



# Interrupção Letiva Verão Julho 2018

*Jardim-de-Infância Maria Margarida Rodrigues, Fátima Campino, Bicesse e Alvide* – de 25 junho a 30 de julho

Atividade de Apoio e Animação à Família/Junta de Freguesia de Alcabideche/ **Férias de Verão| 2018**



JUNTA DE FREGUESIA DE  
ALCABIDECHE

## **Tema da interrupção Letiva: “Como ser um explorador do mundo! – Brincar é uma coisa séria!”**

### **Como vamos fazer?**

Sabes o que é um explorador do mundo? E o que tens de fazer para te tornares um? Nestas férias vamos aprender a ser um explorador do mundo, mas para isso damos-te algumas dicas importantes:

- 1º Está sempre atento ao que está à tua volta;
- 2º Tudo é interessante (terás que descobrir como transformar qualquer coisa em algo que possas utilizar!);
- 3ª A vida é uma caça ao tesouro;
- 4º A única regra é que não existem regras!

Nestas férias vamos aprender que brincar é uma coisa séria. Tu és um explorador! A tua missão é documentar e observar o mundo. Olha à tua volta e começa a colecionar coisas. Recolhe, analisa, compara, junta todos os materiais que precisas, tesoura, régua, caixa enorme de cartão, tecidos, plásticos, tampas, rolhas. A criatividade não é mais que a capacidade de ver as mesmas coisas mas de diferentes maneiras.

Pronto para começar? Qualquer lugar pode ser um bom lugar para começares... Porque não agora? Nestas férias vamos colecionar brincadeiras e brincar não tem lugar, hora, nem livro de instruções, brincar é assim simplesmente acontece, é instantâneo!

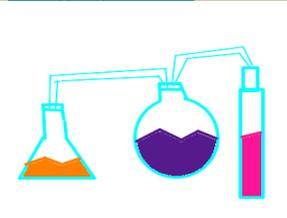
“Brincar é assim, ainda não sabemos muito bem como vai ser, mas já gostamos muito.

Porque brincar não tem um tempo, é quando se quer.”

In”O quê?... Os adultos não sabem”

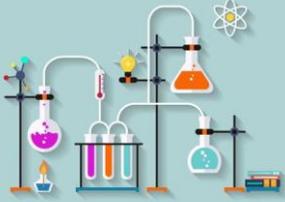
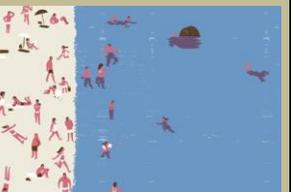
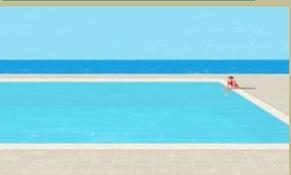


Semana - de 25/06 a 29/06

2.ª Feira		3.ª Feira	4.ª Feira	5.ª Feira	6.ª Feira
25/06		26/06	27/06	28/06	29/06
<b>Manhã</b>	<b>Acolhimento</b>	<b>Piscina no JI</b>	<b>Oficina Ciência experiências Pegajosas</b>	<b>Piscina no JI</b>	<b>Oficina Culinária</b>
<b>Tarde</b>	<p>“Como convencemos os adultos que brincar é importante? O quê?... Eles não sabem? Dizemos que é muito fixe! Não sei se chega. Podemos convidar...”  <b>Querem vir brincar connosco?</b></p>	 <p><b>“Jogos de água”</b></p>	 <p>“Estas férias pensam que és um cientista...”  Aqui farás tudo que um cientista faz: observar, perguntar, pôr hipóteses e testar ideias! Não te esqueças no final garantimos que vais ser capaz de descobrir coisas extraordinárias!</p>	 <p><b>“Jogos de água”</b></p>	 <p>O que há hoje na nossa oficina de culinária? Abre a gaveta...espreita para o saco...hum...que ingredientes temos aqui...O que conseguimos fazer com eles? Hum... algo fresquinho e saboroso!</p>

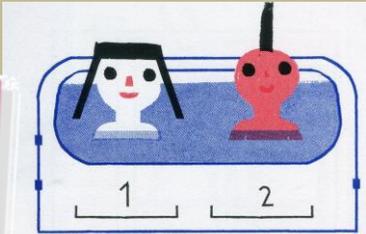
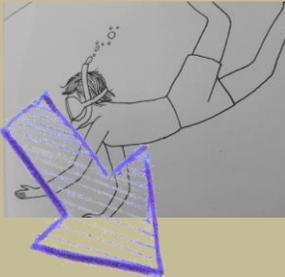


