

# JUNTA DE FREGUESIA DE ALCABIDECHE

## Relatório de Atividades

---



# 2016

## Introdução

O relatório de atividades referente ao 1º Trimestre de 2016 espelha o trabalho e dedicação de uma equipa motivada, que não deixa para trás os desafios que lhe são propostos.

O início do ano fica naturalmente marcado pela contingência orçamental verificada em resultado da última assembleia de freguesia de dezembro de 2015.

Neste intuito, mantivemos com base no orçamento aprovado de 2015, a série de compromissos plasmados nas nossas opções do plano. A continuidade na aposta na descentralização da delegação de competências junto das freguesias em geral e da J.F.A em particular, responsabiliza-nos de forma significativa na resposta aos protocolos assumidos com a Câmara Municipal de Cascais.

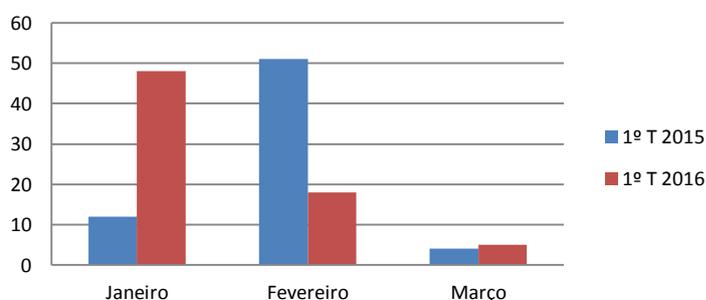
As comemorações do 175º Aniversário da freguesia não pode no entanto deixar de ser referenciado neste documento, não só pela capacidade de execução e empenho demonstrada por todos que diretamente deram o seu contributo na sua realização, bem como na imagem de resposta viva e empreendedora de uma Freguesia sempre presente na vida do seu cidadão.

## Atendimento /Secretaria

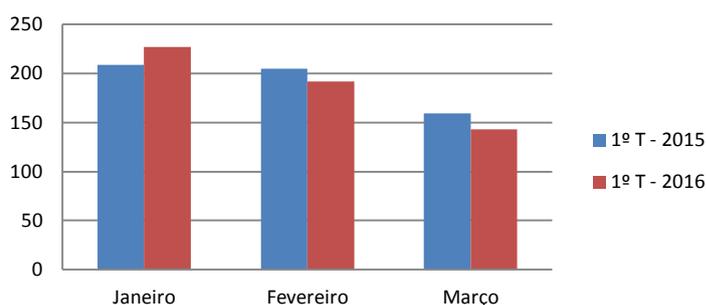
Os dados abaixo referentes à entrada de correspondência, traduzem a procura externa ao atendimento por parte da população a esta Junta de Freguesia. Podemos verificar deste logo no computo geral um decréscimo significativo em período homólogo entre fevereiro e março dos anos de 2015 e 2016.

A procura por uma resposta alicerçada em novos meios tecnológicos, reduzirá significativamente estes valores e comportará um benefício seguro para o freguês.

### Correspondência expedita



### Entrada de Correspondência

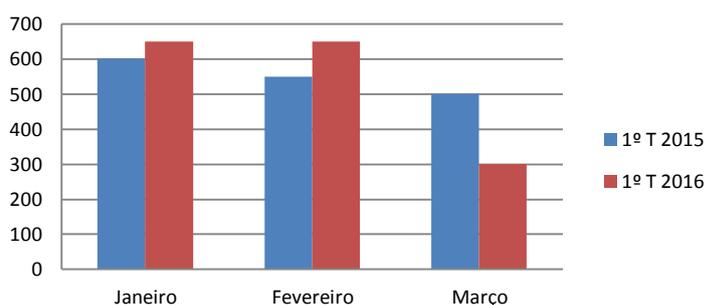


O serviço de atendimento da JFA tem respondido no computo geral de forma célere às solicitações, mesmo em períodos de maior procura, verifica-se que a resposta não excede o quarto de hora.

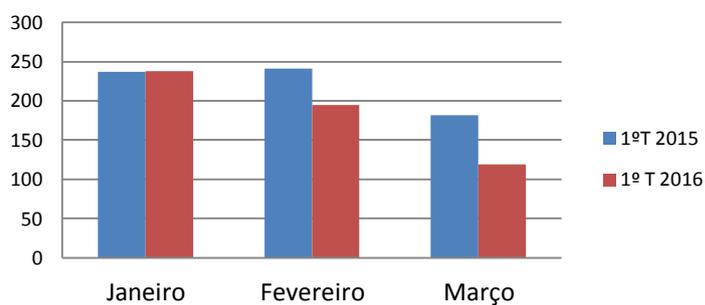
Através do Instituto de Emprego e Formação Profissional, foram realizadas nas instalações da JFA 1600 apresentações.

Como podemos verificar no gráfico abaixo, houve uma evolução negativa no número de apresentações em março de 2016 face ao período homólogo de 2015.

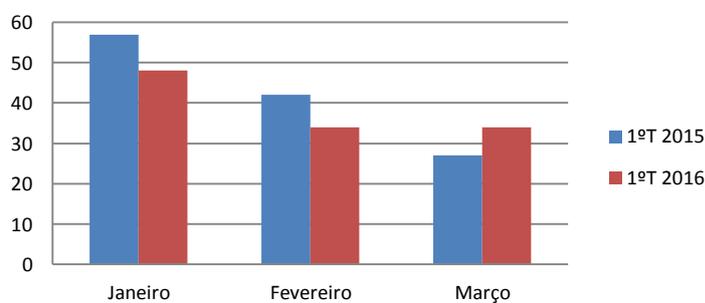
### Apresentações do IEFP



### Emissão de Atestados



### Licenças de Canídeos



## Recursos Humanos

No decorrer do 1º Trimestre de 2016 houve alterações no quadro de pessoal da Junta de Freguesia de Alcabideche com a aposentação de uma funcionária com categoria de Assistente Operacional.

Um funcionário adstrito às instalações do cemitério, encontra-se de baixa prolongada , face às exigências do serviço ali prestado e ao facto de se encontrar em termos de recursos humanos deficitário, foi decidida a contratação de dois novos elementos em regime de contrato de prestação de serviço na modalidade de avença.



No âmbito do acordo de execução entre a Junta de Freguesia de Alcabideche e a Câmara Municipal de Cascais está referido na cláusula segunda ( delegação de competências) ... “ b) Manter, reparar e substituir o mobiliário urbano instalado no espaço público, com exceção daquele que seja objecto de concessão”.

## Calçadas e pavimentos

Foram realizadas diversas intervenções ao nível da reposição de calçada que se cifrou em cerca 9.800 mts<sup>2</sup>. As fotos abaixo documentam algumas das ações que realizámos durante o 1º T de 2016.

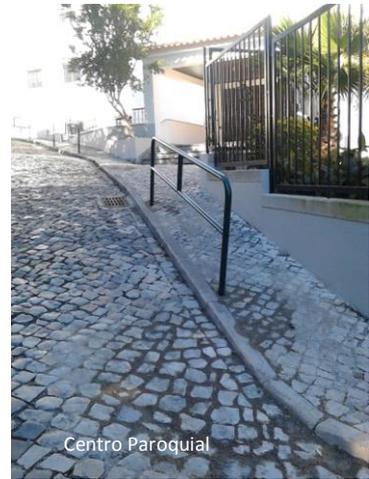


## Outras intervenções

Procedemos há pintura dos tanques da Malveira da Serra. Foi também adjudicada a obra de pintura e restauro dos tanques publicos na localidade da Abuxarda e do edificio da Escola de Musica Michel Giacometti em Alcabideche.



## Colocação de Pilaretes



## Peanhas

Listagem dos locais que foram alvo de intervenção.

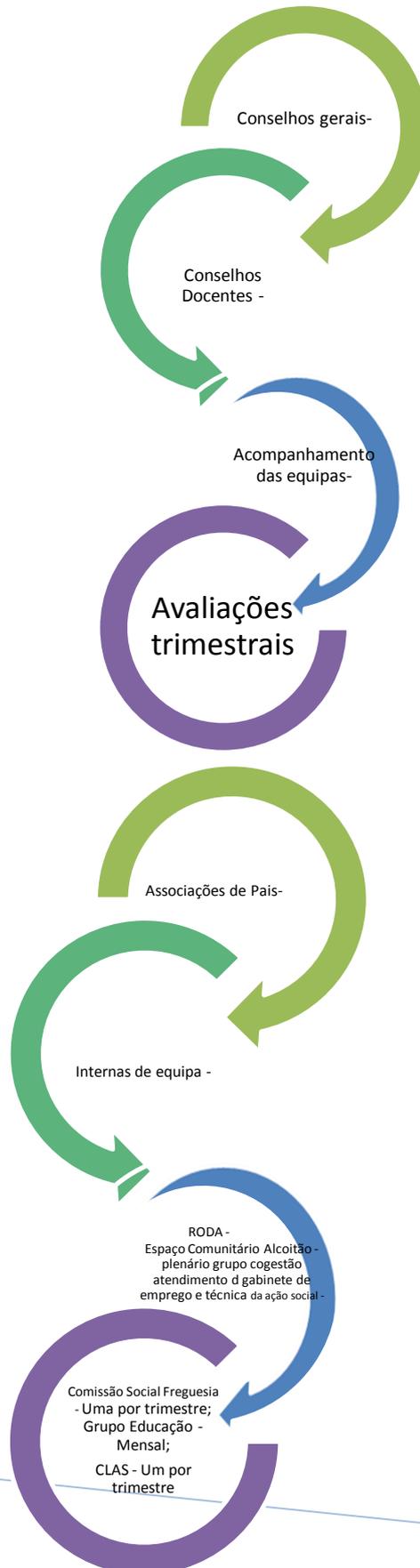
<i><b>Freguesia</b></i>	<i><b>Local</b></i>	<i><b>Avaliação de Arruamento</b></i>
Alcabideche	Alcabideche	Rua dos Louva-a-Deus
Alcabideche	Pai do Vento	Rua Amália Rodrigues
Alcabideche	Alcabideche	Rua Henrique Moreira Diniz (1945-2012) Russo-Desportista
Alcabideche	Pai do Vento	Rua das Calçadas
Alcabideche	Alcabideche	Travessa António Manuel Fernandes de Oliveira
Alcabideche		Rua do Condomínio Vila Poente
Alcabideche	Abano	Estrada do Abano
Alcabideche		Rua do Girassol
Alcabideche	Pau Gordo	Rua Alfredo Marceneiro - Fadista (D. N. 1891)
Alcabideche		Avenida de Nossa Senhora da Assunção
Alcabideche	Atrozela	Rua do Caruncho
Alcabideche		Rua Armindo Costa
Alcabideche	Atrozela	Rua Casal da Eira
Alcabideche	Bairro da Cruz Vermelha	Largo Luís de Camões
Alcabideche	Adroana	Rua da Arroteia
Alcabideche	Alcabideche	Rua Manuel Antunes
Alcabideche		Avenida Ana Rita Abreu Pereira (1990-2013) Bombeira Voluntária em Alcabideche
Alcabideche	Alcabideche	Rua Dr. João António Gonçalves Amaral
Alcabideche	Alcoitão	Praceta Carlos Paião
Alcabideche	Alcoitão	Rua Gil Vicente
Alcabideche		Rua dos Capuchos
Alcabideche	Alcoitão	Rua Miguel Torga
Alcabideche	Alcabideche	Rua de São Vicente
Alcabideche	Pai do Vento	Praceta de Santarém
Alcabideche	Manique de Baixo	Praceta Nossa Senhora das Neves
Alcabideche	Abuxarda	Avenida de Sintra
Alcabideche		Rua Angelina Vidal
Alcabideche	Atibá	Rua Florbela Espanca
Alcabideche	Pau Gordo	Rua do Vale Verde
Alcabideche	Alcoitão	Rotunda Fernanda Mousinho de Albuquerque
Alcabideche	Amoreira	Rua do Covão

Alcabideche		Rua Costa Pinto
Alcabideche	Amoreira	Avenida do Ultramar
Alcabideche	Alvide	Rua das Violetas
Alcabideche	Alcabideche	Rua Dom Pedro I
Alcabideche	Bairro da Cruz Vermelha	Rua dos Estados Unidos da América
Alcabideche	Amoreira	Rua de Angola
Alcabideche	Amoreira	Rua do Bairro do Picoto
Alcabideche	Abano	Estrada do Abano
Alcabideche	Amoreira	Travessa dos Blocos
Alcabideche	Amoreira	Rua da Covilhã
Alcabideche	Amoreira	Rua Domingos Serapião de Freitas
Alcabideche	Pai do Vento	Avenida Doutor Morais Sarmiento
Alcabideche	Amoreira	Travessa de Bissau
Alcabideche	Bicesse	Praceta António Assunção - Actor
Alcabideche	Atrozela	Rua dos Quatro Ventos
Alcabideche	Pai do Vento	Rua Amália Rodrigues
Alcabideche	Zambujeiro	Rua Principal

Exemplo de colocação de peanhas:



## Os nossos Compromissos



## Educação

As atividades desenvolvidas na área da Educação da JFA abrangem um vasto leque de intervenções e projetos implementados junto da comunidade escolar, que, pela sua natureza, provocam, conseqüentemente, um grande impacto junto da comunidade em geral.

Enquanto estrutura, a atividade da área da Educação implementa os compromissos assumidos nas parcerias estabelecidas entre a Junta de Freguesia de Alcabideche e a CMC, no âmbito da Delegação de Competências, de acordo com os Protocolos vigentes, área das AECs e Ludobibliotecas e CAF, área do Pré-escolar AAAFs e Pequenas reparações e Consumíveis.

As parcerias que, neste âmbito, se têm estabelecido, com os Agrupamentos de Escola da área de jurisdição da Junta, muito têm contribuído para o enriquecimento do Projeto Educativo ao nível do 1º Ciclo e do Pré-escolar, e, assim, para a qualificação do sistema de ensino, através da promoção de contextos educativos enriquecedores, que defendam os interesses e os direitos das crianças.

O desenvolvimento dos projetos, porque assente num espírito de colaboração e proximidade, tem envolvido toda a comunidade escolar, em sentido lato, nomeadamente as Associações de Pais e Dir. de Agrupamentos.

Em consequência, os projetos e atividades desenvolvidas, seguidamente apresentadas, refletem, tanto as orientações programáticas e curriculares para o 1ºCiclo /AECs e AAAFs, como os objetivos estratégicos que, enquanto organização, a Junta de Freguesia de Alcabideche estabelece, no serviço à comunidade.

Assim, no âmbito da promoção de uma efetiva articulação com as várias entidades envolvidas, continuámos, neste período a dar especial relevância a um conjunto de contactos e ações de colaboração estreita com os vários intervenientes da área da Educação, destacando-se, nomeadamente,

- Reuniões com as Direções de Agrupamento
- Reuniões com as Associações de Pais
- Reuniões com os Departamentos da Educação da CMC

- Participação nas reuniões de Conselho Geral dos Agrupamentos Alcabideche e Ibn Mucana

### **Protocolo de Delegação de Competências - Área das pequenas reparações e manutenções e fornecimento de bens consumíveis**

A implementação ativa do Acordo de Delegação de Competências em vigência para o ano de 2016, decorreu num quadro de articulação com todos os envolvidos, pelo que se deu continuidade à realização neste trimestre de múltiplas reuniões com esse objetivo, tanto com Associações de Pais, como com Agrupamentos e C.M.C..

O acompanhamento, controle e gestão destes processos assumiu especial complexidade, implicando o envolvimento, nomeadamente do Presidente da Junta e outro pessoal de apoio.

Ao longo deste 1º trimestre decorreram de forma contínua trabalhos de manutenção de edifícios, ao nível de alvenaria, eletricidade, pavimentos, fechaduras, estores, segurança, esgotos, e reparação de equipamentos, entre outros, em todas as escolas da Freguesia.

Registam-se no quadro seguinte os recursos financeiros envolvidos.

#### **Mapa Financeiro**

<b>Protocolo - Ano de 2016</b>	<b>1º Trimestre</b>
Tipo despesa	Valor
<b>Reparação e Manutenção de Instalações</b>	15.197,26 €
<b>Manutenção de Equipamentos</b>	50,68 €
<b>Manutenção dos Espaços Envolventes</b>	6.681,03 €
<b>Aquisição de Bens Consumíveis</b>	5.353,95 €
<b>Outras despesas</b>	- €
<b>Total</b>	<b>27.282,92 €</b>

## **Principais Intervenções realizadas nos Estabelecimentos Escolares Escolas de 1º Ciclo e Jardins de Infância da Freguesia.**

Diariamente, e em contínuo, respondemos às solicitações das escolas, nomeadamente, pequenas intervenções ao nível de desentupimentos, reparação de canalizações, pavimentos, autoclismos, iluminação, fechaduras e campainhas, etc.

Neste trimestre registaram-se, ainda, significativas intervenções em equipamento ou obra de construção civil, de envergadura considerável, em várias escolas, como mudança de estores, colocação de gradeamentos e intervenção em telhados. Evidenciamos, seguidamente, algumas dessas situações.

### **Agrupamento Alcabideche EB/JI do Alto da Peça**

Reparação das Bombas de água e respetivas Placas de controlo



### **EB Alcoitão1**

Fechadura do Portão Principal



### JI Alcabideche

Colocação de rede de proteção



Pintura da parede do refeitório



### EB Maria Margarida Rodrigues

Reparação de algerozes e telhado – Substituição dos estores



Reparação do pavimento da Ludobiblioteca

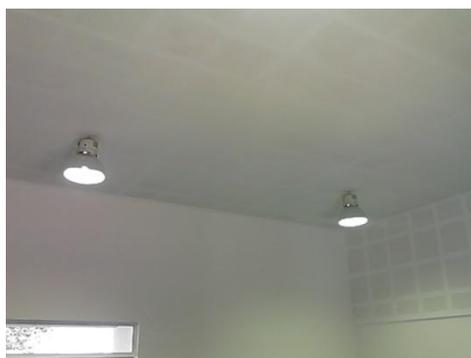


**EB Fernando Teixeira Lopes**

Reparação de vedação



Renovação da iluminação



**Agrupamento da Cidadela**

**EB Malveira da Serra**

Reparação de vedação



**Jl de Murches**

Colocação de campainha



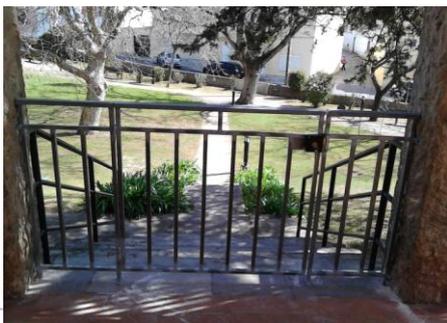
## Agrupamento de Alapraia

**EB de Manique** Reparações gerais de pavimento, desentupimentos WC, torneiras, autoclismos, fechaduras...



## Jl Bicesse

Colocação de Telhado e Requalificação do espaço de recreio do Jl.



## Principais indicadores de frequência e recursos humanos - AECs e AAAFs

## Atividades de Enriquecimento Curricular - AEC

Agrupamento/Escola	Nº de alunos	Nº de turmas	Nº de Recursos Humanos Dom. Artístico e Desportivo	Horas/Semana AECs
<b>IBN MUCANA</b> EB Fernando Teixeira Lopes	140	6	6	24h
<b>ALAPRAIA</b> EB de Bicesse	99	4	5	18h
<b>ALCABIDECHE</b> EB Alto da Peça	185	8	4	36h
EB Prof. M. Marg. Rodrigues	69	3	3	13h
EB Nº1 de Alcoitão	75	4	2	18h
EB Nº3 de Alcoitão	103	5	4	21h
<b>Total</b>	<b>671</b>	<b>29</b>	<b>24 *</b>	

\* Há escolas que partilham professores

## Atividades de Animação e Apoio à Família - AAAF

Agrupamento/Escola	Nº Inscritos JI	Nº Inscritos AAAF	% AAAF/JI	Interrup. let.	% IL/AAAF
<b>IBN MUCANA</b> EB Fernando T. Lopes	50	37	74%	24	65%
<b>ALAPRAIA</b> EB de Bicesse	25	15	60%	10	67%
<b>ALCABIDECHE</b> EB Alto da Peça	50	34	68%	25	74%
EB Prof. M. M. Rodrigues	61	32	52%	17	53%
Jl de Alcabideche	42	24	57%	20	83%

Jl de Alcoitão	50	37	74%	20	54%
<b>TOTAL</b>	228	142	62%	96	68%

### Ludobibliotecas

No presente ano letivo estão em funcionamento 3 Ludobibliotecas: na EB Alto da Peça, na EB Alcoitão nº3, ambas do Agrupamento de Escolas de Alcabideche, e na EB Fernando Teixeira Lopes, do Agrupamento Ibn Mucana. Apenas a Ludobiblioteca do Alto da Peça abre aos sábados para a comunidade, as restantes são só Ludobibliotecas escolares.

As Ludobibliotecas, para um serviço escolar têm uma frequência de crianças consoante o número de crianças inscritas na escola de referência.

Agrupamento	Escola	Frequência escolar	Frequência da comunidade ao sábado	Nº de Ludobibliotecários
IBN Mucana	EB Fernando Teixeira Lopes	190	---	1
Alcabideche	EB Alto da Peça + Jl	216	18	2
	EB Alcoitão 1	47	---	*
	EB Alcoitão 3 + Unidade Ensino Estruturado	63	---	1
	EB Prof. Mª Marg. Rod.	48	---	*

\*reforço de 1 técnico que permite que os projetos de Ludobiblioteca da EB Alcoitão3 abranjam a EB Alcoitão 1 e EB Prof. Mª Margarida Rodrigues

### Alguns projetos desenvolvidos em AEC

#### Projeto (RE) Viver Malangatana - EB Alcoitão 3





**Desenhar/interpretar a obra do artista**

**Malangatana sobre o nosso olhar!**



No âmbito do projeto (RE) Viver Malangatana, os alunos exploraram as distintas obras do artista, bem como a sua biografia.

No desenvolvimento do processo de trabalho, os alunos empregaram várias técnicas de expressão plástica, tais como: verniz das unhas; plasticina e tintas.

Também, representaram através da Dança Criativa as obras do artista, tais como: *"Monstros grandes comem monstros pequenos"* com a intenção de sentirem melhor o sentido e a intenção do artista Moçambicano.

### Construção e Exposição de Máscaras características da zona Norte de Portugal - EB Fernando Teixeira Lopes

Careto da Lagoa - 4ºE



Careto de Lazarim - 3ºE



### IV Edição dos Jogos Tradicionais em Família



### Componente de apoio à família (CAF) e interrupções letivas

Escola	Nº de crianças inscritas	Recursos Humanos
EB Prof M <sup>a</sup> Margarida Rodrigues	16	1 Tec.
EB Fernando Teixeira Lopes	29	2 Assist.
EB de Bicesse	11	1 Téc./1 Assist.
EB do Alto da Peça	50	3 Assist.
EB nº1 de Alcoitão	16	1 Assist.
<b>TOTAL</b>	<b>122</b>	

### Interrupções letivas

Neste trimestre funcionaram as interrupções letivas do carnaval, de 8 a 10 de fevereiro e da páscoa, de 18 de março a 1 de abril, com um horário de funcionamento das 8h00 às 19h30.

Todas as crianças da freguesia inscritas neste serviço foram recebidas na Ludobiblioteca do Alto da Peça, uma vez que, no Carnaval o número de inscrições não justificava manter duas estruturas em funcionamento, e na Páscoa, o recinto da EB Fernando Teixeira Lopes esteve interdito pela realização de obras promovidas pela CMC.

A interrupção do carnaval teve uma frequência de 10 crianças e a interrupção da Páscoa teve uma frequência de 35 crianças.

As atividades planeadas foram realizadas em pleno.

### Ensino Pré- Escolar – Atividade de Animação e Apoio à Família – AAAF

No ano letivo de 2015/2016, as atividades de Animação e apoio à família contam com cerca de 144 crianças, num universo de 228 crianças que frequentam os vários Jardins de Infância, sendo que destas 144 crianças cerca de 100 frequentam o período de Interrupção Letiva.

Os espaços desenvolvem as suas atividades de acordo com o projeto anual e com as planificações mensais, elaboradas pelas equipas. Estas planificações são feitas com partilha de ideias entre equipa, visitas que possam ser o começo de um projeto, livros que despertem a curiosidades nas crianças, entre outros materiais pedagógicos. As equipas valorizam a livre escolha e que os projetos sejam iniciativa das crianças, partindo por ideias trazidas por estas.

No âmbito da Parceria com os Agrupamentos de Escola é dada especial relevância aos projetos conjuntos desenvolvidos com as escolas.

Neste trimestre, destacamentos a estreita colaboração da equipa da AAAF do JI Fernando Teixeira Lopes na Semana do Patrono, com a realização de vários trabalhos plásticos e artísticos que seguidamente apresentamos.

#### Semana do Patrono - Cenário



Nas **Interrupções letivas**, as equipas das AAAF'S desenvolvem uma planificação que tem em consideração a duração do Período de Interrupção Letiva e pretende ir de encontro às expectativas e necessidades das crianças. Desta forma há uma preocupação que esta

proporcione diferentes experiências, desperte curiosidades, fomente a sensibilidade estética, valorize diferentes formas de observar, sentir e permita adquirir conhecimentos diversificados.

A planificação é elaborada com uma preocupação em realizar visitas a diversos locais alargando a diversidade de oferta e que permita às crianças ter contacto com locais que lhes proporcione um enriquecimento pedagógico, cultural, experiencial e lúdico.

Na Interrupção Letiva da Páscoa desenvolveu-se uma planificação tendo como base o livro “Caras” da Edicare. Realizaram-se várias atividades que pretendiam explorar o tema escolhido. Para tal as equipas desenvolveram atividades de expressão dramática e plástica que exploraram os diferentes componentes que fazem parte do rosto e outras temáticas relacionadas com o tema “Caras”.



No decurso deste período, foram realizadas duas visitas. Numa manhã as crianças foram ao Planetário, onde de uma forma lúdica puderam perceber como funciona o universo.



A segunda visita foi ao Museu da Eletricidade onde, um grupo de crianças teve a oportunidade de visitar o Museu da Eletricidade e perceber o processo envolvido na produção de eletricidade e, o outro grupo visitou a exposição Ilustrarte.



As visitas realizadas permitem às crianças contactar e conhecer diferentes locais, geralmente são acompanhadas por um guia do próprio local que para além de apresentar os conteúdos de uma forma divertida para as crianças, desenvolve um atelier que permite a parte experiencial.

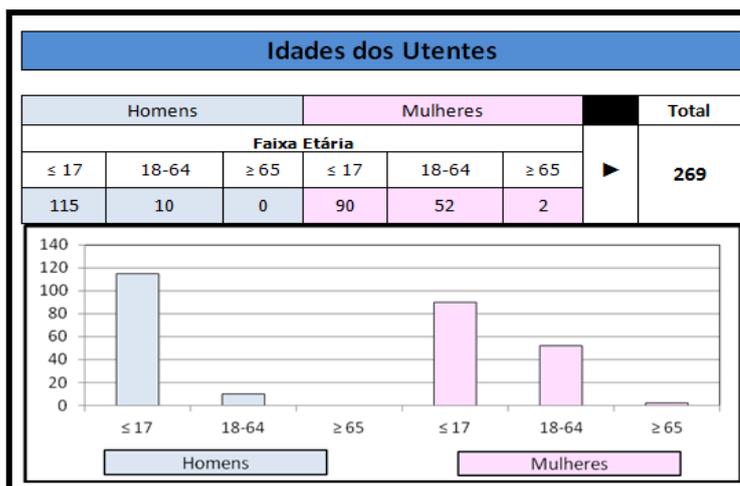


## Gabinete de Psicologia

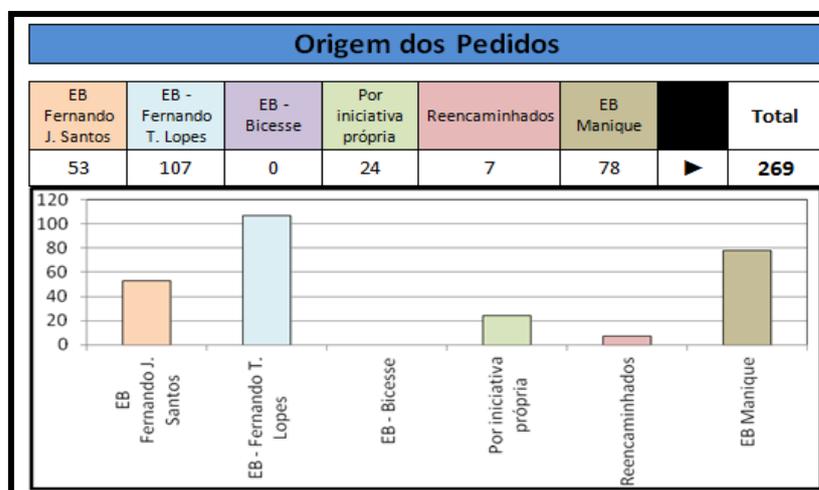
Com o presente relatório pretende-se dar conta da atividade desenvolvida por este gabinete, durante o 1º trimestre de 2016 (01Jan a 31Mar).

Reportando-nos concretamente à síntese estatística (reservando mais uma vez o carácter sigiloso da informação), os 2 primeiros quadros/gráficos (idades e origens) refletem todos os pedidos efetuados pelas escolas (Agrupamentos sediados na Freguesia que solicitaram o apoio da psicóloga) e outros efetuados diretamente pelos fregueses na Junta de Freguesia.

Desde o início do período em referência, foram atendidas em consultas de avaliação e intervenção individual, um total de 269 fregueses. As idades dos utentes variaram entre as diferentes faixas etárias, como se poderá constatar através do gráfico relativo às idades dos utentes.



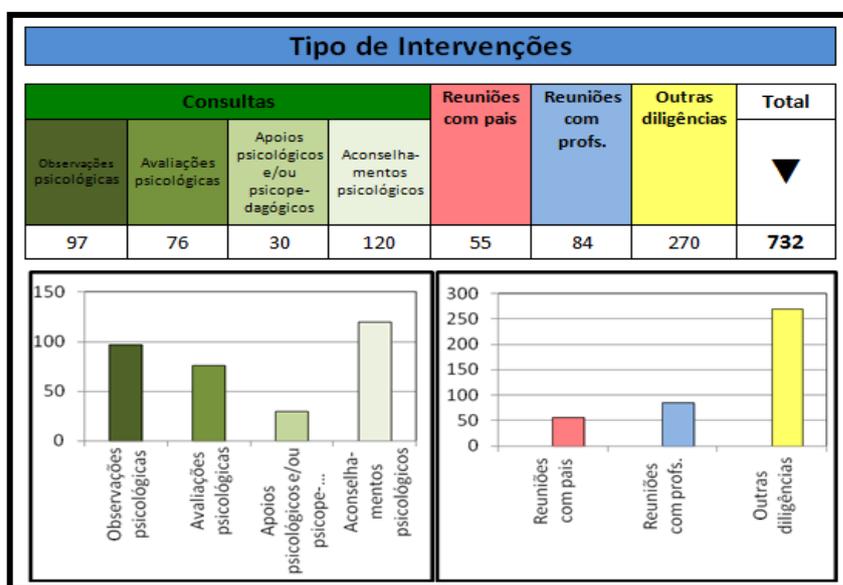
No que concerne à origem dos pedidos, conforme se poderá verificar através do gráfico seguinte, a maioria das sinalizações foram efetuadas pela escola EB1 Fernando Teixeira Lopes, com 107 sinalizações. Segue-se escola EB Manique, com 78 situações, e a EB1 Fernando José dos Santos com 53. Merecem igualmente destaque as consultas por iniciativa própria e os reencaminhamentos de outros serviços.



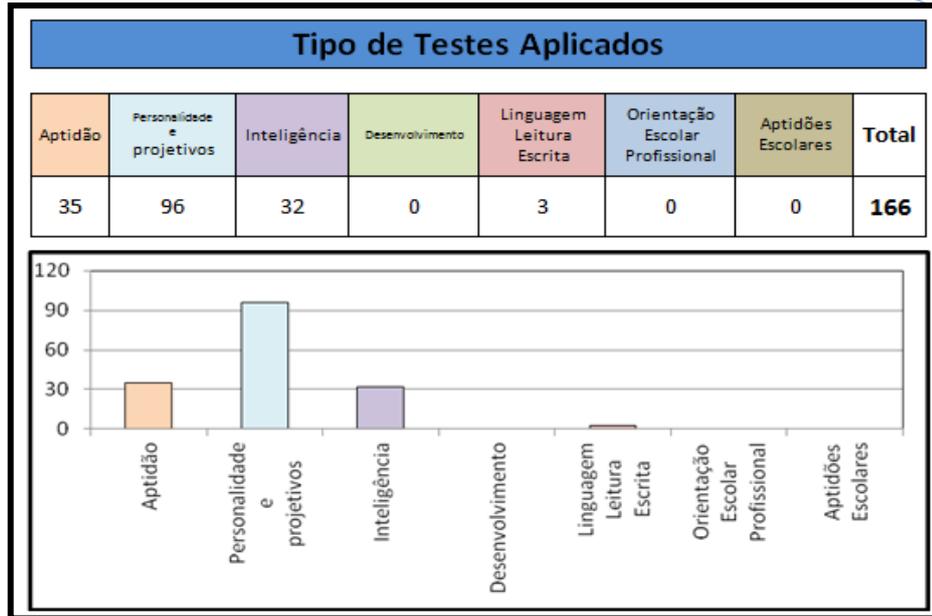
Neste período, e relativamente ao tipo de intervenções, foram contabilizadas 732. Dependendo da situação, variou o número de intervenções em cada caso. Podemos constatar que há uma maior frequência nas consultas de aconselhamento psicológico, seguido das observações psicológicas (e neste parâmetro merecem destaque os questionários de preferências das atividades que integram o Projeto “Vem daí até nós” (Dança, Kravmaga, Yoga, Surfset e

HipHop, Futebol, Karaté, Teatro), que a Junta de Freguesia possui em parceria com a Escola EB Fernando Teixeira Lopes e a Associação de Pais. As avaliações psicológicas também tiveram papel de destaque com 76 situações. Efetuaram-se igualmente reuniões com professores e pais.

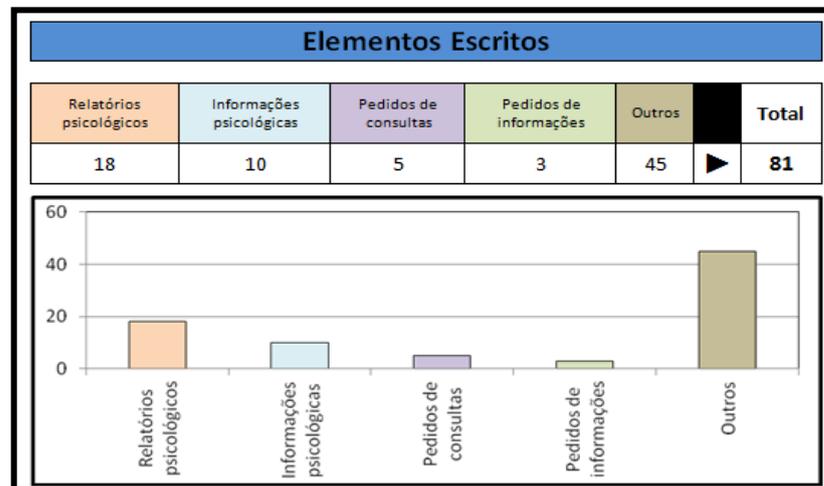
Os registos contabilizados em “outras diligências” referem-se essencialmente a telefonemas, reuniões com técnicos e contatos por mails. A título exemplificativo refira-se que existem diligências telefónicas que podem levar a um considerável consumo de tempo.



Nas consultas de avaliação psicológica em que houve necessidade de aplicação de instrumentos métricos, foram aplicados 166 testes. Destas situações, constata-se que os testes de personalidade e projetivos foram os mais aplicados, seguido pelos de aptidão e inteligência.



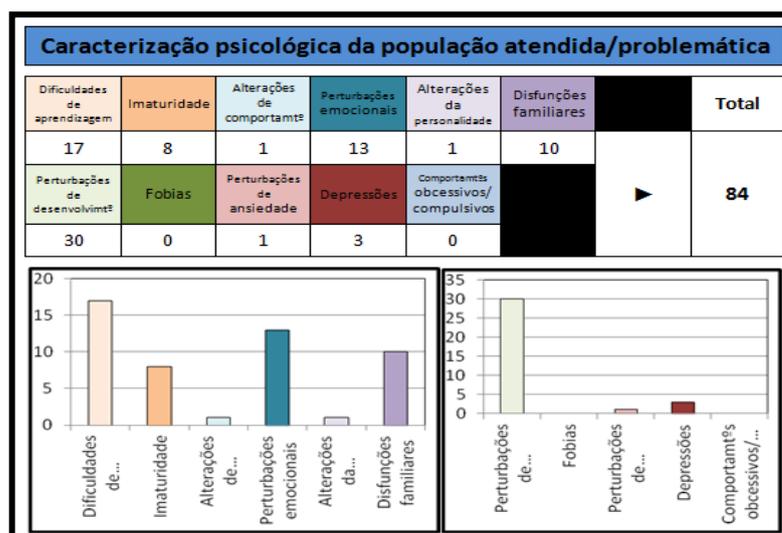
Após as avaliações discriminadas no quadro anterior, houve necessidade de elaboração de 81 informações escritas.



A caracterização da problemática dos fregueses atendidos pelo Gabinete de Psicologia e descritos no quadro e gráfico que se seguem, traduzem o tipo de problemas evidenciados após a conclusão das avaliações efetuadas. A problemática mais presente foram perturbações de desenvolvimento com 30

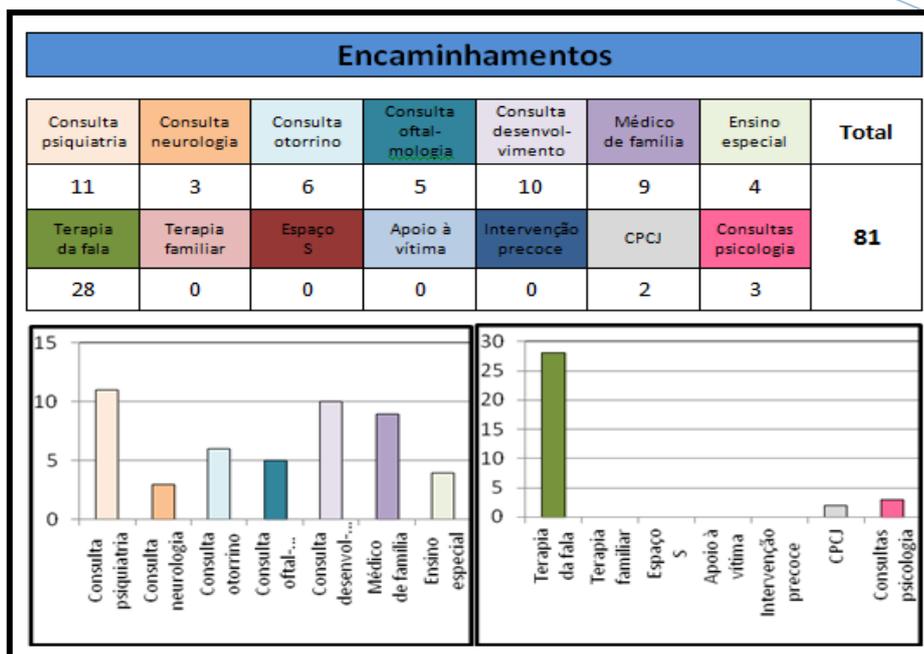
crianças, seguindo-se as dificuldades de aprendizagem com 17 crianças, de 13 discentes com perturbações emocionais, 10 situações de disfunções familiares e 8 quadros de imaturidade. A salientar, 3 situações de depressão identificadas em adultos, que foram posteriormente encaminhados para outros serviços.

O resultado de algumas das avaliações não permitiu para já identificar situações problemáticas bem definidas. Contudo, existem situações em que é necessário um acompanhamento permanente a fim de verificar o quadro evolutivo.



No que se refere aos encaminhamentos efetuados e tendo em consideração o quadro e gráfico seguintes, observa-se que foram realizados 81 encaminhamentos. Salienta-se um número significativo de encaminhamentos para as consultas de terapia da fala com 28 situações (alguns beneficiaram da parceria estabelecida entre a Junta de Freguesia de a AISA relativamente aos rastreios gratuitos). Refira-se 11 situações de encaminhamentos para consultas de Pedopsiquiatria e Psiquiatria, seguidos por 10 consultas de desenvolvimento e 9 situações para o médico de família, a fim de que este solicite consultas de psiquiatria, pedopsiquiatria, oftalmologia, e otorrinolaringologia.

As diligências e as intervenções tomadas por este gabinete são idênticas às tomadas em todos os últimos trimestres do ano civil, uma vez que a finalidade é sempre o despiste o mais precoce possível das situações, para posterior intervenção.



Refira-se que, resultante da intervenção do Gabinete de Psicologia da Junta de Freguesia de Alcabideche, foram abrangidas 153 famílias.

### **Outras atividades desenvolvidas pelo Gabinete de Psicologia da Junta de Freguesia:**

-Colaboração na divulgação do “Plenário Local de Promoção de Saúde”, que decorreu nos Bombeiros de Alcabideche, através da afixação de folhetos em vários locais da Freguesia.



-Agendamento de alguns rastreios ao nível da terapia da fala que se efetivaram no Edifício da Junta, ao abrigo do acordo estabelecido entre a Junta de Freguesia de Alcabideche e a Aisa.

- Colaboração na “Festa de Carnaval dos Idosos”.

- Participação na reunião sobre “Insalubridades”.

