



# Interrupção Letiva Verão Julho 2018

*Jardim-de-Infância Alto da Peça* – de 25 junho a 30 de julho



Atividade de Apoio e Animação à Família/Junta de Freguesia de Alcabideche/ **Férias de Verão| 2018**

## **Tema da interrupção Letiva: “Como ser um explorador do mundo! – Brincar é uma coisa séria!”**

### **Como vamos fazer?**

Sabes o que é um explorador do mundo? E o que tens de fazer para te tornares um? Nestas férias vamos aprender a ser um explorador do mundo, mas para isso damos-te algumas dicas importantes:

- 1º Está sempre atento ao que está à tua volta;
- 2º Tudo é interessante (terás que descobrir como transformar qualquer coisa em algo que possas utilizar!);
- 3ª A vida é uma caça ao tesouro;
- 4º A única regra é que não existem regras!

Nestas férias vamos aprender que brincar é uma coisa séria. Tu és um explorador! A tua missão é documentar e observar o mundo. Olha à tua volta e começa a colecionar coisas. Recolhe, analisa, compara, junta todos os materiais que precisas, tesoura, régua, caixa enorme de cartão, tecidos, plásticos, tampas, rolhas. A criatividade não é mais que a capacidade de ver as mesmas coisas mas de diferentes maneiras.

Pronto para começar? Qualquer lugar pode ser um bom lugar para começares... Porque não agora? Nestas férias vamos colecionar brincadeiras e brincar não tem lugar, hora, nem livro de instruções, brincar é assim simplesmente acontece, é instantâneo!

“Brincar é assim, ainda não sabemos muito bem como vai ser, mas já gostamos muito.  
Porque brincar não tem um tempo, é quando se quer.”

In”O quê?... Os adultos não sabem”

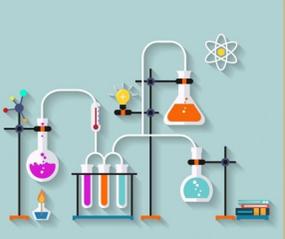


## Semana - de 25/06 a 29/06

| 2.ª Feira    |   | 3.ª Feira   | 4.ª Feira   | 5.ª Feira   | 6.ª Feira   |
|--------------|---|---|---|---|---|
| 25/06        |   | 26/06   | 27/06   | 28/06   | 29/06   |
| <b>Manhã</b> | <b>Acolhimento</b>  | <b>Piscina no JI</b>  | <b>Oficina Ciência<br/>Experiências<br/>Pegajosas</b>   | <b>Piscina no JI</b>  | <b>Oficina Culinária</b>  |
| <b>Tarde</b> | <p>“Como convencemos os adultos que brincar é importante? O quê?... Eles não sabem? Dizemos que é muito fixe! Não sei se chega. Podemos convidar...”<br/>Querem vir brincar connosco?</p> |  <p style="text-align: center;"><b>“Jogos de água”</b></p> | <p>“Estas férias pensam que és um cientista...”<br/>Aqui farás tudo que um cientista faz: observar, perguntar, pôr hipóteses e testar ideias! Não te esqueças no final garantimos que vais ser capaz de descobrir coisas extraordinárias!</p> |  <p style="text-align: center;"><b>“Jogos de água”</b></p> |  <p>O que há hoje na nossa oficina de culinária? Abre a gaveta...espreita para o saco...hum...que ingredientes temos aqui...O que conseguimos fazer com eles? Hum... algo fresquinho e saboroso!</p> |

