



Interrupção Letiva Verão Julho 2018

Jardim-de-Infância Maria Margarida Rodrigues, Fátima Campino, Bicesse e Alvide – de 25 junho a 30 de julho



Atividade de Apoio e Animação à Família/Junta de Freguesia de Alcabideche/ **Férias de Verão| 2018**

Tema da interrupção Letiva: “Como ser um explorador do mundo! – Brincar é uma coisa séria!”

Como vamos fazer?

Sabes o que é um explorador do mundo? E o que tens de fazer para te tornares um? Nestas férias vamos aprender a ser um explorador do mundo, mas para isso damos-te algumas dicas importantes:

- 1º Está sempre atento ao que está à tua volta;
- 2º Tudo é interessante (terás que descobrir como transformar qualquer coisa em algo que possas utilizar!);
- 3ª A vida é uma caça ao tesouro;
- 4º A única regra é que não existem regras!

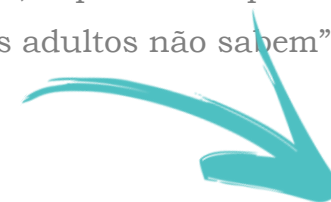
Nestas férias vamos aprender que brincar é uma coisa séria. Tu és um explorador! A tua missão é documentar e observar o mundo. Olha à tua volta e começa a colecionar coisas. Recolhe, analisa, compara, junta todos os materiais que precisas, tesoura, régua, caixa enorme de cartão, tecidos, plásticos, tampas, rolhas. A criatividade não é mais que a capacidade de ver as mesmas coisas mas de diferentes maneiras.

Pronto para começar? Qualquer lugar pode ser um bom lugar para começares... Porque não agora? Nestas férias vamos colecionar brincadeiras e brincar não tem lugar, hora, nem livro de instruções, brincar é assim simplesmente acontece, é instantâneo!

“Brincar é assim, ainda não sabemos muito bem como vai ser, mas já gostamos muito.

Porque brincar não tem um tempo, é quando se quer.”

In”O quê?... Os adultos não sabem”



Semana - de 25/06 a 29/06

2.ª Feira		3.ª Feira	4.ª Feira	5.ª Feira	6.ª Feira
25/06		26/06	27/06	28/06	29/06
Manhã	Acolhimento	Piscina no JI	Oficina Ciência experiências Pegajosas	Piscina no JI	Oficina Culinária
Tarde	<p>“Como convencemos os adultos que brincar é importante? O quê?... Eles não sabem? Dizemos que é muito fixe! Não sei se chega. Podemos convidar...” Querem vir brincar connosco?</p>	 <p>“Jogos de água”</p>	 <p>“Estas férias pensam que és um cientista...” Aqui farás tudo que um cientista faz: observar, perguntar, pôr hipóteses e testar ideias! Não te esqueças no final garantimos que vais ser capaz de descobrir coisas extraordinárias!</p>	 <p>“Jogos de água”</p>	 <p>O que há hoje na nossa oficina de culinária? Abre a gaveta...espreita para o saco...hum...que ingredientes temos aqui...O que conseguimos fazer com eles? Hum... algo fresquinho e saboroso!</p>

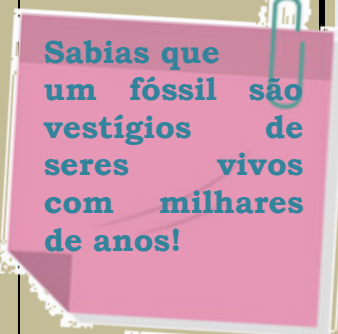
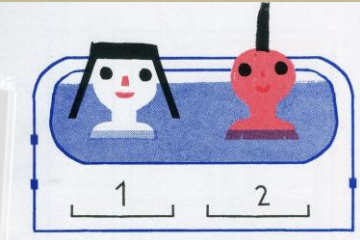


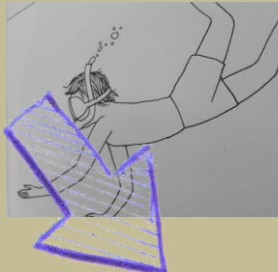
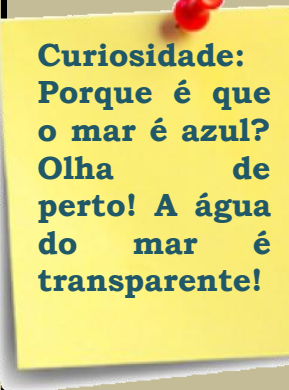


Semana - de 02/07 a 06/07

2.ª Feira		3.ª Feira	4.ª Feira	5.ª Feira	6.ª Feira
02/07		03/07	04/07	05/07	06/07
Manhã	Oficina Ciência	Piscina no JI	Dino parque	Bicicletas	Ida à Praia
					