- Foram desenvolvidas em três escolas da Freguesia (na EB1 de Manique, na Eb1 Fernando Teixeira Lopes e na EB1 Fernando Santos) ações de sensibilização, intituladas “Alimentação saudável para Pais e filhos” cujo objetivo foi contribuir para um maior esclarecimento sobre este tema, tema este cada vez mais importante nos tempos atuais.



Encontramos nos primeiros anos de vida informações sobre nutrição e promoção de atitudes positivas quanto aos alimentos. Conhecer e entender todo o processo da alimentação é parte crucial para desvendar a escolha de uma conduta alimentar.

A alimentação e a nutrição constituem requisitos básicos para a promoção e a proteção da saúde, possibilitando a afirmação plena do potencial de crescimento e desenvolvimento humano, com qualidade de vida e cidadania. É isto que desejamos para as crianças.



A alimentação saudável não se delinea enquanto uma “receita” pré-concebida e universal para todos pois deve respeitar alguns atributos coletivos específicos e individuais impossíveis de serem massificados. Contudo, identificam-se alguns princípios básicos que devem reger esta relação entre as práticas alimentares e a promoção da saúde e a prevenção de doenças.

Para as palestras sobre este assunto foi convidada uma nutricionista (Dr.<sup>a</sup> Maria Travassos), que fez uma pequena abordagem sobre este assunto. Finalizou as suas apresentações dando algumas sugestões de receitas saudáveis e equilibradas.

**A psicóloga esteve também presente em várias ações de Formação:**

1) “Workshop sobre Coaching” – Coaching significa tirar um indivíduo de seu estado atual e levá-lo ao estado desejado de forma rápida e satisfatória. Um tema bastante atual que permitiu constatar que o Coaching utiliza técnicas, ferramentas e conhecimentos de diversas ciências como a administração, gestão de pessoas, psicologia, neurociência, recursos humanos, entre outras, visando a conquista de grandes e efetivos resultados em qualquer contexto, seja pessoal, profissional, social, familiar, espiritual ou financeiro. Este processo produz mudanças positivas e duradouras num curto espaço de tempo, de forma efetiva e acelerada. O processo de Coaching é uma oportunidade de visualização clara dos pontos individuais, de aumento da autoconfiança, de quebra das barreiras de limitação, para que as pessoas possam conhecer e atingir seu potencial máximo e alcançar as suas metas de forma objetiva e, principalmente, assertiva.

2) “Encontro de Saúde Mental”- Nesta ação ficou claro a importância dos serviços de saúde presentes na comunidade, para que evidenciem a Saúde Mental como um processo complexo, cujo objetivo deverá ser a eliminação dos défices funcionais, permitindo a integração social dos utentes que sofrem desta problemática.

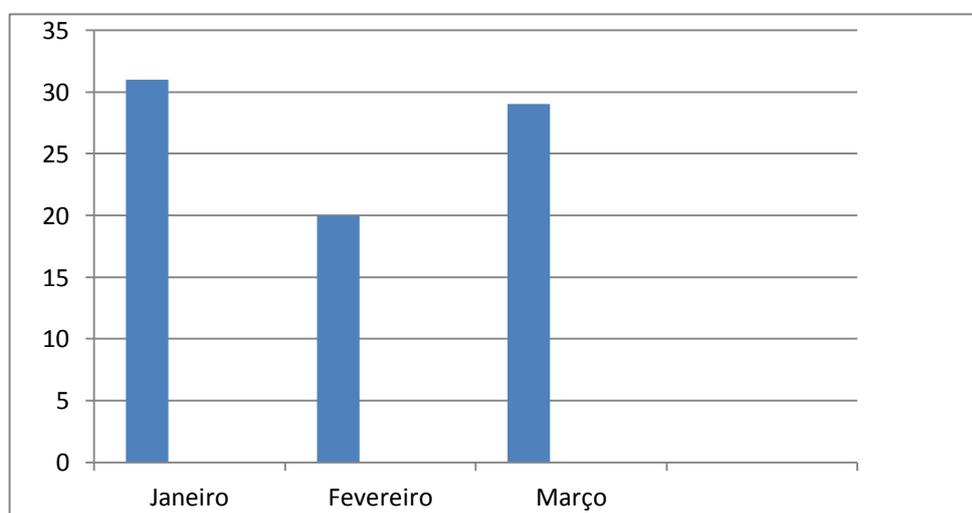
3) “Gestão do Stress” – Atualmente define-se o stress como uma reação emocional, física e cognitiva que um indivíduo tem, para com uma situação que lhe exige demais dele próprio. O *stress*, pode ser provocado pela existência de conflitos, de ambiguidades ou ainda de estilos de gestão de conflitos pouco eficientes, como o estilo "ditador". Normalmente o indivíduo não dá conta da reação que está a ter face às exigências que sofre. Nesta ação tentou-se abordar e discutir as causas e efeitos do stress relacionado com o trabalho e o que fazer para tentar geri-lo.

## Acção Social

No âmbito da acção social no decorrer do período de Janeiro a Março, no que se refere ao atendimento social às famílias existe uma procura de ajuda. Estas famílias têm grandes dificuldades no acesso a bens e serviços essenciais, por insuficiência de rendimentos para a satisfação de necessidades básicas.

A resposta social dada a estas famílias passa por dar solução ou encaminhar para outras instituições da freguesia.

### Atendimento Social



As necessidades com que nos deparamos essencialmente são as seguintes:

- Apoio a nível de pagamentos de despesas, como água, luz, rendas de casa, compra de medicamentos e outros.

- **Apoio à Terceira Idade**

A nível da terceira idade realizou-se no dia 9 de Fevereiro pelas 14horas, o Baile de Carnaval nas instalações do Grupo de Instrução Popular da Amoreira.

Participaram neste evento utentes dos centros de convívio e associações da freguesia. Colaboraram neste evento, elementos da Missão País, no qual demonstraram muita alegria e um grande poder de entreaajuda.

Avaliação positiva deste evento, uma tarde de muita animação.

A nível dos Centros de Convívio de Alvide e de Alcoitão, a Junta através do Departamento de Ação Social presta apoio técnico, coordenação e dinamização dos grupos.

Colaboração na dinamização dos Grupos Corais de Alcoitão e Alvide.

Projeto Melhor Saúde, consiste em dar resposta aos idosos ou dependentes com fracos recursos económicos, que padeçam de incontinência através de acesso a fraldas de forma a contribuir para a sua qualidade de vida. As pessoas que usufruem deste projeto são residentes das várias localidades da freguesia. Foram entregues 2430 unidades de fraldas.

Pró - Bem é um programa de promoção de competências biopsicossociais. Em que o objetivo é promover o envelhecimento ativo e bem sucedido, reduzindo ou eliminando estereótipos vigentes. A população alvo são os centros de convívio, através de sessões práticas, apresentando vários temas. Os centros de convívio de Alvide e Alcoitão, integram este programa.

- **Reuniões**

- ✓ Reunião no dia 18 de Janeiro pelas 10 horas, na Ludoteca de Alcoitão. O objetivo dar início á intervenção no bairro, com a abertura do gabinete de atendimento, e quais os recursos e a disponibilidade dos parceiros.
- ✓ Dia 20 de Janeiro pelas 10 horas, reunião do Grupo Operacional de Alcabideche no gabinete de atendimento mais perto do Bairro da Cruz Vermelha, com o objetivo de implementar o plano de ação do GO de Alcabideche; - Rede de Privação para o 1º trimestre de 2016.
- ✓ Dia 22 de Janeiro, pelas 9h30m nas instalações do DHS, reunião do Programa das Bolsas sociais. Teve como objetivo o balanço das visitas efetuadas ás creches aderentes ao programa de bolsas sociais.
- ✓ O planeamento para 2016/2017.
- ✓ Dia 25 de Janeiro pelas 10 horas, reunião do Núcleo executivo, nas instalações Aces de Alcabideche, elaboração do guia.
- ✓ Dia 1 de Fevereiro pelas 14 horas, reunião do RODA, no espaço Mais Perto do Bairro da Cruz Vermelha. O objetivo desta reunião foi verificar

entre todos o que virá a ser em 2016 esta rede de Parceiros que tem feito a diferença nos territórios mais vulneráveis.

- ✓ Reunião dia 10 de Fevereiro pelas 10 horas no ACES, do Núcleo Executivo.
- ✓ Dia 10 de Fevereiro pelas 14h 30m, nas instalações da Ponta do Sal, formação sobre o programa Pró –Bem.
- ✓ Dia 15 de Março pelas 17 horas nas instalações do Montepio, um Workshop de introdução ao Coaching .
- ✓ Dia 19 de Fevereiro pelas 10horas no ACES, reunião do núcleo executivo.
- ✓ Dia 24 de Fevereiro pelas 9h30m no ACES reunião do núcleo Executivo, preparação do Plenário.
- ✓ Dia 29 de Fevereiro pelas 9h30m nas instalações do Centro de Saúde do Estoril, reunião do Grupo de Insalubridades.
- ✓ Dia1 de Março pelas 14 horas nas instalações da Junta, reunimos o grupo dos Seniores.
- ✓ Dia 2 de Março pelas 10 horas no DHS, reunião com os membros dos núcleos executivos das Comissões sociais de freguesia.O objetivo desta reunião era a preparação conjunta para o plenário do CLAS que se irá realizar no dia16 de março.
- ✓ Dia 2 de Março pelas 14h30m no DHS, reunião sobre o projeto de animação socio cultural / Gerontologia.
- ✓ Dia 4 de Março pelas 9h30m, na AJU reunião do Grupo do GO Alcabideche.
- ✓ Dia 9 de Março pelas 9h30m nas instalações dos Bombeiros de Alcabideche realizou-se o plenário da Comissão Social da freguesia de Alcabideche. O objetivo deste plenário é dar a conhecer todo o trabalho a nível de parceiros que é efetuado, na freguesia.
- ✓ Dia 11 de Março pelas 10 horas nas instalações da AJU , reunimos o Grupo do GO Alcabideche.
- ✓ Dia 15 de Março pelas 17 horas, reunião na Ludoteca de Alcoitão, teve como objetivo a preparação da organização da Festa Comunitária para dia 6 de Agosto de 2016.
- ✓ Dia 18 de Março nas instalações da AJU, reunião do GO Alcabideche.
- ✓ Dia 23 de Março pelas 9h30m nas instalações do Centro de Saúde do Estoril, reuniu o grupo de insalubridades.
- ✓ Encontro de Saúde Mental realizou-se nos dias 2 e 3 de Fevereiro no Auditório Casa das Histórias Paula Rego. Os objetivos deste encontro, é

promover os direitos Humanos das pessoas com problemas de Saúde Mental e promover a descentralização dos serviços de saúde mental.

- ✓ Dia 9 de Março pelas 9h30m, nas instalações dos bombeiros de Alcabideche, realizou-se o Plenário da Comissão Social de Freguesia de Alcabideche. Neste plenário deu-se a conhecer a avaliação do plano de atividades tendo em linha de conta os objetivos traçados na anterior metodologia de funcionamento do núcleo executivo. Os objetivos são três:
  - Concluir a identificação de projetos já existentes na comissão social de freguesia de trabalhos em rede.
  - Editar o Guia de recursos da freguesia de Alcabideche, em suporte físico para distribuição á população da freguesia.
  - Definir áreas prioritárias a trabalhar, resultantes da ficha do levantamento /problemas obtidas no plenário.



Foto plenário

Dia 16 de Março realizou-se o plenário do CLAS, às 9h na Ideia, participamos com a apresentação do plano de ação de 2016.



A atribuição de dezasseis cabazes de Páscoa pelos antigos alunos salesianos do Estoril, a famílias carenciadas da freguesia de Alcabideche.

O Departamento de Ação Social da Junta de Freguesia de Alcabideche tenta da melhor forma dar resposta aos problemas dos utentes da freguesia, recorrendo a metodologias profissionais exequíveis, como o diagnóstico, planificação e avaliação das situações das famílias e da comunidade de modo a combater processos de exclusão social.

## HORÁRIO DE UTILIZAÇÃO DA PISCINA MUNICIPAL DE ALCABIDECHE PELAS ESCOLAS DO 1º CICLO DO ENSINO BÁSICO

1º Semestre: De 28 de Setembro de 2015 a 31 de Janeiro de 2016

Segunda-feira		EB Malveira Serra 11h00/11h45		Almoço		EB Alcoitão nº3 15h00h/15h45	EB Fern Teix Lopes 15h45/16h30	DEsc IBN Mucana 16h30/17h15
Quarta-feira	EB de Alvide 10h00/10h45	EB Cascais nº 4 10h45/11h30	EB Alto da Peça 11h30/12h15	Almoço		EB Fern Jose Santos 15h00/15h45	EB nº1 de Alcoitão 15h45/16h30	DEsc IBN Mucana 16h30/17h15
Sexta-feira				Almoço				DEsc IBN Mucana 16h30/17h15

2º Semestre | De 1 de Fevereiro a 3 de Junho de 2016

Segunda-feira		Aldeia Jusó 1 11h00/11h45		Almoço		EB Alcoitão nº3 15h00h/15h45	EB Fern Teix Lopes 15h45/16h30	DEsc IBN Mucana 16h30/17h15
Quarta-feira	EB Alvide 10h00/10h45	EB Manuel Gaião 10h45/11h30	EB Alto da Peça 11h30/12h15	Almoço		Fausto C Figueiredo 15h00/15h45	EB Margarida Rod 15h45/16h30	DEsc IBN Mucana 16h30/17h15
Sexta-feira				Almoço				DEsc IBN Mucana 16h30/17h15

Modalidades praticadas	Horário	Total Utentes
AÇÃO SOCIAL -PISCINA	3ª e 5ª	175
NATAÇÃO ADULTOS	2ª, 4ª e 6ª	223
NATAÇÃO CRIANÇAS	2ª, 4ª e 6ª	66
NATAÇÃO BÉBES	sábado e Domingo	47
HIDROGINÁSTICA	2ª a Sábado	203
HIDROTERAPIA	3ª, 5ª e Sábados	73
NATAÇÃO LIVRE	2ª, 4ª, 6ª E SÁB	155

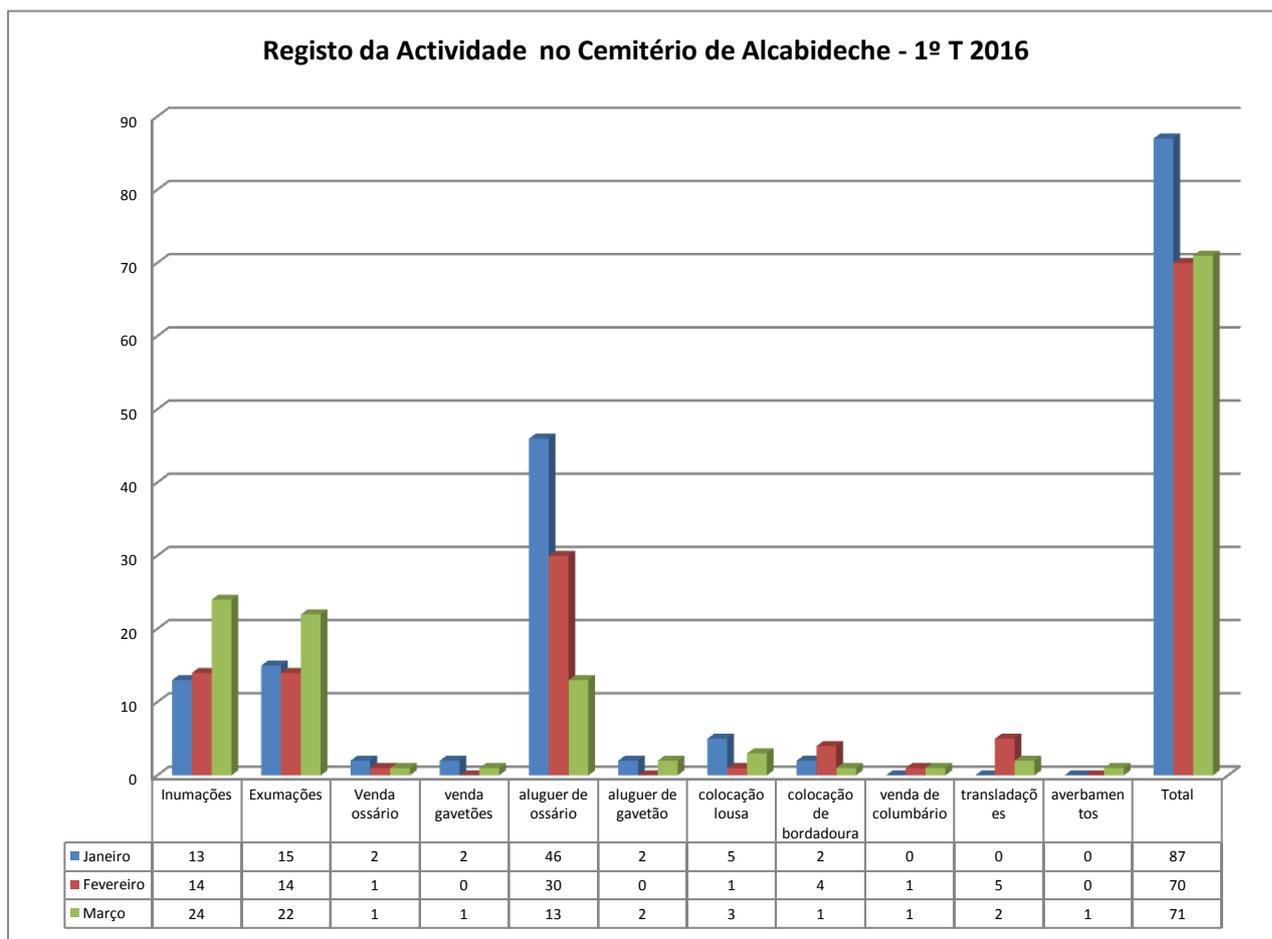


## UTILIZAÇÃO DO PAVILHÃO MUNICIPAL DE ALCABIDECHE



Modalidades praticadas	Horário	Total Utentes
KARATÉ	3ª e 5ª	61
BALLET	4ª, 6ª e Sábado	31
ACROBÁTICA	3ª a sábdo	38
STEP/LOCALIZADA	2ª e 4ª	14
SAPATIADO	2ª e 4ª	3
YOGA	4ª e 6ª	12
HIP-HOP	6ª	15
TÉNIS	3ª, 4ª, 5ª e 6ª	7
MUSCULAÇÃO	2ª a Sábado	32
KRAV MAGÁ	4ª E Sábado	13

## Salubridade / Cemitério



## Protecção Civil

O Serviço Municipal de Protecção Civil de Cascais, realizou a Semana da Protecção Civil nas instalações do Cascaishoping. Trata-se de uma iniciativa já com algumas edições e que tem constituído um factor diferenciador na freguesia, no que concerne á assimilação do conhecimento e potencialidades da estrutura de resposta tanto ao nível do “safety” como do “security”.



## ATIVIDADES INFORMÁTICAS

### Parque Informático Atual

1. Foi celebrado o contrato para uma nova Multifunções (PRETO) para o Atendimento da Sede da Junta de Freguesia de Alcabideche. A multifunção é uma Triumph Adler P4035 MFP.
2. Foi adquirida uma nova estação de trabalho para Coordenadora técnica, Maria dos Anjos( ASUS DESKTOP PC K20CE ).
3. O membro do executivo, Rita Leitão, facultou o portátil adquirido por esta Junta de Freguesia, aos serviços da Ação Social, assim reforçando a modernização no serviço prestado pela técnica de ação social, Lúcia Rodrigues.
4. Foi realizada um backup aos dados do portátil da Rita leitão no servidor.
5. Devido à substituição das estações de trabalhos da coordenadora técnica e ação social, o Complexo Desportivo de Alcabideche tem agora novas estações de trabalho, mais modernas que as anteriores e assim foram resolvidos os problemas que haviam respeitantes á utilização destas. Foram feitas as configurações necessárias às torres e a substituição do monitor da Piscina.
6. Foi instalado uma nova SmartTV (Sony BRAVIA 3240xC) no gabinete do presidente com afixação na parede.

### Design Gráfico e Telecomunicações

1. Realização do vídeo para 175º aniversário da Freguesia de Alcabideche.
2. Realização de Cartazes para a Sede da Junta de Freguesia de Alcabideche.

3. Realização de cartazes para a Ação Social.
4. Realização de cartazes para as diferentes escolas da Freguesia através do gabinete de Psicologia.

### **Internet e Web Design**

1. Foram criados novas caixas de correio eletrónico para dar resposta ao departamento de Educação que são: [diana.mendes@jf-alcabideche.pt](mailto:diana.mendes@jf-alcabideche.pt) e [helena.mak@jf-alcabideche.pt](mailto:helena.mak@jf-alcabideche.pt).
2. Segue abaixo lista de artigos publicados na página da Junta de Freguesia e partilhados na página da rede social Facebook:
  - 2.1. Presidenciais 2016
  - 2.2. Alteração de sentido de trânsito
  - 2.3. Reunião Ordinária (Pública) - 21h
  - 2.4. Reunião Ordinária (Pública)
  - 2.5. Páscoa 2016
  - 2.6. Treinos abertos no Parque Marechal Carmona
  - 2.7. Presidenciais - 24 de Janeiro de 2016
  - 2.8. 175º Aniversário da Freguesia de Alcabideche
  - 2.9. Alimentação saudável - Pais & Filhos
  - 2.10. Cortes de trânsito para desfiles de Carnaval
  - 2.11. FROZEN (Circo Cardinali)~- Complexo Desportivo de Alcabideche
  - 2.12. Baile de Carnaval - GIPA
  - 2.13. 75º Aniversário - S.F.R.M.S
  - 2.14. Intervenção no espaço público

- 2.15. Rastreo de VIH, Hepatites B e C e Sífilis
- 2.16. Comemoração do 97º Aniversário da Sociedade Musical e Sportiva Alvidense
- 2.17. Comemoração dos 75º Aniversário da Sociedade Recreativa e Familiar da Malveira da Serra
- 2.18. OPEN DAY na ESCOLA da AAASE
- 2.19. 23º Aniversário da Associação N.ª Sr.ª das Neves
- 2.20. Piscina - Qualidade da água
- 2.21. Notificação - Edital 01.03.2016
- 2.22. WORKSHOP com NETOS DE BANDIM (GUINÉ)
- 2.23. Jiu Jitsu no Complexo Desportivo de Alcabideche
- 2.24. Workshop - Mamãs sem dúvidas
- 2.25. Sketches chamados "Histórias de vida"
- 2.26. Concurso - Ideias e Negócio

### **Google Analytics (Estatística de visitas)**

Google Analytics é um serviço gratuito e oferecido pela Google no qual exibe as estatísticas de visitas, navegador, origem de tráfego, etc. ao qual passamos a apresentar de seguida os resultados para o primeiro trimestre do ano corrente para a nossa página de internet [www.jf-alcabideche.pt](http://www.jf-alcabideche.pt):

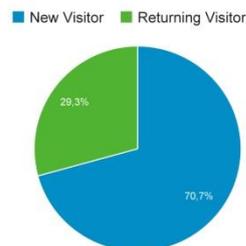
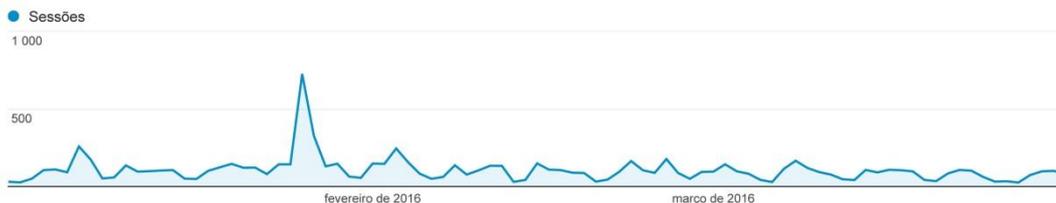
**Período contabilizado: 01 de Janeiro a 31 de Março de 2016**

01/01/2016 - 31/03/2016

**Descrição geral do público-alvo**

Todos os utilizadores  
100,00% Sessões

Descrição geral



Idioma	Sessões	% Sessões
1. pt-pt	8 031	83,70%
2. en-us	572	5,96%
3. pt-br	300	3,13%
4. (not set)	195	2,03%
5. pt	159	1,66%
6. en-gb	100	1,04%
7. fr-fr	37	0,39%
8. en	30	0,31%
9. fr	30	0,31%
10. es	28	0,29%

País		Sessões	% Sessões
1.	Portugal	8 998	93,78%
2.	United States	100	1,04%
3.	(not set)	70	0,73%
4.	United Kingdom	66	0,69%
5.	Brazil	51	0,53%
6.	France	47	0,49%
7.	Germany	31	0,32%
8.	Spain	27	0,28%

Cidade		Sessões	% Sessões
1.	Lisbon	3 255	33,92%
2.	Cascais	2 197	22,90%
3.	Estoril	1 336	13,92%
4.	Sao Domingos de Rana	361	3,76%
5.	(not set)	283	2,95%
6.	Oeiras	241	2,51%
7.	Sintra	241	2,51%
8.	Amadora	166	1,73%
9.	Porto	151	1,57%
10.	Algueirao-Mem Martins	87	0,91%

Navegador		Sessões	% Sessões
1.	Chrome	5 617	58,54%
2.	Internet Explorer	1 381	14,39%
3.	Safari	918	9,57%
4.	Firefox	609	6,35%
5.	Safari (in-app)	449	4,68%
6.	Android Browser	430	4,48%
7.	Edge	149	1,55%
8.	BlackBerry	14	0,15%
9.	Opera	11	0,11%
10.	Mozilla Compatible Agent	4	0,04%

Sistema operativo		Sessões	% Sessões
1.	Windows	5 413	56,41%
2.	Android	2 382	24,83%
3.	iOS	1 237	12,89%
4.	Macintosh	412	4,29%
5.	Windows Phone	88	0,92%
6.	Linux	40	0,42%
7.	BlackBerry	14	0,15%
8.	(not set)	6	0,06%
9.	SymbianOS	2	0,02%
10.	Samsung	1	0,01%

Fornecedor de serviços		Sessões	% Sessões
1.	nos comunicacoes s.a.	2 985	31,11%
2.	(not set)	1 574	16,40%
3.	pt comunicacoes s.a.	860	8,96%
4.	adsl ull pool premium	684	7,13%
5.	gprs pools	461	4,80%
6.	vodafone portugal	386	4,02%
7.	adsl ull pools	328	3,42%
8.	meo mobile customers nat	262	2,73%
9.	vodafone telecel comunicacoes pessoais sa	238	2,48%
10.	pt prime - solucoes empresariais	147	1,53%

Sistema operativo		Sessões	% Sessões
1.	Android	2 382	63,00%
2.	iOS	1 237	32,72%
3.	Windows Phone	88	2,33%
4.	Windows	54	1,43%
5.	BlackBerry	14	0,37%
6.	(not set)	3	0,08%
7.	SymbianOS	2	0,05%
8.	Samsung	1	0,03%

Resolução de ecrã		Sessões	% Sessões
1.	360x640	1 028	27,19%
2.	768x1024	379	10,02%
3.	320x568	360	9,52%
4.	375x667	279	7,38%
5.	320x480	245	6,48%
6.	320x534	226	5,98%
7.	320x570	191	5,05%
8.	480x800	135	3,57%
9.	720x1280	78	2,06%
10.	360x592	58	1,53%

## E) Facebook

Alguns dados, de maior relevo, a destacar neste último trimestre, são os 2704 “Gosto” contabilizados na página da Junta de Freguesia de Alcabideche.

Neste trimestre apresentamos uma comparação de resultados entre o 4º trimestre de 2015 e o 1º trimestre de 2016 com referência ao nº total de gostos adquiridos neste período:

**119 novos “Gosto”**

## Mapa Financeiro das actividades do 1º Trimestre 2016

	Valores / 1º T 2016
<b>Educação</b>	
- espaços envolventes	6.681,03 €
- bens consumíveis	5.353,95 €
- pequenas reparações	15.197,26 €
- manutenção de equipamentos	50,68 €
<b>Ação social</b>	
- baile de carnaval	150,00 €
<b>Acordo de execução e delegação legal de competências</b>	
- cevares	5.084,24
<b>Contrato Interadministrativo</b>	
- sinalização, trânsito e toponímia	1.698,18 €
- calçadas	5.222,08 €

# JUNTA DE FREGUESIA DE ALCABIDECHE

## Relatório de Atividades

---



## Introdução

O relatório de atividades do 2º trimestre de 2016 traduz o trabalho realizado em várias vertentes de resposta junto da população por parte desta edilidade.

Continuámos neste período que o relatório referencia, um investimento notório em áreas como a Acção Social, apoio ao Associativismo e intervenção no espaço público e patrimonial da Junta de Freguesia de Alcabideche.

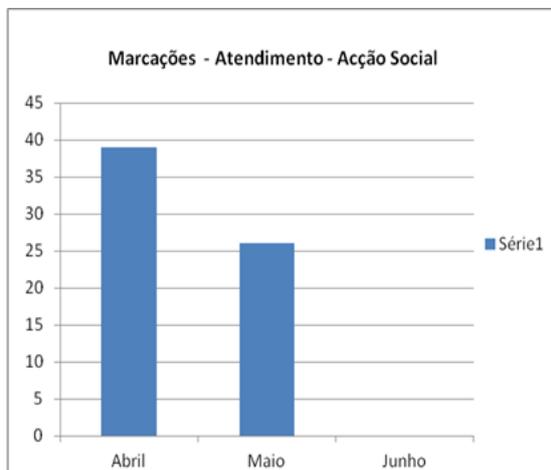
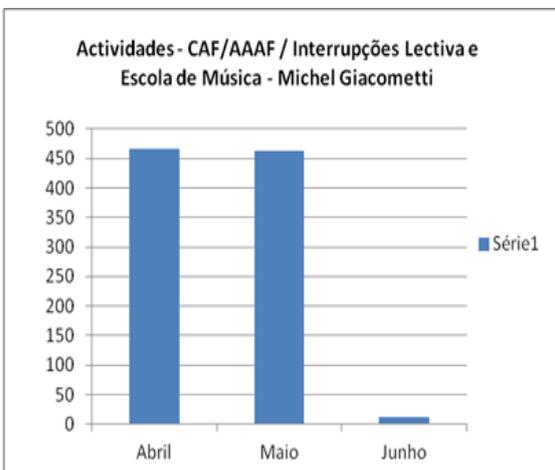
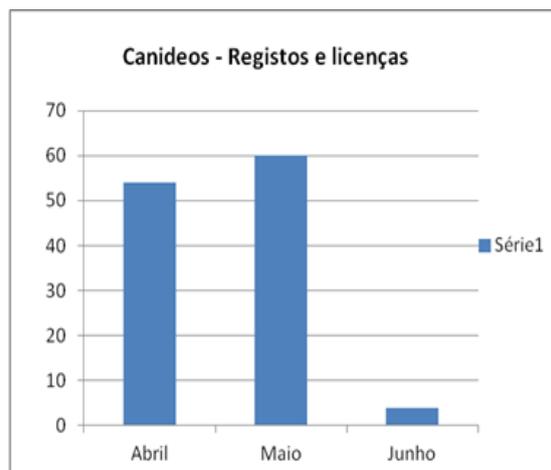
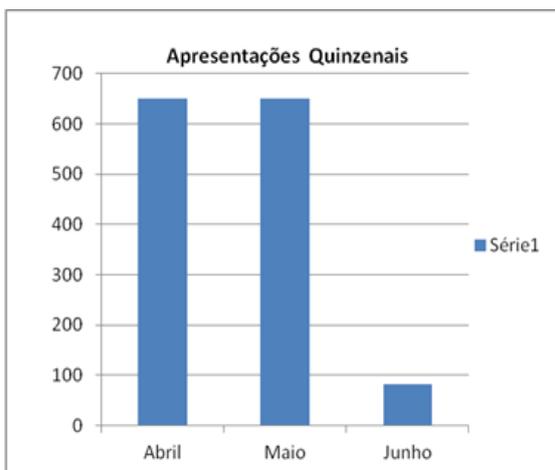
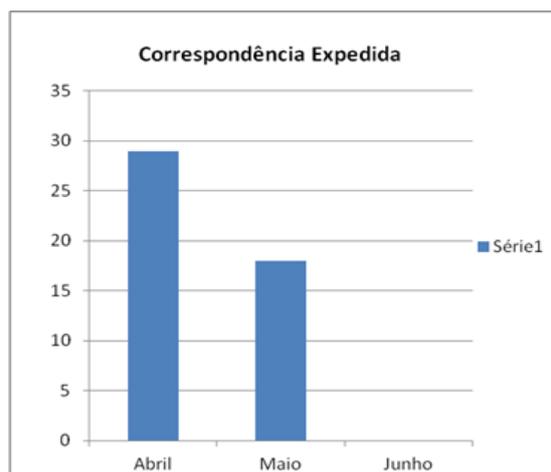
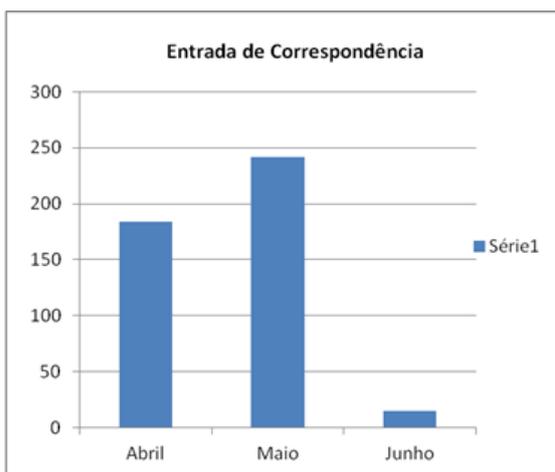
Houve também uma preocupação crescente em realizações ao nível de reformulação do espaço pedonal, procedemos com intervenções cirúrgicas à reparação e reposição de calçadas em vários locais da freguesia, substituição de mobiliário urbano e sinalética.

Continuamos na senda da manutenção de edifícios e equipamentos pertencentes à Junta de Freguesia de Alcabideche ou por sua jurisdição, exemplo do Complexo Desportivo que viu obras ao nível dos balneários na piscina bem como outras de substituição de equipamentos, possibilitando assim aos utentes melhores condições de utilização.

Procedemos assim no cumprimento dos objectivos que nos propusemos, e estamos em crer no ano que agora termina em termos de balanço, resultados muito promissores e fortemente reveladores do esforço e dedicação de uma equipa que diariamente responde em prole da Freguesia de Alcabideche.

## Atendimento /Secretaria

Na continuidade da prestação de um serviço que se pretende célere e eficiente, é nossa preocupação aplicar métodos de melhoria qualitativa sempre que se entendam necessários , a fim de manter uma prestação reconhecidamente de qualidade pelos fregueses de Alcabideche.



## Recursos Humanos

No decorrer do 2º Trimestre de 2016 não houve alterações no quadro de pessoal da Junta de Freguesia de Alcabideche.

Foram realizadas várias ações de formação externa, em que estiveram presentes vários elementos desta junta de freguesia.

Assim foram realizados encontros cujas temáticas abordaram a *Gestão de Stress* e *Gestão de Conflitos*.



WORKSHOP

### GESTÃO DE CONFLITOS

**CONTEÚDO PROGRAMÁTICO**

- Conhecer a definição do conceito de conflito
- Conhecer a tipologia dos conflitos no trabalho
- Interpretar a escalada irracional do conflito
- Aprender a técnica negociadora
- Aplicar a técnica negociadora na gestão de conflitos
- Gerir conflitos através da gestão da comunicação, relacionamento interpessoal e mediação
- Aprender a gerir o stress na gestão de conflitos

Dia 19.05.2016  
Horário  
**14.00 às 18.00**  
horas

**LOCAL**

Centro Funerário da Agnus Dei

Profissionais que diariamente lidam com situações delicadas que envolvam os processos de gestão de conflitos	<b>Dr. Victor Sebastião</b> <small>Licenciado em psicologia, mestre em psicologia clínica, formador na área comportamental</small>	<b>APPSF</b> <small>Associação Portuguesa dos Profissionais do Sector Funerário</small>	 <b>“AGNUS DEI”</b>
DESTINATÁRIOS	FORMADOR	ORGANIZAÇÃO	INSCRIÇÕES

**“AGNUS DEI”**  
grupo servitusa Agências Funerárias

Número Nacional Grátis **800 20 63 10**  
Serviço Funerário Permanente 24 horas

## Intervenção no espaço público

Algumas intervenções realizadas no espaço pedonal e via pública.



Tanques da Abuxarda



Tanques da Malveira

Preservação e defesa do património





Rua da Escola



Rua dos Lírios



Rua de Braga



Rua de Santarém



Rua Costa Pinto

## *Toponímia*

Intervenção em placas toponímicas na freguesia, alguns exemplos:



## ***Educação***

As atividades desenvolvidas na área da Educação da JFA ao longo do 2º trimestre abrangeram um vasto leque de intervenções e projetos implementados junto da comunidade escolar.

Este período foi particularmente marcado pela movimentação de toda a comunidade escolar em torno do encerramento do ano letivo.

O ano letivo de 2015-2016 terminou a 9 de junho para o 1º ciclo, tendo sido levado a cabo o programa de Atividades de Enriquecimento Curricular em pleno.

A Junta de Freguesia de Alcabideche foi parceira em 3 agrupamentos com um total de 6 estabelecimentos de ensino do 1º ciclo e pré-escolar. As equipas integradas ajudaram a enriquecer o currículo lecionado nestas escolas sendo uma grande mais-valia neste fase final do ano letivo sendo as maiores fomentadoras dos festejos de final de ano.

### **Interrupções letivas de Verão**

Neste final de trimestre demos início ao serviço Componente de Apoio à Família – interrupção letiva de verão. Este serviço funcionará de 14 de junho a 31 de julho, com um horário das 8h00 às 19h30.

Neste âmbito, estarão pela 1ª vez em funcionamento, dois espaços que receberão crianças da freguesia de Alcabideche, sendo opção dos pais o local de frequência das crianças.

A EB do Alto da Peça recebe maioritariamente crianças pertencentes às escolas do Agrupamento de Alcabideche e da Alapraia, e a EB Fernando Teixeira Lopes (em serviço pela Junta de Freguesia de Alcabideche pela 1ª vez) que recebe maioritariamente crianças do Agrupamento Ibn Mucana.

A planificação das atividades foi pensada de forma a oferecer às famílias e crianças inscritas a programas variados e apelativos. Semanalmente estão previstas idas à praia, à piscina, a espaços verdes com atividades de ar livre, ateliers de culinária, horas do conto e muita brincadeira.

Prevê-se uma frequência quinzenal de 50 crianças em cada estabelecimento, incluindo 4 a 5 crianças com Necessidades Educativas Especiais em cada escola (o que faz uma inclusão de 10% destas crianças). Para assegurar o horário e atividades programadas estão alocados 5 (na EB do Alto da Peça) a 6 (na EB Fernando Teixeira Lopes) recursos humanos.

### **Dia da Criança**

A equipa das Ludobibliotecas mais uma vez participou no dia da criança organizado pela CMC, na baía de Cascais. Estivemos presentes no jardim da igreja matriz, juntamente com as Ludobibliotecas e Ludotecas do concelho de cascais, a desenvolver actividades de expressão plástica, jogos e espaços de bem-estar.

### ***Interrupção lectiva e Dia da Criança***



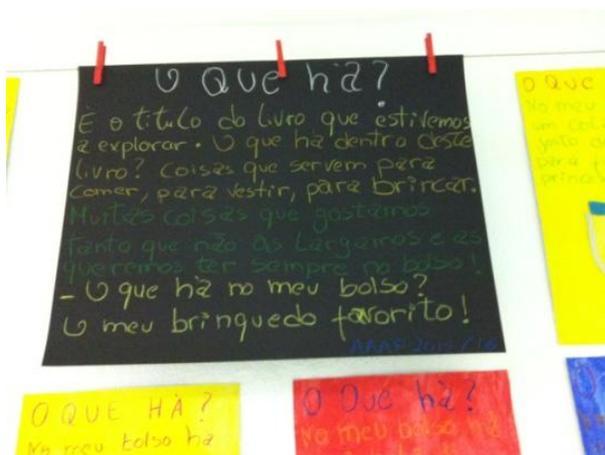
Em relação às atividades das AAAF's no último trimestre foram realizados vários projetos em parceria com o Jardim de Infância, entre eles é importante salientar o dia da Mãe que foi celebrado em alguns Jardins de Infância com o acolhimento das mães, foram realizadas várias atividades seguindo-se de lanche.



Pretendeu-se promover o envolvimento e participação da família na escola, bem como proporcionar momentos lúdicos entre famílias e as suas crianças no ambiente escolar.



Foram ainda celebradas outras datas importantes, como o dia da família, assim como outros projetos tendo como base livros ou “notícias” trazidas pelas crianças.



Por último gostaríamos de salientar as Interrupções letivas de Julho, que terão o seu início a dia 4 de julho até ao dia 31 do mesmo mês e cuja planificação terá por base atividades ao ar livre e exploração do mundo exterior. Estão ainda previstas a realização de uma visita à Fábrica da Olá, idas à praia e montagem de piscinas no jardim-de-infância.