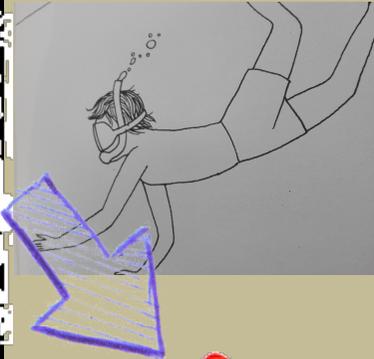
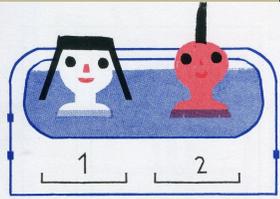
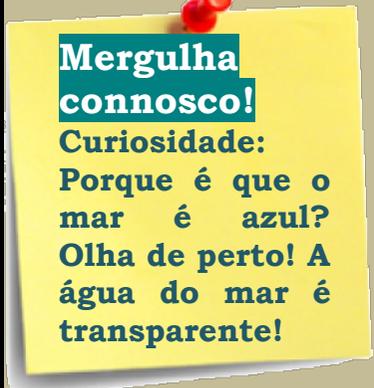
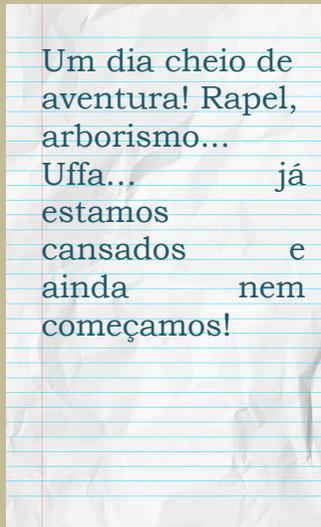


## Semana - de 02/07 a 06/07

| 2.ª Feira                               |  | 3.ª Feira   | 4.ª Feira   | 5.ª Feira  | 6.ª Feira   |  |
|---|--|---|---|--|---|--|
| 02/07                                   |  | 03/07   | 04/07   | 05/07  | 06/07   |  |
| <p><b>Manhã</b></p> <p><b>Tarde</b></p> |  | <p><b>Oficina Ciência</b></p>  <p><b>Unir ciência à cozinha! Experiências comestíveis!</b></p> | <p><b>Ida à Praia</b></p>  <p><b>Vamos à praia?</b></p> <p><b>A praia é um lugar muito especial... faz-nos lembrar os dias de férias...</b></p> | <p><b>Dino Parque</b></p>  <p>Pensavas que os dinossauros estavam extintos? Eles voltaram! No Dino Parque da Lourinhã vivem carnívoros e herbívoros. Num percurso de cerca de 2,5 km faz-se uma viagem de cerca de 400 milhões de anos através de diferentes períodos da história da terra. Nestes percursos podem ser observados mais de 120 modelos de dinossauros à escala real.</p> | <p><b>Bicicletas</b></p>  <p><i>adventure</i></p> <p>“Aventuras sob rodas” – dia de trazer trotinetes, patins, skate, bicicleta, etc.”</p> <p><b>Piscina no JI</b></p>  | <p><b>Piscina no JI</b></p>  <p><b>Leitura do Livro</b></p>  <p>O “Pequeno Inventor”, tem como protagonista Noma, um menino que quer construir um comboio. O melhor comboio de sempre! Com uma tesoura numa mão e uma caixa de cartão na outra! Noma começa por cortar a chaminé e as rodas do seu comboio. No final Noma sente-se um verdadeiro inventor!</p> |



Semana - de 09/07 a 13/07

| 2.ª Feira    |  | 3.ª Feira  | 4.ª Feira  | 5.ª Feira   | 6.ª Feira  |
|--------------|--|--|--|---|--|
| 09/07        |  | 10/07  | 11/07  | 12/07   | 13/07  |
| <b>Manhã</b> | <b>Oficina Ciência</b>   | <b>Praia</b>   | <b>Parque dos Monges</b>   | <b>Jogos de água</b>  | <b>Jogos de água</b>   |
|              |  <p>Sabias que um fóssil são vestígios de seres vivos com milhares de anos!</p> |    |   |    |                                     |
| <b>Tarde</b> | <p>Vamos fazer um fóssil em poucos minutos! Basta um pouco de gesso e já está! Diverte-te a brincar aos arqueólogos!</p>   |  <p><b>Mergulha connosco!</b><br/><b>Curiosidade:</b><br/><b>Porque é que o mar é azul?</b><br/><b>Olha de perto! A água do mar é transparente!</b></p> |  <p>Um dia cheio de aventura! Rapel, arborismo...<br/>Uffa... já estamos cansados e ainda nem começamos!</p> | <p><b>Atividades Psicomotoras</b></p> <p>Brumm...Brum hoje o dia é dedicado ao desporto! Correr, saltar, pular, cordas, pontes, ninguém vai querer descansar!</p> | <p>Uma banheira é uma piscina egoísta porque só dá para uma ou duas crianças! Na nossa há espaço para muitas mais!</p> |