Semana - de 02/07 a 06/07

2.ª Feira		3.ª Feira	4.ª Feira	5.ª Feira	6.ª Feira
02/07		03/07	04/07	05/07	06/07
<b>Manhã</b>	<b>Oficina Ciência</b>	<b>Piscina no JI</b>	<b>Dino parque</b>	<b>Bicicletas</b>	<b>Ida à Praia</b>
					
<b>Tarde</b>	<p><b>Unir ciência à cozinha! Experiências comestíveis!</b></p>	<p><b>Leitura do Livro</b></p>  <p>O “Pequeno Inventor”, tem como protagonista Noma, um menino que quer construir um comboio. O melhor comboio de sempre! Com uma tesoura numa mão e uma caixa de cartão na outra! Noma começa por cortar a chaminé e as rodas do seu comboio. No final Noma sente-se um verdadeiro inventor!</p>	<p>Pensavas que os dinossauros estavam extintos? Eles voltaram! No Dino Parque da Lourinhã vivem carnívoros e herbívoros. Num percurso de cerca de 2,5 km faz-se uma viagem de cerca de 400 milhões de anos através de diferentes períodos da história da terra. Nestes percursos podem ser observados mais de 120 modelos de dinossauros à escala real.</p>	<p>“Aventuras sob rodas” – dia de trazer trotinetes, patins, skate, bicicleta, etc.”</p>	<p><b>Vamos à praia?</b></p> <p>A praia é um lugar muito especial... faz-nos lembrar os dias de férias...</p>
		<b>Piscina no JI</b>	<b>Piscina no JI</b>		
					

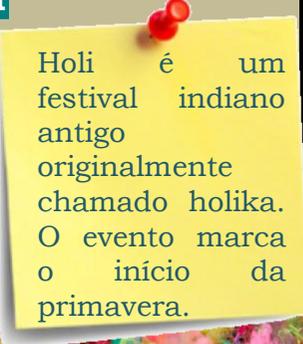


Semana - de 09/07 a 13/07

2.ª Feira		3.ª Feira	4.ª Feira	5.ª Feira	6.ª Feira
09/07		10/07	11/07	12/07	13/07
<b>Manhã</b>	<b>Oficina Ciência</b>	<b>Jogos de água</b>	<b>Parque dos monges</b>	<b>Jogos de água</b>	<b>Praia</b>
<b>Tarde</b>	<p><b>Sabias que um fóssil são vestígios de seres vivos com milhares de anos!</b></p> <p>Vamos fazer um fóssil em poucos minutos! Basta um pouco de gesso e já está! Diverte-te a brincar aos arqueólogos!</p>	 <p>Uma banheira é uma piscina egoísta porque só dá para uma ou duas crianças! Na nossa há espaço para muitas mais!</p>	 <p>Um dia cheio de aventura! Rapel, arborismo... Uffa... já estamos cansados e ainda nem começamos!</p>	 <p><b>Atividades psicomotoras</b></p> <p>Brumm...Brum hoje o dia é dedicado ao desporto! Correr, saltar, pular, cordas, pontes, ninguém vai querer descansar!</p>	 <p><b>Mergulha connosco!</b></p> <p><b>Curiosidade: Porque é que o mar é azul? Olha de perto! A água do mar é transparente!</b></p>

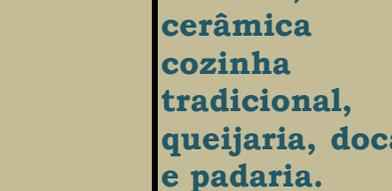
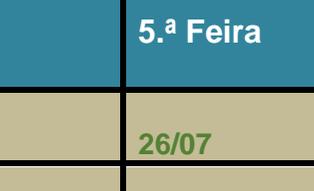