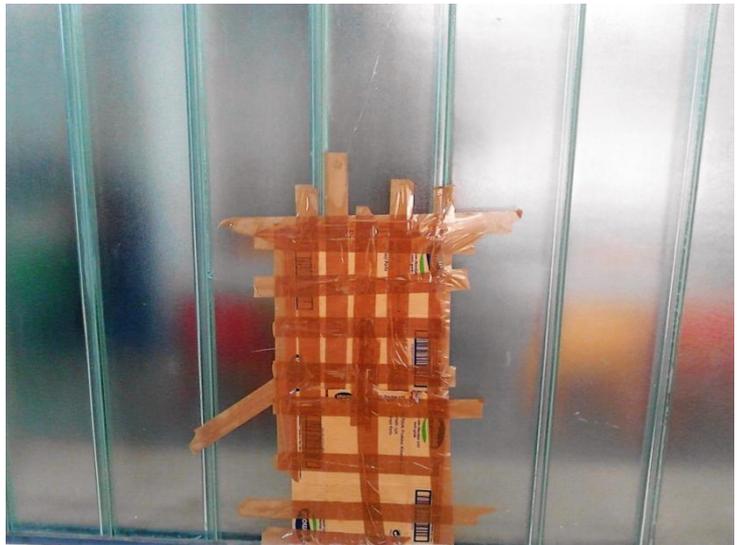
### **Protocolo de Delegação de Competências – Área das pequenas reparações e manutenções e fornecimento de bens consumíveis**

A implementação ativa do Acordo de Delegação de Competências em vigência para o ano de 2016, decorreu num quadro de articulação com todos os envolvidos, pelo que se deu continuidade à realização neste trimestre de múltiplas reuniões com esse objetivo, tanto com Associações de Pais, como com Agrupamentos e C.M.C..

O acompanhamento, controle e gestão destes processos assumiu especial complexidade, implicando o envolvimento, nomeadamente do Presidente da Junta e outro pessoal de apoio.

Ao longo deste 2º trimestre decorreram de forma contínua trabalhos de manutenção de edifícios, ao nível de alvenaria, eletricidade, pavimentos, fechaduras, estores, segurança, esgotos, e reparação de equipamentos, entre outros, em todas as escolas da Freguesia.

***Alguns registos fotográficos de intervenções realizadas***



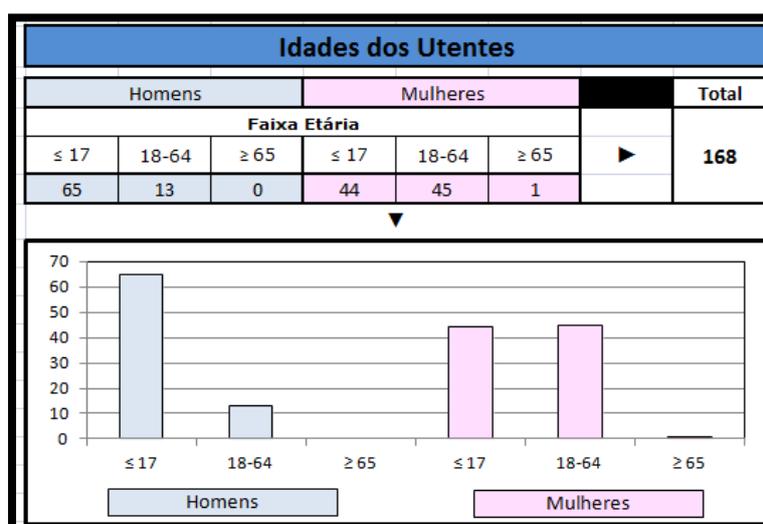
## Gabinete de Psicologia

Serve o presente relatório para dar conta da atividade desenvolvida por este Gabinete durante o 2º trimestre de 2016 (Abril a Junho). Embora o período seja de 3 meses, só foi possível contabilizar dois meses (Abril e Maio), tendo em conta a data de solicitação para a elaboração deste relatório. Assim, as intervenções realizadas no decorrer do mês de junho, serão contabilizadas no relatório do 3º trimestre.

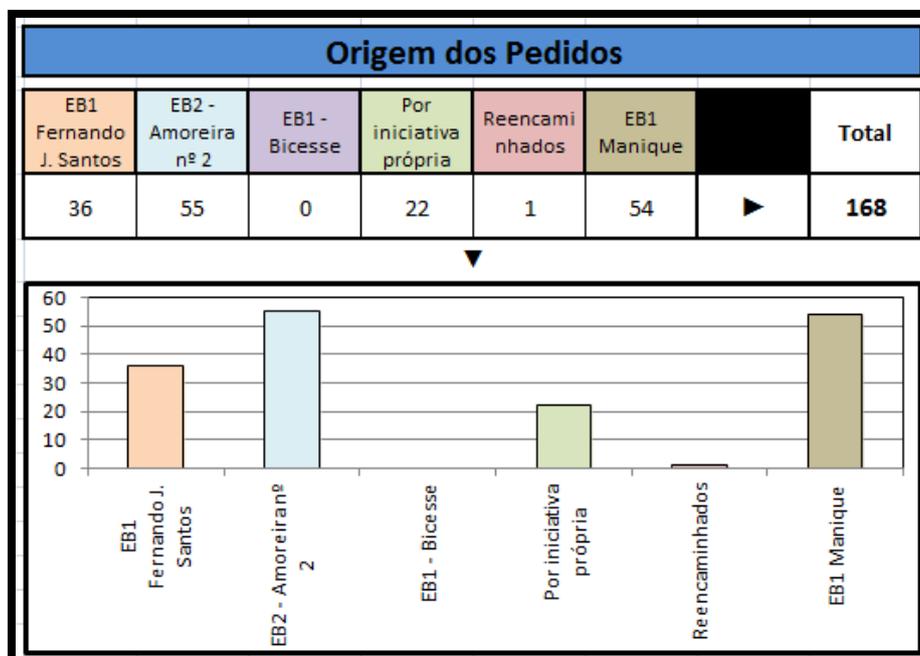
Apesar de se verificar uma continuidade nos vários processos de acompanhamento, os tipos de intervenção (testes, avaliações e consequentes resultados) que agora foram efetuados são em muito menor número em virtude do período de férias escolares, bem como da psicóloga.

Reportando-nos concretamente à síntese estatística (reservando mais uma vez o carácter sigiloso da informação), os 2 primeiros quadros/gráficos (idades e origens) refletem todos os pedidos efetuados pelas escolas (Agrupamentos sediados na Freguesia que solicitaram o apoio da psicóloga) e outros efetuados diretamente pelos fregueses na Junta de Freguesia.

Desde o início do 2º período, o Gabinete atendeu em consultas de avaliação e intervenção individual, um total de 168 fregueses. Como se poderá constatar através do gráfico relativo às idades dos utentes, o nº de utilizadores variou entre as diferentes faixas etárias.



No que concerne à origem dos pedidos, conforme se poderá verificar através do gráfico seguinte, a maioria das sinalizações foram efetuadas pela escola EB1 Fernando Teixeira Lopes, com 55 sinalizações. Segue-se escola EB Manique, com 54 situações, e a EB1 Fernando José dos Santos com 36. Merecem igualmente destaque as consultas por iniciativa própria e os reencaminhamentos de outros serviços.

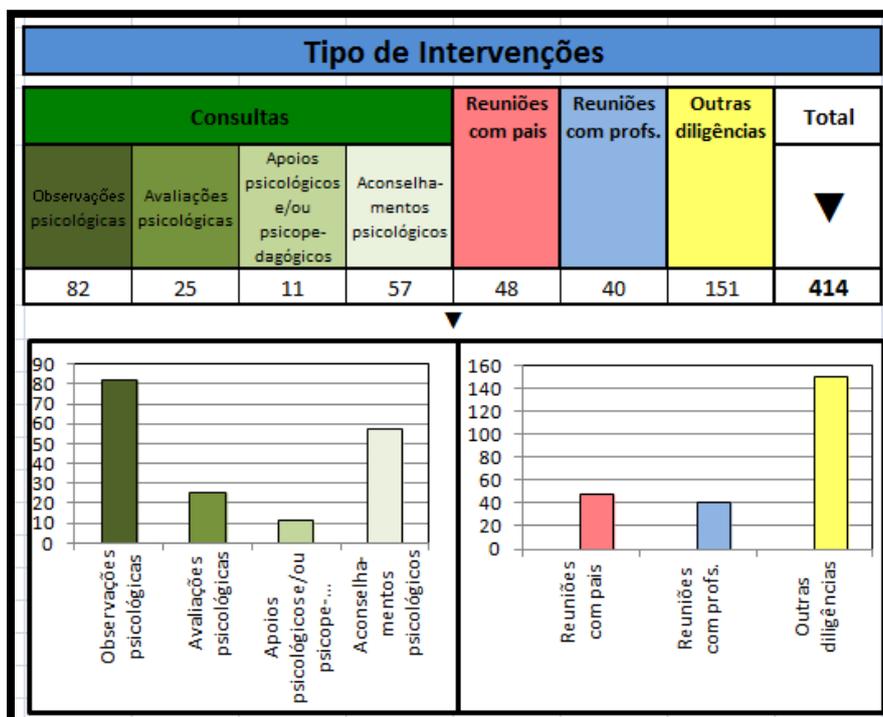


Neste período, e relativamente ao tipo de intervenções foram contabilizadas 414. Mais uma vez, dependendo da situação, variou o número de intervenções em cada caso.

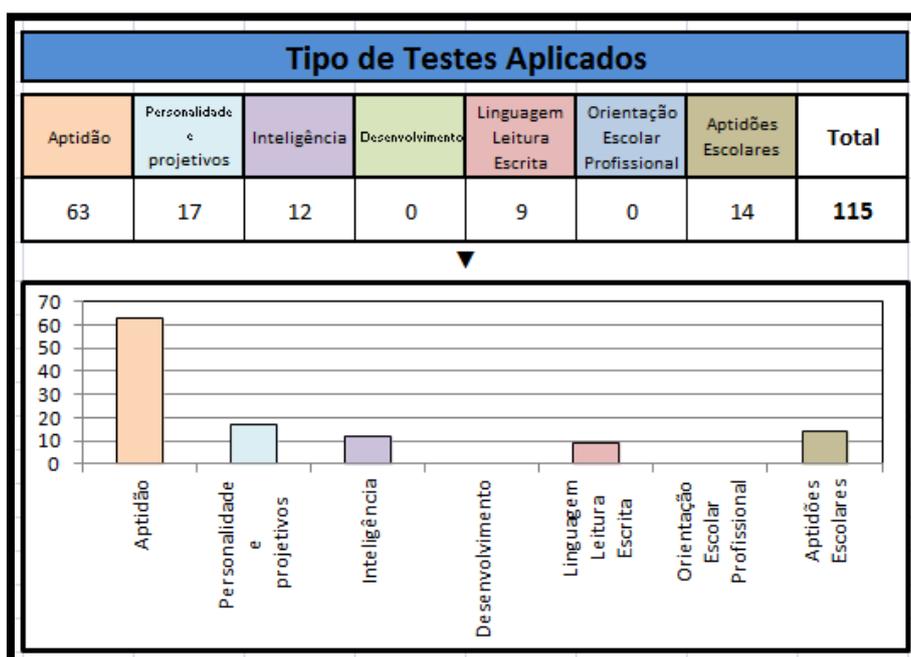
Podemos constatar que há uma maior frequência nas consultas de observação psicológica e neste parâmetro, merecem destaque, os questionários de preferências das atividades que integram o Projeto “Vem daí até nós” que a Junta de Freguesia possui, em parceria com a Escola EB1 Fernando Teixeira Lopes e a Associação de Pais. Em seguida, prevaleceram os aconselhamentos psicológicos (57) e as reuniões com pais em número de 48. Houve 25 situações, em que houve necessidade de serem realizadas avaliações psicológicas. Realizaram-se 40 reuniões com professores, com diferentes funções (professores titulares de turma, educadoras, professores do educação especial, professores de apoio educativo, coordenador de estabelecimento, adjuntos da diretora para o 1º ciclo, coordenadoras de departamento do 1º ciclo e coordenadores do pré-escolar).

No parâmetro “outras diligências”, foram contabilizados 151 situações. Nesta nomenclatura enquadraram-se os telefonemas (existem diligências telefónicas que podem levar a um considerável consumo de tempo), reuniões com técnicos

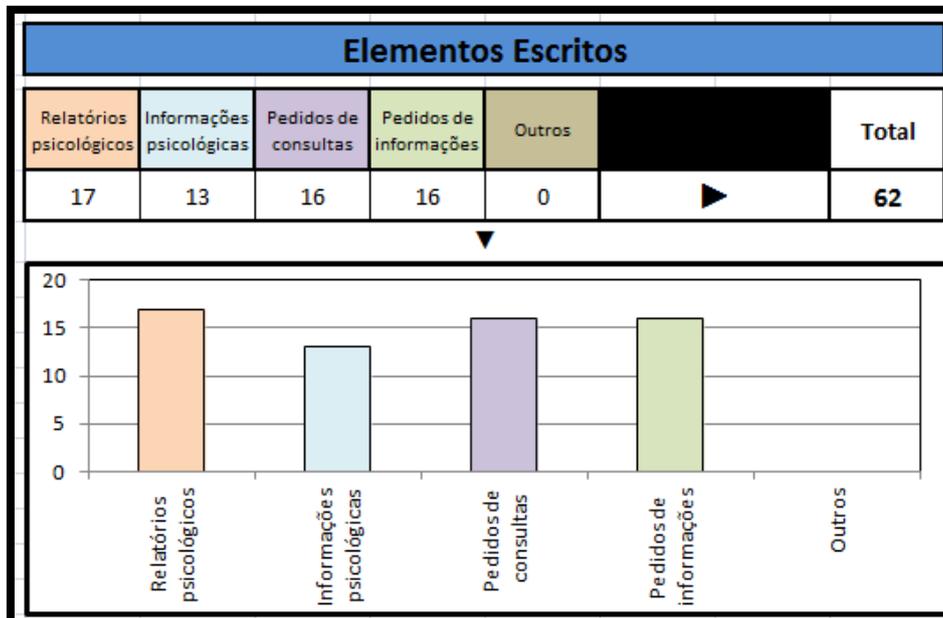
(terapeutas, médicos, psicólogos, enfermeiros, assistentes sociais) e contatos por mails.



Nas consultas de avaliação psicológica em que houve necessidade de aplicação de instrumentos métricos, foram aplicados 115 testes. Destas situações, constata-se que os testes de aptidão foram os mais aplicados, seguido pelos de personalidade e projetivo (17), posteriormente os de aptidão escolar (14), os de inteligência em 12 situações e por fim 9 casos em que se ministrou os de leitura e escrita.



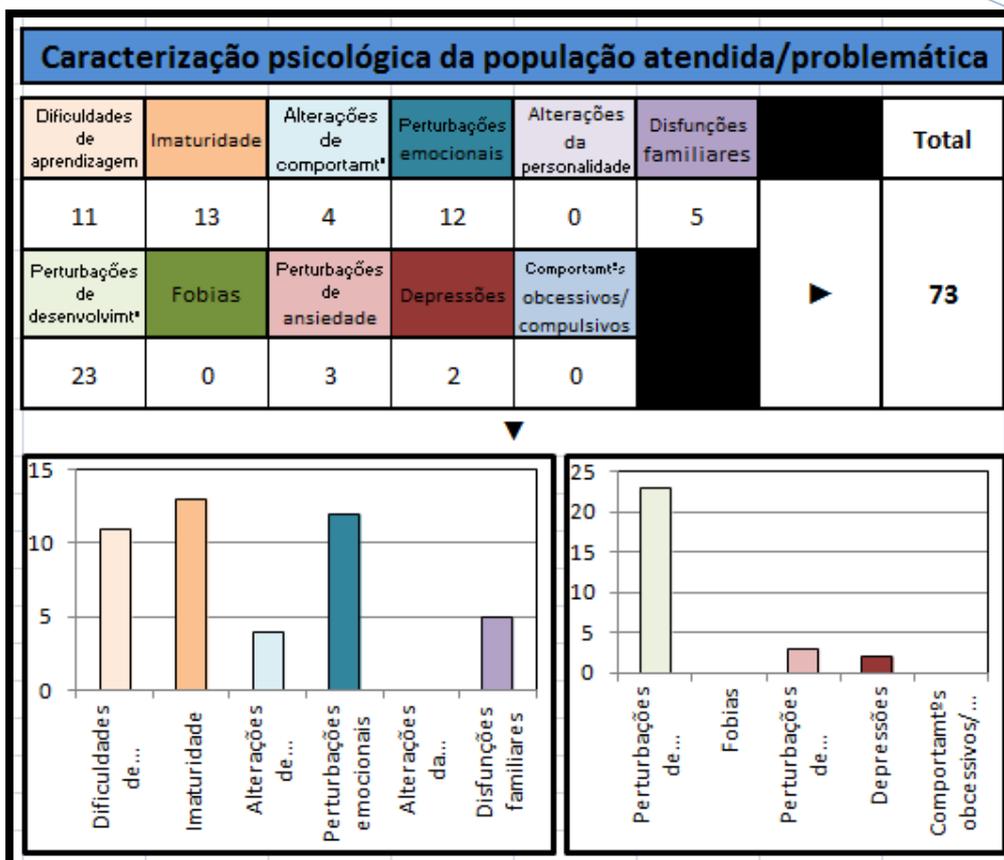
Após as avaliações e sempre que as situações se justificaram, foram elaboradas informações escritas, que totalizaram 62 elementos escritos.



A caracterização da problemática dos fregueses atendidos pelo Gabinete de Psicologia e descritos no quadro e gráfico que se seguem, traduzem o tipo de problemas evidenciados após a conclusão das avaliações efetuadas. A problemática mais presente foram perturbações de desenvolvimento com 23 crianças, seguindo-se 13 casos de imaturidade. Posteriormente merecem destaque as perturbações emocionais com 12 situações, seguidas de 11 crianças que apresentavam dificuldades de aprendizagem. Salientam-se ainda 5 casos de disfunções familiares, seguidos de alterações de comportamento, perturbações de ansiedade e depressão.

Em todas as situações que se justificou, procedeu-se ao encaminhamento para outros serviços.

Tal como tem acontecido em situações referidas em relatórios anteriores, os resultados de algumas das avaliações não permitiram para já, identificar situações problemáticas bem definidas. Contudo, existem situações em que é necessário um acompanhamento permanente a fim de verificar o quadro evolutivo.



No que se refere aos encaminhamentos efetuados e tendo em consideração o quadro e gráfico seguintes, observa-se que foram realizados 46 encaminhamentos. Destes, e com um número significativo, encontramos os encaminhamentos para as consultas de terapia da fala com 19 situações (alguns beneficiaram da parceria estabelecida entre a Junta de Freguesia de a AISA relativamente aos rastreios gratuitos). Refira-se 14 situações de encaminhamentos para o médico de família, seguidos de 5 encaminhamentos para as consultas de desenvolvimento. Três situações foram encaminhadas para a consulta de oftalmologia e 1 situação para a consulta de otorrinolaringologia. Salientam-se ainda as sinalizações para a Pedopsiquiatria e Psiquiatria num total de 3.

Foi sugerido que 2 discentes passassem a estar abrangidas por algumas das medidas contempladas no Decreto-lei nº3 de 2008, de 7 de Janeiro (decreto que define os apoios especializados a prestar na educação pré-escolar e no ensino básico).

As diligências e as intervenções tomadas por este gabinete, são idênticas às tomadas em todos os trimestres, uma vez que a finalidade é sempre o despiste o mais precoce possível das situações, para posterior intervenção caso se justifique.



- O Gabinete de psicologia da Junta de Freguesia em parceria com as Terapeutas da Fala da Aisa, desenvolveram em três escolas da Freguesia (no JI/EB1 de Manique, no JI/EB1 Fernando Teixeira Lopes e no JI/EB1 Fernando Santos), 6 sessões de esclarecimento (3 que se destinaram ao Jardim de Infância e outras 3 ao 1º Ciclo).



As ações de sensibilização intitularam-se “ Sinais de Alerta – Linguagem Oral” (destinadas ao JI) e “Sinais de Alerta – Linguagem Escrita” destinados ao 1º ciclo. Os intervenientes foram uma terapeuta da fala da Aisa e a Psicóloga desta Junta.



O Objetivo foi sensibilizar pais e professores de quais os sinais ao nível da linguagem, que deverão estar atentos. Estes sinais de alerta variam consoante a perturbação que podem indicar, assim como a idade da criança. Assim, pais e professores devem estar sensíveis e atentos às etapas do desenvolvimento normal, ao nível motor, cognitivo e linguístico, para conseguir identificar os casos em que a criança ainda não adquiriu as competências esperadas e/ou exibe comportamentos desviantes daqueles que seriam de esperar para a idade.

O trabalho em parceria nesta área tem-se mostrado muito positivo.

No final destas ações foram distribuídas a todos os intervenientes uma listagem a ter em conta para a sinalização de algumas das perturbações da linguagem. Vários pais e professores congratularam-se com a cedência da listagem destes sinais.

Com o desenvolvimento destas ações, houve uma troca de experiências entre todos os intervenientes, sendo bastante útil para todas as partes envolvidas na educação de crianças.



## Acção Social

Nesta área social o objetivo é melhorar a qualidade de vida dos indivíduos e famílias mais vulneráveis e contribuir para a sua autonomia. A mais-valia do serviço social passa pelo conhecimento profundo dos principais problemas deste território e o trabalho em rede que é desenvolvido em articulação com os agentes sociais locais. Todos os casos que surgiram foram atendidos e tratados sem marcação prévia através:

- ✓ Balcão de atendimento da Junta de Freguesia
- ✓ Apoio Jurídico
- ✓ Denúncias da comunidade
- ✓ Por encaminhamento de outros serviços
- ✓ Por iniciativa própria

As intervenções são planeadas de acordo com as necessidades individuais e coletivas das famílias tendo sempre em conta os recursos disponíveis em primeiro lugar na comunidade e depois fora dela em articulação com outros parceiros (Centros Comunitários, IPSS, Segurança Social, Escolas, CMC, Centros de Saúde etc.).

O processo de planeamento integrado tem em consideração várias etapas de trabalho nomeadamente:

- ✓ A elaboração do Diagnostico Social
- ✓ A fixação de objetivos
- ✓ A seleção das estratégias
- ✓ A elaboração do Plano de Ação
- ✓ A definição de mecanismos de avaliação

Conjuntamente com este processo são efetuadas visitas domiciliárias com o objetivo de adquirir mais informação e aprofundar as causas dos problemas das famílias com vista a uma intervenção mais eficaz e a ajustar as medidas mais adequadas a cada caso.

As visitas domiciliárias são realizadas com o objetivo de adquirir mais informação e aprofundar as causas dos problemas das famílias com vista a uma intervenção mais eficaz as medidas mais adequadas a cada caso. Estas visitas às famílias podem ser realizadas com aviso prévio, são programadas com as famílias para poderem ser trabalhadas algumas competências nesse espaço, ou sem aviso prévio, estas constituem uma estratégia linear, na medida em que assumem mais uma perspetiva de controlo. Foram realizadas no total 12 visitas domiciliárias.

## **Seniores**

As iniciativas direcionadas para os seniores da Freguesias inserem-se num conjunto de ações que visam combater a solidão, aprender como utilizar o tempo livre de forma saudável para que se possa estimular o corpo e a mente.

Atividades realizadas com os Centros de Convívio e com os Seniores da Comunidade.



## ***Seniores – Programa Saúde e Bem-Estar***

No âmbito do programa de Saúde e bem-estar promovido pela JFA, estivemos no final do Mês de maio último com 50 utentes dos Centros de Dia nas Termas da Curia durante um período de 9 dias.



**Rede Social**

É definida como um fórum de articulação e congregação de esforços e baseia-se na adesão livre por parte das autarquias e das entidades públicas ou privadas sem fins lucrativos que nela queiram participar.

Organiza-se a partir de Conselhos Locais de Ação Social (CLAS) e de Comissões Sociais de Freguesia (CSF).

No dia 25 de maio estivemos presentes na reunião do Núcleo Executivo do CLAS que se realizou no Centro Paroquial de São Domingos de Rana tendo como tema principal apresentar o ponto de situação do diagnóstico social aos/às gestores/as de parceria e membros dos núcleos executivos das CSF.



## COMPLEXO DESPORTIVO DE ALCABIDECHE - CDA



---

### *Horário*

O horário de funcionamento da Piscina de Alcabideche no período referido foi às 2<sup>a</sup>, 4<sup>a</sup> e 6<sup>a</sup> Feiras das 07:00h às 23:00h, às 3<sup>a</sup>, 5<sup>a</sup> Feiras e Sábados das 8:00h às 23:00h e aos Domingos das 8:00h às 14:00h.

### *Ocupação*

A ocupação diária da Piscina de Alcabideche no período referido foi dividida em dois grandes grupos:

**GRUPOS DA OCUPAÇÃO ESCOLAR E SOCIAL**- das 9:00h às 17:15h que compreende as escolas do 1º Ciclo do Ensino Básico, as escolas e centros educativos privados e os centros de dia da Terceira Idade presentes na freguesia.

### **Escolas do 1º Ciclo do Ensino Básico**

O acesso das escolas do 1º Ciclo do Ensino Básico à Piscina Municipal de Alcabideche está inserido no Programa de Natação do Município de Cascais e visa proporcionar a cerca de 200 crianças com idades compreendidas entre os 7 e os

10 anos, a aprendizagem, o conhecimento e a vivência da natação pura, numa perspetiva formativa.

### ***Restantes Escolas***

O acesso das restantes escolas teve como objetivo o ensino da disciplina curricular – Educação Física, sendo da responsabilidade dos professores docentes de cada escola envolvida a coordenação técnica e pedagógica.

### ***Centros de Dia***

O acesso dos centros de dia teve como objetivo a rentabilização e melhoramento dos tempos livres dos idosos da Freguesia procurando desenvolver a gerontomotricidade, a qual é conseguida através da prática da Hidroterapia.

**A OCUPAÇÃO DO PÚBLICO EM GERAL** – das 17:15h às 23:00h – compreende os alunos das diferentes modalidades que lecionamos na Piscina de Alcabideche e os utilizadores livres.

### ***Modalidades***

#### **Natação pura**

Modalidade desportiva aquática que visa o ensino dos quatro estilos de natação:

- Crawl,
- Costas,
- Bruços
- Mariposa.

Nesta modalidade, pode-se observar a existência de dois tipos de escalões: o primeiro para crianças com mais de 6 anos de idade, e o segundo para jovens e adultos a partir dos 12 anos de idade.

As aulas desta modalidade também foram divididas em escalões de dificuldade.

### **Natação para bebés**

Modalidade que visa a adaptação ao meio aquático, de uma forma lúdica, de Bebés e Crianças de idades compreendidas entre os 6 meses e os 48 meses e dos 2 anos aos 4 anos.

### **Hidroginástica**

A *Hidroginástica* consiste na realização em meio aquático de exercícios similares aos da ginástica aeróbica. Esta modalidade foi frequentada por utentes com mais de 16 anos de idade, e foi dividida em dois níveis de dificuldade diferentes: o nível I e o nível II.

### **Hidroterapia**

Atividade aquática com vista a intervir ao nível da correção postural, Reabilitação e Gerontomotricidade.

### **Utilização livre**

Atividade aquática sem a ajuda e acompanhamento de um técnico especializado. Apenas esteve presente um Nadador Salvador com a função de vigilância.

**ACTIVIDADES NA NAVE DO CDA****➤ Mês de Abril :**

- Dia 2: Campeonato distrital de juniores Estoril
- Dia 3: Prime Search
- Dia3: Campeonato de juvenis NSA
- Dia 8: Taça de Portugal de Kick Boxing
- Dia 9: Taça de Portugal de Kick Boxing
- Dia 10: Taça de Portugal de Kick Boxing
- Dia 15 :Estoril Basket
- Dia 16 : Campeonato distrital de juniores Estoril
- Dia 16 : Campeonato distrital de seniores Estoril
- Dia 17 : Campeonato Distrital de Juvenis NSA
- Dia 17 : Estoril Basket
- Dia 30 : Campeonato Distrital de Juniores Estoril
- Dia 30 : Campeonato Distrital de Seniores Estoril

**➤ Mês de Maio:**

- Dia :1 : Campeonato Distrital de Juvenis NSA
- Dia 14 : Campeonato Distrital de Juniores Estoril
- Dia 15 : Campeonato Distrital de Juvenis NSA
- Dia 15 : Campeonato Distrital de seniores Estoril
- Dia 21 : Campeonato Nacional de Taekwondo
- Dia 22 : Campeonato Nacional de Taekwondo
- Dia 28 : Campeonato Distrital de Juniores Estoril
- Dia 29 : Campeonato Distrital de Juvenis NSA

**➤ Mês Junho :**

- Dia 2 : Agrupamento de escolas , Torneio de Andebol
- Dia 4 : Torneio GIPA , Fernando José dos Santos
- Dia 5 : Festival de enceramento do ano Desportivo

- Dia 7 : Agrupamento de escolas , Torneio de Andebol
- Dia 12 : Arraial de Santo António
- Dia 18 :1º Estagio Internacional de Karaté , Bombeiros do Estoril
- Dia 19 :1º Estagio Internacional de Karaté , Bombeiros do Estoril
- Dia 25 : Campeonato Distrital Seniores Estoril
- Dia 26 : Campeonato Distrital Seniores Estoril

### Atividades ocorrentes na Nave e Ginásios do CDA Semanalmente



A **Nave do CDA** está com uma ocupação a 100% durante a semana, distribuindo-se pelas seguintes atividades:

**Aulas Curriculares de Educação Física** de 2.<sup>a</sup> a 6.<sup>a</sup> feira das 08h30/16h30.

**O Desporto Escolar** inicia às 16h30 e termina às 18h00.

A partir das 18h00 realizam-se de 2.<sup>a</sup> a 6.<sup>a</sup> Feira os treinos de futsal do NSA e do Estoril Praia, bem como os treinos do Estoril Basquete, ocupando os horários da época de 2015/2016.

Ao  **fim semana**, tivemos os jogos oficiais de Futsal do NSA e do Estoril Praia, bem como os jogos do Estoril Basquete.

**Nos Ginásios 1 e 2** a ocupação durante a semana divide-se entre as escolas das 08h30 às 16h30 e as nossas modalidades das 17h00 às 22h30.

Como habitualmente, realizaram-se nos Ginásios 1 e 2 as aulas de Ballet, Karaté, Step, Zumba, Ginástica Acrobática, Danças africanas, Krav Magá, Sapateado, Hip hop, Yoga, Jiu-jitsu, assim como de Ténis, Musculação/CardioFitness e Spinning nos espaços próprios.

Aos Sábados e Domingos foram lecionadas também as aulas de Ballet, Krav Magá, Ginástica Acrobática, Danças africanas e aulas extraordinárias das restantes modalidades.

### **TAÇA DE PORTUGAL DE KICKBOXING E MUAY THAI**

Realizou-se nos dias 9 e 10 de Abril de 2016 nas instalações do Complexo Desportivo de Alcabideche a Taça de Portugal de KickBoxing e de Muay Thai.

A prova foi organizada pela Federação Portuguesa de KickBoxing e Muay thai cuja sede se localiza na Rua das Trinas, nº 131 1200-857 Lisboa com o apoio da Câmara Municipal de Cascais e da Junta de Freguesia de Alcabideche.

Participaram na prova 525 atletas de ambos os sexos e de vários escalões etários e 55 equipas do Norte ao Sul do país.

Em ambos os dias de prova o Complexo Desportivo de Alcabideche esteve com a sua lotação máxima, trazendo a realização desta prova à nossa freguesia o número aproximado de 2000 pessoas, composto de atletas, treinadores, familiares e público fã das modalidades demonstradas, o Kick Boxing e o Muay Thai.



## XIV FESTIVAL GÍMNICO DE ALCABIDECHE

Realizou-se no dia 5 de Junho de 2016 o XIV Festival Gímico de Alcabideche. Este foi uma iniciativa da Junta de Freguesia de Alcabideche, realizado este ano pela décima quarta vez, envolvendo todos os utentes que frequentam as modalidades lecionadas no C.D.A.

A atividade consistiu na apresentação dos conteúdos desportivos aprendidos e desenvolvidos durante a época desportiva de 2015/2016 pelas várias modalidades lecionadas no CDA bem como nas Coletividades e Clubes da Freguesia.

Também tivemos a participação de três convidados: o Clube Nacional de Ginástica, o Ginásio Clube Português e o Dramático de Cascais que nos apresentaram com excelentes demonstrações gímnicas.

Tivemos a participação de cerca de 550 atletas de diferentes modalidades e escalões etários. Este evento trouxe muito público a Alcabideche, estando as nossas instalações completamente lotadas e os acentos preenchidos.

Esta atividade também assinala o encerramento das atividades e da época desportiva onde os alunos realizaram exercícios demonstrativos dos SKILL'S que adquiriram ao longo da época desportiva.



## Atividades Económicas

A promoção dos nossos produtos locais tem sido uma preocupação constante. O fomento e divulgação da oferta económica de freguesia passa por iniciativas como a realização do Al-qabazar que decorreu entre 6 e 11 de maio.



## **Junta de Freguesia de Alcabideche promove o desenvolvimento da economia local com um evento especial**

### **3ª Edição do Al-Qabazar entre 2 e 8 de Maio**

A Junta de Freguesia de Alcabideche incentiva o desenvolvimento da economia local com a organização de um evento que visa promover a revitalização do centro de Alcabideche e dos seus negócios locais e a proximidade entre os comerciantes e serviços com os habitantes e visitantes da zona.

A terceira edição do evento Al-Qabazar decorreu entre os dias 2 e 8 de maio, no terreno junto há A16. ( local onde foram realizadas as festas da Nª Srª do Cabo)

Com o apoio da Câmara Municipal de Cascais, e através da realização de diversas parcerias, o evento Al-Qabazar pretende oferecer aos visitantes um conjunto de experiências únicas que englobam a gastronomia, a cultura, a história e o artesanato típicos da zona.

Durante o evento decorreu uma semana gastronómica, com um menu especial, na qual os visitantes foram convidados a degustar pratos, iguarias e produtos típicos da zona em jantares temáticos. Em paralelo, realizámos duas iniciativas de promoção e divulgação da Freguesia de Alcabideche, chamando a participar as forças vivas da freguesia. Assim constituímos um momento de recolha e partilha de ideias através de um desafio que colocamos à comunidade.

### **O "Al-Qabdaq Summit 2016 - Horizonte 2025"**

Uma iniciativa em que Entidades, Organismos provenientes do sector publico e privado, apresentaram as suas ideias, metas, objectivos, sonhos etc para aquilo que pode vir a ser Portugal, Cascais ou no ideal Alcabideche em 2025.

Este evento que decorreu através de convites a palestrantes de várias áreas de intervenção, Saúde, Juventude, Emprego, Educação, teve lugar nas instalações da DNA Cascais com agenda marcada para o dia 2 de maio no período da manhã com a seguinte temática; 1º painel – Segurança e Socorro na Freguesia, e um 2º painel que abordou o tema da Educação na Freguesia.

Uma ação aberta à comunidade.

### **Feira do emprego**

Parceria com o gabinete do emprego da CMC, foi realizada uma ação no montepio com empregadores da freguesia junta da comunidade. Este evento pretendeu ser um encontro de diferentes gerações e modos de vida que se cruzam, mostrando a grande riqueza da Freguesia.

Com um cartaz recheado de cultura e animação, o Al-Qabazar visa promover a Freguesia e as suas gentes de uma forma diferente e atrativa, promovendo os seus costumes e dinamizando o seu comércio e economia local”.

A programação ficou completa com um conjunto de espetáculos e atuações de diversas bandas, da Escola de Música Michel Giacometti, dos Cantares da Freguesia, entre outros grupos artísticos locais.

### *Dia 7 – Caominhada Al-qabazar 2016*

Com a colaboração da Associação São Francisco Assis, será realizada no dia 7 de maio com início às 10.00 horas uma “Caominhada” por alguns locais da freguesia, convidando assim TODOS a participarem neste passeio com os seus animais de estimação.



### ***Dia 8 – Encontro de Escolas de Ciclismo***

Uma iniciativa em parceria com a Associação de Ciclismo de Lisboa. Teve dois locais de prova desportiva. No pavilhão do CDA realizou-se uma prova de gincana para os atletas de escalões mais jovens. Decorreu também na Avenida de Alcabideche, uma corrida para escalões masculinos e femininos ao longo do período da manhã do dia 8.



*Momentos Al-qabazar 2016*







***Momentos Al-qabazar 2016 – Conversas de Alcabideche***



***Representação em eventos que decorreram no período em referência.***



***Aniversário de Colectividades de Cultura e Desporto***



AISA – Associação Idosos N<sup>o</sup> Sr<sup>a</sup> Assunção – Malveira da Serra

AISI – Associação Idosos St<sup>a</sup> Iria– Murches





50 anos do Centro de Medicina e Reabilitação de Alcoitão

20º Aniversário da Associação Amigos da Paz

Bicesse



### ***Comemorações do 25 de Abril***

Uma iniciativa que está plasmada no nosso plano anual de actividades, sendo por isso já tradicionalmente realizada com uma arruada pelos principais lugares da freguesia.

Elementos que compõem a banda de Janes e Malveira contribuíram através de momentos musicais para a distribuição de cravos junto da população.



## JUVENTUDE E DESPORTO

Correr Alcabideche é uma iniciativa que este executivo colocou em marcha, pretendendo assim o incremento da prática desportiva junto da população.



**ATIVIDADES INFORMÁTICAS**

2º Trimestre de 2016

**A) Parque Informático Atual**

1. Helpdesk na Sede da Junta de Freguesia de Alcabideche (Resolução de problemas na aplicação Fresoft, bem como a manutenção das torres da sede).
2. Helpdesk no Complexo Desportivo de Alcabideche.
3. Gravação da Assembleia de Freguesia para suporte digital.
4. Criou-se um novo método para a gravação das reuniões realizadas pela Assembleia de Freguesia de Alcabideche, dispensando assim o gravador de CD's, bem como o suporte em CD. As reuniões passam agora a ser gravadas directamente para o computador em formato "WAV" com a máxima qualidade possível. Estas gravações passam agora a estar ao dispor dos membros dessa Assembleia 48h depois e inseridas no artigo da respectiva reunião no acesso reservado da página da Junta de Freguesia de Alcabideche.
5. Abatimento dos vários equipamentos electrónicos que estavam obsoletos ou que sofreram avaria fatal. Segue a lista do material em questão:

**DESKTOPS**

2x torres Windows XP (Preto e Cinzenta)

2x torres Windows XP (Branco e Azul/Roxo)

1x Torre ThunderChip (Chipesite) // SN: 0200805158

**IMPRESSORAS / SCANNER**

HP Laserjet 1000 series // N° Série: CNCR515232

HP Laserjet 1000 series // N° Série: CNCS245197

HP Laserjet 1160 // N° Série: CNM1G56558

HP Color Laserjet 2600n // N° Série: CNHW71C9N9

CANON MP 190 // N° Série: JMXB37352

RICOH Aficio MP 161 // N° Série: L9778501280

Evolis Peble 3 (Máquina de cartões – CDA) // N° Série: P51524454

HP Deskjet 6122 (Gab. Presidente) // N° Série: MY27N1B3BH

Canon CanoScan LiDE 25 // N° Série: UZU827763

### **MONITORES**

ASUS VB 171D // N° Série: 79LMTF107583

### **B) Design Gráfico e Telecomunicações**

1. Realização de Cartazes para a Sede da Junta de Freguesia de Alcabideche.
2. Realização de cartazes para a Ação Social.
3. Realização de cartazes para o departamento de educação.
4. Realização de cartazes para o Complexo Desportivo de Alcabideche.

### **C) Internet e Web Design**

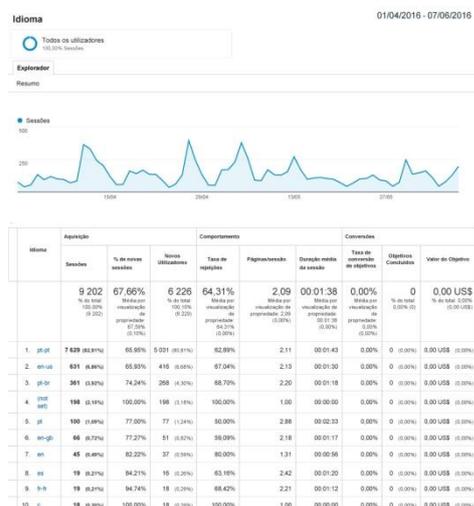
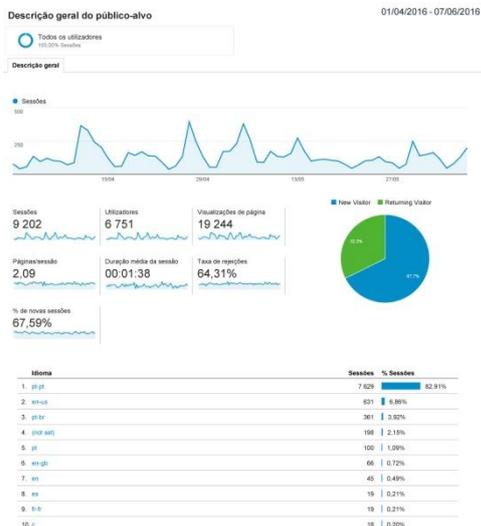
1. Foi alterada a imagem de início da página da Junta de Freguesia de Alcabideche em [www.jf-alcabideche.pt](http://www.jf-alcabideche.pt). A imagem agora apresentada é a da Av. de Alcabideche.
2. Segue abaixo lista de artigos publicados na página da Junta de Freguesia e partilhados na página da rede social Facebook:
  - Férias de Verão - Escolas
  - Creches - Bolsas Sociais (2016/2017)
  - XIV Festival Gímnico
  - Festa da Criança - 2016
  - Requalificação do Largo do Chafariz - Amoreira
  - III Encontro Inter-Regional de Escolas - Estrada
  - Cãominhada - 14 de maio
  - Oficina Formativa de Estratégias Pessoais de Emprego

- Al-Qabazar (Edição 2016)
- Al-Qabazar - Inscrições & Regulamento (Edição 2016)
- O Fado vai à AISA
- Vacinação e Identificação Eletrónica (2016)
- TAÇA DE PORTUGAL - KICKBOXING E MUAY THAI
- Piscina - Qualidade da água (13 de Abril de 2016)
- Concerto - Para além da curva da estrada
- Correr Alcabideche
- Espetáculo comemorativo - 15º Aniversário
- Fazer compras à distância
- Piscina - Qualidade da água(04 de Abril de 2016)
- Reunião ordinária 16 de Junho
- Arraial Stº António
- Caminhada - 22 de Maio
- Comemorações - 25 de Abril
- Edital - Reunião ordinária 28 de abril
- FUTEBOL NO ESTÁDIO À BORLA

**D) Google Analytics (Estatística de visitas)**

Google Analytics é um serviço gratuito e oferecido pela Google no qual exibe as estatísticas de visitas, navegador, origem de tráfego, etc. ao qual passamos a apresentar de seguida os resultados para o segundo trimestre do ano corrente para a nossa página de internet [www.jf-alcabideche.pt](http://www.jf-alcabideche.pt):

**Período contabilizado: 01 de Abril a 07 de Junho de 2016**



## E) Facebook

Alguns dados, de maior relevo, a destacar neste último trimestre, são os 2925 “Gosto” contabilizados na página da Junta de Freguesia de Alcabideche. Neste trimestre apresentamos uma comparação de resultados entre o 1º trimestre de 2016 e o 2º trimestre de 2016 com referência ao nº total de gostos adquiridos neste período:

### 221 novos “Gosto” – Junta de Freguesia de Alcabideche

A página do Complexo Desportivo de Alcabideche também tem vindo a crescer e conta agora com **884 Gosto**

## Proteção Civil

A Comissão Municipal de Protecção Civil e da Floresta reuniu, tendo sido por várias entidades apresentados os resultados referentes aos indicadores de 2016. Foram debatidos os assuntos relacionados com “o safety” do concelho de Cascais e especialmente da Freguesia de Alcabideche.