## Semana - de 16/07 a 20/07

| 2.ª Feira    |   | 3.ª Feira   | 4.ª Feira   | 5.ª Feira   | 6.ª Feira   |
|--------------|---|---|---|---|---|
| 16/07        |   | 17/07   | 18/07   | 19/07   | 20/07   |
| <b>Manhã</b> | <p><b>Expressão Plástica –</b><br/>Construção de Percursos/labirintos</p>  | <p><b>Ida à Praia</b></p>   | <p><b>Badoca!</b></p>          | <p><b>Bicicletas-<br/>“Voltas e reviravoltas!”</b></p>   | <p><b>Borrifadelas de cor</b></p>  |
|              | <b>Tarde</b>  | <p>Não é nada difícil! Constrói labirintos, segue os passos, ultrapassa os desafios! Uns mais difíceis do que outros! Alguns aparentemente difíceis podem revelar-se mais fáceis do que imaginamos!</p> | <p>Não há dúvida que o mar é uma banheira muito grande e cheia. Agora: quem é que dá banho a todos os peixes!</p> | <p>Um dia cheio e inesquecível! Viver momentos únicos e memoráveis, num contato próximo com animais! Uma verdadeira aventura num safari Africano! Observar zebras com os seus padrões de riscas e as girafas com as suas enormes manchas entre muitos outros animais selvagens!</p> | <p>Uma tarde cheia de labirintos, percursos, associados a desafios! Vamos avançando à medida que ultrapassamos</p>    |

Holi é um festival indiano antigo originalmente chamado holika. O evento marca o início da primavera.



Semana - de 23/07 a 30/07

| 2.ª Feira    |  | 3.ª Feira   | 4.ª Feira   | 5.ª Feira   | 6ª Feira   | 2ª Feira  |
|--------------|--|---|---|---|--|---|
| 23/ 07       |  | 24/07   | 25/ 07  | 26/07   | 27/07  | 30/07   |
| <b>Manhã</b> | <p><b>Oficina movimento</b><br/>“Adivinha que animal sou eu?”</p>  | <p><b>Praia</b></p>  | <p><b>Quinta dos Olivais</b></p>  <p>Quinta Pedagógica dos Olivais<br/>Câmara Municipal de Lisboa</p> | <p><b>Oficina Culinária</b> -<br/>“O que te apetece comer hoje?”</p>  | <p><b>Piscina no JI</b></p> <p>Vai umas braçadas?</p>  | <p>Os adultos esquecera m-se como é bom brincar...<br/>Queres vir brincar comigo?</p> |
|              | <b>Tarde</b>   | <p>Uma onda pequenina desfaz-se em espuma aos nossos pés...</p>                                       | <p>Na quinta dos Olivais tem várias atividades incluindo vários afazeres, hortas pedagógicas, contato com animais, cerâmica, cozinha tradicional, queijaria, docaria e padaria.</p>     |   |  | <p>Brincar é sempre p´ró fim!</p>   |



## Indicações importantes, para os Encarregados de Educação

1. Para todas as visitas, **as crianças** deverão **trazer chapéu, uma mochila, uma garrafa de água** devidamente identificada, **saco de plástico, pequeno lanche** para a manhã/tarde (leite/iogurte líquido, e bolachas/pão), devidamente identificado e bem acondicionado. A roupa e calçado deverão ser, dependendo do clima, **confortáveis** evitando chinelos;
2. Nos dias de **dos jogos de água e praia**, as crianças deverão **colocar em casa protetor solar**, trazer **fato de banho** vestido, **uma toalha pequena, mochila com muda de roupa e saco de plástico**.
3. **Todos os dias** as crianças deverão trazer **Lanche da Tarde** (Durante o período da Interrupção Letiva não há Lanche da CMC)
4. **As horas previstas de chegada podem sofrer ligeiras alterações**, consoante a duração da atividade e o ajuste com o horário do transporte ou a dificuldade nas nossas caminhadas.
5. **A planificação pode estar sujeita a alterações**.

**Boas Férias!**