Semana - de 16/07 a 20/07

2.ª Feira		3.ª Feira	4.ª Feira	5.ª Feira	6ª Feira
16/ 07		17/07	18/ 07	19/07	20/07
<b>Manhã</b>	<p><b>Expressão Plástica –</b> Construção de Percursos/labirintos</p> 	<p><b>Borrifadelas de cor</b></p>  	<p><b>Badoca!</b></p> 	<p><b>Bicicletas- “Voltas e reviravoltas!”</b></p> 	<p><b>Ida à Praia</b></p> 
	<b>Tarde</b>	<p>Não é nada difícil! Constrói labirintos, segue os passos, ultrapassa os desafios! Uns mais difíceis do que outros! Alguns aparentemente difíceis podem revelar-se mais fáceis do que imaginamos!</p>	<p>Verde, amarelo, azul, salpicos de cor por todo o lado, no cabelo, nos braços, nas pernas e se a isto juntássemos água! Que grande baralhação que aqui vai! Vamos fazer uma pintura em que o nosso corpo é a própria tela.</p>	<p>Um dia cheio e inesquecível! Viver momentos únicos e memoráveis, num contato próximo com animais! Uma verdadeira aventura num safari Africano! Observar zebras com os seus padrões de riscas e as girafas com as suas enormes manchas entre muitos outros animais selvagens!</p>	<p>Uma tarde cheia de labirintos, percursos, associados a desafios! Vamos avançando à medida que ultrapassamos os obstáculos!</p>



Semana - de 23/07 a 30/07

2.ª Feira		3.ª Feira	4.ª Feira	5.ª Feira	6ª Feira	2ª Feira
23/ 07		24/07	25/ 07	26/07	27/07	30/07
<b>Manhã</b>	<p><b>Oficina movimento “Adivinha que animal sou eu?”</b></p>	<p><b>Piscina no JI</b></p> <p>Vai umas braçadas?</p> 	<p><b>Quinta dos Olivais</b></p>  <p>Na quinta dos Olivais tem várias atividades incluindo vários afazeres, hortas pedagógicas, contato com animais, cerâmica e cozinha tradicional, queijaria, docaria e padaria.</p>	<p><b>Oficina Culinária - “O que te apetece comer hoje?”</b></p> 	<p><b>Praia</b></p>  <p>Uma onda pequenina desfaz-se em espuma aos nossos pés...</p>	<p>Os adultos esqueceram-se como é bom brincar... Queres vir brincar comigo?</p> <p><b>Brincar é sempre p’ró fim!</b></p> <p>Boa continuação das férias! Até setembro!</p>
	<b>Tarde</b>					



## Indicações importantes, para os Encarregados de Educação

1. Para todas as visitas, as **crianças** deverão **trazer chapéu, uma mochila, uma garrafa de água** devidamente identificada, **saco de plástico, pequeno lanche** para a manhã/tarde (leite/iogurte líquido, e bolachas/pão), devidamente identificado e bem acondicionado. A roupa e calçado deverão ser, dependendo do clima, **confortáveis** evitando chinelos;
2. Nos dias de **jogos de água e praia**, as crianças deverão **colocar em casa protetor solar, trazer fato de banho** vestido, **uma toalha pequena, mochila com muda de roupa e saco de plástico.**
3. **Todos os dias** as crianças deverão trazer **Lanche da Tarde** (Durante o período da Interrupção Letiva não há Lanche da CMC)
4. **As horas previstas de chegada podem sofrer ligeiras alterações**, consoante a duração da atividade e o ajuste com o horário do transporte ou a dificuldade nas nossas caminhadas.
5. **A planificação pode estar sujeita a alterações.**

**Boas Férias!**



2. <sup>a</sup>	3. <sup>a</sup>	4. <sup>a</sup>	5. <sup>a</sup>	6. <sup>a</sup>
25	<b>26</b> <b>Piscina no JI</b> <u>Trazer</u> Toalha de praia Fato Banho (já vestido) Protetor solar identificado (já colocado e para reforço) Chapéu identificado, Muda de roupa/Saco Plástico  <u>Nota:</u> <b>Todos os pertences das            crianças deverão ser            identificados.</b>	27	<b>28</b> <b>Piscina no JI</b> <u>Trazer</u> Toalha de praia Fato Banho (já vestido) Protetor solar identificado (já colocado e para reforço) Chapéu identificado, Muda de roupa/Saco Plástico  <u>Nota:</u> <b>Todos os            pertences das crianças            deverão ser            identificados.</b>	29
2. <sup>a</sup>	3. <sup>a</sup>	4. <sup>a</sup>	5. <sup>a</sup>	6. <sup>a</sup>
2	<b>3</b> <b>Piscina no JI</b>  <u>Trazer</u> Toalha de praia Fato Banho (já vestido) Protetor solar identificado (já colocado e para reforço) Chapéu identificado, Muda de roupa/Saco Plástico	<b>4</b> <b>Dino Parque</b>  Destino: <b>Lourinhã</b>  <b>Partida:</b> 9h00 <b>Saída:</b> 16h00 <b>Chegada Prevista:</b> 17h00/17h30  <b>Observações:</b> - Almoço piquenique UNISELF	<b>5</b> <b>Piscina no JI</b>  <u>Trazer</u> Toalha de praia Fato Banho (já vestido) Protetor solar identificado (já colocado e para reforço) Chapéu identificado, Muda de roupa/Saco Plástico	<b>6</b> <b>Praia do Tamariz</b>  <b>Percurso:</b>  <b>1º Volta: JI Maria            Margarida Rodrigues            segue para JI Bicesse</b>  <b>2º Volta</b> <b>JI Alvide segue para JI            Fátima Campino</b>