## Escola Michel Giacometti

A Escola de música mantém uma dinâmica muito interessante, constituindo uma solução credível e já uma referência no ensino da música no concelho de Cascais.

Este ano lectivo que agora finda demonstrou um aumento considerado no número de alunos inscritos, ultrapassando a fasquia das 200 inscrições, existindo mesmo uma lista de espera.

Esta procura exponencial provocou a readaptação de espaços físicos em resposta às solicitações dos professores e alunos. Foram abertas novas duas salas e já está confirmada um novo espaço para o ano lectivo que se avizinha.



**INSCRIÇÕES ABERTAS**  
ANO LETIVO 2015 /2016

**ESCOLA DE MÚSICA MICHEL GIACOMETTI**

Guitarra clássica	Flauta de bisel	Coro Infantil
Guitarra eléctrica	Flauta transversal	Música para bebés (6 - 18 meses, 18 meses - 4 anos)
Guitarra livre	Trompete	Iniciação musical (4-6 anos, 7-10 anos)
Piano	Saxofone	Iniciação Musical Adultos
Bateria e Percussão	Violino	Formação Musical
Baixo eléctrico	Violoncelo	
Contrabaixo	Combo	
Clarinete	Canto e Técnica Vocal	
Orquestra de Violinos	Coro	

**Informações: 938581913**



Corpo, som, movimento e voz. Explorar e interagir. Dar largos à imaginação e deixar-se levar pelo fantasma. Sentir. Entre adultos e crianças, um laço visual que se cria, que cresce e se fortalece. Dar os mós por entre balbúcias, canções, instrumentos sem fim, silêncios, danças, brincadeiras, risos, contos míticos, marionetas, passas, lengalengas, espantos, abraços e muito mais.

Semana a semana, adultos e crianças envolvem-se num processo de descoberta das suas potencialidades. Estar no espaço e acompanhar as actividades permite às famílias presenciarem o processo, gradual, a partir do qual a criança adquire um vocabulário musical, numa acção semelhante ao da aquisição da língua materna, passa a distinguir a sua voz filada da sua voz cantada, expressa-se através do corpo e do movimento. Os mais variados estímulos musicais são utilizados, tendo por base a teoria da aprendizagem musical de Edwin Gordon, por forma a permitir à criança explorar e progredir ao seu ritmo e de acordo com as suas próprias necessidades.

Sessões: 6 aos 18 meses e dos 18 meses aos 4 anos  
Vagas: máximo de 8 crianças por sessão  
Inscrição: 25 euros  
Mensalidade: 25 euros

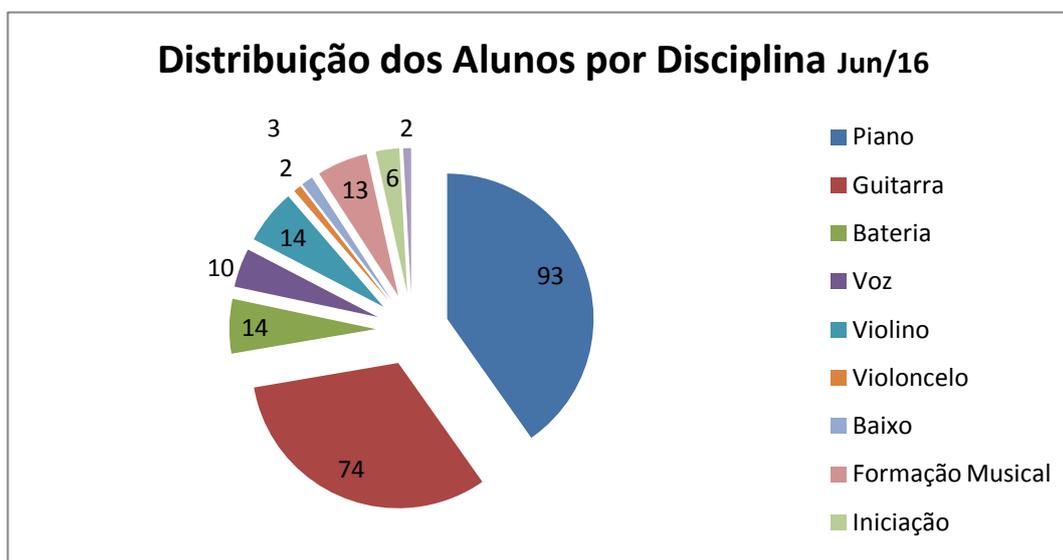
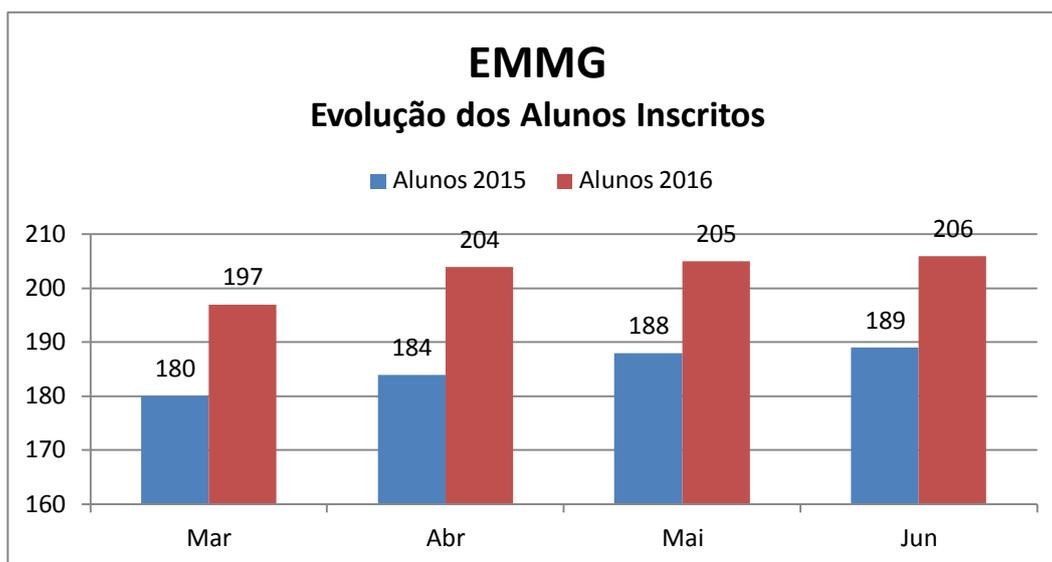
Local: Complexo Desportivo de Alcabideche

**Aulas de Música para famílias, bebés e crianças**  
dos 6 meses aos 4 anos

Escola de Música Michel Giacometti  
Junta de Freguesia de Alcabideche  
Informações: 938581913

**Balanço das Inscrições no trimestre (Março a Junho)**

No quadro abaixo podemos ver a evolução das inscrições desde Março (**197 alunos**) até Maio (**206 alunos**) em comparação com o ano lectivo anterior. A Escola regista um crescimento de cerca de 20 alunos por mês.



# Relatório de Atividades

---





## Introdução

O relatório referente ao 3º trimestre de 2016 que aqui é apresentado, transmite-nos de forma simples o trabalho realizado por uma equipa coesa e profissional, que ao longo do trimestre, respondeu às solicitações dos fregueses de Alcabideche.

As infraestruturas físicas relacionadas com o protocolo da educação no âmbito da delegação de competências, sofreram um investimento financeiro considerável em pequenas reparações, fazendo eco assim dos compromissos assumidos com a Câmara Municipal de Cascais. Fruto deste trabalho, não podemos deixar de enaltecer um excelente início de ano escolar, com equipamentos escolares renovados na receção aos alunos da freguesia de Alcabideche.

Na área da Ação Social, o trabalho contínuo e dedicado de acompanhamento junto dos mais fragilizados, manteve-se dentro daquela que é a nossa preocupação primordial. Neste contexto estivemos inseridos em programas sociais, acompanhando através de reuniões de trabalho e intervenções no



---

terreno, casos práticos, alguns urgentes, de concidadãos nossos em regime de resposta social premente.

Houve também uma preocupação na reformulação do espaço pedonal, procedemos à reparação e reposição de calçadas em vários locais da freguesia, substituição de mobiliário urbano e sinalética.

Continuamos a manutenção de edifícios e equipamentos pertencentes à Junta de Freguesia de Alcabideche ou por sua jurisdição, exemplo do Complexo Desportivo que “viu” obras ao nível dos balneários na piscina bem como outras de substituição de equipamentos, possibilitando assim aos utentes melhores condições de utilização, bem como algum património arquitetónico, exemplo dos chafarizes da Abuxarda e Murches, que foram alvo de intervenção de pintura.

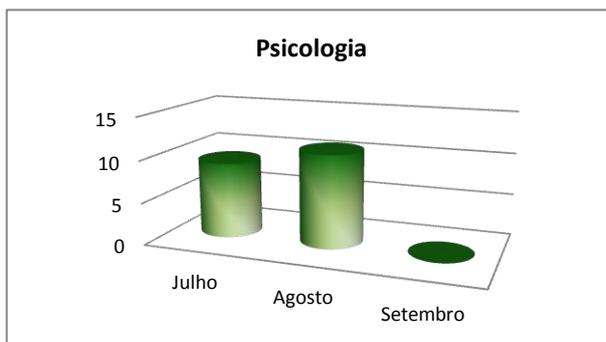
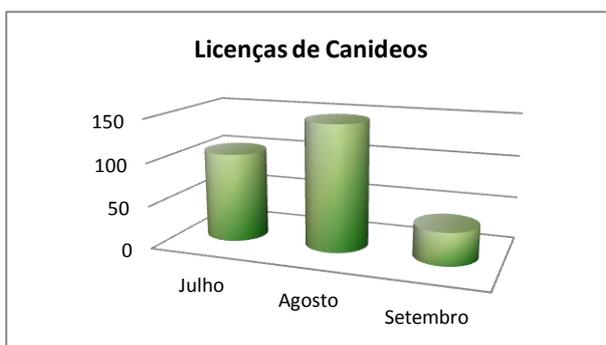
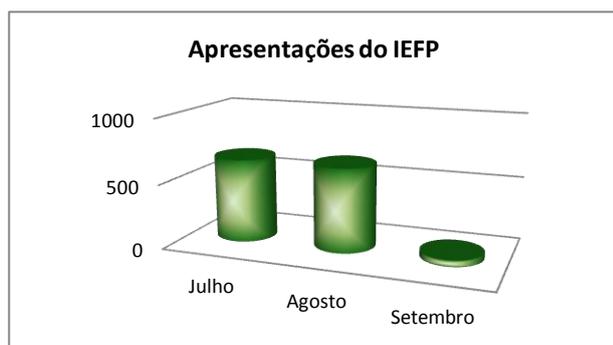
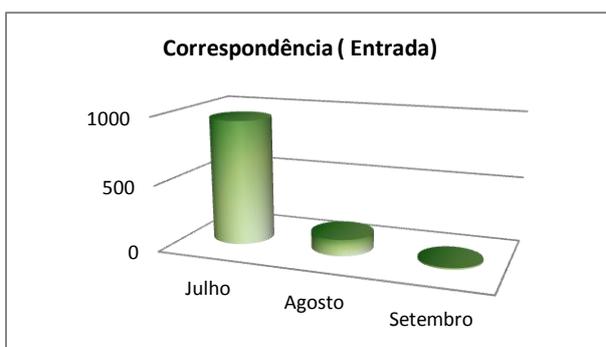
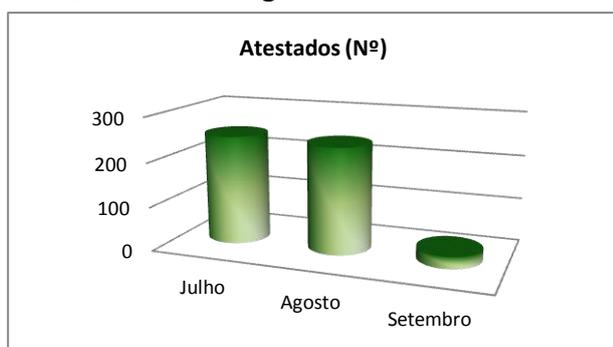
Estamos em crer em termos de balanço do trimestre, estar no caminho certo face aos resultados que pretendemos atingir no final do ano de 2016, contribuindo assim para isso uma equipa reconhecida e competente, que diariamente responde em nome da Freguesia de Alcabideche.



## Atendimento/Secretaria

Na continuidade da prestação de um serviço que se pretende célere e eficiente, é nossa preocupação aplicar métodos de melhoria qualitativa sempre que se entendam necessários, a fim de manter uma prestação reconhecidamente de qualidade pelos fregueses de Alcabideche.

O serviço de atendimento ao público registou nos meses em referência os seguintes valores, correspondendo às áreas de maior relevância nesta Junta de Freguesia.





## Recursos Humanos

No decorrer do 3º Trimestre de 2016 não houve alterações no quadro de pessoal da Junta de Freguesia de Alcabideche. Mantivemos o mesmo número de colaboradores, encontrando-se contudo (1) elemento afecto ao serviço do cemitério de baixa médica.

No período em referência foi dado provimento ao processo concursal relacionado com as actividades de enriquecimento curricular na área da educação, tendo para o efeito recebido esta junta 786 candidaturas para o preenchimento de 64 vagas.



Preparação do novo ano letivo com a equipa de educação



## Espaço público

### Intervenção no Espaço Público

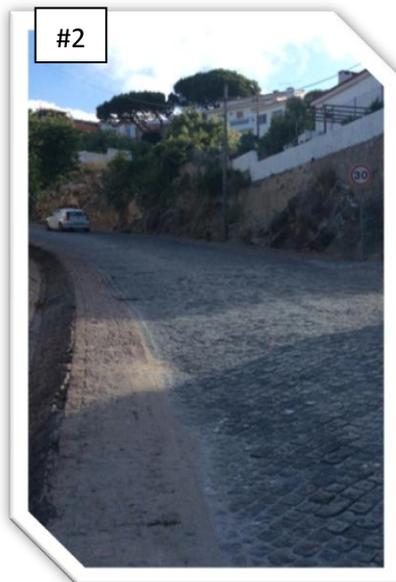
Intervenção no espaço público, na recuperação de lancis e manutenção de passeios (calçada portuguesa) nas diversas ruas da Freguesia bem como a colocação de pilaretes e mobiliário urbano.

Foram reparadas várias ruas da Freguesia.

Calçadas	Rua   Localidade
	Rotunda de Alvide   Alvide
	Prct. Poe. IBN MUCANA   Alcabideche
	Rua do Zambujeiro   Zambujeiro
	Rotunda de Murches
	Rua Fuzileiros Especiais nº2   Bicesse
	Rua Francisca Correia Nunes   Malveira da Serra #2
	Praceta Beja   Bairro Alcaide
	Rua Campos Velhos   Alto de Bicesse #1
	Rua do Pinheiro Manso   Amoreira



#1



#2



## Sinalização Horizontal/Vertical

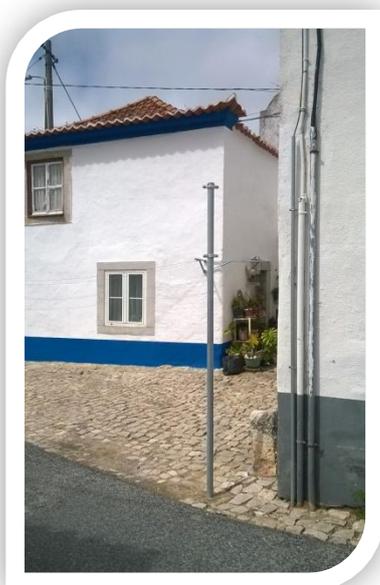
Destaca-se neste terceiro trimestre as intervenções, nas zonas de Manique e Alto da Castelhana com aplicação a quente de Tinta termoplástica e aplicação a frio com pinturas em tinta acrílica.



Localidade	Alvide
Morada	Rua de Alvide
Localidade	Alcoitão
Morada	Bairro Calouste Gulbenkian #6
Localidade	Alcabideche
Morada	Rua João Pires Correia
Localidade	Alcabideche
Morada	Rua Manuel Francisco #7
Localidade	Alcoitão
Morada	Rua Luís Camões #3
Localidade	Alcoitão
Morada	Rua da Escola #4
Localidade	Amoreira
Morada	Rua do Geraldo #5
Localidade	Alcabideche
Morada	Rua dos Bombeiros Voluntários
Localidade	Amoreira



Morada	Rua Costa Pinto
Localidade	Alcabideche
Morada	Travessa do Norte
Localidade	Manique
Morada	Estrada Quinta #8
Localidade	Alcabideche
Morada	Largo São Vicente #2



#2



#3





#5



#6



#7



#8



#4



## Mobiliário Urbano

Recuperação de mobiliário urbano em diversos locais da Freguesia, bem como a colocação de novos bancos de Jardim destacando-se as seguintes zonas de intervenção:

Avenida de Alcabideche;

Bicesse – Jardim de Infância/Parque

Espaços Públicos	Rua   Localidade
	Novos Bancos   Avenida de Alcabideche   Alcabideche #3
	Novos Bancos e Mesas   Jardim de Bicesse   Rua Norte #4
	Pintura e recuperação Tanques da Abuxarda #6
	Novos Bancos de Jardim CDA   Rua Pombal   Alcabideche #2
	Colocação de Acrílico Paragem de autocarro   Rua Manuel Henrique   Cabreiro
	Colocação de torneira bebedouro   Rua Manuel Henrique   Cabreiro
	Colocação Pilaretes Rua. Dr. Pereira Coutinho   Amoreira
	Intervenção Mural de Azulejos Amoreira   Rua Costa Pinto #5
	Pintura Abrigos de Autocarros   Rua Principal   Zambujeiro   Rua Júlio Diniz   Murches #1



Preservação e defesa do património com o lema –

“Usando e Preservando o que É Público”



#1



#2



#3



#4



#5



#6

relatorio de Atividades



## Toponímia

Foram colocadas novas placas identificativas na Amoreira para o Mosteiro Sagrado Coração de Jesus na Amoreira, bem como foram colocadas novas peanhas:

Intervenção em placas toponímicas na freguesia:

Execução de Placas Toponímicas	
Morada	Rua Nova do Geraldo
Localidade	Amoreira
Morada	Rua Florbela Espanca
Localidade	Atibá
Morada	Rua Manuel Antunes
Localidade	Alcabideche
Morada	Rua do Bacelo
Localidade	Malveira da Serra
Morada	Rua Casal da Eira
Localidade	Atrozela
Morada	Rua 4 Ventos
Localidade	Atrozela
Morada	Rua Luís de Camões



Localidade	Adroana
Morada	Rua de Évora
Localidade	Bairro de Alcaide
Morada	Calçada das Amoreiras
Localidade	Bicesse
Morada	Beco Manuel Ambrósio dos Santos
Localidade	Amoreira
Morada	Rua da Roselha
Localidade	Alcabideche





## Manutenção de Peanhas:



Rua	Localidade	Limpeza Peanha	Pintura Peanha	Reparação Peanha
Do Cancelo	Janes		X	X
Do Vale	Amoreira	X		X
Pinheiro Manso	Amoreira			X
Carlos Anjos	Amoreira			X
Do Bocage	Atibá			X





## Espaços Verdes

A junta de freguesia tem a seu cargo a manutenção de CEVAR 's o que corresponde a uma área total de 14.317 metros quadrados.

NOTA: Perto de uma centena de contadores de água, foram roubadas no concelho de Cascais no último trimestre, com custos elevados para Câmara e Junta de Freguesia.

A JFA já denunciou este tipo de crimes, pelo fato de esse equipamento ser pertença da Junta, bem como alguns particulares, «que apresentam normalmente queixa por danos pessoais».

Por questões legais, as águas de Cascais, só podem efetuar a colocação de novo contador depois do titular efetuar denúncia junto dos seus serviços, diligências que estamos a efetuar neste momento.

Requalificação Ambiental em diversas zonas da freguesia, solicitando à Cascais Ambiente limpeza de mato e recolha de lixos (monstros) em espaços públicos, evitando-se a degradação do ambiente.

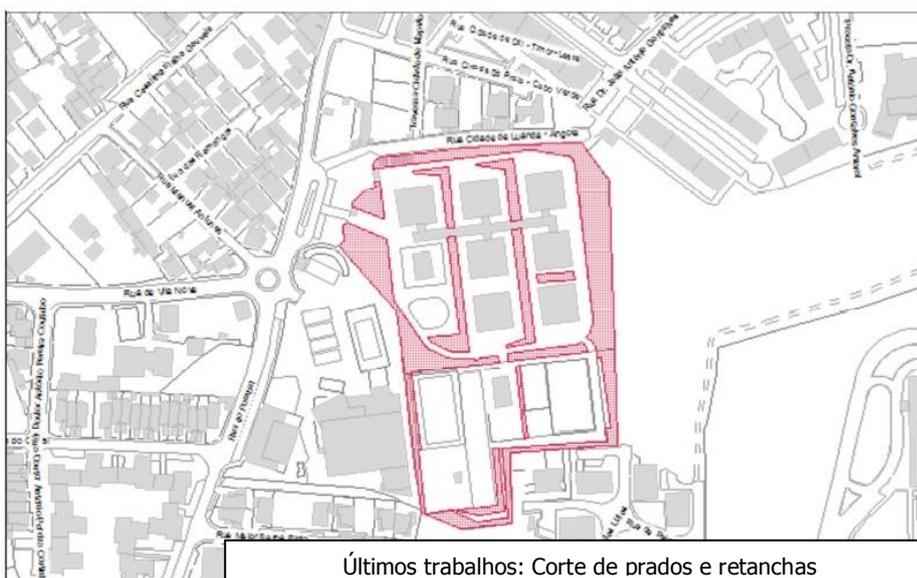




CEVARES		
CEVAR	LOCAL	LOCALIDADE
3	Agrup. Escolas Ibn Mucana/ Rua do Pombal	Alcabideche
11	Urbanização Urbamar – Sitio Olival	Alcabideche
16	Rua de S. Carlos – Bloco Timor	Alvide
24	Rua Beatriz Costa – Urb. Adroana	Adroana
30	Rua das Padarias	Alvide
55	R. Almada Negreiros – B.º Cruz Vermelha	Alcoitão
57	Praceta do Moinho	Alcabideche
58	Escola Musica – Praceta Antigo Mercado	Alcabideche
59	Acesso Cascaishopping – Rotunda Aki	Alcabideche

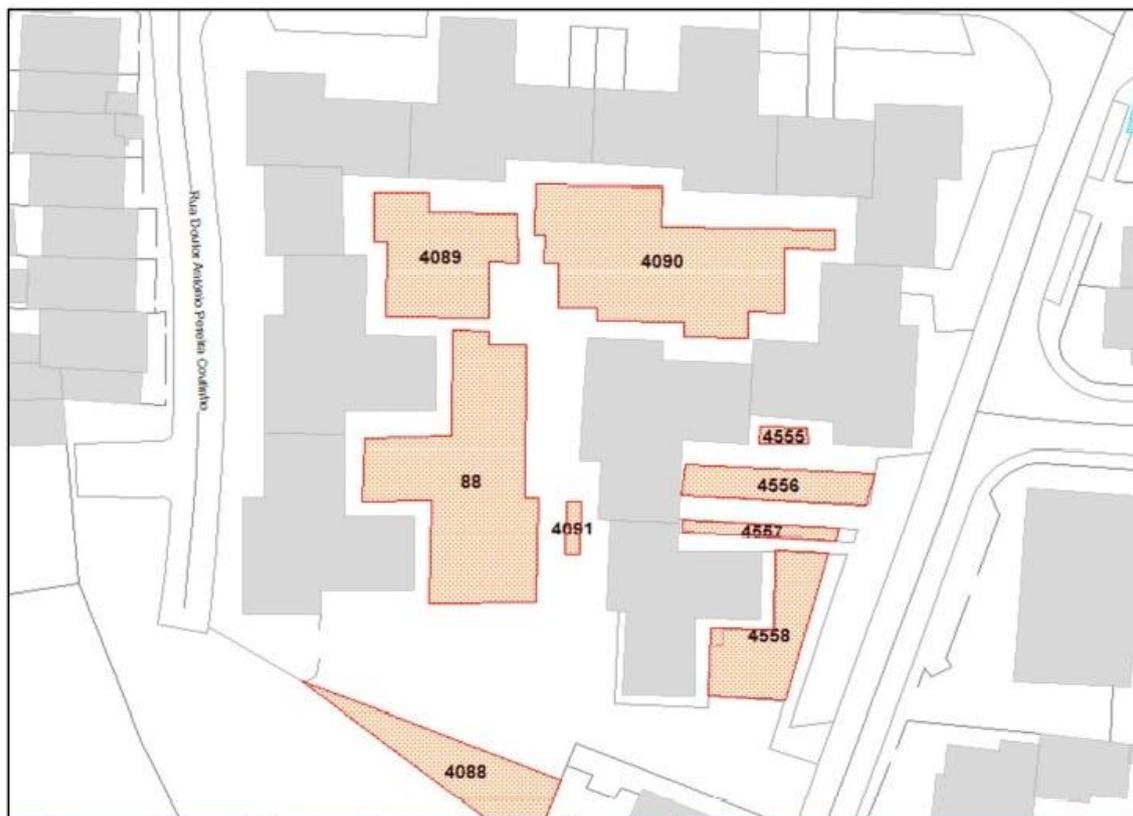
### Manutenção a cargo da Junta de Freguesia de Alcabideche

C 3 – Alcabideche – manutenção





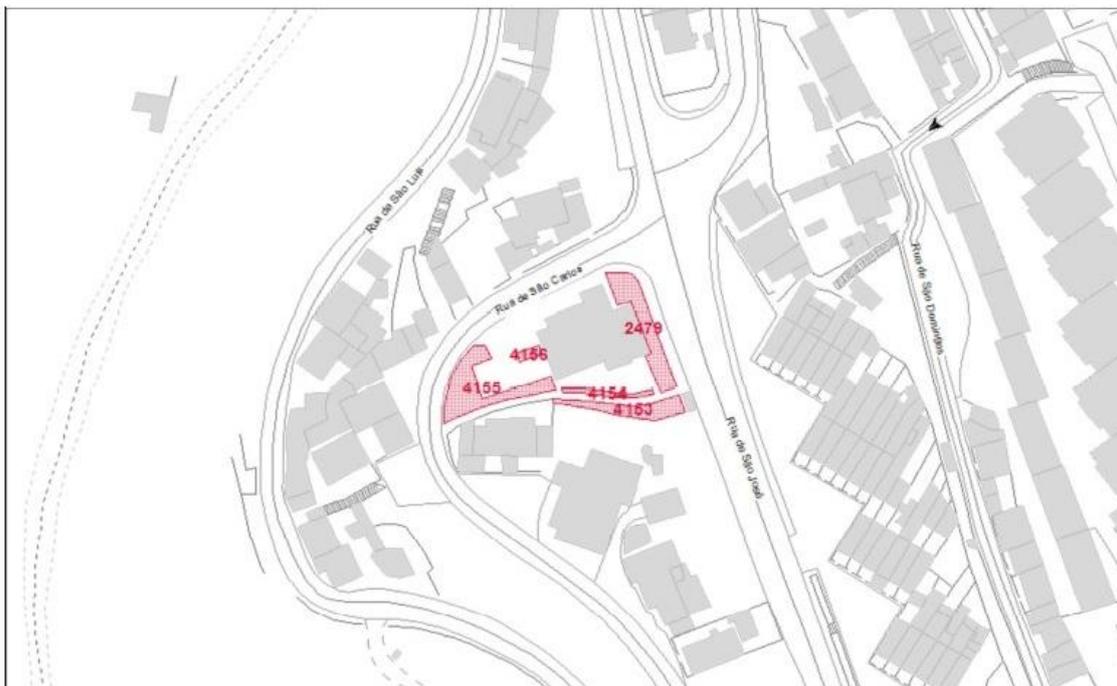
C 11 – Alcabideche – manutenção



Últimos trabalhos: Monda nas Caixas de gravilha, retanchas  
Apresentação de orçamento para a instalação de rede de rega automatizada



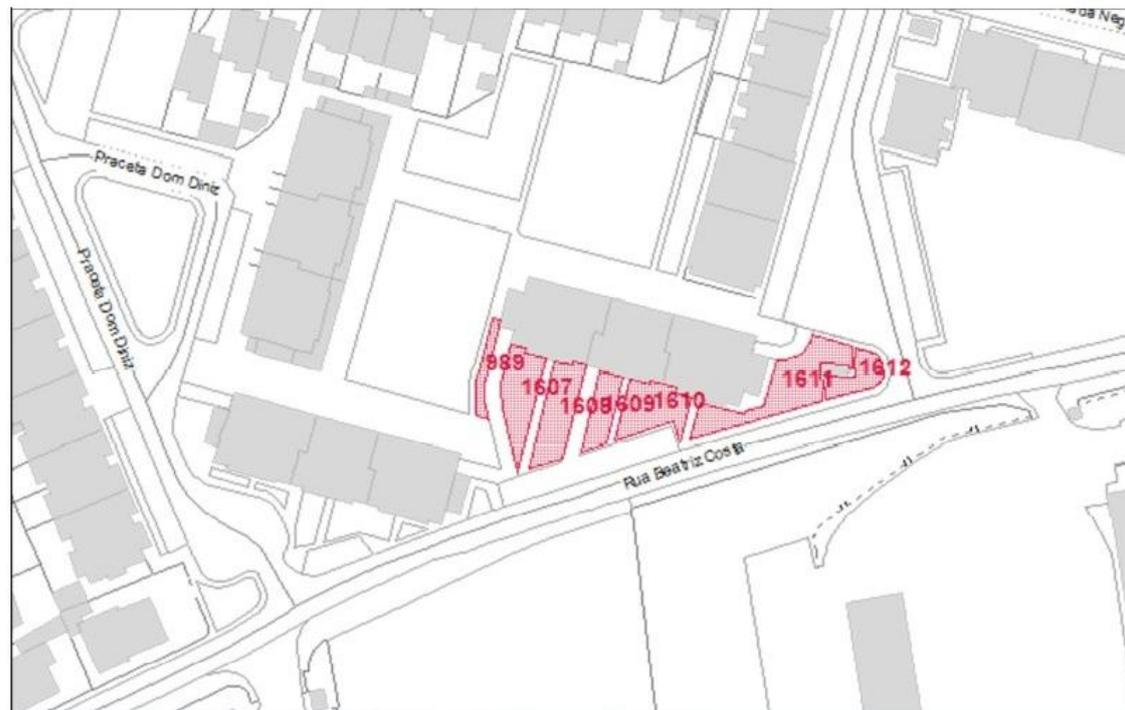
C 16 – Alcabideche – manutenção



Mondas, reposição de casca de pinho



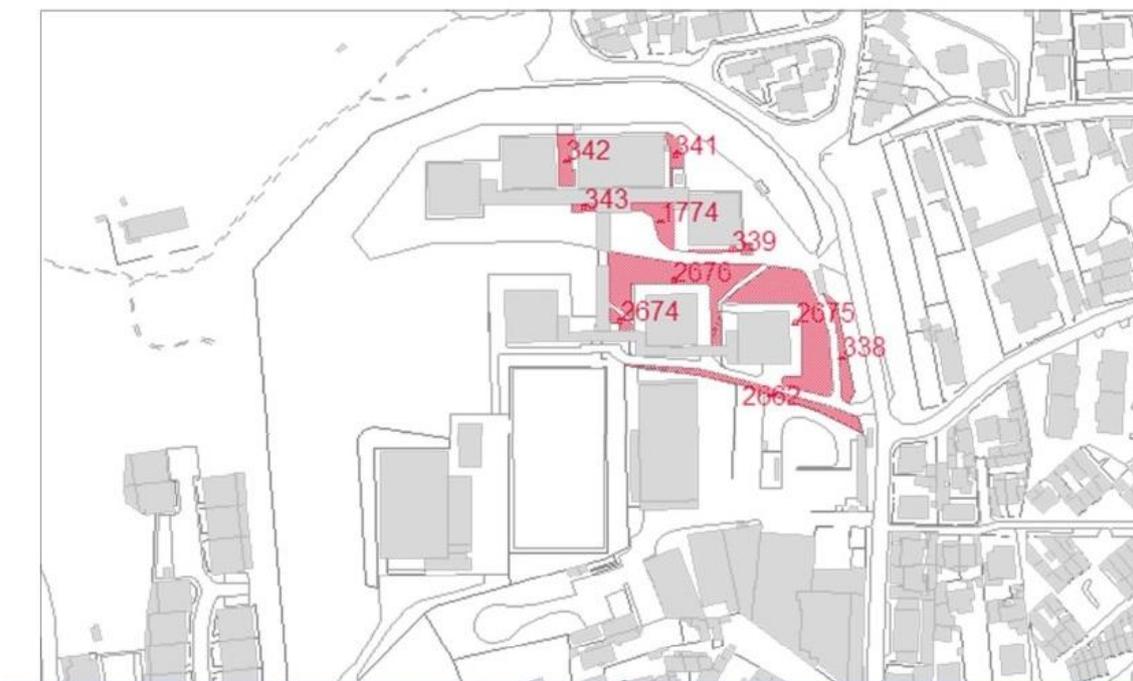
C 24 – Alcabideche – manutenção



Abate de Palmeira, reparação do sensor de chuva, corte de relvado



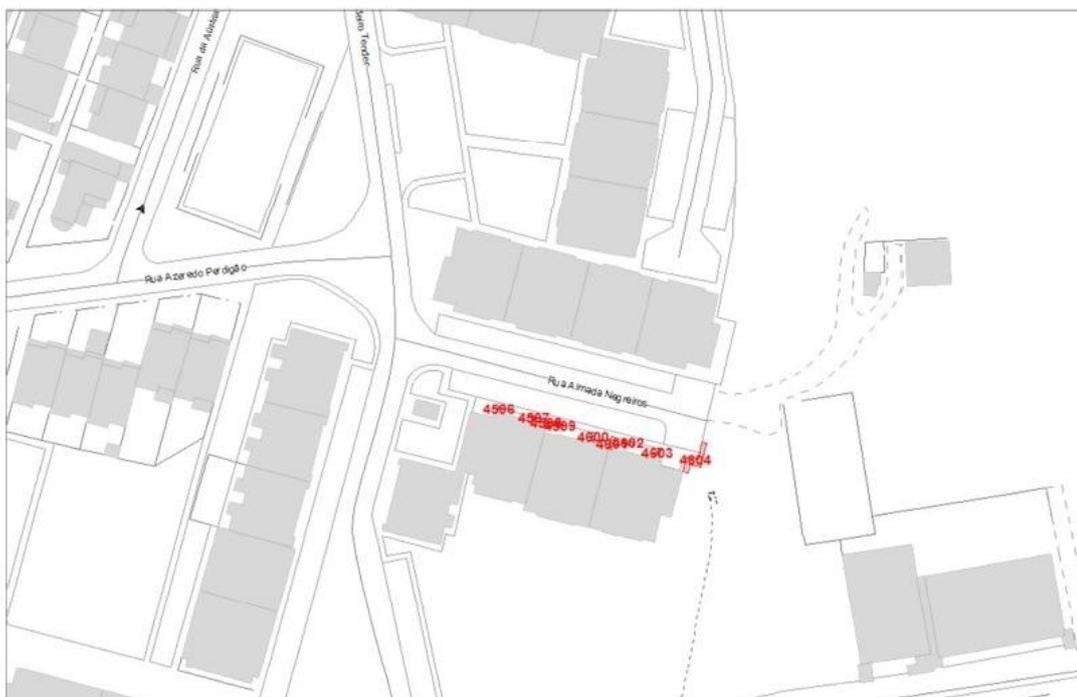
C 30 – Alcabideche – manutenção



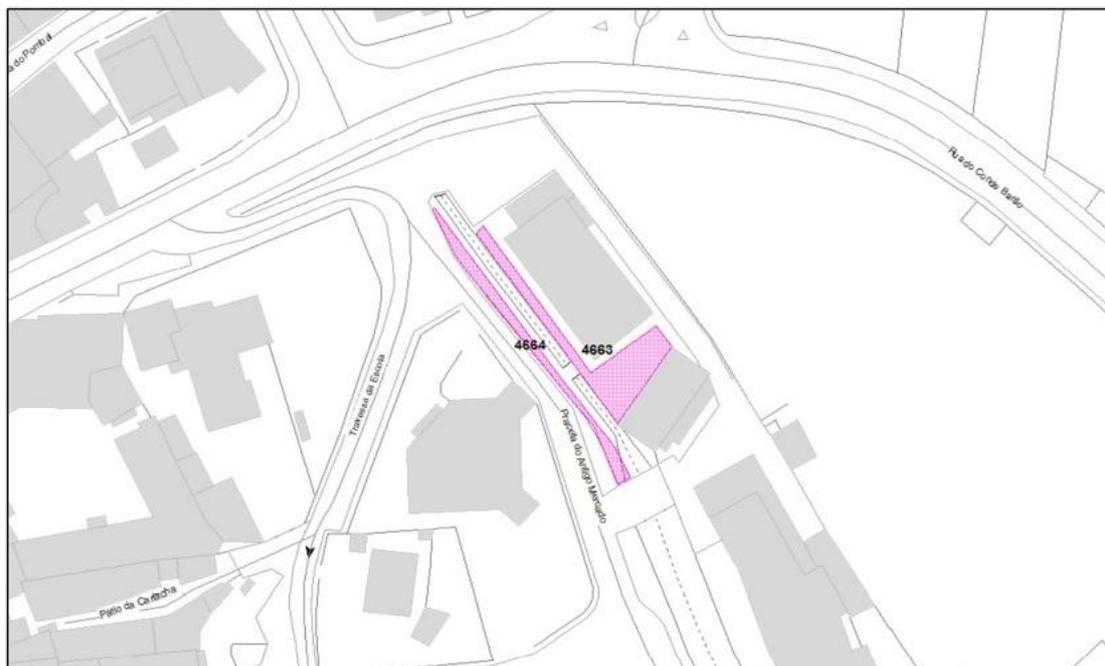
Mondas, retanchas, corte de árvores secas



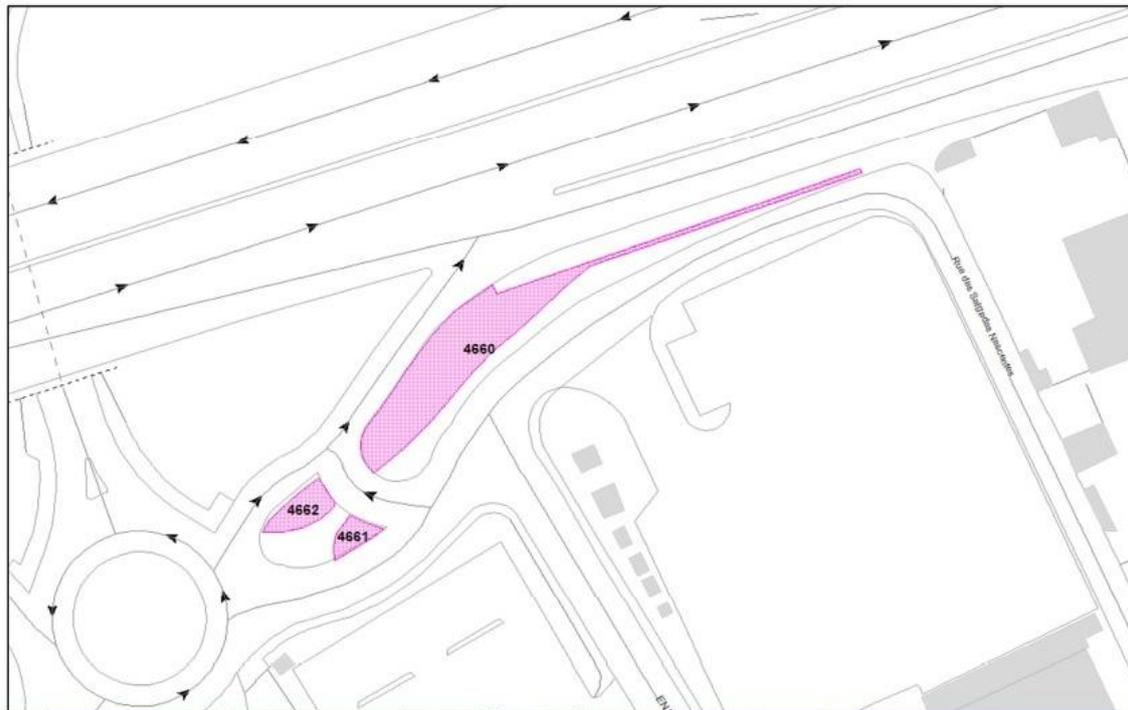
C 55 – Alcabideche – manutenção



Corte/remoção de arbusto seco



Apresentação de orçamento para a instalação de rede de rega automatizada - gota-a-gota, colocação de terra preparada, plantações de arbustivas e herbáceas e casca de pinho



Mondas, retanchas, tutores e reparação dos remates de canteiros em madeira

De realçar que ao abrigo do protocolo de educação, a Junta de Freguesia de Alcabideche também realiza a manutenção dos espaços verdes e parques infantis das seguintes escolas:

- Agrupamento Cidadela
  - EB1 / JI Malveira da Serra
  - JI Murches
  
- Agrupamento Alapraia
  - EB1 Bicesse
  - JI Bicesse
  - EB1 / JI de Manique



- Agrupamento de Alvide
  - Escola secundária de Alvide
  - EB1 / JI de Alvide
  
- Agrupamento de Escolas IBN MUCANA
  - EB1 /JI Fernando José dos Santos
  - EB1 / Teixeira Lopes
  - Escola Secundária IBN MUCANA
  
- Agrupamento de Alcabideche
  - EB1 / JI Margarida Rodrigues
  - JI Alcabideche
  - EB1 /JI Alto da Peça
  - EB1 N°1 Alcoitão
  - JI Alcoitão
  - EB Malangatana





## Educação



### **Ensino Pré- Escolar – Atividade de Animação e Apoio à Família – AAAF**

Atividades desenvolvidas em interrupção letiva

A interrupção Letiva de julho decorreu entre o dia 4 e 29 de Julho, nos diferentes Jardins de Infância dos Agrupamentos de Escolas de Alcabideche, Ibn Mucana e Alapraia, com os quais a Junta de Freguesia trabalha em parceria.

