



# Desafios na Demência

1as Jornadas CSFA

11 de Abril 2019 | Auditório do CMRA

## Programa:

- 8h30 às 9h15** **Abertura do Secretariado e Receção dos Participantes**  
**9h15 às 9h45** **Sessão de Abertura**  
-Conselho Diretivo do Centro de Medicina de Reabilitação de Alcoitão (CMRA)  
-José Filipe Ribeiro - Presidente da Junta de Freguesia de Alcabideche  
-Carlos Carreiras - Presidente da Câmara Municipal de Cascais e do Concelho Local de Ação Social de Cascais
- 9h45 às 10h00** **O Papel das Comissões Sociais de Freguesia na Rede Social de Cascais**  
Isabel Pinto Gonçalves – Arquitecta, Diretora do Departamento de Habitação e Desenvolvimento Social da Câmara Municipal de Cascais
- Painel: Demências**  
**Moderador: Sandra Pinto – Psicóloga Clínica, Psicanalista do ACES de Cascais**
- 10h00 às 10h30** **“O que se pode fazer quando não se pode fazer nada”**  
Luiz Gamito – Psiquiatra
- 10h20 às 10h40** **Impacto da Demência na Família**  
Ana Gomes – Presidente da Sociedade Portuguesa de Terapia Familiar e Coordenadora da Comissão Nacional de Coordenação da Rede Nacional de Cuidados Continuados Integrados (RNCCI)
- 10h40 às 11h00** **Coffee Break**
- Painel: Cuidadores / Serviços e Estruturas de Apoio**  
**Moderador: Helena Teles – Docente do Instituto Superior de Ciências Sociais e Políticas (ISCSP)**
- 11h00 às 11h15** **Casa do Alecrim**  
Fernanda Carrapatoso - Diretora Técnica da Casa do Alecrim
- 11h15 às 11h30** **Gabinete Cuidar Melhor e Café Memória, Alzheimer Portugal**  
Catarina Alvarez – Coordenadora de projetos Alzheimer Portugal
- 11h30 às 11h45** **Unidade de Neuro - Estimulação (UNE)**  
Teresa Reis – Coordenadora do Projeto UNE
- Painel: Diferentes Perspetivas do Cuidar**  
**Moderador: Neuza Gonçalves – Psicóloga na Câmara Municipal de Cascais e Elemento do NECSFA**
- 12h00 às 12h15** **Estatuto do Maior Acompanhado**

- 12h15 às 12h30 **Segurança Social: Que Apoios?**  
 -Maria do Rosário Zincke – Advogada e Membro da Direção da Alzheimer Portugal  
 -Cecília Dionísio – Chefe de Setor Cascais/Oeiras – ISS, IP  
 -Susana Lopes – Coordenadora do Serviço Local de Cascais – ISS, IP
- 12h30 às 12h45 **Desafios no Cuidar**  
 Carla Ribeirinho – Docente do Instituto Superior de Ciências Sociais e Políticas (ISCSP)
- 12h50 às 13h00 **Momento Musical – Tuna da AISA**
- 13h00 às 14h00 **Pausa**
- 14h00 às 14h15 **Momento Musical – “Os Curiosos” (Banda do CRID)**

**Painel: Estratégias de Prevenção**

**Paula Coelho – Enfermeira do ACES Cascais, RNCCI - Equipa Coordenadora Local**

- 14h15 às 14h35 **Cuidar a Pessoa com Demência**  
 -Marta Carvalho - Enfermeira Especialista em Reabilitação - Consulta Externa CMRA  
 -Isa Sobral - Enfermeira Especialista em Reabilitação - Unidade Terapêutica de AVD CMRA
- 14h35 às 14h55 **Estratégias Facilitadoras na Comunicação e Deglutição da Pessoa com Demência**  
 Isabel Fonseca - Terapeuta da Fala da Unidade de Terapia da Fala – CMRA
- 14h55 às 15h15 **“O envolvimento em ocupações dá sentido à vida e estimula o corpo e a mente”**  
 Samuel Velez - Terapeuta Ocupacional - Unidade de Terapia Ocupacional do CMRA
- 15h15 às 15h45 **Prevenção de Lesões no Cuidador**  
 Inês Proença – Fisioterapeuta - Unidade de Fisioterapia do CMRA

**Painel: Desmistificar a Demência**

**Moderador: Helena Gonçalves – Enfermeira Especialista do ACES de Cascais - Coordenadora UCC - Cascais Care e Membro do NECSFA**

- 15h45 às 16h15 **Demência: “Parte da prevenção está na nossa mão”**  
 Luísa Alves – Neurologista - Assistente Hospitalar no Hospital Egas Moniz

- 16h20 às 16h30 **Dança em Cadeira de Rodas – CMRA**
- 16h30 **Encerramento**

-José Filipe Ribeiro – Presidente do Núcleo Executivo da Comissão Social da Freguesia de Alcabideche  
 -Frederico Almeida – Vereador da Câmara Municipal de Cascais

**Comissão Organizadora:**

Graça Sobral - Centro de Medicina de Reabilitação de Alcoitão (CMRA)  
 Helena Gonçalves - Agrupamentos de Centros de Saúde de Cascais (ACES Cascais)  
 Isabella Teodósio - Centro de Reabilitação e Integração de Deficientes (CRID)  
 Lúcia Rodrigues - Junta de Freguesia de Alcabideche  
 Neuza Gonçalves - Câmara Municipal de Cascais  
 Sónia Couto - Associação de Apoio Social Sr.ª Sra. da Assunção (AISA)