Tarde	Unir ciência à cozinha! Experiências comestíveis!	Leitura do Livro	<p>Pensavas que os dinossauros estavam extintos? Eles voltaram! No Dino Parque da Lourinhã vivem carnívoros e herbívoros. Num percurso de cerca de 2,5 km faz-se uma viagem de cerca de 400 milhões de anos através de diferentes períodos da história da terra. Nestes percursos podem ser observados mais de 120 modelos de dinossauros à escala real.</p>	<p>“Aventuras sob rodas” – dia de trazer trotinetes, patins, skate, bicicleta, etc.”</p>	<p>Vamos à praia?</p> <p>A praia é um lugar muito especial... faz-nos lembrar os dias de férias...</p>
			Piscina no JI		



Semana - de 09/07 a 13/07

2.ª Feira		3.ª Feira	4.ª Feira	5.ª Feira	6ª Feira
09/07		10/07	11/07	12/07	13/07
Manhã	Oficina Ciência	Jogos de água	Parque dos monges	Jogos de água	Praia
Tarde	 <p>Sabias que um fóssil são vestígios de seres vivos com milhares de anos!</p> <p>Vamos fazer um fóssil em poucos minutos! Basta um pouco de gesso e já está! Diverte-te a brincar aos arqueólogos!</p>	 <p>Uma banheira é uma piscina egoísta porque só dá para uma ou duas crianças! Na nossa há espaço para muitas mais!</p>	 <p>Um dia cheio de aventura! Rapel, arborismo... Uffa... já estamos cansados e ainda nem começamos!</p>	 <p>Atividades psicomotoras</p> <p>Brumm...Brum hoje o dia é dedicado ao desporto! Correr, saltar, pular, cordas, pontes, ninguém vai querer descansar!</p>	 <p>Mergulha connosco!</p>  <p>Curiosidade: Porque é que o mar é azul? Olha de perto! A água do mar é transparente!</p>



Semana - de 16/07 a 20/07

2.ª Feira		3.ª Feira	4.ª Feira	5.ª Feira	6ª Feira
16/ 07		17/07	18/ 07	19/07	20/07
Manhã	<p>Expressão Plástica – Construção de Percursos/labirintos</p> 	<p>Borrifadelas de cor</p>  	<p>Badoca!</p> 	<p>Bicicletas- “Voltas e reviravoltas!”</p> 	<p>Ida à Praia</p> 
	Tarde	<p>Não é nada difícil! Constrói labirintos, segue os passos, ultrapassa os desafios! Uns mais difíceis do que outros! Alguns aparentemente difíceis podem revelar-se mais fáceis do que imaginamos!</p>	<p>Verde, amarelo, azul, salpicos de cor por todo o lado, no cabelo, nos braços, nas pernas e se a isto juntássemos água! Que grande baralhação que aqui vai! Vamos fazer uma pintura em que o nosso corpo é a própria tela.</p>	<p>Um dia cheio e inesquecível! Viver momentos únicos e memoráveis, num contato próximo com animais! Uma verdadeira aventura num safari Africano! Observar zebras com os seus padrões de riscas e as girafas com as suas enormes manchas entre muitos outros animais selvagens!</p>	<p>Uma tarde cheia de labirintos, percursos, associados a desafios! Vamos avançando à medida que ultrapassamos os obstáculos!</p>



Semana - de 23/07 a 30/07

2.ª Feira		3.ª Feira	4.ª Feira	5.ª Feira	6ª Feira	2ª Feira
23/ 07		24/07	25/ 07	26/07	27/07	30/07
Manhã	Oficina movimento “Adivinha que animal sou eu?”	Piscina no JI 	Quinta dos Olivais 	Oficina Culinária - “O que te apetece comer hoje?”	Praia 	Os adultos esqueceram-se como é bom brincar... Queres vir brincar comigo?
	Tarde			Na quinta dos Olivais tem várias atividades incluindo vários afazeres, hortas pedagógicas, contato com animais, cerâmica e cozinha tradicional, queijaria, docaria e padaria.		Uma onda pequenina desfaz-se em espuma aos nossos pés...



Indicações importantes, para os Encarregados de Educação

1. Para todas as visitas, as **crianças** deverão **trazer chapéu, uma mochila, uma garrafa de água** devidamente identificada, **saco de plástico, pequeno lanche** para a manhã/tarde (leite/iogurte líquido, e bolachas/pão), devidamente identificado e bem acondicionado. A roupa e calçado deverão ser, dependendo do clima, **confortáveis** evitando chinelos;
2. Nos dias de **jogos de água e praia**, as crianças deverão **colocar em casa protetor solar, trazer fato de banho** vestido, **uma toalha pequena, mochila com muda de roupa e saco de plástico.**
3. **Todos os dias** as crianças deverão trazer **Lanche da Tarde** (Durante o período da Interrupção Letiva não há Lanche da CMC)
4. **As horas previstas de chegada podem sofrer ligeiras alterações**, consoante a duração da atividade e o ajuste com o horário do transporte ou a dificuldade nas nossas caminhadas.
5. **A planificação pode estar sujeita a alterações.**

Boas Férias!