9	<p><u>Nota:</u> <b>Todos os pertences das crianças deverão ser identificados.</b></p>	<p>- Pedir <b>mochila/garrafa de água/calçado confortável/Chapéu</b> - Trazer Lanche da tarde de casa.</p> <p>Nota: Levar ténis ou outro calçado semelhante e confortável <b>Não levar chinelos</b> - Por uma questão de organização nos dias das visitas <b>poderá ser necessário as crianças estarem antes das 9h no JI (caso seja necessário as famílias serão informadas pelo técnico responsável).</b></p>	<p><u>Nota:</u> <b>Todos os pertences das crianças deverão ser identificados.</b></p> <p><b>Bicicletas</b></p> <p><b>Trazer</b> <b>Bicicleta/trotinete/ skate</b></p>	<p><b>Observações:</b> - Pedir Fato Banho/toalha/Muda de roupa/saco plástico/lanche meio da manhã/calçado confortável e prático(<b>não levar chinelos, nem ténis</b>)/ Evitar p.ex. calças/leggins preferir p.ex: calções/vestidos/saias; -Saída da praia a partir das 11h30.</p> <p><b>Nota: Levar fato de banho já vestido e protetor colocado</b> Por questões de logística do autocarro, nos dias de praia poderá ter que ser pedido para as crianças estarem <b>antes das 9h00 no Jardim de Infância</b> (caso seja necessário o técnico responsável informa as famílias).</p>
10	<p><b>Piscina no JI</b></p> <p><u>Trazer</u> Toalha de praia Fato Banho (já vestido) Protetor solar identificado (já colocado e para reforço) Chapéu identificado, Muda de roupa/Saco Plástico</p> <p><u>Nota:</u> <b>Todos os pertences das crianças deverão ser</b></p>	<p><b>Parque dos Monges</b></p> <p>Destino:<b>Alcobaça</b></p> <p><b>Partida:</b> 9h00 <b>Saída:</b>16h00 <b>Chegada Prevista:</b> 17h00/17h30</p> <p><b>Observações:</b> - Almoço piquenique UNISELF - Pedir <b>mochila/garrafa de água/calçado confortável/Chapéu</b></p>	<p><b>Piscina no JI</b></p> <p><u>Trazer</u> Toalha de praia Fato Banho (já vestido) Protetor solar identificado (já colocado e para reforço) Chapéu identificado, Muda de roupa/Saco Plástico</p> <p><u>Nota:</u> <b>Todos os pertences das crianças deverão ser</b></p>	<p><b>13</b></p> <p><b>Praia do Tamariz</b> <b>Percurso:</b></p> <p><b>1º Volta: JI Maria Margarida Rodrigues segue para JI Bicesse</b></p> <p><b>2º Volta</b> <b>JI Alvide segue para JI Fátima Campino</b></p> <p><b>Observações:</b> - Pedir Fato Banho/toalha/Muda de</p>

