



Interrupção Letiva Verão Julho 2018

Jardim-de-Infância Alto da Peça – de 25 junho a 30 de julho



Atividade de Apoio e Animação à Família/Junta de Freguesia de Alcabideche/ **Férias de Verão| 2018**

Tema da interrupção Letiva: “Como ser um explorador do mundo! – Brincar é uma coisa séria!”

Como vamos fazer?

Sabes o que é um explorador do mundo? E o que tens de fazer para te tornares um? Nestas férias vamos aprender a ser um explorador do mundo, mas para isso damos-te algumas dicas importantes:

- 1º Está sempre atento ao que está à tua volta;
- 2º Tudo é interessante (terás que descobrir como transformar qualquer coisa em algo que possas utilizar!);
- 3ª A vida é uma caça ao tesouro;
- 4º A única regra é que não existem regras!

Nestas férias vamos aprender que brincar é uma coisa séria. Tu és um explorador! A tua missão é documentar e observar o mundo. Olha à tua volta e começa a coleccionar coisas. Recolhe, analisa, compara, junta todos os materiais que precisas, tesoura, régua, caixa enorme de cartão, tecidos, plásticos, tampas, rolhas. A criatividade não é mais que a capacidade de ver as mesmas coisas mas de diferentes maneiras.

Pronto para começar? Qualquer lugar pode ser um bom lugar para começares... Porque não agora? Nestas férias vamos colecionar brincadeiras e brincar não tem lugar, hora, nem livro de instruções, brincar é assim simplesmente acontece, é instantâneo!

“Brincar é assim, ainda não sabemos muito bem como vai ser, mas já gostamos muito.

Porque brincar não tem um tempo, é quando se quer.”

In”O quê?... Os adultos não sabem”



Semana - de 25/06 a 29/06

2.ª Feira		3.ª Feira	4.ª Feira	5.ª Feira	6.ª Feira
25/06		26/06	27/06	28/06	29/06
Manhã	Acolhimento	Piscina no JI	Oficina Ciência Experiências Pegajosas	Piscina no JI	Oficina Culinária
Tarde	<p>“Como convencemos os adultos que brincar é importante? O quê?... Eles não sabem? Dizemos que é muito fixe! Não sei se chega. Podemos convidar...? Querem vir brincar connosco?”</p>	 <p style="text-align: center;">“Jogos de água”</p>	 <p>“Estas férias pensam que és um cientista...” Aqui farás tudo que um cientista faz: observar, perguntar, pôr hipóteses e testar ideias! Não te esqueças no final garantimos que vais ser capaz de descobrir coisas extraordinárias!</p>	 <p style="text-align: center;">“Jogos de água”</p>	 <p>O que há hoje na nossa oficina de culinária? Abre a gaveta...esprega para o saco...hum...que ingredientes temos aqui...O que conseguimos fazer com eles? Hum... algo fresquinho e saboroso!</p>

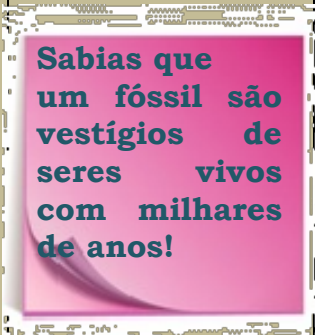
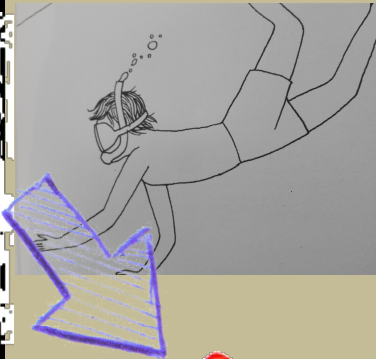


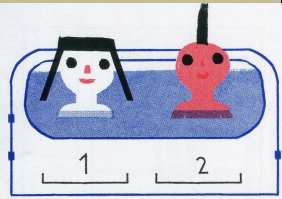
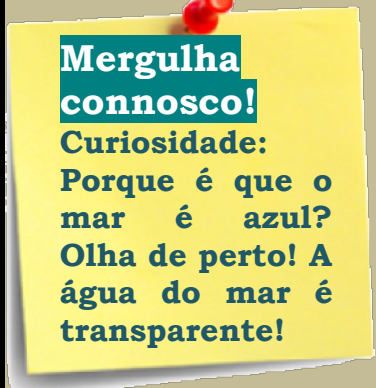
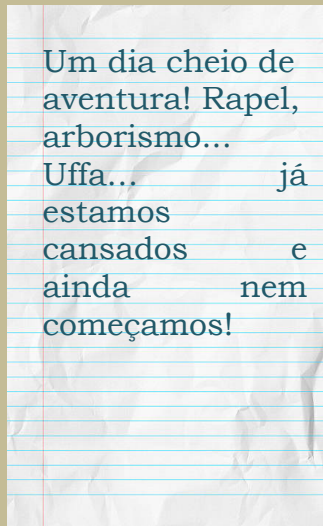