Todo o planeamento foi delineado tendo em consideração a faixa etária das crianças, os seus interesses e motivações. A prioridade, como sempre, foi a de proporcionar uma oferta diversificada, adequada, indo ao encontro das expectativas das crianças e das suas famílias.

Para tal, foram programadas visitas, entre as quais à Fábrica da Olá. Lá, as crianças tiveram a oportunidade de assistir ao processo de fabrico dos gelados e compreender todas as etapas, até chegarem às superfícies comerciais. Fomos ainda ao Centro Cultural de Belém, ao Museu Berardo, onde as crianças observaram e interpretaram as diferentes obras de arte e os seus artistas, tendo o apoio de uma responsável do museu, que de uma forma lúdica, facilitou o enquadramento das obras. Para além destas visitas, foi ainda programado um conjunto de idas à praia, piscina no Jardim de Infância bem como atividades de expressão plástica que enfatizaram a exploração do exterior.



A Interrupção letiva de junho terminou com balanço muito positivo, tendo-se recebido bastantes comentários, e apreciações positivas, sobre o trabalho desenvolvido pela equipa da Educação da Junta Freguesia de Alcabideche.

A equipa da Educação reiniciou as suas atividades com as crianças no dia 5 de setembro, com a Interrupção Letiva de setembro.

Esta, tal como é procedimento habitual, guiou-se por uma planificação cuidadosamente pensada e elaborada. As atividades pretendiam a construção de um livro utilizando várias técnicas. Para além das atividades de expressão plástica foram ainda pensadas outras atividades, tais como piscina no Jardim de Infância.

De salientar que o início do ano letivo contou com a abertura pela equipa da JFA de dois novos espaços - escolas, que passaram a integrar a parceria da Junta de Freguesia de Alcabideche. São elas EB1 /JI Alvide, do Agrupamento de Escolas de Alvide e, EB1 /JI Manique do Agrupamento de Escolas da Alapraia.

Destas novas parcerias tem sido feito balanços muito positivos. As equipas destacadas para estas escolas têm realizado um trabalho de adequação e adaptação à realidade escolar, tendo sempre em vista a continuidade do modo de funcionamento da Equipa da Educação da JFA.

Tem-se assumido especial preocupação com a organização dos espaços, bem como a estética do mesmo, tendo em atenção a sua funcionalidade e conforto. Foram ainda realizadas algumas obras de remodelação na escola EB1 /JI de Manique no sentido de tornar o espaço mais acolhedor, nomeadamente, pinturas de salas e corredores.



## Atividades desenvolvidas com as crianças

*Uma mensagem numa garrafa...” “Advinha o quanto eu gosto de ti...”*

“As garrafas foram decoradas com materiais diversos. Lá dentro, um desenho feito com muito empenho. Eis que dá um belo presente para alguém lá de casa!”



**“As pedras que andam por aí!”**

“As nossas pequenas pedras da praia, transformaram-se em lindos bichinhos: borboletas, joaninhas, peixes, tigres...”





*Jogo balões de água*



“Que ideia tão divertida para nos refrescarmos num dia de verão!”



“Visita à fábrica de gelados Olá” – “*Atelier*. Puzzle os heróis da Olá”

## Reuniões da Equipa

Desde o início do ano letivo foi acordado em equipa que seriam realizadas mensalmente reuniões das equipas das AAAF´S. Estas reuniões realizam-se geralmente em horário e data a determinar pelas equipas e preferencialmente



realizam-se num dos espaços das AAAF'S, de forma a estas poderem observar projetos e formas de trabalhar diferentes.

Nestas reuniões são discutidos assuntos pertinentes para o seu bom funcionamento nomeadamente, planificações, projeto anual, projetos pontuais, partilha de livros e outros materiais pedagógicos relevantes. As equipas têm a oportunidade de partilhar dificuldades sentidas, dúvidas e questões e métodos de trabalho e de organização do grupo.

## **Ensino Básico – 1º Ciclo**

### **Interrupções letivas**

As Interrupções Letivas são asseguradas pelas AAAF'S, que elaboram uma planificação, onde especificam as atividades e visitas que irão realizar na interrupção.

Estas planificações são enviadas e aprovadas pelos parceiros, e têm em vista proporcionar às crianças uma diversidade de atividades e experiências enriquecedoras.

As interrupções de verão do 1º Ciclo funcionaram em dois espaços distintos, na EB Alto da Peça e na EB Fernando Teixeira Lopes.

A EB do Alto da Peça recebe maioritariamente crianças pertencentes às escolas do Agrupamento de Alcabideche e da Alapraia, e a EB Fernando Teixeira Lopes, que recebe maioritariamente crianças do Agrupamento Ibn Mucana.



A planificação das atividades foi pensada de forma a oferecer às famílias e crianças inscritas experiências variadas, programas apelativos, enriquecedores e divertidos.

Assim, no Alto da Peça, fomos à praia, à piscina, ao aeroporto, à fábrica da Olá, andámos de *tuc-tuc*, fizemos arborismo e fomos ao parque do Jamor e do Alvito.

Realizámos também *ateliers* de culinária, de arte, de histórias, promovemos sessões de “mangueiradas”, dançámos e realizámos campeonatos de futebol, de mata e de matraquilhos.

Na EB Fernando Teixeira Lopes também beneficiámos com a praia, saltámos nos trampolins do "Bounce", estivemos na piscina e organizámos "mangueiradas". Fomos, ainda, à Kidzania, tivemos dias de rodinhas (patins, trotinetes e bicicletas), bem como *ateliers* de culinária, de histórias e muitos campeonatos desportivos.

Salientamos, ainda, que a avaliação dos pais e das crianças foi muito positiva e que manifestaram vontade de voltar.



**“Visita ao C.C.B. – Museu Berardo” – “Atelier: A revolta das cores!”**



### Nº de Alunos – Interrupções letivas – Ensino Básico – 1º Ciclo

Interrupção L. / Escola	E.B. Alto da Peça	E.B. Teixeira Lopes	E.B. Manique	Total
Julho 2016	46	41	0	87
Setembro 2016	19	16	9	44
<b>Total</b>	<b>65</b>	<b>57</b>	<b>9</b>	<b>131</b>



### Nº de Crianças – Interrupções letivas – Ensino Pré-escolar

Interrupção L. / Escola	J.I. A. Peça	J.I. 1 e 2 Alcabid.	J.I. de Alcoitão	J.I. de Bicesse	J.I. T. Lopes	J.I. Manique	Total
Jul-16	27	48	24	21	34	0	154
Set. 2016	15	42	17	7	20	14	101
<b>Total</b>	<b>42</b>	<b>90</b>	<b>41</b>	<b>28</b>	<b>54</b>	<b>14</b>	<b>269</b>

Reuniões de avaliação e preparatórias das atividades de enriquecimento curricular e apoio à família

Na qualidade de entidade parceira no Programa Crescer a Tempo Inteiro, a JFA participou num conjunto de reuniões que envolveram as Dir. de Agrupamentos de Escolas, representantes de Pais/EE e responsáveis da C.M.C., tendo como objeto a avaliação do ano letivo de 2015/2016 e a preparação do de 2016/2017.



Registamos que a avaliação feita pelos parceiros envolvidos, ao trabalho da Educação da JFA, foi muito positiva, tendo sido enunciada a vontade de manutenção da parceria. Esta foi mesmo alargada a mais duas escolas, adiante citadas, uma do Agrupamento de Alapraia e outra do Agrupamento de Alvide.

As respostas no âmbito do Programa Crescer a Tempo Inteiro, diversificam a oferta educativa, respondem às reais necessidades das famílias garantindo um prolongamento de horário a todas as crianças e famílias que dele necessitem.



O Jogo dos sabores

Para a sua concretização é celebrado um Acordo de Parceria entre o Município de Cascais e o Agrupamento de Escolas e Instituições Locais, o qual define as especificidades para o bom desenvolvimento das respostas socioeducativas.

Dirigido preferencialmente a crianças e alunos entre os 3 e os 10 anos, a frequentar os Jardins-de-infância e Escolas do 1º Ciclo do Ensino Básico da rede pública do concelho de Cascais, este Programa implementado em parceria, contribui para a qualificação do sistema educativo e para a construção de uma escola que reflete o sucesso e o bem-estar da comunidade.



O perfeito funcionamento de toda a equipa da Educação é, por esta razão fator determinante da qualidade de trabalho desempenhado pela JFA nesta área.



Na praia com a “Proteção Civil”

Como já referido anteriormente, no ano letivo que agora se inicia, a Junta de Freguesia de Alcabideche passa a prestar serviço de AAAF, CAF, AECs e I. Letivas, em mais duas escolas – E.B. Alvide, com 1 sala de J.I. e E.B. de Manique, com 2 salas de J.I.

### **Componente de apoio à família (CAF) e interrupções letivas**

É o período anterior ou posterior ao tempo letivo.

A freguesia disponibiliza dois períodos de CAF, a saber:

Das 8h00 às 9h00 e das 17h30 às 19h30, em tempo letivo, em 5 escolas.

Três escolas do Agrupamento de Escolas de Alcabideche, uma do Agrupamento Ibn Mucana, e uma do Agrupamento da Alapraia.



Bounce - Trampolins

### Opinião das Crianças

*"Um lugar muito fixe onde há trampolins para saltar",*

*"Foi a minha primeira vez e adorei"*

*"Gostei muito e quero voltar outra vez"*

### Atividade Surf



Visita ao Aeroporto



*“Foi uma experiência sensacional,  
Fizemos de tudo um pouco.  
Fizemos uma caminhada, demos uns  
mergulhos, fizemos surfset, skate,  
iniciação ao surf e no fim apanhamos o  
comboio e fomos explorar o Parque  
Palmela.”*

## Ludobibliotecas

No presente ano letivo estão em funcionamento 3 Ludobibliotecas: na EB Alto da Peça, na EB Alcoitão nº3 (ambas do Agrupamento de Escolas de Alcabideche) e na EB Fernando Teixeira Lopes (do Agrupamento Ibn Mucana). Apenas a Ludobiblioteca do Alto da Peça abre aos sábados para a comunidade, as restantes são só Ludobibliotecas escolares.

Cada Ludobiblioteca oferece à sua comunidade escolar uma programação que é construída e calendarizada em articulação com o corpo docente da escola em que se integra disponibilizando apoio às turmas do 1º Ciclo e jardim-de-infância, melhoria no tempo de permanência das crianças na escola e ofertas de atividades de dinamização da leitura e do livro

As Ludobibliotecas do Agrupamento de Escolas de Alcabideche promoveram 4 projetos integrados nos Projetos de escola:

- “Brincando e aprendendo Português”
- “Brincando e aprendendo Matemática”
- “Hora do conto”
- “Brincando e aprendendo Ciência”



Cada projeto é desenvolvido para um ou mais anos de escolaridade consoante acordado pelo conselho de docentes da respetiva escola.

A Ludobiblioteca da EB Fernando Teixeira Lopes desenvolveu os projetos:

- “Mexer com ritmo”
- “Expressão e Movimento”
- “Estórias de Pequenos”
- “Brincar com os Porquês da Ciência”

Cada projeto é desenvolvido para um ou mais anos de escolaridade consoante acordado pelo conselho de docentes da respetiva escola.

Cabe ainda a cada Ludobiblioteca o apoio nos tempos de recreio durante o período escolar, estando aberta a um grupo limitado de crianças.

Assumiu-se especial preocupação com a organização dos espaços, bem como a estética do mesmo, tendo em atenção a sua funcionalidade e conforto.

### **Acordo de Execução de Delegação de Competências Educação – Assistência aos estabelecimentos de ensino da Freguesia**

A implementação ativa do Acordo de Delegação de Competências em vigência para o ano de 2016, decorreu num quadro de articulação com todos os envolvidos, pelo que se deu continuidade à realização neste trimestre de múltiplas reuniões com esse objetivo, tanto com Associações de Pais, como com Agrupamentos e CMC.

O acompanhamento, controle e gestão destes processos continuou a assumir especial complexidade, implicando o envolvimento, nomeadamente do Presidente e Executivo da Junta e outro pessoal de apoio.



Ao longo deste 3º trimestre decorreram de forma contínua trabalhos de manutenção de edifícios, ao nível de alvenaria, eletricidade, pavimentos, fechaduras, estores, segurança, esgotos, e reparação de equipamentos, entre outros, em todas as escolas da Freguesia.

Destacamos as seguintes intervenções que, pela sua natureza mereceram especial atenção.

**Intervenção geral na Escola Básica de Alcoitão 1 – Pinturas, colocação de pavimentos, reparações de infiltrações e canalizações**





**Pinturas e reparação de paredes de salas e corredores da E.B. de Manique e Adaptação e qualificação de novo espaço AAAF no J.I. de Alcabideche**



**Pintura do exterior do Refeitório da E.B. Malangatana e Novo pavimento de salas na E.B. de Bicesse**





## Procedimento Concursal Comum – recrutamento da equipa da Educação



Decorreu ao longo deste período o processo de abertura de concurso, análise de candidaturas e entrevistas para admissão do pessoal a afetar à educação no ano letivo de 2016/2017, em correspondência com as necessidades comunicadas pelos Agrupamentos de Escola.

O processo de “Procedimento Concursal Comum para a Constituição de Relações Jurídicas de Emprego Público por Tempo Determinado” ficou, assim, concluído, com a constituição da Equipa da Educação para 2016/2017

De salientar que a Junta aceitou o honroso convite, para integração do conselho consultivo da Escola Superior de Saúde de Alcoitão, para o mandato 2016/2020 sendo representado pelo Presidente Rui Paulo Costa e a Vogal Cláudia Nunes Pereira vogal do executivo como membro suplente.



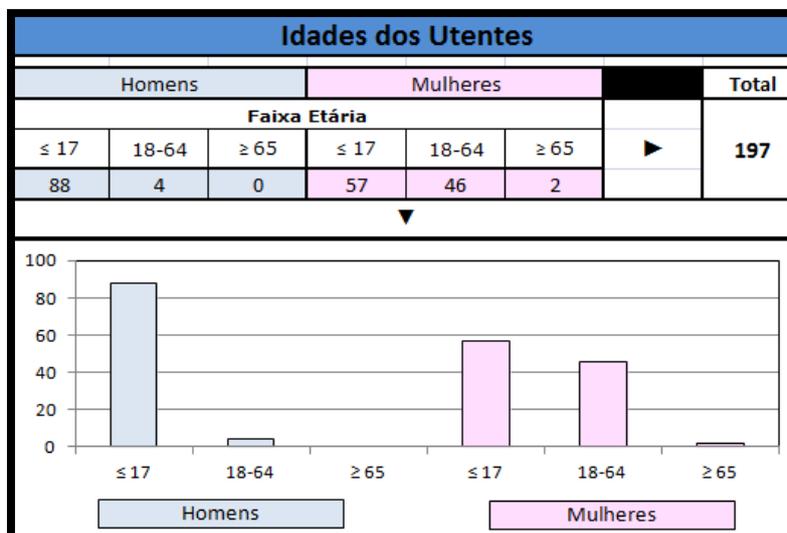
## Gabinete de Psicologia

O presente relatório discrimina os objetivos atingidos por este Gabinete, durante o 3º trimestre de 2016 (julho a setembro).

Apesar de se verificar uma continuidade nos vários processos de acompanhamento, os tipos de intervenção (testes, avaliações e consequentes resultados) que agora foram efetuados, são em menor número em virtude do período de férias escolares, assim como das férias da psicóloga.

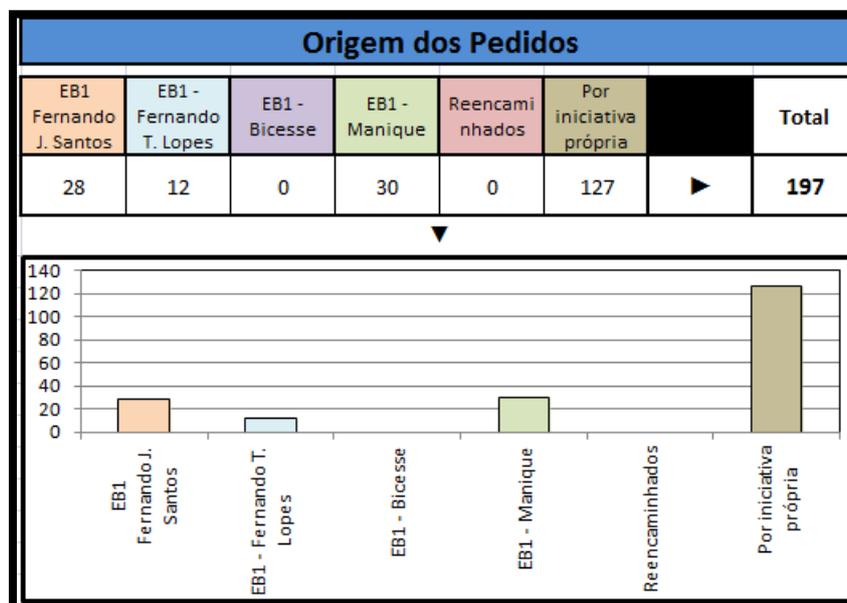
A síntese estatística descrita (reservando mais uma vez e sempre o caráter sigiloso da informação) nos 2 primeiros quadros/gráficos (idades e origens) refletem todos os pedidos efetuados pelas escolas (Agrupamentos sediados na Freguesia que solicitaram o apoio da psicóloga) e outros efetuados diretamente pelos fregueses na Junta de Freguesia.

Neste 3º trimestre, foram atendidos 197 fregueses no Gabinete de Psicologia, em consultas de avaliação e intervenção individual. A visualização do gráfico relativo às idades dos utentes, permitiu constatar que o número de atendimentos variou nas diferentes faixas etárias.





No parâmetro origem dos pedidos, conforme se poderá verificar através da consulta do gráfico seguinte, a maioria são por iniciativa própria (com 127 situações das sinalizações), e foram efetuadas no Gabinete da Junta de Freguesia (por as escolas se encontrarem algumas delas encerradas). Segue-se Escola Básica de Manique com 30 intervenções, a Escola Básica Fernando José dos Santos com 28, seguida pela Escola Básica Fernando Teixeira Lopes com 12 situações.



Relativamente ao tipo de intervenções realizadas, foram registadas neste período 410 situações. Mais uma vez, dependendo da situação, variou o número de intervenções em cada caso.

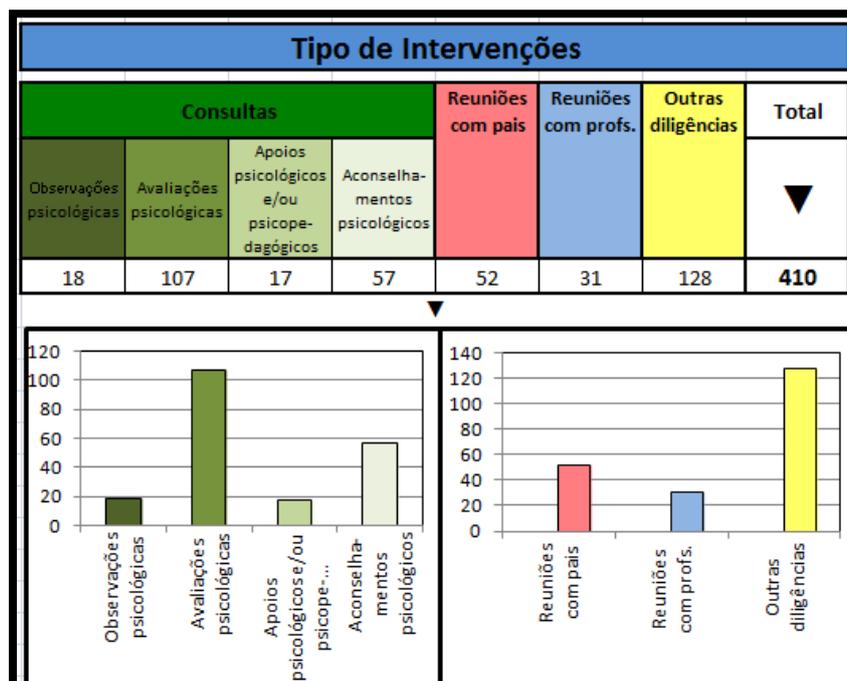
Podemos constatar que há uma maior frequência nas consultas de avaliação psicológica, com 107, (aproveitou-se este período de pausa escolar, para efetuar observações psicológicas de situações consideradas preocupantes em



que são necessárias conclusões, para que no início do ano letivo se possam delinear estratégias de intervenção a implementar no ano letivo 2016/2017).

Em seguida, prevaleceram os aconselhamentos psicológicos (57) e as reuniões com pais em número de 52. Realça-se ainda 18 situações, em que houve necessidade de observações psicológicas. Realizaram-se 31 reuniões com professores, com diferentes funções (professores titulares de turma, educadoras, professores do educação especial, professores de apoio educativo, coordenador de estabelecimento, adjuntos da diretora para o 1º ciclo, coordenadoras de departamento do 1º ciclo e coordenadores do pré-escolar).

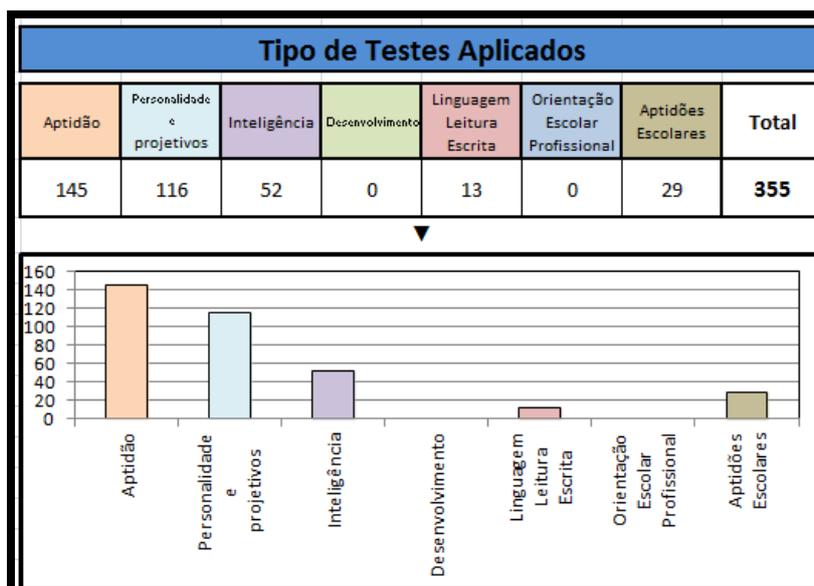
No subitem “outras diligências”, foram contabilizados 128 intervenções. Mais uma vez se relembra que nesta nomenclatura enquadram-se os telefonemas (existem diligências telefónicas que podem levar a um considerável consumo de tempo), reuniões com técnicos (terapeutas, médicos, psicólogos, enfermeiros, assistentes sociais) e contactos por *mail*.



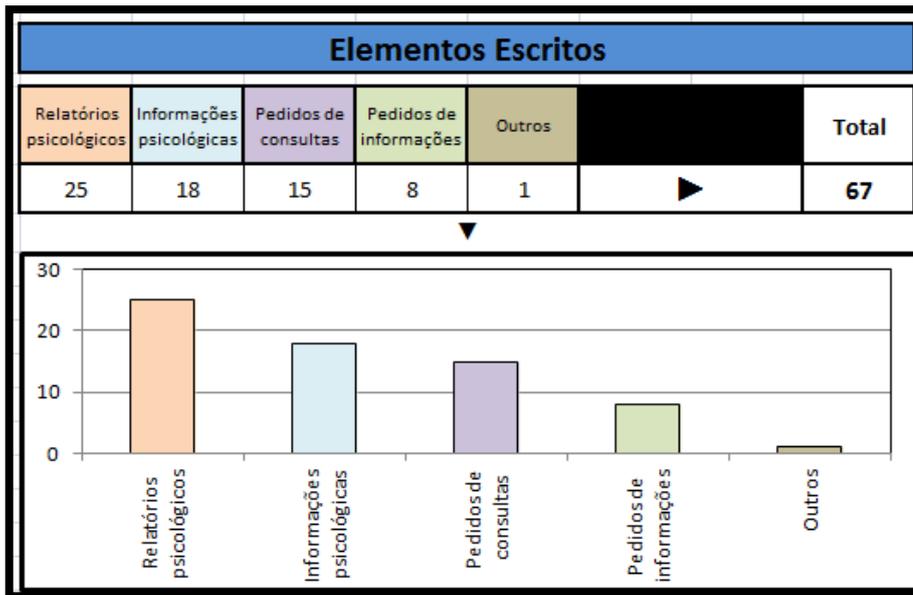


No decorrer das consultas de avaliação psicológica, em algumas situações houve necessidade de aplicação de instrumentos métricos, perfazendo um número de 355 testes na totalidade.

Na observação deste gráfico, constata-se que os testes de aptidão foram os mais aplicados (145), seguido pelos de personalidade e projetivo (116). Registaram-se 52 situações em que houve necessidade de avaliação cognitiva, seguidos pelos de aptidão escolar em 29 casos, e por fim, em 13 discentes foram aplicados testes de linguagem.



Quanto aos elementos escritos, foram efetuados 67. Destes, merecem destaque os 25 relatórios psicológicos, seguidos de informações psicológicas e de 23 pedidos de consultas e informações.



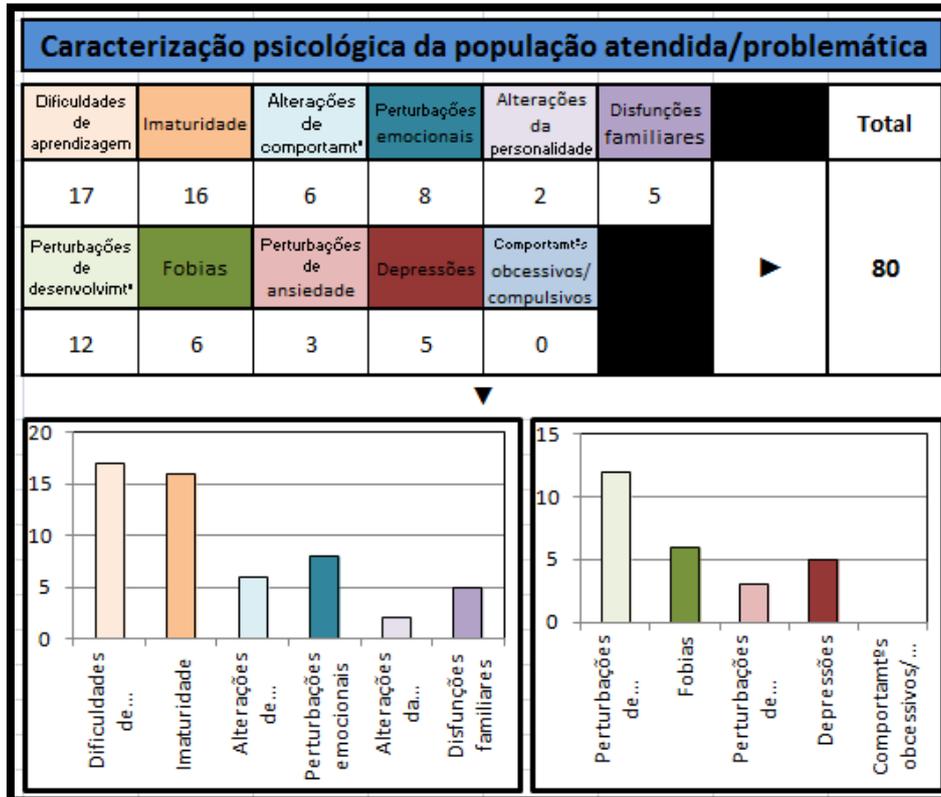
A caracterização da problemática dos fregueses atendidos pelo Gabinete de Psicologia e descritos no quadro e gráfico que se seguem, traduzem o tipo de problemas evidenciados (em número de 80) após a conclusão das avaliações efetuadas. A problemática mais presente foram as dificuldades de aprendizagem com 17 situações, seguidas de 16 quadros de imaturidade, 12 situações de perturbações de desenvolvimento. Em 8 crianças diagnosticaram-se perturbações emocionais. Seis utentes apresentaram alterações de comportamento e quadros fóbicos. Foram 5 os quadros de depressão apresentados. Por fim, merecem destaque 5 situações de disfunções familiares e 3 situações de perturbações de ansiedade.

Em todas as situações que se justificaram, procedeu-se ao encaminhamento para outros serviços.

Tal como tem acontecido em situações referidas em relatórios anteriores, os resultados de algumas das avaliações não permitiram para já, identificar situações problemáticas bem definidas. Contudo, existem situações em que é



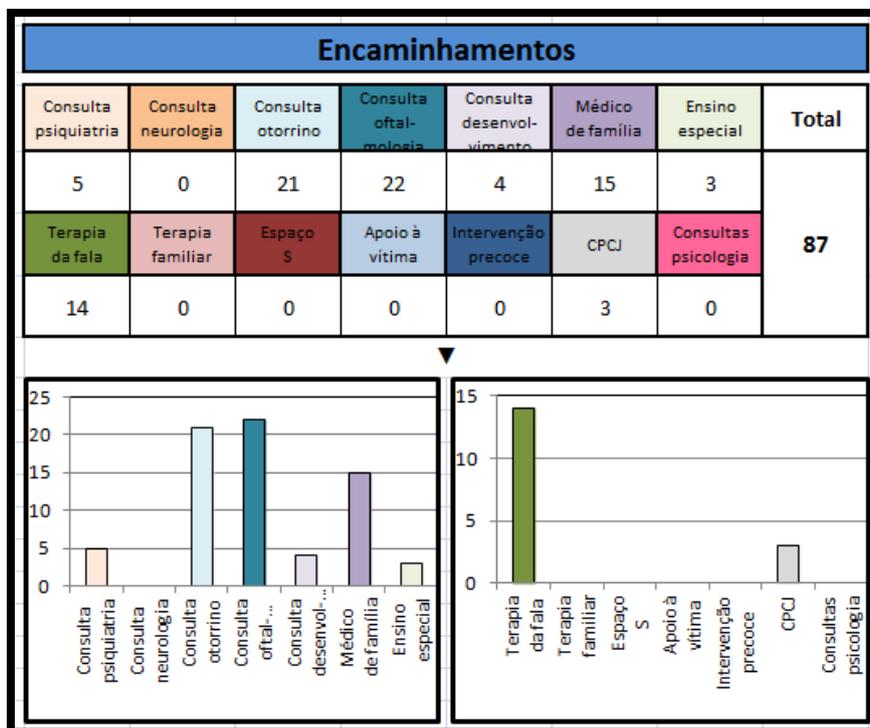
necessário um acompanhamento permanente a fim de verificar o quadro evolutivo.



Em 87 pacientes houve necessidade de se efetuar o encaminhamento para outras especialidades, especificados no gráfico seguinte. Assim foram encaminhados 67 casos para consultas médicas (oftalmologia, otorrinolaringologia, médico de família, consulta de desenvolvimento, psiquiatria), e os restantes situações para, consultas de terapia da fala com 14 situações (alguns beneficiaram da parceria estabelecida entre a Junta de Freguesia e a AISA relativamente aos rastreios gratuitos). Em 3 situações fez-se a sinalização para o encaminhamento, de forma aos discentes passarem a estar abrangidas por algumas das medidas contempladas no Decreto-lei nº3 de 2008, de 7 de Janeiro (decreto que define os apoios especializados a prestar na educação pré-escolar e no ensino básico- Ensino Especial). Foram também 3, o número de sinalizações efetuadas a CPCJ de Cascais.



Tal como tem sido referido em relatórios anteriores, as diligências e as intervenções tomadas têm como finalidade o despiste o mais precoce possível das situações, para posterior intervenção caso se justifique.



Refira-se que, resultante da intervenção do Gabinete de Psicologia da Junta de Freguesia de Alcabideche, foram abrangidas 105 famílias.

### Parceria entre a Junta de Freguesia de Alcabideche e a Associação de Apoio Social Nossa Senhora da Assunção.

No ano letivo 2015–2016 foram realizados 54 rastreios, sendo que 28 crianças eram do género feminino e 26 do género masculino.



Das crianças que realizaram o rastreio verificou-se que 50 necessitavam de uma avaliação formal, mais detalhada, e de um eventual acompanhamento em Terapia da Fala, por forma a colmatar as dificuldades evidenciadas na avaliação. Neste sentido, a amostra de crianças que revelaram alterações é a mesma das que foram encaminhadas para uma avaliação formal.

No ano letivo 2015–2016 foram encaminhadas para avaliação formal 50 crianças, sendo que destas, apenas 14 foram avaliadas formalmente em Terapia da Fala. Após a conclusão da avaliação, constatou-se que apenas 12 crianças seguiram para o acompanhamento na AISA. As restantes poderão ter feito a avaliação formal noutros locais.

Os diagnósticos apresentados foram os seguintes: Perturbação Específica da Linguagem; Perturbação da Linguagem; Perturbação da Leitura e Escrita

No ano letivo 2015–2016 foram realizadas seis ações de formação, das quais foi efetuado um balanço positivo. As mesmas tinham como principal objetivo apresentar o que é a Terapia da Fala, bem como as suas áreas de atuação, no sentido de se intervir precocemente ao nível das Perturbações de linguagem oral e escrita. Salientou-se ainda a importância de articular com os professores e pais, com o intuito de alertar para as alterações que podem ocorrer ao nível da linguagem oral, uma vez que se tem verificado um aumento destas perturbações ao longo do desenvolvimento. Estas formações pretendiam alertar a comunidade escolar e os respetivos encarregados de educação para a importância da deteção precoce destas alterações. Assim, foi explorado de forma dinâmica o desenvolvimento normal e atípico, apresentando características que já não são esperadas para uma determinada faixa etária.

Considera-se como aspeto positivo, o interesse por parte dos pais nas formações realizadas, uma vez que suscitou a colocação de dúvidas sobre as informações apresentadas. O facto de os pais fazerem uma retrospectiva sobre





os seus filhos, levando-os a pensar se a dificuldade que os filhos apresentam é esperada ou não para a idade, é uma mais-valia, uma vez que os deixam mais alerta para esta problemática.

O balanço desta parceria durante o ano letivo 2015-2016 é positivo, uma vez que nos possibilitou cumprir os objetivos propostos, nomeadamente ao nível dos rastreios e formações efetuadas.

Salienta-se igualmente como positiva a articulação entre professores e técnicos, uma vez que as sessões são realizadas em contexto escolar, permitindo este contacto de forma mais facilitada. O facto de haver este contacto entre profissionais permite uma maior consciência das dificuldades que cada criança manifesta, possibilitando-nos fornecer estratégias aos professores, bem como estes a nos transmitirem de forma constante as maiores lacunas sentidas em sala de aula. Estes aspetos proporcionam o trabalho em equipa, que são fundamentais para o sucesso terapêutico.

Também o contacto constante com a Psicóloga revelou-se uma mais-valia no âmbito das avaliações cognitivas para confirmação dos diagnósticos terapêuticos a atribuir às crianças em causa. Ressalvam-se ainda como positivas as reuniões efetuadas no decorrer do ano letivo, com a presença da Terapeuta e Professora titular de turma da criança, bem como da Psicóloga da Junta, fomentando uma vez mais, o trabalho de equipa, em prol da criança em causa. Estas reuniões pretendiam a troca de informações sobre o trabalho desenvolvido com aquela criança até à data da mesma.



## Ação Social

Gabinete de Serviço Social / Atendimento Social

O atendimento Social nesta Junta de Freguesia visa a orientação e apoio social a indivíduos ou famílias em situação de carência ou disfuncional, na área geográfica da nossa freguesia.

Visa prevenir e restabelecer o seu equilíbrio funcional, mobilizando os nossos próprios recursos ou comunitários. Caso exista necessidade de recorrer a outras instituições da Freguesia, estes casos serão sempre acompanhados pela técnica de Serviço Social, sempre que a situação o exija são efetuadas visitas domiciliárias.

O atendimento social deste gabinete tem como objetivos específicos:

Informar, orientar e apoiar através de metodologias próprias, indivíduos e famílias em situação de risco, vulnerabilidade ou exclusão social.

Mobilizar recursos de modo a atingirem uma progressiva autonomia pessoal, social e profissional dos indivíduos e famílias.

Apoiar pessoas e famílias em situação de fragilidade social/económica.

O período entre Julho, Agosto e Setembro, no qual é abordado o funcionamento do gabinete de serviço social, da área geográfica de Alcabideche; dos equipamentos que da Junta de Freguesia de Alcabideche presta apoio à terceira idade; assim como das parcerias, dos projetos e dos protocolos da freguesia.



## Gabinete de Serviço Social – Atendimentos Sociais

Durante este trimestre, foram realizados 83 atendimentos, e 10 visitas domiciliárias, conforme quadro síntese que se encontra em baixo.

<b>Casos atendidos Nº/Natureza</b>	<b>Intervenções</b>
<b>5/Informações</b>	Informar, orientar e apoiar no preenchimento de documentos, estabelecer contactos e articular com outras entidades.
<b>15/Habitação</b>	Encaminhamento para a segurança social de cascais e Divisão de Habitação Social da CMC
<b>10/Creche</b>	Solicitação de creches para crianças, com mais de 3 anos e integração em creche de crianças que ficaram sem colégio, devido à falência do mesmo.
<b>18/Apoio Alimentar</b>	Encaminhamento para instituições com valência de apoio alimentar – Vicentinos e Cantina Social
<b>34/Apoio Económico</b>	Encaminhamento vicentinos, Junta de Freguesia e Segurança Social.
<b>1/Pedidos de lar /Centro de dia/ SAD</b>	Fornecimento de informações acerca de possíveis locais a integrar idosos, e apoio na organização de processos e articulação com a segurança social.
<b>Apoio Medicação</b>	Encaminhamento para instituições da comunidade com Protocolo das Farmácias (Parceria Camara Municipal de Cascais)
<b>10/Visitas Domiciliárias</b>	Todas as visitas efetuadas foram informadas por munícipes na junta de Freguesia, e são situações de idosos isolados com grandes carências económicas, e outros com doenças.



## **Subsídios de carência**

### **Apoio de Carência Económica**

No âmbito da Ação Social desta Autarquia e com o intuito de apoiar famílias carenciadas na Freguesia, existe um regulamento De subsídios de carência económica.

Os apoios de carência/emergência possuem carácter pontual e são atribuídos mediante apresentação de documentos comprovativos que justifiquem o pedido, juntamente com um relatório social.

Durante este período, foram atribuídos 3 subsídios:

1º Caso - Atribuição Subsidio- Pagamento de divida à EDP no montante total de 18,18€, pagamento de Gás 12,75€.

2º Caso - atribuído Subsidio - pagamento óculos montante de 120,00€.

3º Caso - atribuído subsidio - pagamento Ocupação tempos Livres no montante de 100,00€

## **Equipamentos onde a da Junta de Freguesia de Alcabideche Presta Apoio para a Terceira Idade**

### **Centros de convívio**

**Centro de convívio de Alvide**

**Centro de convívio de Alcoitão**



Os centros de convívio que esta Autarquia presta assistência direta visam, proporcionar um local e serviços adequados ao bem-estar dos utentes, contribuindo para a valorização e desenvolvimento pessoal e estimular as relações entre os utentes, familiares e amigos, promovendo, assim, o desenvolvimento cultural e ocupação de tempos livres evitando assim o isolamento.

Proporcionar a criação de serviços permanentes adequados ao bem-estar dos seus utentes; contribuir para o desenvolvimento pessoal e para a valorização dos fatores positivos do processo de desenvolvimento etário; e promover e estimular as relações adequadas entre os utentes, familiares e amigos, promover o desenvolvimento cultural e ocupação de tempos livres, deste modo a Técnica da Junta de Freguesia de Alcabideche desloca-se a estes dois centros de convívio duas vezes por semana fazendo o acompanhamento dos utentes.

Os centros dispõem de ginástica, hidroginástica, grupo coral e tem atividades manuais e sessões com vários temas.

Também é aplicada pela técnica da Junta de freguesia o projeto Pró - bem nos centros de Convívio em Parceria com a Camara municipal de Cascais.

Este projeto visa a promoção do Bem-estar na Terceira Idade, proporcionando a estes um Envelhecimento Ativo.