2. ^a	3. ^a	4. ^a	5. ^a	6. ^a
25	26 Piscina no JI <u>Trazer</u> Toalha de praia Fato Banho (já vestido) Protetor solar identificado (já colocado e para reforço) Chapéu identificado, Muda de roupa/Saco Plástico <u>Nota:</u> Todos os pertences das crianças deverão ser identificados.	27	28 Piscina no JI <u>Trazer</u> Toalha de praia Fato Banho (já vestido) Protetor solar identificado (já colocado e para reforço) Chapéu identificado, Muda de roupa/Saco Plástico <u>Nota:</u> Todos os pertences das crianças deverão ser identificados.	29
2. ^a	3. ^a	4. ^a	5. ^a	6. ^a
2	3 Piscina no JI <u>Trazer</u> Toalha de praia Fato Banho (já vestido) Protetor solar identificado (já colocado e para reforço) Chapéu identificado, Muda de roupa/Saco Plástico	4 Dino Parque Destino: Lourinhã Partida: 9h00 Saída: 16h00 Chegada Prevista: 17h00/17h30 Observações: - Almoço piquenique UNISELF	5 Piscina no JI <u>Trazer</u> Toalha de praia Fato Banho (já vestido) Protetor solar identificado (já colocado e para reforço) Chapéu identificado, Muda de roupa/Saco Plástico	6 Praia do Tamariz Percurso: 1º Volta: JI Maria Margarida Rodrigues segue para JI Bicesse 2º Volta JI Alvide segue para JI Fátima Campino

<p>9</p>	<p><u>Nota:</u> Todos os pertences das crianças deverão ser identificados.</p>	<p>- Pedir mochila/garrafa de água/calçado confortável/Chapéu - Trazer Lanche da tarde de casa.</p> <p>Nota: Levar ténis ou outro calçado semelhante e confortável Não levar chinelos - Por uma questão de organização nos dias das visitas poderá ser necessário as crianças estarem antes das 9h no JI (caso seja necessário as famílias serão informadas pelo técnico responsável).</p>	<p><u>Nota:</u> Todos os pertences das crianças deverão ser identificados.</p> <p>Bicicletas</p> <p><u>Trazer</u> Bicicleta/trotinete/ skate</p>	<p>Observações: - Pedir Fato Banho/toalha/Muda de roupa/saco plástico/lanche meio da manhã/calçado confortável e prático(não levar chinelos, nem ténis)/ Evitar p.ex. calças/leggins preferir p.ex: calções/vestidos/saias; -Saída da praia a partir das 11h30.</p> <p>Nota: Levar fato de banho já vestido e protetor colocado Por questões de logística do autocarro, nos dias de praia poderá ter que ser pedido para as crianças estarem antes das 9h00 no Jardim de Infância (caso seja necessário o técnico responsável informa as famílias).</p> <p>13</p> <p>Praia do Tamariz Percurso:</p> <p>1º Volta: JI Maria Margarida Rodrigues segue para JI Bicesse</p> <p>2º Volta JI Alvide segue para JI Fátima Campino</p> <p>Observações: - Pedir Fato Banho/toalha/Muda de</p>
<p>10</p>	<p>Piscina no JI</p> <p><u>Trazer</u> Toalha de praia Fato Banho (já vestido) Protetor solar identificado (já colocado e para reforço) Chapéu identificado, Muda de roupa/Saco Plástico</p> <p><u>Nota:</u> Todos os pertences das crianças deverão ser</p>	<p>11</p> <p>Parque dos Monges</p> <p>Destino:Alcobaça</p> <p>Partida: 9h00 Saída:16h00 Chegada Prevista: 17h00/17h30</p> <p>Observações: - Almoço piquenique UNISELF - Pedir mochila/garrafa de água/calçado confortável/Chapéu</p>	<p>12</p> <p>Piscina no JI</p> <p><u>Trazer</u> Toalha de praia Fato Banho (já vestido) Protetor solar identificado (já colocado e para reforço) Chapéu identificado, Muda de roupa/Saco Plástico</p> <p><u>Nota:</u> Todos os pertences das crianças deverão ser</p>	<p>13</p>

