiva (Continente ou LIDL). Destina-se exclusivamente à aquisição de bens alimentares (com exceção de bebidas alcoólicas e alimentação animal).

A aquisição de outros bens implica a cessação deste apoio. Após esgotado o valor total do cartão (e num prazo de 30) este deverá ser entregues na Junta de Freguesia / União de Freguesias, juntamente com os documentos comprovativos da compra de alimentos.

Qualquer alteração do rendimento do agregado familiar deverá ser comunicada, podendo implicar a cessação do apoio sempre que o mesmo ultrapasse o 2.º escalão de rendimentos (IRS).

Não será permitida sobreposição de apoios com este cartão, pelo que o início de qualquer apoio alimentar regular deverá também ser comunicado. Exemplo: Banco Alimentar, PO APMC, Cantina Social ou respostas similares, Refeitórios Sociais ou Bolsa Social da Cozinha com Alma.

## Contactos

### Junta de Freguesia Alcabideche

E-mail: [info@jf-alcabideche.pt](mailto:info@jf-alcabideche.pt)

Praceta do Moinho, 2645-060 Alcabideche

Telefone: 214 603 212

### União de Freguesias de Cascais Estoril

E-mail: [maissolidario@jf-cascaisestoril.pt](mailto:maissolidario@jf-cascaisestoril.pt)

Cascais: Largo Cidade Vitória 2750-319 Cascais | Telefone: 214 863 117

Estoril: Rua de Santa Rita n.º 45 2765-281 | Telefone: 214 64 6140

Bairro do Rosário: Rua Paulo da Gama n.º 114, 2750-183 Cascais

### União de Freguesias de Carcavelos-Parede

E-mail: [cartaomaissolidario@uf-carcavelosparede.pt](mailto:cartaomaissolidario@uf-carcavelosparede.pt)

Carcavelos: Estrada da Torre, n.º 1483, 2775-688 Carcavelos

Parede: Rua José Relvas n.º 84 ,2775-222 Parede

Telefone: 214 586 730

### Junta de Freguesia de S. Domingos de Rana

E-mail: [geral@jf-sdrana.pt](mailto:geral@jf-sdrana.pt)

Praceta Rua Dom Duarte Meneses N.º12 2785-582 São Domingos de Rana

Telefone: 214 549 190



Junta de Freguesia  
S. Domingos de Rana