### **Projectos da Junta Freguesia de Alcabideche em Parceria com Camara Municipal de Cascais**

#### **Seniores em movimento**

Foram efetuadas as inscrições para o projeto Seniores em Movimento, hidroginástica sénior na freguesia, por parte dos idosos que frequentam os



centros de Convívio, sendo que apenas recebemos inscrições dos centros de convívio que estão a cargo da junta e freguesia, o centro de convívio de Alvide e Alcoitão.

Foram inscritos trinta e um utentes, que irão frequentar a hidroginástica no ano de 2016/2017.

### **Ajudas técnicas**

Este projeto apoia famílias que necessitam de equipamentos sociais, como camas articuladas, andarilhos e cadeiras de rodas.

Nós, junta de freguesia, temos quatro camas três cadeiras de rodas e dois andarilhos.

### **Melhor Saúde**

Pretendemos ajudar famílias de fracos recursos económicos, principalmente idosos nas fraldas.

Usufruem deste projeto 30 famílias, mensalmente, com um pacote de fraldas.

### **Seniores**

As iniciativas direcionadas para os seniores da Freguesias inserem-se num conjunto de ações que visam combater a solidão, contribuir para o desenvolvimento pessoal, promover e estimular as relações entre familiares e amigos, aprender como utilizar o tempo livre de forma saudável estimulando o corpo e a mente contribuindo assim para o desenvolvimento pessoal.



## Atividades realizadas com os Centros de Convívio e com os Seniores da Comunidade.

Visita ao Santuário de Fátima – No âmbito das ações previstas no Plano de atividades de 2016, realizou-se um passeio a Fátima, com alguns idosos dos vários Centros de Convívio e associações da freguesia. A visita ao santuário realizou-se a 9 de Setembro e participaram 150 idosos.

O objetivo deste passeio consistiu em reviver tradições e promover o relacionamento entre pares.



## Colónia Aberta (Praia da Parede)

Esta atividade realizou-se no período de 12 a 16 de Setembro, na praia de S. Pedro do Estoril.

Participaram idosos das várias associações e centros da freguesia.



Esta colónia teve como objetivo dar a oportunidade aos idosos de puderem usufruir de momentos de lazer e partilha de convívio.

A colaboração da Junta nesta atividade, realizou-se ao nível do transporte gratuito da junta, nomeadamente nas idas e vindas da praia.

Para finalizar esta atividade, no último dia realizou-se um desfile de fatos de banho do antigamente, com almoço convívio.





## Reuniões

- Dia 6 de Julho às 10 horas realizou-se no DNA, um encontro de sensibilização sobre novas formas de intervenção na área de promoção e proteção das crianças e jovens em risco.
- Dia 6 de Julho pelas 14h 30 realizou-se uma sessão de formação, promovido pela associação Prevenir nas instalações da AISI, em que o tema foi abordagem sobre aspetos psicológico as e as alterações da personalidade.
- Dia 11 de julho pelas 10 h nas instalações do gabinete da divisão e intervenção social, esta reunião de equipa da freguesia de Alcabideche, teve com objetivo o plano Concelhio da integração da pessoa sem-abrigo.
- Dia 15 de Julho reunião na Câmara, com os técnicos das juntas de freguesia, sobre o tema as atribuição das bolsas Sociais.
- Dia 26 de Agosto, reunião com os colegas da Camara sobre o Pólo de Alcoitão, sobre a cogestão do espaço e a possível data de inauguração.
- Dia 2 de Setembro, pelas 9h30m nas instalações do Centro de Saúde do Estoril. Reunião do grupo de Insalubridades.
- Dia 7 de Setembro, pelas 14h30m reunião na DNA, em que participaram várias instituições da freguesia, Camara Municipal e outras instituições.



---

Esta reunião deu a conhecer que se pretende apresentar no próximo ano o receituário gastronómico de Cascais, em formato de livro.

Dar a conhecer tradições de pratos típicos e receituário da sua gastronomia, tendo com base receitas originais.

Pede-se a colaboração dos seniores, passando assim o seu contributo.

Dia 8 e 15 de Setembro, pelas 16h30m reunião na Associação de Moradores de Alcoitão, em que participaram várias instituições da freguesia, para objetivo de preparar a 3ª Edição da Festa Comunitária Bairro de Alcoitão prevista para o próximo dia 24 de Setembro.



## **Bolsas Sociais – Integração de crianças em creches da rede privada**

Continuação do protocolo entre CMC, JFA e creches da rede privada na integração de crianças até aos 36 meses que não encontraram vaga na rede pública. No ano letivo de 2016/2017 foram integradas 17 crianças na Freguesia de Alcabideche.



Assinatura Protocolo CMC e JFA



## COMPLEXO DESPORTIVO DE ALCABIDECHE – CDA



### Horário

O horário de funcionamento da Piscina de Alcabideche no período referido foi às 2<sup>a</sup>, 4<sup>a</sup> e 6<sup>a</sup> Feiras das 07:10h às 23:00h, às 3<sup>a</sup>, 5<sup>a</sup> Feiras e Sábados das 8:00h às 23:00h e aos Domingos das 9:00h às 13:30h.

No mês de Agosto o C.D.A esteve encerrado. A secretaria funcionou do dia 22 ao dia 31 das 9h00 às 22h00 para reinscrições e informações. Também neste período tivemos os treinos do Estoril Praia.



## Obras de beneficiação

Aproveitando o encerramento das atividades desportivas no mês de Agosto, realizámos obras na Cobertura do edifício do Complexo Desportivo. Pretendemos com esta intervenção a melhoria das condições térmicas e a impermeabilização do edifício.

Reparação de torneiras nos balneários da piscina;

Pintura de Balneários no CDA;

Substituição de azulejos na zona da piscina;

Limpeza de condutas de ar condicionado em todas as zonas do Complexo Desportivo (CDA, Rchão, 1 piso e zona de balneários)

Limpeza de condutas de ar condicionado em toda a zona de piscina e balneários;

Aquisição de uma Máquina Lavadora/Aspiradora com respetiva escova para a lavagem do pavimento no CDA e Piscina.

Reparação do piso da nave (pintura de linhas) e colocação de autocolantes antiderrapantes (JFA);

Repintura de marcar rodoviárias no espaço exterior em frente ao CDA;

Repintura de marcas de campos de futebol e basquetebol exteriores.

## Ocupação

A ocupação diária da Piscina de Alcabideche no período referido foi dividida em dois grandes grupos:



**GRUPOS DA OCUPAÇÃO ESCOLAR E SOCIAL** – das 9:00h às 17:15h que compreende as escolas do 1º Ciclo do Ensino Básico, as escolas e centros educativos privados e os centros de dia da Terceira Idade presentes na freguesia.

### **Escolas do 1º Ciclo do Ensino Básico**

O acesso das escolas do 1º Ciclo do Ensino Básico à Piscina Municipal de Alcabideche no período referido **não existiu uma vez que neste período as escolas se encontram de férias.**

### **Restantes Escolas**

O acesso das restantes escolas no período referido **não existiu uma vez que neste período as escolas se encontram de férias.**

### **Centros de Dia**

O acesso dos centros de dia teve como objetivo a rentabilização e melhoramento dos tempos livres dos idosos da Freguesia procurando desenvolver a gerontomotricidade, a qual é conseguida através da prática da Hidroterapia

**A ocupação do Público em Geral** – das 17:15h às 23:00h – compreende os alunos das diferentes modalidades que lecionamos na Piscina de Alcabideche e os utilizadores livres.



## Modalidades

### Natação pura

Modalidade desportiva aquática que visa o ensino dos quatro estilos de natação:

- ➔ Crawl,
- ➔ Costas,
- ➔ Bruços
- ➔ Mariposa.

Nesta modalidade, pode-se observar a existência de dois tipos de escalões: o primeiro para crianças com mais de 6 anos de idade, e o segundo para jovens e adultos a partir dos 12 anos de idade.

As aulas desta modalidade também foram divididas em escalões de dificuldade.

### **Natação para bebés**

Modalidade que visa a adaptação ao meio aquático, de uma forma lúdica, de Bebés e Crianças de idades compreendidas entre os 6 meses e os 48 meses e dos 2 anos aos 4 anos.

### **Hidroginástica**

A *Hidroginástica* consiste na realização em meio aquático de exercícios similares aos da ginástica aeróbica. Esta modalidade foi frequentada por utentes com mais de 16 anos de idade, e foi dividida em dois níveis de dificuldade diferentes: o nível I e o nível II.



### Hidroterapia

Atividade aquática com vista a intervir ao nível da correção postural, Reabilitação e Gerontomotricidade.

### Utilização livre

Atividade aquática sem a ajuda e acompanhamento de um técnico especializado. Apenas esteve presente um Nadador Salvador com a função de vigilância.

### Atividades ocorrentes na Nave e Ginásios do CDA Semanalmente



Mês de Julho/2014		
Data	Equipa/instituição	Tempo de utilização
11/09/2016	Jogo da taça de cascais	2H
13/09/2016	Divisão de desporto C.M.C	8H
17/09/2016	Liga Olímpica de Karaté	14H
18/09/2016	Apresentação do Estoril praia futsal	3H



As danças Africanas funcionam num espaço cedido pela Junta de Freguesia de Alcabideche, nas instalações do Complexo desportivo de Alcabideche.

### **Início da época desportiva de 2016/2017**

No início de Setembro iniciaram na Nave os treinos de futsal do Núcleo Sportinguista de Alcabideche, e do Estoril Praia, bem como os treinos do Estoril Basquete, ocupando a maioria dos horários da época de 2016/2017.





As Aulas curriculares também iniciaram em Setembro com a disciplina de Educação Física e com o desporto escolar da escola IBN Mucana.

Todas as modalidades de Ginásio tiveram início em Setembro, iniciaram a partir do dia 1 de Setembro as aulas de: **Ballet, Karaté, Step, Jiu-jitsu, Krav Maga, Sapateado, Hip-Hop, Dance Fitness e Zumba, Ginástica Acrobática e Yoga** assim como de **Ténis, Musculação, CardioFitness e Spinning** nos espaços próprios.





## Colaboração com Associações da Freguesia



As Conferências Vicentinas continuam a desenvolver um trabalho meritório na freguesia, dando uma resposta social junto da população mais carenciada.

Temos assim dado o apoio na distribuição alimentar, através da cedência de transporte. Ainda no âmbito do transporte, com frequência têm sido solicitadas as viaturas da junta, para deslocações dentro e fora do Concelho, por parte das associações e grupos culturais.



As representações em festas e romarias, representaram no decorrer do trimestre, um contributo relevante, estando a bandeira da junta representada em todos os atos oficiais.



**Representação em eventos que decorreram no período em referência.**



Arraial CRID



48º Aniversário do Grupo Desportivo do Zambujeiro



Festas em Honra da N. Sra. da Assunção

Malveira da Serra



85º Aniversário do Grupo

Musical e Desportivo 1 de Julho de Alcoitão.

## Juventude e Desporto

O programa Cultura Social em parceria com a Câmara Municipal surge com o intuito de promover a ocupação dos teus tempos livres nas férias de verão de um forma saudável, de contribuir para o teu desenvolvimento pessoal e fomentar o espírito comunitário e de solidariedade através da proximidade a realidades locais.

O programa está orientado para a participação de jovens com idades entre os **15 e os 25 anos**, residentes ou estudantes em estabelecimentos de ensino do concelho dando a Junta de Freguesia preferência aos habitantes da nossa Freguesia.

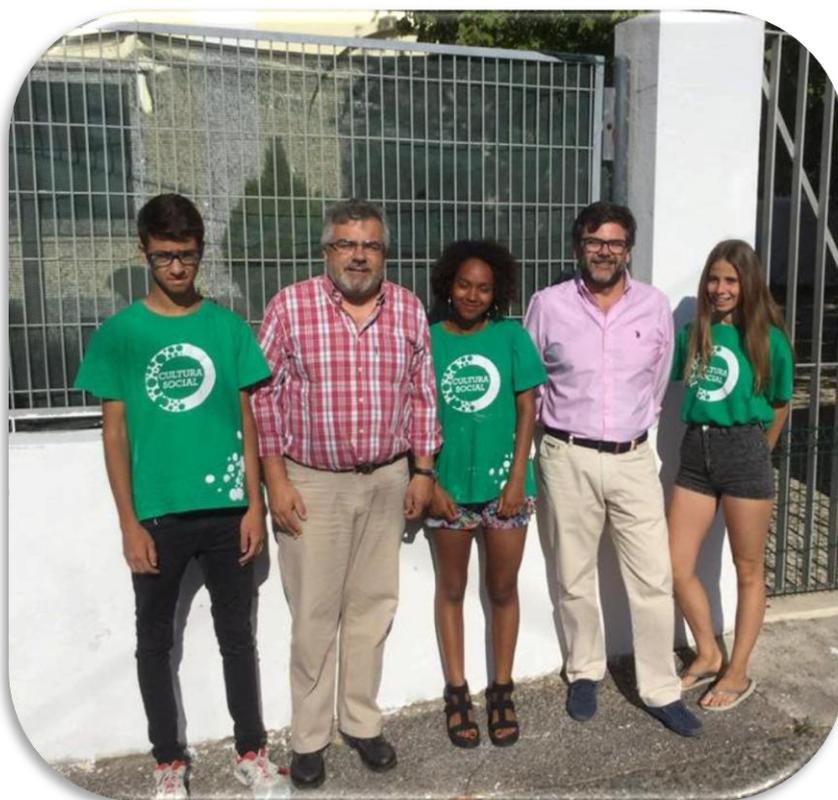
Um total de 12 jovens, da Freguesia, esteve envolvido no Programa divididos em dois grupos – Férias na Ludobiblioteca e Dinamização e apoio à comunidade local.

Na sequência da nossa candidatura ao desenvolvimento de projetos no âmbito do Programa Cultura Social foram aprovados dois projetos a implementar pela JFA, no mês de Julho, envolvendo 12 Jovens Estagiários.



Á área da Educação ficaram afetos 8 jovens que acompanharam técnicos e grupos de crianças nas atividades lúdico-pedagógicas e desportivas, dinamizando espaços de jogo e brincadeira e acompanhando as crianças nos passeios e visitas em período de interrupção letiva. Outro projeto desenvolvido, num quadro de dinamização e apoio à comunidade local, integrou 4 jovens que apoiaram pequenas intervenções de melhoria e enriquecimento de espaços de jogo e brincadeira em várias instalações da freguesia.

Procedeu-se à avaliação, tanto ao funcionamento do Programa, como ao desempenho individualizado dos estagiários. Os resultados foram considerados ao nível de Muito Bom, reconhecendo-se a sua importância, tanto para o desenvolvimento dos jovens, como para a vida da instituição.





## Taça JUNTA FREGUESIA DE ALCABIDECHE em juvenis

A Junta de Freguesia promoveu a 1ª edição da taça de Alcabideche, de futebol em Juvenis.

Trata-se de uma competição que serve de preparação para as equipas da freguesia tendo em vista a nova época desportiva.





Atuação da ginástica acrobática da Junta de freguesia de Alcabideche nas festas da Areia.



## Associativismo

Foi, também, dado apoios financeiros a Sociedade Manique – Grupo Musical e Desportivo 31 Janeiro Manique de Baixo para a realização das Festas em Honra de N<sup>o</sup> S<sup>a</sup> das Neves; à AISA para a realização das festas em Honra da Nossa Senhora da Assunção.

Apoiamos a Associação de Moradores da Adroana com oferta de medalhas e com um subsídio (lanche) –, para realização do Dia de Convívio da Associação que incluía entre outros o Torneio de Futebol e a A.M.B.A. – Associação de Moradores do Bairro de Alcoitão para a realização do evento “Multiculturalidade – Festa Comunitária de Alcoitão”



## Cultura

Revista e porque não emigras?

Em digressão pelo país e depois de já ter passado por várias cidades, chegou a vez do palco do GMD 31 de Janeiro Manique de Baixo receber a comédia musical “E porque não emigras?”, no dia 2 de julho.

A autoria e encenação tiveram a assinatura de Carlos Areia que integrou também o elenco, junto de Patrícia Cadoso, Ana Ferreira, Paulo Patrício e Rosa Soares.

Ao longo de duas horas, o espetáculo, inspirado na revista portuguesa, satirizou a atual situação do país, ao mesmo tempo que homenageou grandes fadistas da atualidade e de outros tempos. Nomes como Alfredo Marceneiro, Hermínia Silva, Mariza e, a incontornável, Amália Rodrigues, foram interpretados pelas atrizes e cantoras Patrícia Cadoso e Ana Ferreira.

Esta iniciativa é uma produção da Fora de Cena Produções com o apoio do Grupo Musical e desportivo 31 de janeiro de Manique de Baixo e JFA.





## Atividades informáticas



### Informática

#### Parque Informático Atual

Helpdesk no Complexo Desportivo de Alcabideche. Resolução de vários problemas relacionados com a transmissão de dados entre os computadores onde se mudou algumas configurações no *router*.

- Desativação do DHCP no *router*.
- Instalação de um “Access Point”, na zona da receção da nave principal, para clientes wireless (Smartphones, Portáteis e Tablets) com DHCP ativo.
- Atribuição de IP manual a cada uma das máquinas instaladas neste local.

Foi substituída a impressora multifunções do Complexo Desportivo de Alcabideche por uma igual à que estava mas com melhorias a nível do digitalizador e impressão.

Manutenção das torres e remoção de pó acumulado no painel frontal e dentro destas.

Helpdesk na Junta de Freguesia de Alcabideche.



Configuração da Multifunções na zona de atendimento da Sede da Junta, que permite o envio de documentação em formato PDF, para as caixas de correio eletrónico dos diferentes departamentos e executivo da Junta de Freguesia.

Remoção do equipamento de videovigilância por este encontrar-se inoperacional e obsoleto (Sistema usado para aceder e dar autorização à praceta do moinho).

Remoção do armário da antiga central telefónica do espaço de atendimento da Sede da Junta de Freguesia.

Preparação da nova sala que irá servir de sala de bastidor, no piso 0, por trás da zona de atendimento (Aprovisionamento de energia).

Aprovisionamento do gabinete de contabilidade com rede por cabo, anteriormente instalado via rede sem fios, com três pontos de rede. Assim a transmissão de dados é mais rápida e fiável.

## **Internet e Web Design**

Segue abaixo lista de artigos publicados na página da Junta de Freguesia e partilhados na página da rede social Facebook:

- Oferta de emprego – Aldeia de Juzo
- UniMa – Universidade Sénior de Manique
- Doação de bens aos Bombeiros de Alcabideche
- Inscrições – Componente de Apoio à Família (CAF) e Interrupções letivas
- Recolha de veículos ligeiros passageiros
- Reabilitação Urbana – Conheça os incentivos!



- Inscrições abertas – Escola de Música
- Estágio de Dança Clássica – GIPA
- Melhores Empresas para Cascais
- Concerto de Jazz – 28 de Junho
- Concerto Pop Rock – 27 de Junho
- Concerto de música clássica – 26 de Junho
- Guia dos direitos do Consumidor
- III Congresso Internacional do CADIn
- INTERRUPÇÃO NO ABASTECIMENTO DE ÁGUA – 09 Setembro de 2016
- INTERRUPÇÃO NO ABASTECIMENTO DE ÁGUA – 30 de Agosto de 2016
- FORMULÁRIO DE CANDIDATURA AO PROCEDIMENTO CONCURSAL
- Procedimento Concursal – Resultados
- Alteração do horário de funcionamento dos serviços
- Férias de Verão – Escolas
- Interrupções letivas

### Google Analytics (Estatística de visitas)

- Google Analytics é um serviço gratuito e oferecido pela Google no qual exhibe as estatísticas de visitas, navegador, origem de tráfego, etc. ao qual passamos a apresentar de seguida os resultados para o terceiro trimestre do ano corrente para a nossa página de internet [www.jf-alcabideche.pt](http://www.jf-alcabideche.pt):



## Período contabilizado: 08 de Junho a 18 de Setembro de 2016

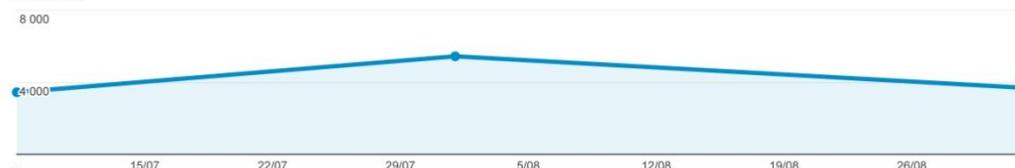
### Descrição geral do público-alvo

08/07/2016 - 18/09/2016

Todos os utilizadores  
100,00% Sessões

#### Descrição geral

Sessões



Sessões  
12 572

Utilizadores  
8 757

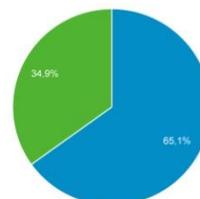
Visualizações de página  
26 617

Páginas/sessão  
2,12

Duração média da sessão  
00:01:44

Taxa de rejeições  
66,16%

New Visitor Returning Visitor



% de novas sessões  
65,03%

Idioma	Sessões	% Sessões
1. pt-pt	10 752	85,52%
2. en-us	884	7,03%
3. pt-br	358	2,85%
4. en-gb	122	0,97%
5. (not set)	108	0,86%
6. pt	98	0,78%
7. fr-fr	45	0,36%
8. en	37	0,29%
9. fr	26	0,21%
10. es	22	0,17%



Cidade	Sessões	% Sessões
1. Lisbon	4 252	33,82%
2. Cascais	2 500	19,89%
3. Estoril	1 780	14,16%
4. (not set)	682	5,42%
5. Sao Domingos de Rana	564	4,49%
6. Sintra	383	3,05%
7. Oeiras	364	2,90%
8. Amadora	311	2,47%
9. Porto	234	1,86%
10. Albufeira	89	0,71%

Navegador	Sessões	% Sessões
1. Chrome	7 803	62,07%
2. Safari	1 300	10,34%
3. Internet Explorer	1 213	9,65%
4. Safari (in-app)	767	6,10%
5. Firefox	666	5,30%
6. Android Browser	459	3,65%
7. Edge	227	1,81%
8. Mozilla Compatible Agent	79	0,63%
9. Opera	22	0,17%
10. Opera Mini	22	0,17%

Sistema operativo	Sessões	% Sessões
1. Windows	5 551	44,15%
2. Android	4 389	34,91%
3. iOS	1 956	15,56%
4. Macintosh	401	3,19%
5. Linux	138	1,10%
6. Windows Phone	105	0,84%
7. (not set)	20	0,16%
8. BlackBerry	8	0,06%
9. Chrome OS	2	0,02%
10. Nokia	1	0,01%

Fornecedor de serviços	Sessões	% Sessões
1. nos comunicacoes s.a.	4 048	32,20%
2. (not set)	1 824	14,51%
3. pt comunicacoes s.a.	1 223	9,73%
4. adsl ull pools	723	5,75%
5. gprs pools	669	5,32%
6. adsl ull pool premium	516	4,10%
7. vodafone portugal	499	3,97%
8. meo mobile customers nat	452	3,60%
9. google inc.	226	1,80%
10. vodafone telecel comunicacoes pessoais sa	199	1,58%



Sistema operativo	Sessões	% Sessões
1. Android	4 389	67,04%
2. iOS	1 956	29,88%
3. Windows Phone	105	1,60%
4. Windows	67	1,02%
5. (not set)	20	0,31%
6. BlackBerry	8	0,12%
7. Nokia	1	0,02%
8. SymbianOS	1	0,02%

Fornecedor de serviços	Sessões	% Sessões
1. nos comunicacoes s.a.	2 371	36,22%
2. (not set)	1 027	15,69%
3. pt comunicacoes s.a.	593	9,06%
4. gprs pools	485	7,41%
5. meo mobile customers nat	424	6,48%
6. adsl ull pools	411	6,28%
7. vodafone portugal	261	3,99%
8. google inc.	153	2,34%
9. meo mobile customers	127	1,94%
10. ilink residencial	77	1,18%

## Facebook

### Junta de Freguesia de Alcabideche

Alguns dados, de maior relevo, a destacar neste último trimestre, são os 3115 “Gosto” contabilizados. Neste trimestre apresentamos uma comparação de resultados entre o 2º trimestre de 2016 e o 3º trimestre de 2016 com referência ao nº total de gostos adquiridos neste período:

#### 190 Novos “Gosto”

### Complexo Desportivo de Alcabideche

Alguns dados, de maior relevo, a destacar neste último trimestre, são os 945 “Gosto” contabilizados. Neste trimestre apresentamos uma comparação de



resultados entre o 2º trimestre de 2016 e o 3º trimestre de 2016 com referência ao nº total de gostos adquiridos neste período:

## 61 Novos “Gosto”

### Economato

Renovação de stock para as impressoras existentes no Parque Informático.

O parque informático das impressoras atual é:

Triumph Adler P4035 MFP. [Preto & branco] – JFA (Piso 0, no posto de atendimento nº 1 e 2)

OKI MC 360 [Cor e Preto & branco] – CDA (BackOffice)

Brother MFC 7360N [Preto & branco] – JFA (Piso 0, no posto de atendimento nº3)

Brother MFC 7360N [Preto & branco] – Escola de Música Michel Giacometti

RISO COMcolor7150 Multifunções [Cor e Preto & branco] – JFA (Piso 1 – reprodução de documentos grandes e cartazes)

Evolis Peble / Máquina de cartões – CDA (Receção, nave principal)

EPSON TN101 / Máquina de talões – CDA (Receção, nave principal)



## Atividades Económicas

O fomento e divulgação da oferta económica de freguesia passam naturalmente pela realização de iniciativas que visem o seu conhecimento, no período de verão a incidência de Festas e Romarias que decorreram na freguesia de Alcabideche durante este período.



## Escola Michel Giacometti

A culminar o ano letivo, realizou-se no Auditório da Associação de Bem Estar Social de Alcabideche, o Concerto de encerramento do ano letivo, oferta educativa que oferecemos com a Escola de Música Michel Giacometti. Foi uma oportunidade para os muitos pais presentes, e professores, se deliciarem com os progressos alcançados pelos alunos.

A Escola de música mantém uma dinâmica muito interessante, constituindo uma solução credível e já uma referência no ensino da música no concelho de Cascais.



Este ano letivo que agora iniciou demonstrou um aumento considerado no número de alunos inscritos, ultrapassando a fasquia das 140 inscrições.

Esta procura exponencial provocou a readaptação de espaços físicos em resposta às solicitações dos professores e alunos. Foi aberto um novo espaço para o ano letivo que agora se inicia.

ANO LETIVO 2016/2017

**INSCRIÇÕES ABERTAS**

ESCOLA DE MÚSICA MICHEL GIACOMETTI

Guitarra Clássica	Flauta de bocal	Coro Infantil
Guitarra elétrica	Flauta transversal	Música para bebés (6-18 meses - 4 anos)
Guitarra livre	Trompete	Iniciação musical (4-6 anos, 7-10 anos)
Piano	Saxofone	Iniciação Musical (Adultos)
Bateria e Percussão	Violino	Formação Musical (Adultos)
Baixo elétrico	Violoncelo	Coro
Contrabaixo	Combo	
Clarinete	Canto e Técnica Vocal	
Orquestra de Violinos	Coro	

Informações: 938 581 913 | | michel.giacometti@jf-alcabaldeche.pt

No período em referência, foi aberto o processo concursal para a contratação de professores em várias áreas da disciplina de música. Tratando-se de um período que coincide com o final do ano escolar, foram realizadas diversas audições públicas, tendo sido dado a conhecer aos encarregados de educação, o processo evolutivo dos seus educandos.

Se és o palco que queres estar!

**inscreve-te no Coro**

17 de Outubro de 2015 - 11h00  
Ludobiblioteca do Alto da Peça

ESCOLA DE MÚSICA MICHEL GIACOMETTI  
Agrupamento de Escolas de Alcábaldeche

Informações: 938 581 913

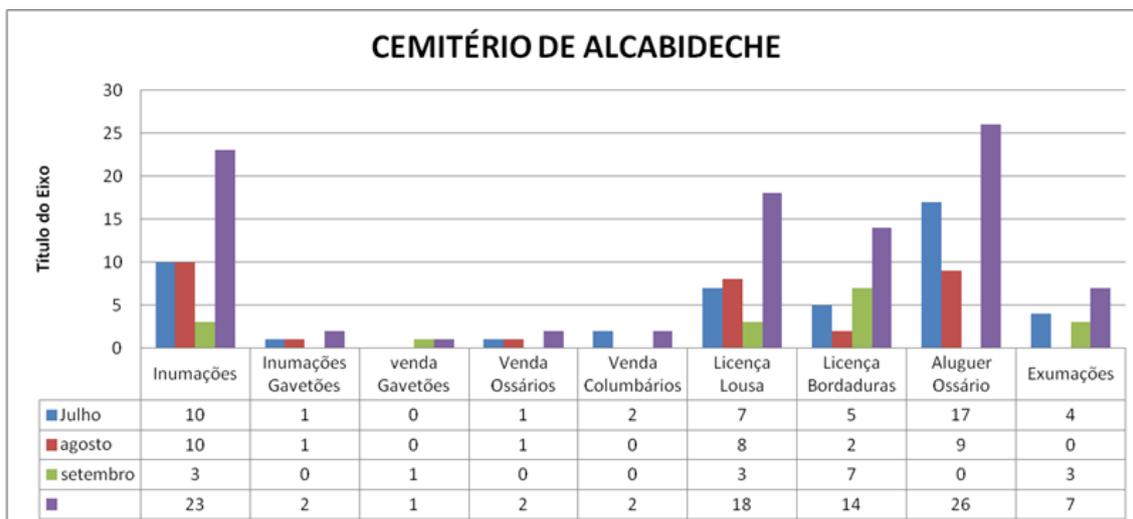




## Salubridade/Cemitério



### Registo da Atividade no Cemitério de Alcabideche – 3º Trimestre 2016



### Trabalhos realizados no Cemitério no 3º Trimestre de 2016

Realização de obras de beneficiação

Procedeu-se à limpeza do cemitério

Aplicação de monda térmica e desratização.

Pinturas de Murros do Cemitério, Capela e Chafarizes





### Recuperação de ossários

Colocação de beirados e algerozes, em zonas onde as águas pluviais se infiltravam nos ossários e gavetões





## Limpeza Cemitério/Corte de Tocos e raízes de Árvores



Revisão da máquina varredoura/aspiradora

Arranjo e Manutenção Portão Cemitério

Colocação de areia nos covais



### Material Alugado/Adquirido para melhoramentos no Cemitério

Aquisição de um Soprador Manual (ajuda da Limpeza do Cemitério)

Aluguer de Contentor para recolha de entulhos e resíduos no Cemitério

Aluguer BobCate (Máquina para recolha de entulhos/resíduos)



Solicitação à Camara Municipal de Cascais e entregue pela Empresa Municipal Cascais Ambiente – Caixotes do Lixo para o cemitério.

Compra de Material de Desgaste para o Cemitério Baldes e vassouras

Estudo de abate e corte de Árvores/Podas. Já foram solicitados orçamentos.

Solicitado à EDP a colocação de iluminação junto a entrada do Cemitério de Alcabideche.

Aquisição de Fardamento, Botas e Cintas para os Funcionários do Cemitério.

# Relatório de Atividades

---





## Introdução

O relatório referente ao 4º trimestre de 2016 que aqui é apresentado, e elaborado com os vários serviços e gabinetes da Junta de Freguesia, é suficientemente esclarecedor e elucidativo do quanto se produz nesta autarquia, um trabalho conjunto sempre em movimento e que queremos cada vez melhor e mais útil aos setores da população que servimos, seja na passagem do simples atestado, seja na informação de oportunidades de emprego ou formação, seja nos serviços de cemitério, seja nos trabalhos de ação social que se multiplicam por uma série de concretizações e visitas para resolver situações de emergência social, higiene e habitação, acompanhamento psicológico e na doença, seja nas ligações com os vários departamentos da Câmara Municipal (CMC) e das Empresas com quem colaboramos, seja nas relações com as Coletividades, Associações e outras Instituições. E também nos trabalhos internos, desde a contabilidade aos vários serviços administrativos que a autarquia desenvolve em várias vertentes, de modo a cumpriremos a nossa vocação de serviço à comunidade.

Com o termo do ano devemos fazer uma avaliação muito positiva do programa AEC/CAF que a Junta de Alcabideche, em boa hora, decidiu acolher e implementar. Do ponto de vista social – apoio às crianças das 8 escolas básicas da Freguesia e também aos pais e educadores que sabem que seus filhos e educandos estão em boas mãos e recomendam este nosso trabalho, tudo isto nos enche a medida de um orgulho saudável e da satisfação do dever



cumprido. E, já agora, informar V. Ex. Cias que este é um trabalho de muita dedicação e empenho de uma equipa de professores/educadores/assistentes operacionais que dá o seu melhor nas várias atividades (música, educação física, lúdico-expressivas e outras) e, sobretudo, com uma polivalência de enaltecer, de muita disponibilidade mesmo que tais atividades se realizem, como se realizam muitas vezes, especialmente nos tempos de pausas letivas, aos sábados ou feriados.

Dignos de serem mencionados foram os Concertos de Natal, que apesar do sufoco para, devido aos vários eventos de natal agendados, conseguirmos uma sala à medida do evento e da quantidade de espetadores. Valeu-nos, a Agência DNA Cascais, parceira da Junta sempre ao seu lado, que nos disponibilizou o seu magnífico auditório, a colaboração do seu pessoal para que tudo corresse bem. E correu muito bem, foi dos melhores eventos a que temos assistido em Alcabideche, mais de 200 espetadores vibraram com os pupilos que cantaram/tocaram várias canções e a todos deliciaram. Também aqui cabe uma palavra de muito apreço aos colaboradores da Escola de Música Michel Giacometti, sem eles, sem a sua disponibilidade, empenho e dedicação, não seria possível à Junta levar a cabo este tipo de eventos.

De tudo o mais o relatório trimestral é fonte de informação e, como também é costume, estarei e os, colegas do órgão executivo com os diversos pelouros, ao dispor para questões que nos queiram colocar.



---

## Comunicação e Imagem

### Síntese das Atividades Desenvolvidas:

- Gestão de conteúdos gráficos, criatividade e *design*;
- Impressão gráfica (interna e externa);
- Divulgação das iniciativas;
- Gestão do Site na rede;
- Produções fotográficas.

De forma sucinta serão seguidamente descritas as tarefas desenvolvidas pela Comunicação e Imagem.

A Junta de Freguesia de Alcabideche (JFA) aposta fortemente em meios de divulgação de informação, pois só assim é possível informar os fregueses de todos os acontecimentos que marcam a atualidade da freguesia em que residem.

Se por um lado, a JFA tem como missiva divulgar intensamente os eventos e iniciativas das associações culturais e desportivas da freguesia, por outro lado, não pode de deixar de divulgar as realizações próprias e todas as tomadas de decisão.

A Comunicação e Imagem dedica-se a criar vários materiais promocionais (cartazes, folhetos, convites, certificados, logótipos, cartões, brochuras, entre outros) de iniciativas/atividades que decorreram na freguesia. Este processo de criação passa por várias fases:



- Pedido de criação do material promocional definindo os formatos, objetivos, público-alvo e a mensagem que deveria ser passada. Efetuou-se, juntos dos respetivos gabinetes, a recolha e confirmação dos conteúdos (datas, horários, locais, programas, parceiros, entre outros elementos);
- Produção de ideias, conceitos, linha de criação, definição de cores, tipografia;
- Processo de criação com utilização das variadas ferramentas;
- Realização de impressão de modo a testar a cor, o brilho e outros pormenores possíveis de serem detetados na versão impressa;
- Apresentação da (s) proposta (s);
- Revisão de todos os aspetos, e correção de possíveis pormenores e/ou ajustes;
- Finalização do processo de criação com posterior gravação pronta para impressão (com maior qualidade de imagem e, por isso, de maior tamanho) e outra passível de ser divulgada por *correio eletrónico, website e facebook*.

Considerou-se, sempre, comunicar visualmente um conceito, uma ideia, trabalhando o relacionamento entre imagem e texto. Para cada iniciativa tentou-se encontrar a melhor solução, de modo a que a mensagem pudesse ser transmitida com sucesso ao público-alvo.

Dentro da área de criação este trimestre foi desenvolvido o material promocional das seguintes iniciativas:



Artigos publicados na página da Junta de Freguesia e partilhados na página da rede social Facebook:

- Concerto de Natal
- Interrupções letivas – Natal 2016
- Campanha de Natal – Rede solidária
- Aulas de coro – Coro de Alcabideche
- Aulas de Piano – Escola de Música Michel Giacometti
- Rastreios gratuitos no CADIn | Cascais
- Projeto "Residência Segura"
- Family Land 2016
- DESPACHO n.º 5/2016
- Reunião ordinária de 29 de Setembro de 2016
- INTERRUPÇÃO NO ABASTECIMENTO DE ÁGUA – 12 de Setembro de 2016

Feita a criação e a respetiva aprovação do material promocional, caso dos cartazes e convites, os mesmos foram divulgados por vários meios como e-mail (*Mailing list*) através do nosso *site*, *facebook*, também afixados na vitrina (interior e exterior) da Junta e entregues para afixação em vários locais tradicionais da freguesia.



Procedeu-se ainda à atualização e inserção de novos conteúdos na página de internet (Site) e *facebook* da Junta de Freguesia de Alcabideche, nomeadamente os editais, condicionamentos de trânsito, iniciativas, fotografias e notícias julgadas importantes para a população.

É de realçar que a Comunicação e Imagem foi também um gabinete de apoio em vários domínios, dos quais podemos destacar:

- Execução de impressões, encadernações e cortes com o devido tratamento de imagem e colocação de logótipo de apoio de impressão;
- Recolha de fotografias e gravação de vídeo de diversas iniciativas;
- Apoio na criação de material de decoração;
- Criação (design) de alguns avisos/placas para colocação interna/externa;
- Criação da capa do relatório da Informação Financeira e das Atividades;
- Criação e edição de imagens
- Criação de Fichas de inscrição referente a diversas iniciativas

Apresentamos de seguida alguns materiais promocionais desenvolvidos para as diversas atividades/iniciativas decorrentes e melhor compreensão do trabalho de execução profissional a cargo da CI, também das várias atividades levadas a cabo pelos vários Serviços da Junta de Freguesia.



## Serviços Administrativos

### Síntese das Atividades Desenvolvidas:

#### Atendimento/Secretaria

- Atendimento geral, secretaria;
- Movimentos contabilísticos e de tesouraria; Reconciliação bancária;
- Controle da execução orçamental (requisições e dotações orçamentais);
- Gestão administrativa do património;
- Controle ao absentismo;
- Contratos;
- Gestão de agenda do gabinete de apoio ação social;
- Canídeos
- Escola de Música Michel Giacometti

Na continuidade da prestação de um serviço que se pretende célere e eficiente, é nossa preocupação aplicar métodos de melhoria qualitativa



sempre que se entendam necessários, a fim de manter uma prestação reconhecidamente de qualidade pelos fregueses de Alcabideche.

O serviço de atendimento ao público registou nos meses em referência os seguintes valores, correspondendo às áreas de maior relevância nesta Junta de Freguesia.

Durante este período os Serviços Administrativos exerceram a sua ação nas seguintes áreas:

- Atendimento, esclarecimento e resolução das situações apresentadas pelos fregueses;
- Gestão e controlo sistemático do património, em colaboração com o Gabinete de Contabilidade e Tesouraria;
- Gestão das carrinhas da Junta e controlo da execução de todos os procedimentos inerentes à sua utilização;
- Interação com o Gabinete de Ação Social e Gabinete de Desporto, Educação e Juventude;
- Apoio à Assembleia de Freguesia;
- Serviços de atendimento diversos: presencial, telefónico e outros:

– Atendimento público presencial	5415
– Receção e registo de documentos nomeadamente requerimentos para atestados, certidões, declarações	487
– Processamento informático de atestados, certidões e	487
– Receção de correspondência	418
– Correspondência recebida e expedida	443



- |   |    |
|---|----|
| - Apoio aos Gabinetes de Serviço Social e de Psicologia no respeitante a marcações para | 71 |
|---|----|

### Licenças de canídeos

- Novos registos	61
- Renovação de licenças	65
- Introdução de registos de chip no Sicafé	61
- Processos de contraordenação	0

### Cemitério

- Gestão diária do espaço e atendimento personalizado;
- Controle permanente do arquivo de sepulturas (perpétuas e temporárias), jazigos, ossários e columbários;
- Atualização permanente dos novos registos informáticos no mapa/planta do Cemitério;
- Manutenção, conservação e limpeza do cemitério.

Pedido para várias operações no cemitério, tais como:

- Inumações	24
- Exumações	4
- Venda de ossários	2
- Venda gavetões	1



- Arrendamentos de ossários	8
- Arrendamentos de gavetões	3
- Venda de columbários	6

- Colocação de lousa	8
- Colocação de bordadura	14
- Transladações	5
- Averbamentos	3

### **Outras ações - Coordenação**

Supervisão e acompanhamento permanente das funções desempenhadas pelos assistentes administrativos e assistentes operacionais;

Integração, acompanhamento, controlo da assiduidade e avaliação da prestação de:

Dois estagiários que se encontram a prestarem serviço na sede, ao abrigo da medida do IEFP estágio curricular.

Instalação do arquivo morto no espaço da escola de música Michel Giacometti

Reformulação do arquivo geral na sede da JFA;

### **Secretariado**

Apoio técnico administrativo nas reuniões do órgão executivo, assegurando a execução das suas deliberações, despachos e decisões;

Colaboração e apoio ao Presidente da Junta na área administrativa e



tratamento dos elementos para a elaboração de propostas e respostas diversas;

Organização do processo de protocolos da Freguesia com entidades diversas, mantendo atualizadas as informações relativas à origem e destino dos documentos;

- Preparação dos contactos exteriores, organização da agenda, marcação de reuniões com entidades externas e tratamento da correspondência protocolar;
- Receção e prestação de informações e encaminhamento para os serviços respetivos;
- Receção de correspondência;
- Gestão de ocupação do Espaço Montepio da Junta;
- Cooperação com todos os serviços da Junta;
- Coordenação e programação de todas as ações e procedimentos de apoio ao funcionamento do órgão executivo.