	<p><b>identificados.</b></p> <p>- Trazer de casa Lanche da tarde.  <b>Nota:</b>  - <b>Não levar Chinelos</b>  - Por uma questão de organização nos dias das visitas <b>poderá ser necessário as crianças estarem antes das 9h no JI (caso seja necessário as famílias serão informadas).</b></p>	<p><b>identificados.</b></p> <p><b>Trazer</b>  <b>Bicicleta/trotinete/ skate</b></p> <p>roupa/saco plástico/lanche meio da manhã/calçado confortável e prático(<b>não levar chinelos, nem ténis</b>)/ Evitar p.ex. calças/ leggings preferir p.ex: calções/vestidos/saias;  -Saída da praia a partir das 11h30.</p> <p><b>Nota: Levar fato de banho já vestido e protetor colocado</b>  Por questões de logística do autocarro, nos dias de praia poderá ter que ser pedido para as crianças estarem <b>antes das 9h00 no Jardim de Infância</b> (caso seja necessário o técnico responsável informa as famílias).</p>		
16	17 <b>Piscina no JI</b>  <u>Trazer</u> Toalha de praia Fato Banho (já vestido) Protetor solar identificado (já colocado e para reforço) Chapéu identificado, Muda de roupa/Saco Plástico  <u>Nota:</u> <b>Todos os pertences das crianças deverão ser identificados.</b>	18 <b>Badoca Parque</b>  Destino: Vila Nova de Santo André  <b>Partida:</b> 9h00 <b>Saída:</b> 16h00 <b>Chegada Prevista:</b> 17h00/17h30  <b>Observações:</b> - Almoço piquenique UNISELF - Pedir <b>mochila/garrafa de água/calçado confortável/Chapéu</b> - Trazer de casa Lanche da tarde. <b>Nota: Não levar Chinelos</b>	19 <b>Piscina no JI</b>  <u>Trazer</u> Toalha de praia Fato Banho (já vestido) Protetor solar identificado (já colocado e para reforço) Chapéu identificado, Muda de roupa/Saco Plástico  <u>Nota:</u> <b>Todos os pertences das crianças deverão ser identificados.</b>  <b>Trazer</b> <b>Bicicleta/trotinete/ skate</b>	20 <b>Praia do Tamariz/ Percurso</b> <b>1º Volta: JI Maria Margarida Rodrigues segue para JI Bicesse</b>  <b>2º Volta</b> <b>JI Alvide segue para JI Fátima Campino</b>  <b>Observações:</b> - Pedir Fato Banho/toalha/Muda de roupa/saco plástico/lanche meio da manhã/calçado confortável e prático( <b>não levar chinelos, nem ténis</b> )/ Evitar p.ex. calças/ leggings preferir p.ex:

		<p>- Por uma questão de organização nos dias das visitas <b>poderá ser necessário as crianças estarem antes das 9h no JI (caso seja necessário as famílias serão informadas).</b></p>		<p>calções/vestidos/saias; -Saída da praia a partir das 11h30.</p> <p><b>Nota: Levar fato de banho já vestido e protetor colocado</b> Por questões de logística do autocarro, nos dias de praia poderá ter que ser pedido para as crianças estarem <b>antes das 9h00 no Jardim de Infância</b> (caso seja necessário o técnico responsável informa as famílias).</p>
23	<p>24</p> <p><b>Piscina no JI</b></p> <p><u>Trazer</u> Toalha de praia Fato Banho (já vestido) Protetor solar identificado (já colocado e para reforço) Chapéu identificado, Muda de roupa/Saco Plástico</p> <p><u>Nota:</u> <b>Todos os pertences das crianças deverão ser identificados.</b></p>	<p>25</p> <p><b>Quinta dos Olivais</b></p> <p><u>Destino:</u> <b>Partida:</b> 9h00 <b>Chegada Prevista:</b> 16h00.</p> <p><b>Observações:</b> - Almoço piquenique UNISELF - Pedir <b>mochila/garrafa de água/calçado confortável/Chapéu</b> - Trazer de casa Lanche da tarde. <b>Nota: Não levar Chinelos</b></p> <p>- Por uma questão de organização nos dias das visitas <b>poderá ser necessário as crianças estarem antes das 9h no JI (caso seja necessário as famílias serão informadas).</b></p>	<p>26</p> <p><b>Piscina no JI</b></p> <p><u>Trazer</u> Toalha de praia Fato Banho (já vestido) Protetor solar identificado (já colocado e para reforço) Chapéu identificado, Muda de roupa/Saco Plástico</p> <p><u>Nota:</u> <b>Todos os pertences das crianças deverão ser identificados.</b></p>	<p>27</p> <p><b>Praia do Tamariz</b></p> <p><b>Percurso:</b></p> <p><b>1º Volta: JI Maria Margarida Rodrigues segue para JI Bicesse</b></p> <p><b>2º Volta JI Alvide segue para JI Fátima Campino</b></p> <p><b>Observações:</b> - Pedir Fato Banho/toalha/Muda de roupa/saco plástico/lanche meio da manhã/calçado confortável e prático(<b>não levar chinelos, nem ténis</b>)/ Evitar p.ex. calças/ leggings preferir p.ex: calções/vestidos/saias; -Saída da praia a partir das 11h30.</p>

---

				<p><b>Nota: Levar fato de banho já vestido e protetor colocado</b></p>
--	--	--	--	--

Por questões de logística do autocarro, nos dias de praia poderá ter que ser pedido para as crianças estarem **antes das 9h00 no Jardim de Infância** (caso seja necessário o técnico responsável informa as famílias).





Atividade de Apoio e Animação à Família/Junta de Freguesia de Alcabideche/ **Férias de Verão| 2018**