	<p>identificados.</p> <p>- Trazer de casa Lanche da tarde. Nota: - Não levar Chinelos - Por uma questão de organização nos dias das visitas poderá ser necessário as crianças estarem antes das 9h no JI (caso seja necessário as famílias serão informadas).</p>	<p>identificados.</p> <p>Trazer Bicicleta/trotinete/ skate</p> <p>roupa/saco plástico/lanche meio da manhã/calçado confortável e prático(não levar chinelos, nem ténis)/ Evitar p.ex. calças/ leggings preferir p.ex: calções/vestidos/saias; -Saída da praia a partir das 11h30.</p> <p>Nota: Levar fato de banho já vestido e protetor colocado Por questões de logística do autocarro, nos dias de praia poderá ter que ser pedido para as crianças estarem antes das 9h00 no Jardim de Infância (caso seja necessário o técnico responsável informa as famílias).</p>		
16	17 Piscina no JI <u>Trazer</u> Toalha de praia Fato Banho (já vestido) Protetor solar identificado (já colocado e para reforço) Chapéu identificado, Muda de roupa/Saco Plástico <u>Nota:</u> Todos os pertences das crianças deverão ser identificados.	18 Badoca Parque Destino: Vila Nova de Santo André Partida: 9h00 Saída: 16h00 Chegada Prevista: 17h00/17h30 Observações: - Almoço piquenique UNISELF - Pedir mochila/garrafa de água/calçado confortável/Chapéu - Trazer de casa Lanche da tarde. Nota: Não levar Chinelos	19 Piscina no JI <u>Trazer</u> Toalha de praia Fato Banho (já vestido) Protetor solar identificado (já colocado e para reforço) Chapéu identificado, Muda de roupa/Saco Plástico <u>Nota:</u> Todos os pertences das crianças deverão ser identificados. Trazer Bicicleta/trotinete/ skate	20 Praia do Tamariz/ Percurso 1º Volta: JI Maria Margarida Rodrigues segue para JI Bicesse 2º Volta JI Alvide segue para JI Fátima Campino Observações: - Pedir Fato Banho/toalha/Muda de roupa/saco plástico/lanche meio da manhã/calçado confortável e prático(não levar chinelos, nem ténis)/ Evitar p.ex. calças/ leggings preferir p.ex:

		<p>- Por uma questão de organização nos dias das visitas poderá ser necessário as crianças estarem antes das 9h no JI (caso seja necessário as famílias serão informadas).</p>		<p>calções/vestidos/saias; -Saída da praia a partir das 11h30.</p> <p>Nota: Levar fato de banho já vestido e protetor colocado Por questões de logística do autocarro, nos dias de praia poderá ter que ser pedido para as crianças estarem antes das 9h00 no Jardim de Infância (caso seja necessário o técnico responsável informa as famílias).</p>
23	<p>24</p> <p>Piscina no JI</p> <p><u>Trazer</u> Toalha de praia Fato Banho (já vestido) Protetor solar identificado (já colocado e para reforço) Chapéu identificado, Muda de roupa/Saco Plástico</p> <p><u>Nota:</u> Todos os pertences das crianças deverão ser identificados.</p>	<p>25</p> <p>Quinta dos Olivais</p> <p><u>Destino:</u> Partida: 9h00 Chegada Prevista: 16h00.</p> <p>Observações: - Almoço piquenique UNISELF - Pedir mochila/garrafa de água/calçado confortável/Chapéu - Trazer de casa Lanche da tarde. Nota: Não levar Chinelos</p> <p>- Por uma questão de organização nos dias das visitas poderá ser necessário as crianças estarem antes das 9h no JI (caso seja necessário as famílias serão informadas).</p>	<p>26</p> <p>Piscina no JI</p> <p><u>Trazer</u> Toalha de praia Fato Banho (já vestido) Protetor solar identificado (já colocado e para reforço) Chapéu identificado, Muda de roupa/Saco Plástico</p> <p><u>Nota:</u> Todos os pertences das crianças deverão ser identificados.</p>	<p>27</p> <p>Praia do Tamariz</p> <p>Percurso:</p> <p>1º Volta: JI Maria Margarida Rodrigues segue para JI Bicesse</p> <p>2º Volta JI Alvide segue para JI Fátima Campino</p> <p>Observações: - Pedir Fato Banho/toalha/Muda de roupa/saco plástico/lanche meio da manhã/calçado confortável e prático(não levar chinelos, nem ténis)/ Evitar p.ex. calças/ leggings preferir p.ex: calções/vestidos/saias; -Saída da praia a partir das 11h30.</p>

				<p>Nota: Levar fato de banho já vestido e protetor colocado</p>
--	--	--	--	--

Por questões de logística do autocarro, nos dias de praia poderá ter que ser pedido para as crianças estarem **antes das 9h00 no Jardim de Infância** (caso seja necessário o técnico responsável informa as famílias).





Atividade de Apoio e Animação à Família/Junta de Freguesia de Alcabideche/ **Férias de Verão| 2018**