## **Recursos Humanos**

Apresentamos de seguida a descrição sumária das atividades desenvolvidas no que se refere aos Recursos Humanos:

Processamento de salários e subsídio de férias

Registo de faltas, férias e abonos.

Controlo das entradas/Saídas dos trabalhadores da Junta dos meses em questão.



Controlo de dispensas ou outras ausências e inserção das mesmas no programa informático.

Inserção das faltas e trabalho extraordinário no software de recursos humanos.

Criação de Mapa de férias do Pessoal para 2017.

Foram tomadas diligências junto dos trabalhadores para a criação de um mapa de férias provisório para que fosse de encontro às necessidades dos trabalhadores, mas também que assegurasse à autarquia o seu pleno funcionamento.



Jantar de Natal funcionários JFA.





## Espaço público

### Intervenção no Espaço Público

Intervenção no espaço público, na recuperação de lancis e manutenção de passeios (calçada portuguesa) nas diversas ruas da Freguesia bem como a colocação de pilaretes e mobiliário urbano.

Foram reparadas várias ruas da Freguesia.

Calçadas	Rua   Localidade
	Rua Profº Luis Albuquerque Murches
	Praceta de Macau - Bº Cruz Vermelha
	Rua de Santarém - Pai do Vento #3
	Rua António Jacinto da Silva - Alcabideche #1
	Rua S. Tome e Príncipe / Praceta da India - Bº Cruz Vermelha
	Rua Calouste Gulbenkian - Bº Cruz Vermelha
	Rua São Carlos - Alvide
	Rua Luís Camões/ Largo Infante D. Henrique
	Rua da Creche - Alcoitão #2



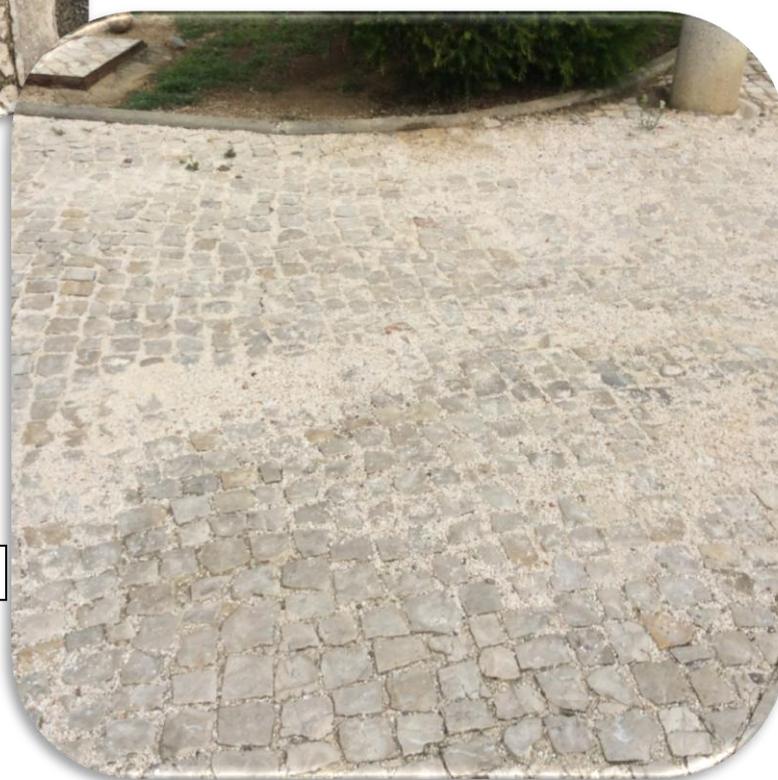
#1



#2



Antes



#3

Depois



## Sinalização Horizontal/Vertical

Destaca-se neste terceiro trimestre as intervenções, nas zonas de Alvide, Alcoitão e Manique com aplicação a quente de Tinta termoplástica e aplicação a frio com pinturas em tinta acrílica.

Localidade	Amoreira
Morada	Rua do Geraldo/Av. do Ultramar
Localidade	Alcabideche
Morada	Rua Manuel Henrique
Localidade	Alcabideche
Morada	Rua Dr. João António Gonçalves Amaral Alto da Peça
Localidade	Cabreiro
Morada	Rua Vergílio Ferreira
Localidade	Amoreira
Morada	Rua Costa Pinto
Localidade	Alvide
Morada	Rua Mário Viegas
Localidade	Alcoitão
Morada	Rua Estados Unidos da América #3
Localidade	Alcabideche
Morada	Rua Cesaltina Fialho Gouveia #1
Localidade	Bicesse



Morada	Cruz .Rua Principal/ Estrada das Neves
Localidade	Alcabideche
Morada	Travessa do Pombal, 21 #4
Localidade	Malveira da Serra
Morada	Rua Francisca Correia Nunes #5
Localidade	Alto da Castelhana
Morada	Rua Costa Pinto #6



#1



#2





#3



#4



#5



#6



## Mobiliário Urbano

Recuperação de mobiliário urbano em diversos locais da Freguesia, bem como a colocação de novos bancos de Jardim destacando-se as seguintes zonas de intervenção:

Largo do Moinho – Alcabideche;

Rua Principal com Rua Escola Nova – Bicesse.

Espaços Públicos	Rua   Localidade
	Rua do Pombal – Alcabideche
	Rua Júlio Diniz – Murches
	Calçada de Manique – Manique
	Rua Principal – Zambujeiro #1
	Rua Principal com Rua Escola Nova – Bicesse #2
	Rua João Pires Correia – Alcabideche
	Largo do Moinho – Alcabideche
	Tv. Escola – Alcabideche

Preservação e defesa do património com o lema –

“Usando e Preservando o que É Público”



#1



#2



## Toponímia

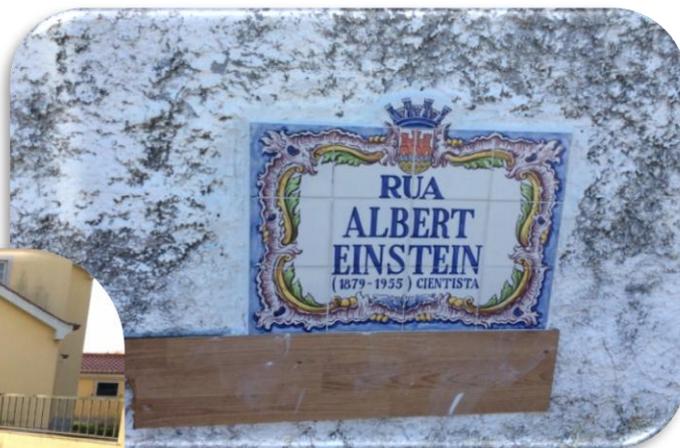
Colocadas novas placas identificativas da localidade de Almoinhas Velhas e em Alcabideche placas indicativas para Farmácia, bem como foram colocadas novas peanhas:

Intervenção em placas toponímicas na freguesia:

Execução e manutenção de Placas Toponímicas	
Morada	Rua Prior Crato
Localidade	Murches
Morada	Rua Albert Einstein
Localidade	Murches
Morada	Rua da Coletividade
Localidade	Adroana
Morada	Rua Capela das Neves
Localidade	Manique
Aprovação de Placas Toponímicas	
Morada	Beco da Alegria
Localidade	Adroana
Morada	Travessa Dr. João António Gonçalves Amaral



Localidade	Alcabideche
Morada	Praceta do Matotinhos
Localidade	Manique
Morada	Praceta de São Jose
Localidade	Alvide
Morada	Beco dos Bernardos
Localidade	Manique
Morada	Beco Chafariz
Localidade	Amoreira
Morada	Praceta Bartolomeu Dias
Localidade	Murches
Morada	Praceta Janes
Localidade	Janes
Morada	Beco da Figueirinha
Localidade	Figueira do Guincho





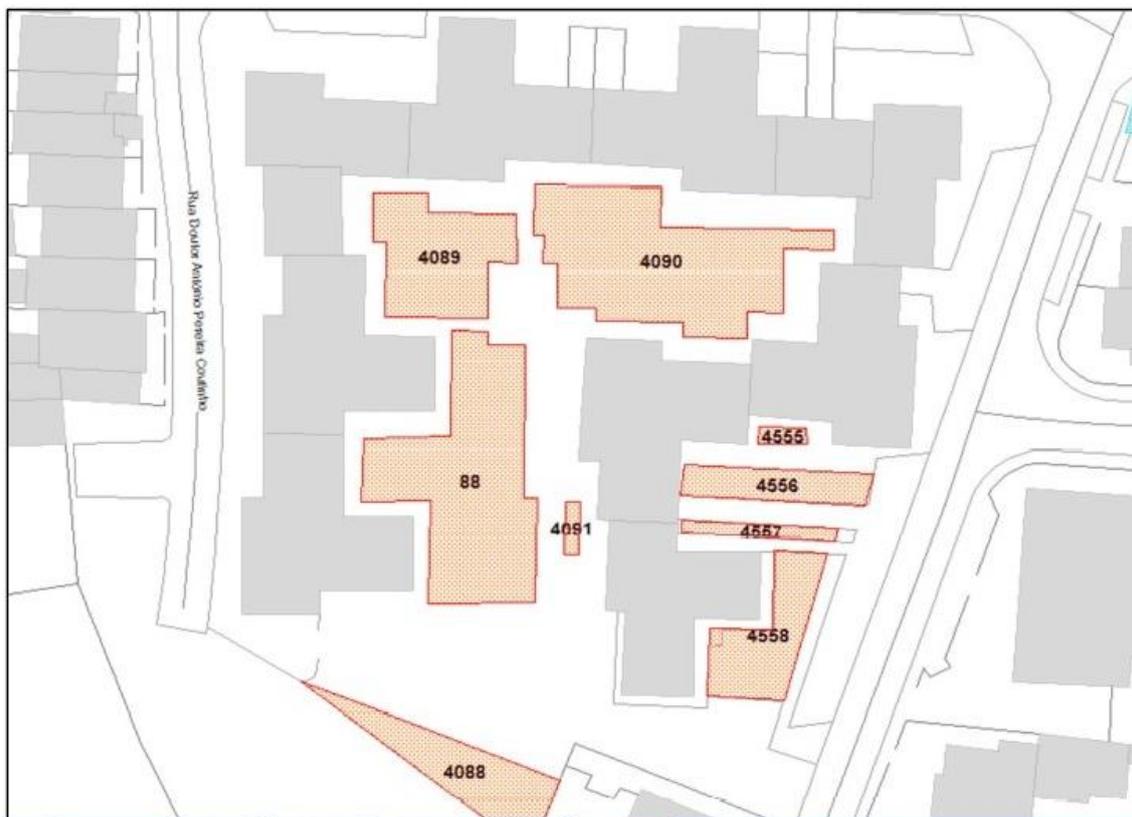
## Espaços Verdes

A junta de freguesia tem a seu cargo a manutenção de CEVAR 's o que corresponde a uma área total de 14.317 metros quadrados.

Requalificação Ambiental em diversas zonas da freguesia, solicitando à Cascais Ambiente limpeza de mato e recolha de lixos (monstros) em espaços públicos, evitando-se a degradação do ambiente.

CEVARES		
CEVAR	LOCAL	LOCALIDADE
3	Agrup. Escolas Ibn Mucana/ Rua do Pombal	Alcabideche
11	Urbanização Urbamar – Sitio Olival	Alcabideche
16	Rua de S. Carlos – Bloco Timor	Alvide
24	Rua Beatriz Costa – Urb. Adroana	Adroana
30	Rua das Padarias	Alvide
55	R. Almada Negreiros – B.º Cruz Vermelha	Alcoitão
57	Praceta do Moinho	Alcabideche
58	Escola Musica – Praceta Antigo Mercado	Alcabideche
59	Acesso Cascaishopping – Rotunda Aki	Alcabideche





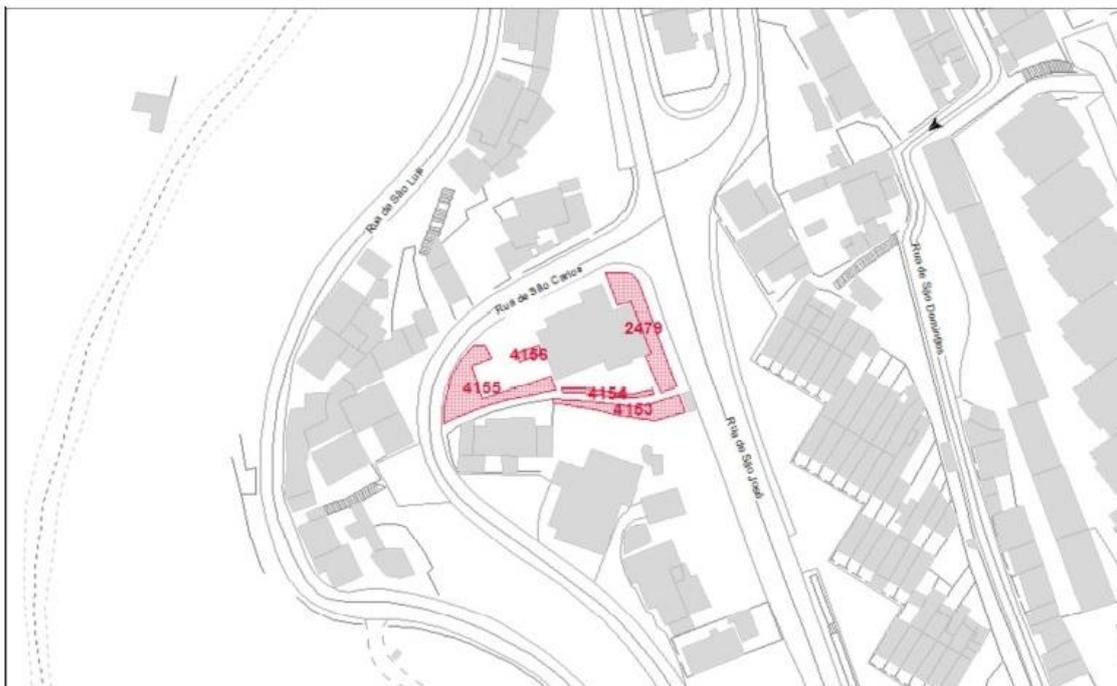
### Últimos trabalhos:

Mondas e retanchas;

Aguarda instalação de sistema de rega orçamentado para 4555, 4556, 4557,  
já

Adjudicada

Plantação de 10 *Euryops* sp., 8 *Lavandula dentata* e 10 *Rosmarinus officinalis*



### Últimos trabalhos:

Verificação de rega no 4154

Mondar 4153



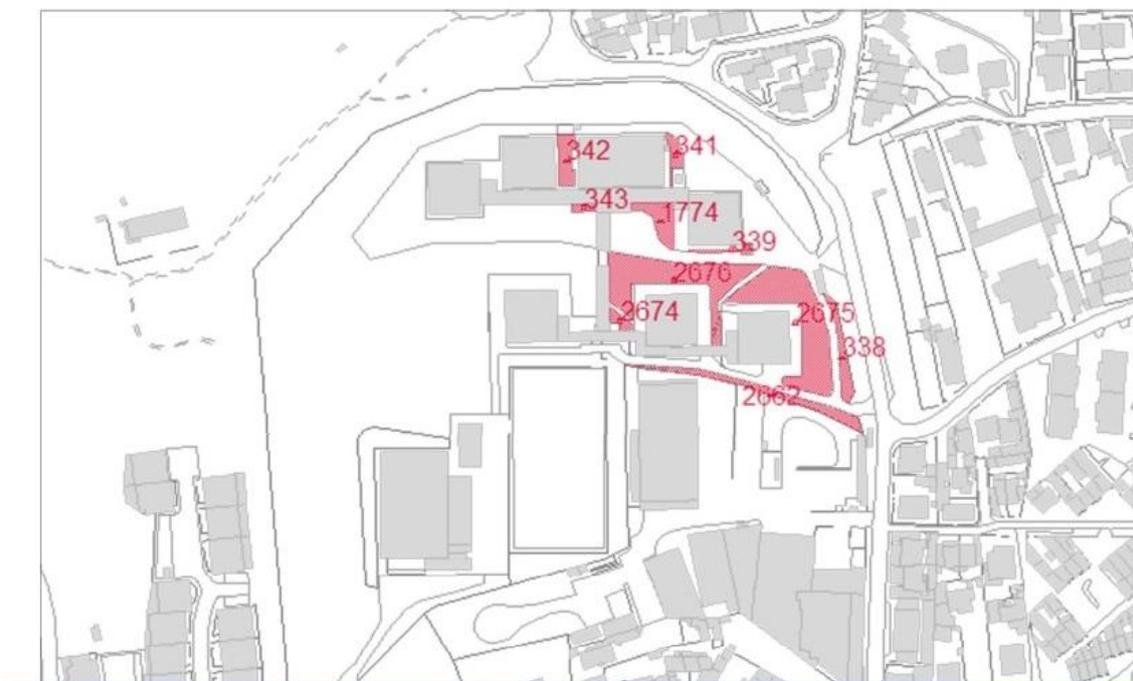
C 24 – Alcabideche – manutenção



### Últimos trabalhos:

Reparação dos sensores de chuva

Verificação dos sistemas de rega



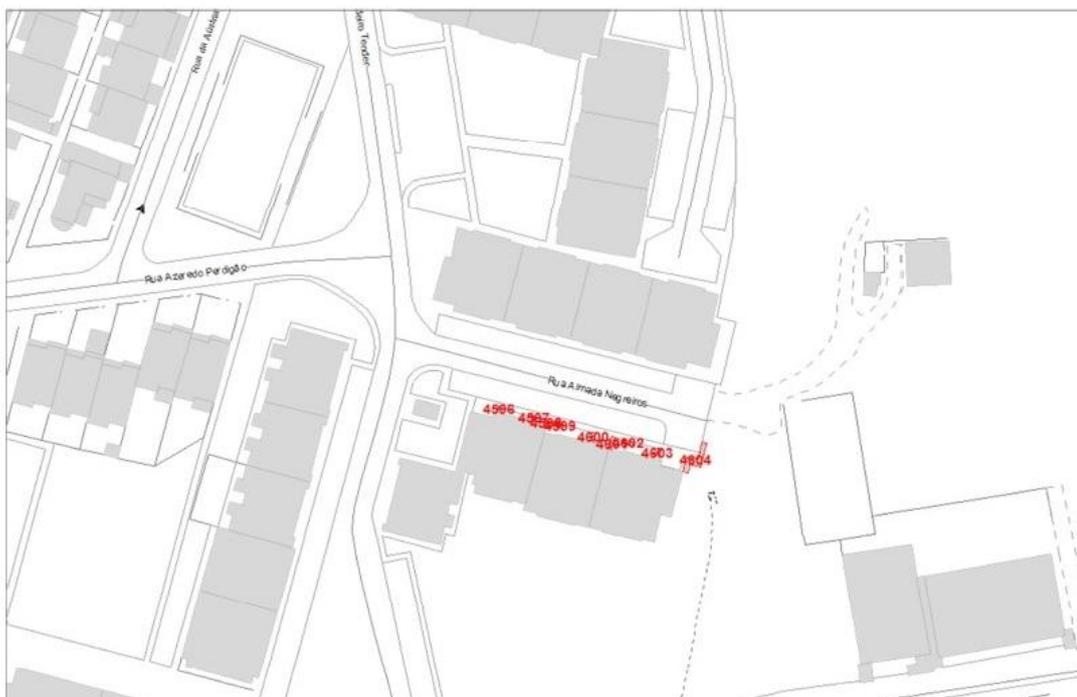
### Últimos trabalhos:

Mondas, sachas e retanchas, remoção de tutor, corte de canas, rebentos e raízes de choupos

Plantação de 20 *Bergenia crassifolia*, 40 *Iris pseudacorus*, 10 *Lavandula dentata* e 60 *Dimorphoteca* sp para os canteiros da entrada.



C 55 – Alcabideche – manutenção



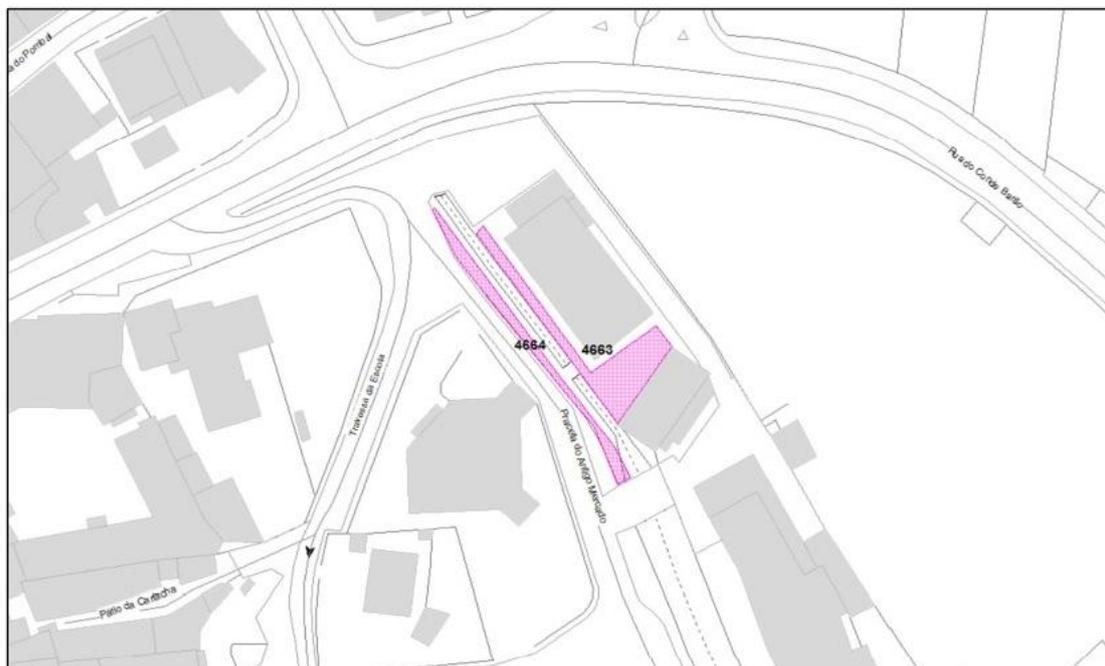
### Últimos trabalhos:

Corte de relva



### Últimos trabalhos:

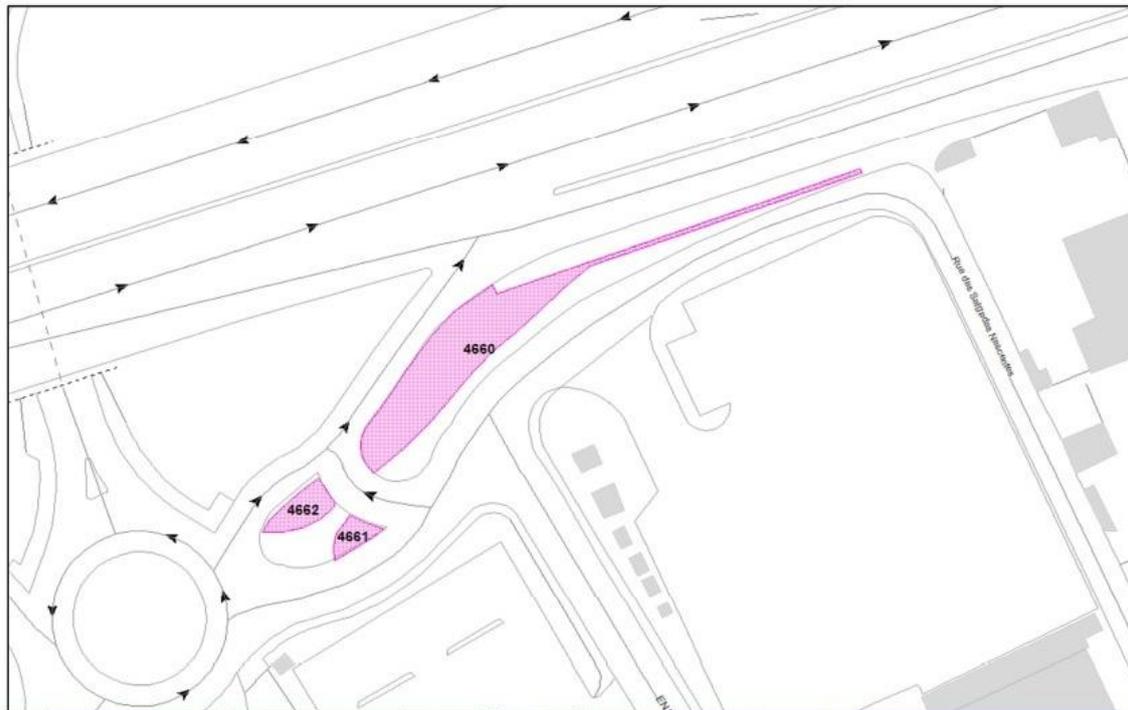
Plantação de herbáceas e subarbustivas



### Últimos trabalhos:

Aguarda obra de requalificação do edifício

Plantação de 10 *Teucrium fruticans*, 5 *Westringia* sp. e 7 *Viburnum tinus*.



### Últimos trabalhos:

Mondas, retanchas, tutores e reparação dos remates de canteiros em madeira

De realçar que ao abrigo do protocolo de educação, a Junta de Freguesia de Alcabideche também realiza a manutenção dos espaços verdes e parques infantis das seguintes escolas:

- Agrupamento Cidadela
  - EB1 / JI Malveira da Serra
  - JI Murches
  
- Agrupamento Alapraia
  - EB1 Bicesse



- JI Bicesse
- EB1 / JI de Manique
  
- Agrupamento de Alvide
  - Escola secundária de Alvide
  - EB1 / JI de Alvide
  
- Agrupamento de Escolas IBN MUCANA
  - EB1 /JI Fernando José dos Santos
  - EB1 / Teixeira Lopes
  - Escola Secundária IBN MUCANA
  
- Agrupamento de Alcabideche
  - EB1 / JI Margarida Rodrigues
  - JI Alcabideche
  - EB1 /JI Alto da Peça
  - EB1 N°1 Alcoitão
  - JI Alcoitão
  - EB Malangatana



---

## Educação

O trimestre em referência assume especial relevância na área da Educação, uma vez que coincide com o início de um novo ano letivo.

As atividades desenvolvidas abrangeram, assim, múltiplos processos de suporte à atividade nas escolas da Freguesia característicos deste período, nomeadamente:

- Planificação geral do ano letivo;
- Gestão e organização das Equipas, decorrente do processo de contratação do pessoal afeto à área da Educação;
- Reuniões de arranque do Ano Letivo – Presidente da JFA, Equipa de Coordenação da Educação estiveram presentes em todas as reuniões de abertura do ano letivo, apoiando e ouvindo famílias, Coordenação de Escolas, Associações de pais e Dir. Agrupamentos;
- Reuniões com os Departamentos da Educação da CMC;
- Participação nas reuniões de Conselho Geral dos Agrupamentos Alcabideche, Alvide e Ibn Mucana.

No âmbito do Programa Escola a Tempo Inteiro, promovido pela C.M.Cascais, esta Junta de Freguesia assume-se como entidade parceira, garantindo o funcionamento das respostas socioeducativas, nomeadamente, as Atividades de Animação e Apoio à Família no Pré-Escolar, a componente de Apoio à Família no 1º Ciclo, bem como Ludobibliotecas Escolares e Docência das AECs, as atividades de enriquecimento curricular.



Por definição, as Atividades de Animação e Apoio à Família no Pré-Escolar são as atividades que se destinam a assegurar o acompanhamento das crianças a um prolongamento de horário, antes e/ou depois da componente letiva e em períodos de interrupções letivas, sendo que a Componente de Apoio à Família, CAF, é o conjunto de atividades destinadas a assegurar o acompanhamento dos alunos do 1º Ciclo do Ensino Básico, antes e/ou depois das componentes do currículo e das Atividades de Enriquecimento Curricular, bem como durante os períodos de interrupção letiva.

Estas atividades são organizadas de forma a estreitar o comprometimento entre a escola, as famílias dos alunos e a comunidade local, assegurando-se uma ocupação adequada dos tempos não letivos das crianças.

Neste início de Ano letivo de 2016/2017, passámos a garantir o funcionamento das AAAs e AECs em mais dois estabelecimentos de ensino, a EB. de Alvide e a EB de Manique, ambos com Jardim de Infância integrado, assumindo-se esta incorporação como mais um desafio a superar pela Equipa da Educação.

Em conformidade, os recursos humanos geridos pela JFA, afetos à Educação, para o ano letivo de 2016-2017 englobam um total de 54 colaboradores, assim distribuídos:



**Profissionais afetos à Educação**  
**Ano letivo 2016–2017**

Área	Técnicos	Assistentes	Total
Pré-escolar	14	10	24
Básico	21	3	24
Ludobibliotecas	5	1	6
<b>Total</b>	<b>40</b>	<b>14</b>	<b>54</b>

**Notas:**

Técnicos – Professores das AECs e Animadores das AAAs

Os colaboradores que asseguram o funcionamento das Ludobibliotecas também garantem atividades das AECs e CAF

**PRINCIPAIS INDICADORES DE FREQUÊNCIA E RECURSOS HUMANOS**

**Atividades de Enriquecimento Curricular – AECs**

Agrupamento/Escola	Nº de alunos	Nº de turmas	Nº de Docentes A. L. Expressivas	Horas/Semana AECs
<b>IBN MUCANA</b> EB Fernando Teixeira Lopes	159	6	6	22h



<b>ALAPRAIA</b>				
EB de Bicesse	105	4	4	16h
EB de Manique	156	7	7	29h
<b>ALCABIDECHE</b>				
EB Alto da Peça	178	8	4	32h
EB Prof. M. Marg. Rodrigues	66	3	3	11h
EB N°1 Bruno Nascimento	90	4	3	16h
EB Malangatana	115	5	5	19h
<b>ALVIDE</b>				
EB de Alvide	107	5	5	19h
<b>Total</b>	<b>976</b>	<b>42</b>	<b>37</b>	<b>164h</b>

### Atividades de Animação e Apoio à Família - AAAF

Agrupamento/Escola	Nº de crianças JI	Nº de crianças em AAAF	% de crianças em AAAF/JI
<b>IBN MUCANA</b>			
JI Fernando Teixeira Lopes	71	46	65%
<b>ALAPRAIA</b>			
JI de Bicesse	22	14	64%
JI de Manique	50	26	52%
<b>ALCABIDECHE</b>			
JI Alto da Peça	50	29	58%
JI Prof. M. Marg. Rodrigues	65	41	63%
JI Cesaltina Fialho Gouveia	40	26	65%
JI Fátima Campino	44	30	68%
<b>ALVIDE</b>			
JI de Alvide	24	10	42%
<b>Total</b>	<b>366</b>	<b>222</b>	<b>61%</b>



## **Protocolo de delegação de competências – área das pequenas reparações e manutenções e fornecimento de bens consumíveis**

Dando cumprimento ao acordo protocolado com a CMC, desenvolveu-se uma intensa atividade de diagnóstico, definição de prioridades e planeamento das intervenções a desenvolver no parque escolar das Escolas de 1º Ciclo e Jardins de Infância da Freguesia.

Ao longo deste trimestre decorreram de forma contínua trabalhos de manutenção de edifícios, ao nível de alvenaria, eletricidade, pavimentos, fechaduras, estores, segurança, esgotos, e reparação de equipamentos, entre outros.

O acompanhamento, controle e gestão destes processos assume especial complexidade, implicando o envolvimento, nomeadamente do Presidente da Junta e outro pessoal de apoio.

A implementação ativa do Acordo de Delegação de Competências decorreu num quadro de articulação com todos os envolvidos, pelo que se realizaram neste trimestre várias reuniões com esse objetivo, tanto com Associações de Pais, como com Agrupamentos e C.M.C.

## **Destacamos algumas das Intervenções realizadas nas Escolas de 1º Ciclo e Jardins de Infância da Freguesia**



*Jl Fátima Campino*

Reparação da vedação



Substituição da caixa de correio



Intervenção num bebedouro da  
EB Alto da Peça





***EB Malangatana***

**Colocação de redes de Futebol e Basquetebol e pintura do Refeitório**



***EB Bruno Nascimento***

**Grande intervenção e requalificação**



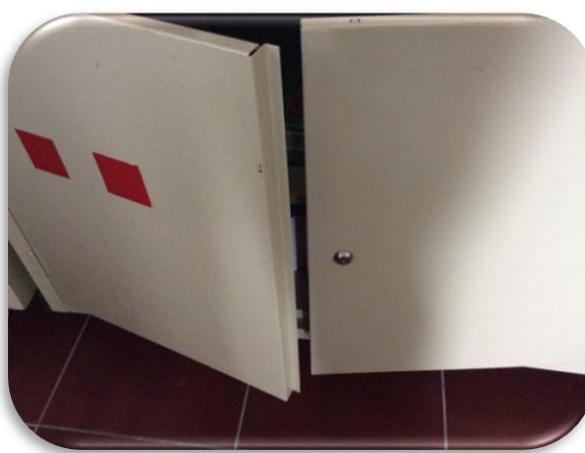


### EB Alvide – Desobstrução e limpeza da rede de esgotos





**Jardim de Infância de Murches – Intervenção: Limpeza do telhado**



**Pinturas e marcações e fechaduras na EB Da Malveira da Serra**



**Arranjo da vedação EB Malveira da Serra**



***EB/JI Teixeira Lopes***

**Intervenção no telhado do JI Fernando infiltrações**

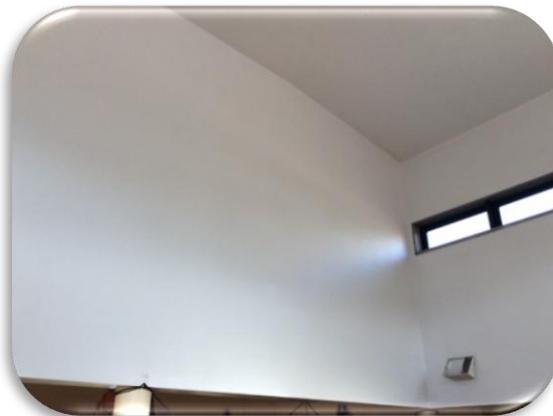


***Resolução de rotura e correção do piso do recreio e colocação de torneira avariada no refeitório EB Fernando Teixeira Lopes***





*Pintura do Foyer – JI Fernando Teixeira Lopes*



## **Atividades de Animação e Apoio à Família – AAAF – Pré-Escolar**

Vários projetos foram desenvolvidos nos meses de Outubro, Novembro e Dezembro, tanto decorrentes do planeamento específico AAAF, como ações dinamizadas em parceria com os Jardins de Infância e o 1º ciclo, articuladas com as a escola e com as educadoras responsáveis, nas reuniões mensais, tal como comemorações de datas festivas e outras.

De salientar que as atividades planeadas com, e para, as crianças do pré-escolar, pelas equipas AAAF, também privilegiam os projetos de cooperação e partilha com as famílias, desenvolvendo iniciativas, *ateliers* e desafios que fomentem as relações com a comunidade educativa.



Neste âmbito, no mês de Outubro, podemos referir a dinamização do Dia da Alimentação Saudável e o Halloween, tendo sido organizados, por exemplo, “Lanches saudáveis”, e ainda um concurso de "Master Chef".

O Halloween foi comemorado, apesar de não ser uma tradição tipicamente portuguesa, existe um grande entusiasmo das crianças em assinalar esta data. Desta forma procedeu-se à construção de decorações alusivas ao tema e a uma dinamização de atelier que envolveu entusiástica participação dos pais. Houve ainda outros espaços que abordaram a temática do Halloween, abordando o tema dos medos.

Em alternativa, outras escolas trabalharam a tradição de Pão por Deus, com confeção de sacos e dizeres, ou ainda procedendo à organização de um Peditório do Pão por Deus na Comunidade escolar.

O dia de São Martinho foi amplamente comemorado. As crianças comeram castanhas e conheceram a tradição da Lenda de São Martinho. As equipas AAAF integraram os programas desse dia, nomeadamente contribuindo para a realização das festas de São Martinho, que envolveram toda a comunidade escolar, promovendo a participação das crianças.

O Dia do Pijama também foi comemorado. Em algumas escolas as crianças



desfilaram de pijama, cantaram a canção alusiva ao Dia do Pijama, realizaram jogos e dinamizaram ateliers com os seus pais.

Atividade de Atelier com os Pais no Dia do Pijama



Tendo em vista a época natalícia, muitas atividades são dinamizadas, tais como execução de decorações de natal, ensaios para a festa de natal, projetos e desafios às famílias. Há escolas em que as equipas e crianças que frequentam a AAAF participarão na construção da Eco árvore, integrando o concurso anual.



Confeção de bolachas pelas crianças

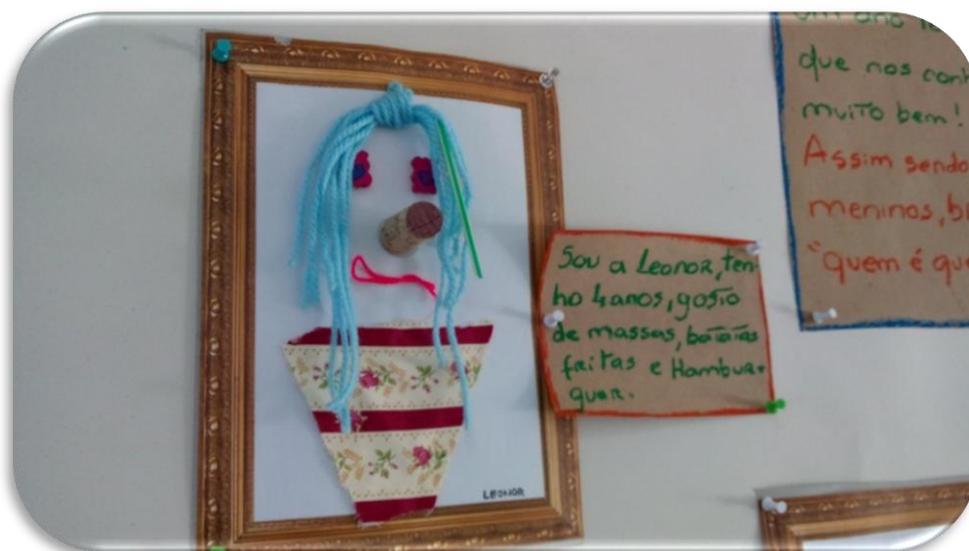


Saco para o “Pão por Deus”

De 21 de Dezembro a 2 de Janeiro, decorrerá a Interrupção Letiva do 1º Período, para a qual foi feita uma planificação conjunta para todos os espaços da responsabilidade das equipas da JFA, tendo como base o tema "Eco-Natal". Tendo sempre presente o objetivo de contribuir para o enriquecimento do processo educativo, através das atividades lúdicas e recreativas artísticas e culturais, adequadas às idades das crianças do pré-escolar, várias atividades foram planeadas para este período, tal como uma visita ao Teatro.



Atividade AAAF,  
desenvolvida sobre a  
história " Os ovos  
misteriosos"  
incluiu música, sons e  
representação de  
personagens do livro



**Expressão plástica em torno da "Alimentação Saudável"**



## AECs, Ludobibliotecas e Componente de Apoio à Família – 1º Ciclo

EB Alto da Peça

Atividade de Lúdico Expressiva – Dança Criativa

Com base na história do livro: Vamos à caça do urso! Os alunos “dançam” a



história com movimentos criados por eles ou em grupo.

**Atividade Expressiva**  
os sapatos  
este projeto  
os alunos  
trabalhos à  
sentem os  
formas de  
ou



**Lúdico**  
– Projeto “Calço  
do outro”. Com  
pretende-se que  
desenvolvam  
volta do que  
outros, sob  
expressão plástica  
dramática.



### Atividade de Atividades Lúdico Expressivas: decorações de natal

Cada aluno da escola decorou ao seu gosto um CD de natal. Estes foram dispostos em forma de árvore de natal no átrio de entrada da escola, desejando um Bom Natal a Todos.

### Atividade Física e Desportiva

Utilização do ginásio com percursos de destreza física e utilização do campo de jogos para desportos de equipa





## Música

Aulas de expressão musical com recurso a instrumentos de precursão



## Atividades lúdico-expressivas na EB de Bicesse





## EB Bruno Nascimento

Realização de jogo solidário em parceria com uma escola Argentina de onde partiu o convite para esta iniciativa. O objetivo era reunir a comunidade para um jogo de futebol. Estiveram presentes pais e associações de idosos e lares.

Jogo foi filmado e enviado para o site, de forma a ser partilhado com todo o mundo.



Os nossos seniores e o árbitro



jogo e a comunidade

O





EB Malangatana

Projeto: *Malangatana e outros artistas*

Apresentação da 1ª forma de arte: Arte Rupestre e Construção da obra através da técnica Pintura com café



Apresentação final da obra: Uma parede rupestre e as gravuras nas cavernas.

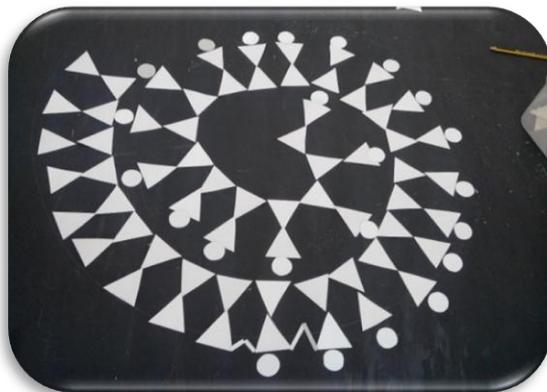
Artista: Jivya Some Mashe Técnica, desenho a partir de dois triângulos e através da espiral

A partir de dois triângulos criaram personagens.