Semana - de 02/07 a 06/07

2.ª Feira		3.ª Feira	4.ª Feira	5.ª Feira	6.ª Feira	
02/07		03/07	04/07	05/07	06/07	
<p>Manhã</p> <p>Tarde</p>		<p>Oficina Ciência</p>  <p>Unir ciência à cozinha! Experiências comestíveis!</p>	<p>Ida à Praia</p>  <p>Vamos à praia?</p> <p>A praia é um lugar muito especial... faz-nos lembrar os dias de férias...</p>	<p>Dino Parque</p>  <p>Pensavas que os dinossauros estavam extintos? Eles voltaram! No Dino Parque da Lourinhã vivem carnívoros e herbívoros. Num percurso de cerca de 2,5 km faz-se uma viagem de cerca de 400 milhões de anos através de diferentes períodos da história da terra. Nestes percursos podem ser observados mais de 120 modelos de dinossauros à escala real.</p>	<p>Bicicletas</p>  <p><i>adventure</i></p> <p>“Aventuras sob rodas” – dia de trazer trotinetes, patins, skate, bicicleta, etc.”</p> <p>Piscina no JI</p> 	<p>Piscina no JI</p>  <p>Leitura do Livro</p>  <p>O “Pequeno Inventor”, tem como protagonista Noma, um menino que quer construir um comboio. O melhor comboio de sempre! Com uma tesoura numa mão e uma caixa de cartão na outra! Noma começa por cortar a chaminé e as rodas do seu comboio. No final Noma sente-se um verdadeiro inventor!</p>








Semana - de 09/07 a 13/07

2.ª Feira		3.ª Feira	4.ª Feira	5.ª Feira	6.ª Feira
09/ 07		10/07	11/ 07	12/07	13/07
Manhã	Oficina Ciência	Praia	Parque dos Monges	Jogos de água	Jogos de água
	 <p>Sabias que um fóssil são vestígios de seres vivos com milhares de anos!</p>				
Tarde	<p>Vamos fazer um fóssil em poucos minutos! Basta um pouco de gesso e já está! Diverte-te a brincar aos arqueólogos!</p>	 <p>Mergulha connosco! Curiosidade: Porque é que o mar é azul? Olha de perto! A água do mar é transparente!</p>	 <p>Um dia cheio de aventura! Rapel, arborismo... Uffa... já estamos cansados e ainda nem começamos!</p>	<p>Atividades Psicomotoras</p> <p>Brumm...Brum hoje o dia é dedicado ao desporto! Correr, saltar, pular, cordas, pontes, ninguém vai querer descansar!</p>	<p>Uma banheira é uma piscina egoísta porque só dá para uma ou duas crianças! Na nossa há espaço para muitas mais!</p>



Semana - de 16/07 a 20/07

2.ª Feira		3.ª Feira	4.ª Feira	5.ª Feira	6.ª Feira
16/07		17/07	18/07	19/07	20/07
Manhã	<p>Expressão Plástica – Construção de Percursos/labirintos</p> 	<p>Ida à Praia</p> 	<p>Badoca!</p> 	<p>Bicicletas- “Voltas e reviravoltas!”</p> 	<p>Borrifadelas de cor</p> 
	Tarde	<p>Não é nada difícil! Constrói labirintos, segue os passos, ultrapassa os desafios! Uns mais difíceis do que outros! Alguns aparentemente difíceis podem revelar-se mais fáceis do que imaginamos!</p>	<p>Não há dúvida que o mar é uma banheira muito grande e cheia. Agora: quem é que dá banho a todos os peixes!</p>	<p>Um dia cheio e inesquecível! Viver momentos únicos e memoráveis, num contato próximo com animais! Uma verdadeira aventura num safari Africano! Observar zebras com os seus padrões de riscas e as girafas com as suas enormes manchas entre muitos outros animais selvagens!</p>	<p>Uma tarde cheia de labirintos, percursos, associados a desafios! Vamos avançando à medida que ultrapassamos</p>



Semana - de 23/07 a 30/07

2.ª Feira	3.ª Feira	4.ª Feira	5.ª Feira	6ª Feira	2ª Feira
23/ 07	24/07	25/ 07	26/07	27/07	30/07
<p>Manhã</p> <p>Oficina movimento “Adivinha que animal sou eu?”</p> 	<p>Praia</p>  <p>Uma onda pequenina desfaz-se em espuma aos nossos pés...</p>	<p>Quinta dos Olivais</p>  <p>Quinta Pedagógica dos Olivais Câmara Municipal de Lisboa</p> <p>Na quinta dos Olivais tem várias atividades incluindo vários afazeres, hortas pedagógicas, contato com animais, cerâmica, cozinha tradicional, queijaria, docaria e padaria.</p>	<p>Oficina Culinária - “O que te apetece comer hoje?”</p> 	<p>Piscina no JI</p> <p>Vai umas braçadas?</p> 	<p>Os adultos esquecera m-se como é bom brincar... Queres vir brincar comigo?</p> <p>Brincar é sempre p´ró fim!</p> <p>Boa continuação das férias! Até setembro!</p>



Indicações importantes, para os Encarregados de Educação

1. Para todas as visitas, **as crianças** deverão **trazer chapéu, uma mochila, uma garrafa de água** devidamente identificada, **saco de plástico, pequeno lanche** para a manhã/tarde (leite/iogurte líquido, e bolachas/pão), devidamente identificado e bem acondicionado. A roupa e calçado deverão ser, dependendo do clima, **confortáveis** evitando chinelos;
2. Nos dias de **jogos de água e praia**, as crianças deverão **colocar em casa protetor solar**, trazer **fato de banho** vestido, **uma toalha pequena, mochila com muda de roupa e saco de plástico**.
3. **Todos os dias** as crianças deverão trazer **Lanche da Tarde** (Durante o período da Interrupção Letiva não há Lanche da CMC)
4. **As horas previstas de chegada podem sofrer ligeiras alterações**, consoante a duração da atividade e o ajuste com o horário do transporte ou a dificuldade nas nossas caminhadas.
5. **A planificação pode estar sujeita a alterações**.

Boas Férias!