Representação da obra do artista (em construção)



Comemoração do São Martinho

Foram construídos e pintados bonitos cartuchos, para guardar as castanhas, que se assaram e comeram quentinhas.





Ensaio de “A Rainha das Cores” – 1º ano, Expressões Artísticas

Apresentação feita pelas crianças no âmbito do projeto “Clubes de Natal”



Ensaio de “A Menina do Mar” – 4º ano, Música





Pintura do cenário para a peça “ A menina do mar” – 4º ano Expressões Artísticas

Preparação para o ensaio da dança do Natal – 3º ano – Atividade Física e Desportiva





## **LUDOBIBLIOTECAS**

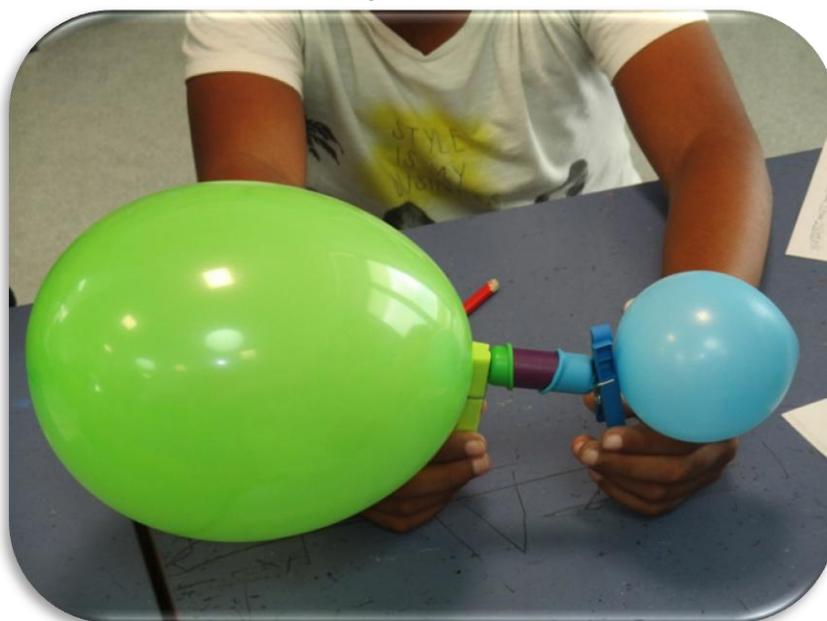
A Ludobiblioteca do Alto da Peça desenvolve projetos em articulação com os professores titulares de turma, de acordo com os programas curriculares e tendo como base a educação não formal, planeando assim as suas atividades com princípios lúdicos.

As atividades oferecidas pela Ludobiblioteca assentam em 4 áreas, com 4 projetos distintos:

- Brincando com a matemática, para o 2º ano de escolaridade;
- Brincando com o Português, para o 3º e 4º ano de escolaridade;
- Hora do Conto, para o 1º ano de escolaridade;
- Ciência para o Pré-escolar, 1º, 2º, 3º e 4º ano

### **Atelier Ciência: “Pressão do ar – o que acontece se retirar as duas molas?”**

Os alunos fizeram uma experiência para perceberem a pressão que o ar existente à nossa volta, exerce sobre todos os corpos.





### Atelier Brincando com a matemática: “valor do algarismo no número”

Em equipas, o chefe da equipa escolhe um algarismo sem saber se vale unidades ou dezenas. No final, a equipa que tiver mais pontos ganha.



### Atelier Brincando com o Português: “Nomes e adjetivos”

Com recurso a jogos, identificação de nomes e distinção entre nomes e adjetivos

### LUDOTECA FERNANDO TEIXEIRA LOPES

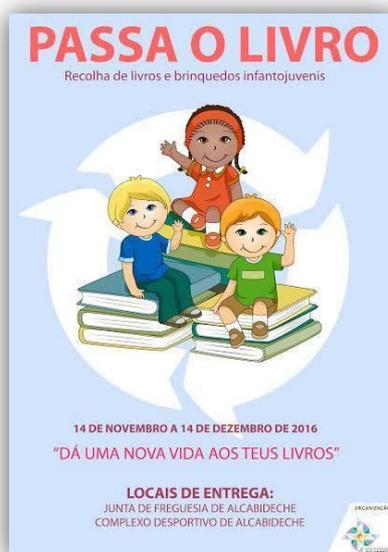




## Ação Social

### Serviço Social

- Atendimento de cidadãos;
- Avaliação socioeconómica com algumas visitas domiciliárias para aferição das situações descritas;
- Relações institucionais com entidades terceiras
- Reuniões temáticas no exterior e representação da autarquia em projetos/instituições;
- Colaboração no tratamento e resposta aos pedidos para apoio da Componente à Família.



O presente relatório consiste na representação e avaliação do serviço prestado pela ação social aos utentes da freguesia de Alcabideche no período entre Outubro, Novembro e Dezembro.

Foram realizadas algumas atividades neste período, além das que já fazem parte do quotidiano do serviço social do gabinete de ação social, o atendimento social á comunidade.

Ao longo deste relatório encontram-se descritas e pormenorizadas as atividades realizadas neste período.



## Gabinete de Serviço Social – Atendimentos sociais

O atendimento Social nesta Junta de Freguesia visa a orientação e apoio social a indivíduos ou famílias em situação de carência ou vulnerabilidade.

Visa prevenir ou restabelecer o seu equilíbrio funcional, mobilizando os nossos próprios recursos ou os recursos da comunidade.

O atendimento social deste gabinete tem como objetivos específicos:

- Informar, orientar e apoiar através de metodologias próprias, indivíduos e famílias em situação de risco, vulnerabilidade ou exclusão social;
- Promover a melhoria das condições de vida dos indivíduos e família no sentido da inclusão social;
- Mobilizar recursos de modo a atingirem uma progressiva autonomia pessoal, social e profissional dos indivíduos/famílias.

Neste período, foram realizados 70 atendimentos, e 6 visitas domiciliárias, conforme quadro síntese que se encontra em baixo.

### Quadro de dados

<b>Casos atendidos</b> <b>Nº/Natureza</b>	<b>Intervenções</b>
<b>15/Informações</b> <b>Sociais</b>	Informar, orientar e apoiar no preenchimento de documentos, estabelecer contactos e articular com outras entidades.
<b>13/Habitação</b>	Encaminhamento para a segurança social de cascais e Divisão de Habitação Social da CMC, Junta de Freguesia



	(Pedidos de Apoio em rendas e informação orientação para pedido de Habitação)
<b>5/Creche</b>	Solicitação de creches para crianças, com mais de 3 anos e integração em creche. (informação, orientação, encaminhamentos)
<b>10/Apoio Alimentar</b>	Encaminhamento para instituições com valência de Apoio Alimentar – Vicentinos e Cantina Social
<b>17/Apoio Económico</b>	Encaminhamento para os Vicentinos, Junta de Freguesia e Segurança Social.
<b>3/Centro de dia/ SAD</b>	Fornecimento de informações acerca de possíveis locais a integrar idosos, e apoio na organização de processos e articulação com a segurança social.
<b>4/Apoio Medicação</b>	Encaminhamento para instituições da comunidade com Protocolo das Farmácias (Parceria Camara Municipal de Cascais) e Junta de Freguesia.
<b>3/Visitas Domiciliárias</b>	Todas as visitas efetuadas foram informadas por munícipes na Junta de Freguesia, e são situações de idosos isolados com grandes carências económicas, e outros com doenças.



---

## Subsídios de carência

No âmbito da Ação Social e com o intuito de apoiar famílias carenciadas da área geográfica de Alcabideche, existe um regulamento de subsídios de carência/emergência.

Os apoios de carência/emergência possuem carácter pontual e serão atribuídos mediante apresentação de documentos comprovativos que justifiquem o pedido, juntamente com um relatório social.

Durante este período, foram atribuídos subsídios, no valor de:

1º Caso - Atribuição Subsidio- Pagamento de dívida à EDP no montante de 85,03 euros

2º Caso - Atribuído Subsidio - Pagamento óculos no montante de 137,61 euros.

3º Caso - Atribuído Subsidio - Pagamento a nível Farmácia (medicamentos) num total de 40,50 euros.

4º Caso - Atribuição Subsidio - Pagamentos ao nível Saúde num total de 150,00.

5º Caso - Atribuição Subsidio - Pagamentos ao nível Saúde num total de 52,60.

6º Caso - Atribuído Subsidio - pagamento de renda, no valor de 349,19 euros.

7º Caso - Atribuído Subsidio - pagamento de renda, no valor de 225,00 euros.

8º Caso - atribuído subsidio - pagamento de apoio escolar no valor de 79,66 euros.

9º Caso - atribuído subsidio - pagamento de apoio escolar no valor de 27,26 euros.



---

## **Equipamentos onde a da Junta de Freguesia de Alcabideche Presta Apoio para a Terceira Idade Centro de Convívio Alcoitão e Centro Convívio Alvide**

Os Centros de Convívio visam: proporcionar a criação de serviços permanentes adequados ao bem – estar dos seus utentes; contribuir para o desenvolvimento pessoal e para a valorização dos fatores positivos do processo de desenvolvimento etário; e promover e estimular as relações adequadas entre os utentes, familiares e amigos, promover o desenvolvimento cultural e ocupação de tempos livres, deste modo a Técnica da Junta de Freguesia de Alcabideche desloca-se a estes dois centros de convívio duas vezes por semana fazendo o acompanhamento dos utentes.

Os centros dispõem de ginástica e hidrogenástica, grupo coral e tem atividades manuais e sessões com vários temas.

Também é aplicada pela técnica da Junta de freguesia o Projeto Pró – bem nos centros de Convívio de Alvide e Alcoitão em Parceria com a Camara municipal de Cascais.

Este projeto visa a promoção do Bem-estar na Terceira Idade, proporcionando a estes um Envelhecimento Ativo.

## **Projetos da Junta Freguesia de Alcabideche em Parceria com Câmara Municipal de Cascais**



### Seniores em Movimento

É um projeto, em parceria com a Câmara Municipal de Cascais, que contribui para um processo de envelhecimento ativo, promovendo estilo de vida mais saudáveis com ganhos em auto estima e qualidade de vida.

Privilegia as modalidades as modalidades de ginástica e hidroginástica e a realização de sessões de educação para a saúde.

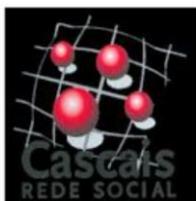
Abrange toda a população sénior da freguesia de Alcabideche, Centros de Convívio e Associações.

### Ajudas técnicas

Este Projeto tem como finalidade o apoio as pessoas em situação de dependência ou os seus cuidadores informais, no sentido da preservação da sua autonomia e da manutenção de capacidades funcionais, pela cedência ou aluguer das Ajudas Técnicas, conforme os seus rendimentos *per capita*.

A junta de freguesia tem ao dispor dos fregueses quatro camas articuladas, três cadeiras de rodas e dois andarilhos.

Estes equipamentos são indispensáveis á autonomia e integração de pessoas com deficiência dependência permanente ou total ou parcial, temporária.





## Melhor Saúde

Este projeto visa dar respostas aos munícipes em situação de dependência e com fracos recursos económicos que sofram de incontinência, através do acesso a fraldas, de forma a contribuir para uma melhor qualidade de vida.

Beneficiam deste projeto 30 Fregueses, mensalmente recebem os pacotes de fraldas conforme o seu rendimento *Per capita*.

Neste trimestre foram entregues 90 pacotes de fraldas num total de 2700 unidades.



## Bolsas Sociais

Continuação do protocolo entre CMC, JFA e creches da rede privada na integração de crianças até aos 36 meses que não encontraram vaga na rede pública. No ano letivo de 2016/2017 inscreveram-se 36 Crianças sendo integradas 17 crianças em creche, relativamente às outras foram excluídas por falta de documentação, ou outras situações.



## Programa de Apoio á Terceira Idade

### Festival de Hidroginástica.

Realizou-se o festival de Hidroginástica nas instalações das piscinas dos Salesianos, no dia 9 de Outubro.

Participaram utentes dos vários centros e associações da freguesia, e do concelho, utentes que usufruem do Projeto Seniores em Movimento.





## Comemoração do dia do Idoso

Esta atividade realizou-se no dia 14 de Outubro para comemorar o **dia do idoso**, nas instalações da AISI, (Associação Idosos de Santa iria) em Murches.

Participaram 150 idosos dos centros de Convívios e associações da freguesia.

Teve como objetivo sensibilizar a sociedade para as questões do envelhecimento e a necessidade de proteger a vida da população idosa.

Valorizar o idoso, dando-lhe atividade de ser transmissor de cultura de tradição, proporcionando o convívio social desenvolvendo atividades culturais recreativas.





## Comemoração do São Martinho

Realizou-se no dia 11 de Novembro a comemoração do S. Martinho, com os vários centros e associações, na quinta das Mações em Manique, participaram 150 idosos.

Houve muita animação e convívio entre todos os participantes, finalizou-se com um lanche convívio.





## Inauguração do espaço Comunitário de Alcoitão

Realizou-se no dia 17 de Setembro, a inauguração do Espaço Comunitário de Alcoitão, no qual a Junta de Freguesia é parceira.

A técnica de serviço social da junta de freguesia, faz atendimento social neste espaço, às quartas-feiras no horário das 15 horas às 17 horas.





### **Cerimónia da assinatura das bolsas sociais**

Realizou-se no dia 18 de Outubro, pelas 18h45m nas instalações do Montepio, a cerimónia da assinatura das bolsas sociais.

Estiveram presentes a Camara Municipal de Cascais, Junta de Freguesia e encarregados de educação das crianças e os responsáveis das creches.



## Reuniões

Dia 28 de Setembro, sessão do IV módulo do programa PRÓ-BEM.

Sobre o tema - A qualidade de vida na terceira Idade: Promoção da auto -  
estima.

Na qual os técnicos realizam, várias sessões práticas, com determinados  
temas, baseados na promoção da auto estima no idoso.



Dia 14 de Outubro, reunião do grupo de insalubridades, no Centro de Saúde de S. João do Estoril.

Nesta reunião foram dadas a conhecer situações de munícipes, que vivem em situações degradantes.

As situações apresentadas são a nível do concelho.

Dia 20 de Outubro, reunimos na Coletividade de Alvide, com a professora Isabel Gonçalves, os alunos e os utentes do centro, para dar a conhecer o projeto “**Visitas de Afeto**” com os alunos do 12 ° ano do Curso de animação socio cultural.

Este projeto social, com a comunidade local, que a escola Secundária 2,3 de Alvide desenvolve tem como objetivo comum um ensino de aprendizagem que se enfoca no aprender fazendo, num ambiente diferente da sala de aula e as vezes da escola, motivando os alunos a descobrirem objetivos de vida que desconheciam possuir como por exemplo, ajudar o próximo.

O projeto “ Visitas de Afeto” já foi desenvolvido em parceria com a junta de freguesia, durante alguns anos seguidos, há alguns anos, não houve alunos interessados, por isso houve um intervalo.

Este ano a turma do 12º ano do Curso de Animador Sociocultural mostrou-se Interessada em participar, convidando a junta de freguesia para parceira.

Pretendendo-se que os alunos em grupos de dois, visitem idosos/as que vivam sozinhos/as nas imediações da escola durante uma tarde de quinze em quinze dias, fazendo-lhes companhia, trazendo-lhes as compras, indo com elas ao médico, comprando os medicamentos na farmácia, e outros.

Início do projeto em Novembro e término em Junho.

Na experiência anterior, criaram-se relações de amizade entre os alunos e as idosas.



Algumas antigas alunas do curso passados alguns anos, ainda visitam as suas utentes.

É uma forma emocional de trabalhar a escola e dos alunos aprenderem a desmitificar ideias como por exemplo a de que os velhos não servem para nada.

As idosas inscritas foram selecionadas pelo gabinete de ação social da junta de freguesia, idosas que frequentam o centro de convívio, que desejam continuar a beneficiar deste apoio.

Os alunos deslocam-se a pé, como foi referido residem no carrascal de Alvide, zona próxima da escola.

O trabalho já desenvolvido pelo gabinete de apoio social é suficiente para concretizarmos o início do projeto.

Dia 26 de Outubro pelas 9h30m, no Centro Cultural de Cascais, realizou-se um encontro sobre “ Igualdade do Género”.

Um dos objetivos é promover a igualdade do Género e a discriminação na intervenção municipal enquanto fator de coesão e inclusão social.

Uma das finalidades é que individualmente, todas as pessoas tenham a oportunidade de desenvolver as suas capacidades pessoais e tomar livremente opções de realização pessoal, familiar e profissional sem condicionalismos baseados em estereótipos de género.

Dia 9 de Novembro reunião do Núcleo executivo, nas instalações do ACES de Alcabideche, pelas 9h30m.

Esta reunião, teve como objetivo fazer o ponto de situação, dos vários grupos e um dos pontos importantes, foi saber como se encontrava a elaboração do Guia de recursos.



---

Após feita a avaliação, marcamos reunião para dia 16 de Novembro com o Presidente da junta.

Dia 16 de Novembro, pelas 11 horas, nas instalações da junta de freguesia, reunião do núcleo executivo, com a presença do presidente da junta.

A reunião teve com o objetivo, falar sobre alguns temas:

Guia de recursos; grupo da deficiência, criação da base de dados, para recolha e tratamento da informação, entre outros.

Dia 18 de Novembro, pelas 12 horas, reunião na junta de freguesia, com a professora Luísa Alegre, da Escola EB 2,3 de Alcabideche.

Para apresentação do projeto, promoção para o bem-estar na terceira idade, com alunos do 12ºano e utentes dos centros de convívio de Alvide e Alcoitão.

Iremos marcar reunião nos centros de convívio para dar a conhecer o projeto, e quais as atividades a desenvolver.

Técnica Superior de Serviço Social

Mariana Lúcia Rodrigues



## COMPLEXO DESPORTIVO DE ALCABIDECHE – CDA



### Atividades ocorrentes na Nave e Ginásios do CDA Semanalmente





## Pavilhão e restantes estruturas



## Horário

O horário de funcionamento do Pavilhão e restantes estruturas no período referido foi de 2<sup>a</sup> a 6<sup>a</sup> Feira das 08:00h às 23:00h, Sábados e Domingos das 9:00h às 23:00h.

## Atividades extraordinárias no pavilhão (4 trimestre)

Enumeramos as atividades extraordinárias realizadas no período referido:

### 01 Outubro

Jogo futsal Estoril Praia (Juniões) x Academia Johnson - 14h30/17h00

Jogo futsal Estoril Praia (Seniores) x Novos Talentos - 17h00/19h30

06 Outubro Liga Olímpica de Karaté - 09h00/20h15





### **15 de Outubro**

Jogo futsal Estoril Praia (Juniões) – 14h30/17h00

### **18 Outubro**

Jogo futsal Estoril Praia (Seniores) x Corvos XXI – 20h30/23h30

### **30 Outubro**

Jogo futsal Estoril Praia (Seniores) x Atalhada FC (Taça de Portugal) –  
16h00/20h00

### **05 Novembro**

Jogo futsal Estoril Praia (Benjamins) x Futsal de Oeiras – 09h00/11h00

Jogo futsal Estoril Praia (Juniões) x Presa Casal Rato – 14h30/17h00

Jogo futsal Estoril Praia (Seniores) x Arranhó – 17h00/19h30

### **06 Novembro**

Liga Portuguesa de Karaté – 08h30/20h30

### **18 Novembro**

Jogo futsal Estoril Praia x Sassoeiros – 20h00/23h00

### **19 Novembro**

Jogo futsal Estoril Praia (Benjamins) x Leões de Porto Salvo – 09h00/11h00

Jogo futsal Estoril Praia (Juniões) x Barroense – 14h30/17h00



### **20 Novembro**

Jogo futsal Estoril Praia x Cruzado Santa Cruz (Taça de Portugal) -  
17h00/20h00

### **27 Novembro**

Jogo Basquete Estoril Praia

### **30 Novembro**

Desporto Escolar - Ibn Mucana (Voleibol - Infantis B - Femininos) + Escola Sto.  
António (Paredé)

Salesianos (Estoril), Secundária (Carcavelos) - 14h00/17h00

### **01 Dezembro**

Aluguer particular para festa de aniversário - 14h30/16h00

### **03 Dezembro**

Jogo futsal Estoril Praia (Benjamins) x Sassoeiros - 09h00/11h00

Jogo futsal Estoril Praia (Juniões) x Joma - 14h30/17h00

### **04 Dezembro**

Jogo futsal Estoril Praia (Seniores) x Milharado - 15h00/17h30

### **11 Dezembro**

Jogo basquete Estoril Praia

### **15 e 16 Dezembro**

Torneio de Basquetebol Ibn Mucana - 08h00/18h00



---

## 17 Dezembro

Jogo futsal Estoril Praia (Benjamins) x União Futsal – 09h00/11h00

Jogo futsal Estoril Praia (Juniões) x Associação Frassátir – 14h30/17h00

Jogo futsal Estoril Praia (Seniores) x Vialonga – 17h00/19h30

## 18 Dezembro

Sarau de Natal: Ginástica Acrobática – 15h00/18h00

## Atividades ocorrentes na Nave do CDA Semanalmente

A **Nave do CDA** está com uma ocupação quase a 100% durante a semana, distribuindo-se pelas seguintes atividades:

**Aulas Curriculares de Educação Física** de 2.<sup>a</sup> a 6.<sup>a</sup> feira das 08h30/16h30.

O **Desporto Escolar** inicia às 16h30 e termina às 18h00.

A partir das 18h00 realizam-se de 2.<sup>a</sup> a 6.<sup>a</sup> Feira os treinos de futsal do Estoril Praia, bem como os treinos do Estoril Basquete, ocupando os horários da época de 2016/2017.

Decorrem aos fim-de-semanas, os jogos oficiais de Futsal do Estoril Praia, bem como os jogos do Estoril Basquete.

No **Ginásio** a ocupação durante a semana divide-se entre as escolas das 08h30 às 16h30 e as nossas modalidades das 17h00 às 22h30. Aos Sábados e



Domingos foram lecionadas aulas de Ballet, Ginástica Acrobática, Danças africanas e aulas extraordinárias das restantes modalidades.

Como habitualmente, realizaram-se nos Ginásios 1 e 2 as aulas de **Ballet**, **Karaté**, **Step**, **Jiu-jitsu**, **Krav Maga**, **Sapateado**, **Hip-Hop**, **Dance Fitness** e **Zumba**, **Ginástica Acrobática** e **Yoga** assim como de **Ténis**, **Musculação**, **CardioFitness** e **Spinning** nos espaços próprios.

## PISCINA MUNICIPAL

### Horário

O horário de funcionamento da Piscina de Alcabideche no período referido foi às 2<sup>a</sup>, 4<sup>a</sup> e 6<sup>a</sup> Feiras das 07:00h às 23:00h, às 3<sup>a</sup>, 5<sup>a</sup> Feiras e Sábados das 8:00h às 23:00h e aos Domingos das 8:00h às 14:00h.



### Ocupação

A ocupação diária da Piscina de Alcabideche no período referido foi dividida em dois grandes grupos:



**Grupos da ocupação Escolar e Social** – das 9:00h às 17:15h – que compreende as escolas do 1º Ciclo do Ensino Básico, as escolas e centros educativos privados e os centros de dia da Terceira Idade presentes na freguesia.

### Escolas do 1º Ciclo do Ensino Básico

O acesso das escolas do 1º Ciclo do Ensino Básico à Piscina Municipal de Alcabideche está inserido no Programa de Natação do Município de Cascais e visa proporcionar a cerca de 200 crianças com idades compreendidas entre os 7 e os 10 anos, a aprendizagem, o conhecimento e a vivência da natação pura, numa perspetiva formativa.

### Horário de utilização da piscina municipal de Alcabideche pelas escolas do 1º ciclo do ensino básico

 1º Semestre: De 26 de Setembro de 2016 a 3 de Fevereiro de 2017

Segunda-feira			EB Malveira Serra 11h00/11h45		Almoço		EB nº1 Alcoitão 15h00h/15h45	EB Fern Teix Lopes 15h45/16h30	D'Esc IBN Mucana 16h30/17h15
Quarta-feira		EB de Alvilde 10h00/10h45	EB Manuel Gaião 10h45/11h30	EB Alto da Peça 11h30/12h15	Almoço		EB Fern Jose Santos 15h00/15h45		D'Esc IBN Mucana 16h30/17h15
Sexta-feira					Almoço				D'Esc IBN Mucana 16h30/17h15

#### Encontro de Final de Semestre

Data: 4 de Fevereiro de 2017 | Local: Complexo Desportivo Municipal da Abóboda  
Horário: 9h00-14h00 (a confirmar)

 2º Semestre | De 6 de Fevereiro a 9 de Junho de 2017

Segunda-feira			Aldeia Juso 1 11h00/11h45		Almoço		EB Malangatana 15h00h/15h45	EB Fern Teix Lopes 15h45/16h30	D'Esc IBN Mucana 16h30/17h15
Quarta-feira		EB nº4 Cascais 10h00/10h45	EB Manuel Gaião 10h45/11h30	EB Alto da Peça 11h30/12h15	Almoço		Fausto C Figueiredo 15h00/15h45	EB Margarida Rod 15h45/16h30	D'Esc IBN Mucana 16h30/17h15
Sexta-feira					Almoço				D'Esc IBN Mucana 16h30/17h15

### Restantes Escolas

O acesso das restantes escolas teve como objetivo o ensino da disciplina curricular – Educação Física, sendo da responsabilidade dos professores docentes de cada escola envolvida a coordenação técnica e pedagógica.



---

## Centros de Dia

O acesso dos centros de dia teve como objetivo a rentabilização e melhoramento dos tempos livres dos idosos da Freguesia procurando desenvolver a gerontomotricidade, a qual é conseguida através da prática da Hidroterapia.

*A ocupação do Público em Geral* - das 17:15h às 23:00h - compreende os alunos das diferentes modalidades que lecionamos na Piscina de Alcabideche e os utilizadores livres.

## Modalidades

### Natação pura

Modalidade desportiva aquática que visa o ensino dos quatro estilos de natação:

Crawl,

Costas,

Bruços

Mariposa.

Nesta modalidade, pode-se observar a existência de dois tipos de escalões: o primeiro para crianças com mais de 6 anos de idade, e o segundo para jovens e adultos a partir dos 12 anos de idade.

As aulas desta modalidade também foram divididas em escalões de dificuldade.



### Natação para bebés

Modalidade que visa a adaptação ao meio aquático, de uma forma lúdica, de Bebés e Crianças de idades compreendidas entre os 6 meses e os 48 meses e dos 2 anos aos 4 anos.

### Hidroginástica

A *Hidroginástica* consiste na realização em meio aquático de exercícios similares aos da ginástica aeróbica.

Esta modalidade foi frequentada por utentes com mais de 16 anos de idade, e foi dividida em dois níveis de dificuldade diferentes: o nível I e o nível II.

### Hidroterapia

Atividade aquática com vista a intervir ao nível da correção postural, Reabilitação e Gerontomotricidade.

### Utilização livre

Atividade aquática sem a ajuda e acompanhamento de um técnico especializado. Apenas esteve presente um Nadador Salvador com a função de vigilância.



## Colaboração com Associações da Freguesia



As Conferências Vicentinas continuam a desenvolver um trabalho meritório na freguesia, dando uma resposta social junto da população mais carenciada.

Continuamos assim a dar o apoio na distribuição alimentar, através da cedência de transporte. Ainda no âmbito do transporte, com frequência têm sido solicitadas as viaturas da junta, para deslocações dentro e fora do Concelho, por parte das associações e grupos culturais.

As representações em instituições/associações e aniversários, representaram no decorrer do trimestre, um contributo relevante, estando a bandeira da junta representada em todos os atos oficiais.

### **Representação em eventos que decorreram no período em referência.**





Entrega de "talhões" nas hortas comunitárias Bairro Irene – Alvide



*CONCERTO PARA TODOS no Centro de Apoio Social do Pisão (CASP)*



Festas em Honra de N<sup>a</sup> S<sup>a</sup> das Neves – Manique 2016

Abertura do ano letivo na EB1/JI de Alvide com professores e encarregados de educação





## Associativismo

Em tempos difíceis, as ajudas prestadas pelas entidades autárquicas a instituições de cariz social e associações ganham uma nova importância. Conscientes disso, a Junta de Freguesia decidiu prorrogar alguns protocolos existentes, e neste trimestre foram atribuídos apoios financeiros às seguintes entidades:

Associação Nossa Senhora das Neves para a realização das Festas em Honra de N<sup>o</sup> S<sup>a</sup> das Neves;

à AISA para a realização das festas em Honra da Nossa Senhora da Assunção;

à Associação Prevenir;

ao Crid – Centro de Reabilitação e Integração de Deficientes – Instituição Particular de Solidariedade Social (IPSS), sem fins lucrativos e à A.I.S.I – Associação de Idosos de Santa Iria em Murches.



Apoiamos, também, com oferta de medalhas e com um subsídio (lanche) –, a realização do evento “Multiculturalidade – Festa Comunitária de Alcoitão” realizado pela A.M.B.A. – Associação de Moradores do Bairro de Alcoitão.



---

## Atividades informáticas

### Parque Informático Atual

Helpdesk no Complexo Desportivo de Alcabideche com a migração da base de dados da aplicação “Sportstudio” para a sede da Junta de Freguesia de Alcabideche. Neste processo foi preciso reconfigurar novamente toda a rede do Complexo Desportivo ao qual destacamos as seguintes alterações:

Criação de VPN’s (Rede Privada Virtual) em todos os postos de atendimento para entrar na rede da sede da Junta de Freguesia de Alcabideche e aceder ao programa “SportStudio”.

- Reconfiguração do router com novo IP e com o DHCP ativo.
- Criação de “Guia de Procedimentos” para que os colaboradores do Complexo Desportivo disponham de ajuda na entrada da aplicação quando e se houver dificuldades no acesso a esta.
- Manutenção e otimização das estações de trabalho.

Helpdesk na Junta de Freguesia de Alcabideche. Destacamos as seguintes alterações:

- Recuperação e instalação da base de dados do programa “SportStudio” no servidor da sede da Junta.
- Instalação da licença de “hardware” para a aplicação “SportStudio”.
- Instalação da versão cliente para a aplicação “SportStudio” nos postos de atendimento da sede da Junta.
- Manutenção e otimização das estações de trabalho.



Instalação de bastidor afixado na parede da escola EB1/JI de Manique e passagem da cablagem existente e equipamentos de rede para dentro deste. Isto para que as crianças não tenham acesso a este tipo de equipamento em plena sala de aula. Procedeu-se à instalação de um novo ponto de rede na sala dos professores para a ligação da impressora multifunções que lá se encontra. Este procedimento integra os compromissos assumidos pelo protocolo de delegação de competências, da câmara municipal de cascais, para a Junta de Freguesia de Alcabideche no âmbito da educação.

#### **Internet e Web Design**

- Criou-se uma hiperligação na barra lateral esquerda da página da Junta de Freguesia para acesso e consulta do “Guia de Recursos de Alcabideche”, trabalho este elaborado pelo CLAS de Alcabideche em conjunto com a Ação Social da Sede da Junta de Freguesia, Lúcia Rodrigues.

#### **Plataforma BASE.GOV.PT (Adjudicações diretas)**

Conforme estipulado por lei, foi aberto os procedimentos para as seguintes adjudicações diretas nesta plataforma:

- Empreitada de "orçamento participativo" – Construção de passeios na Malveira da Serra;
- Realização de obras de melhoria na Escola básica nº1 de Alcoitão;
- Poda e abate de árvores no Cemitério de Alcabideche;



- OP 2014 – Construção do Espaço Comunitário de Atrozela.

## Google Analytics (Estatística de visitas)

Google Analytics é um serviço gratuito e oferecido pela Google no qual exibe as estatísticas de visitas, navegador, origem de tráfego, etc. ao qual passamos a apresentar de seguida os resultados para o quarto trimestre do ano corrente para a nossa página de internet [www.jf-alcabideche.pt](http://www.jf-alcabideche.pt):

**Período contabilizado: 19 de Setembro a 05 de Dezembro de 2016**





## Dispositivos

19/09/2016 - 05/12/2016

Todos os utilizadores  
37,96% Sessões

### Explorador

Resumo



Informações do Telemóvel	Aquisição			Comportamento			Conversões		
	Sessões	% de novas sessões	Novos Utilizadores	Taxa de rejeições	Páginas/sessão	Duração média da sessão	Taxa de conversão de objetivos	Objetivos Concluídos	Valor do Objeto
	2 635 % do total: 37,96% (6 941)	67,32% Média por visualização de propriedade: 65,60% (2,64%)	1 774 % do total: 38,96% (4 553)	64,74% Média por visualização de propriedade: 55,22% (17,24%)	2,09 Média por visualização de propriedade: 2,49 (-16,31%)	00:01:34 Média por visualização de propriedade: 00:02:21 (-33,64%)	0,00% Média por visualização de propriedade: 0,00% (0,00%)	0 % do total: 0,00% (0)	0,00 US\$ % do total: 0,00% (0,00 US\$)
1. Apple iPhone	666 (25,28%)	58,71%	391 (22,04%)	65,92%	1,89	00:01:34	0,00%	0 (0,00%)	0,00 US\$ (0,00%)
2. Apple iPad	211 (8,01%)	68,25%	144 (8,12%)	50,24%	3,22	00:03:00	0,00%	0 (0,00%)	0,00 US\$ (0,00%)
3. Google Compute Engine	209 (7,93%)	100,00%	209 (11,78%)	97,61%	1,07	00:00:01	0,00%	0 (0,00%)	0,00 US\$ (0,00%)
4. (not set)	114 (4,33%)	65,79%	75 (4,23%)	57,89%	2,06	00:01:47	0,00%	0 (0,00%)	0,00 US\$ (0,00%)
5. Huawei ALE-L21 P8 Lite	64 (2,43%)	70,31%	45 (2,54%)	67,19%	1,73	00:01:24	0,00%	0 (0,00%)	0,00 US\$ (0,00%)
6. Samsung SM-J500FN Galaxy J5	39 (1,48%)	64,10%	25 (1,41%)	69,23%	1,90	00:01:37	0,00%	0 (0,00%)	0,00 US\$ (0,00%)
7. Samsung SM-G920F Galaxy S6	35 (1,33%)	57,14%	20 (1,13%)	62,86%	1,97	00:01:21	0,00%	0 (0,00%)	0,00 US\$ (0,00%)
8. Samsung SM-J500F Galaxy J5	35 (1,33%)	68,57%	24 (1,35%)	65,71%	2,37	00:01:41	0,00%	0 (0,00%)	0,00 US\$ (0,00%)
9. Samsung SM-G531F Galaxy Grand Prime	30 (1,14%)	66,67%	20 (1,13%)	63,33%	2,20	00:02:21	0,00%	0 (0,00%)	0,00 US\$ (0,00%)
10. Samsung GT-I9060I Galaxy Grand Neo	27 (1,02%)	81,48%	22 (1,24%)	77,78%	1,63	00:01:57	0,00%	0 (0,00%)	0,00 US\$ (0,00%)



---

## Facebook

### Junta de Freguesia de Alcabideche

Alguns dados, de maior relevo, a destacar neste último trimestre, são os 3193 “Gosto” contabilizados. Neste trimestre apresentamos uma comparação de resultados entre o 3º trimestre de 2016 e o 4º trimestre de 2016 com referência ao nº total de gostos adquiridos neste período:

#### 78 novos “Gosto”

### Complexo Desportivo de Alcabideche

Alguns dados, de maior relevo, a destacar neste último trimestre, são os 976 “Gosto” contabilizados. Neste trimestre apresentamos uma comparação de resultados entre o 3º trimestre de 2016 e o 4º trimestre de 2016 com referência ao nº total de gostos adquiridos neste período:

#### 31 novos “Gosto”

### Economato

- Renovação de stock para as impressoras existentes no Parque Informático.
- O parque informático das impressoras atual é:
  - Triumph Adler P4035 MFP. [Preto & branco] – JFA (Piso 0, no posto de atendimento nº 1 e 2)
  - OKI MC 360 [Cor e Preto & branco] – CDA (BackOffice)
  - Brother MFC 7360N [Preto & branco] – JFA (Piso 0, no posto de atendimento nº3)



- Brother MFC 7360N [Preto & branco] – Escola de Música Michel Giacometti
- RISO COMcolor7150 Multifunções [Cor e Preto & branco] – JFA (Piso 1 – reprodução de documentos grandes e cartazes)
- Evolis Peble / Máquina de cartões – CDA (Recepção, nave principal)
- EPSON TN101 / Máquina de talões – CDA (Recepção, nave principal)

## **Escola Michel Giacometti**

A escola de música continua a demonstrar o trabalho meritório no ensino da música junto dos fregueses. Este trimestre coincide com as prestações de audições aos alunos, onde foi possível verificar a sua evolução nas técnicas utilizadas.

Neste trimestre a escola avançou na requalificação do Espaço Montepio:

Montagem do palco modular que permite a realização de eventos diversos tais como conferências, concertos e Assembleias de Freguesia

Conceção e montagem do sistema de som para a Assembleia de Freguesia

Reorganização das 3 salas de estúdio + Nave Central



Montagem da nova sala de aulas em “O Outro Lado da Escola 2”

Aquisição de 2 novos pianos elétricos Yamaha

Montagem dos pianos, reorganização dos espaços

Abertura de novos horários para as disciplinas de Canto, Piano e Música para Bebés

**Admissão de novos professores nas áreas da Guitarra e Canto. O corpo docente conta agora com 12 professores.**

Dinamização das inscrições na Escola de Música através de publicidade no Facebook, distribuição de cartazes pelos Agrupamentos de Escolas de Alcabideche e espaços comerciais da Freguesia.

ANO LETIVO  
2016/2017

**INSCRIÇÕES  
ABERTAS**

ESCOLA DE MÚSICA  
MICHEL  
GIACOMETTI

Guitarra Clássica	Flauta de bisel	Coro Infantil
Guitarra elétrica	Flauta transversal	Música para bebés (6-18 meses - 4 anos)
Guitarra livre	Trompete	Iniciação musical (4-6 anos, 7-10 anos)
Piano	Saxofone	Iniciação Musical (Adultos)
Bateria e Percussão	Violino	Formação Musical
Baixo elétrico	Violoncelo	
Contrabaixo	Combo	
Clarinete	Canto e Técnica Vocal	
Orquestra de Violinos	Coro	

Informações: 938 581 913 | | [michel.giacometti@jf-alcabideche.pt](mailto:michel.giacometti@jf-alcabideche.pt)



Revisão/Atualização do Inventário da EMMG incluindo as aquisições realizadas durante o ano letivo passado e o ano que começa

No âmbito do processo de Inventário, foram reaproveitados materiais que estavam em desuso, encontrados no armazém do Pai do Vento e no arquivo da Junta (uma bateria, bancos de piano e de bateria)

Atualização da lista de contactos de alunos e encarregados de educação (Telefone e E-mail), no sentido de otimizar a comunicação com todos os utentes

Dinamização do Coro de Alcabideche através de publicidade na página de Facebook da Junta de Freguesia de Alcabideche e da participação na Festa Comunitária de Alcoitão que se realizou no passado dia 24-09-2016.

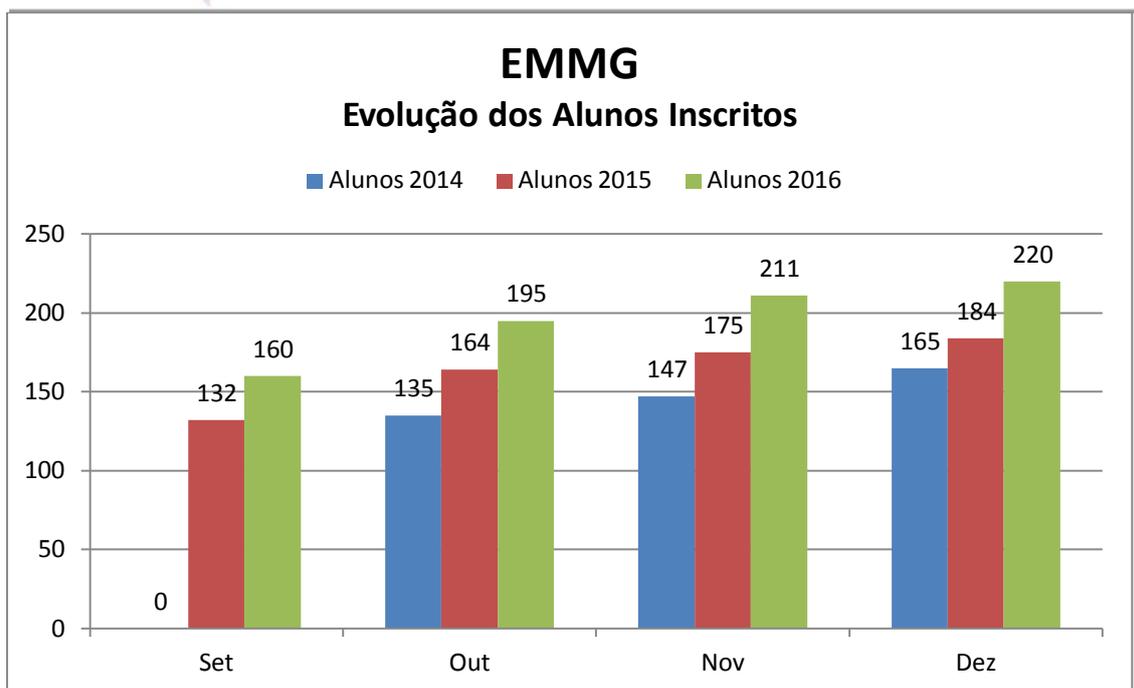


Publicidade à disciplina de Piano em Facebook, com o objetivo de dinamizar a inscrição de novos alunos

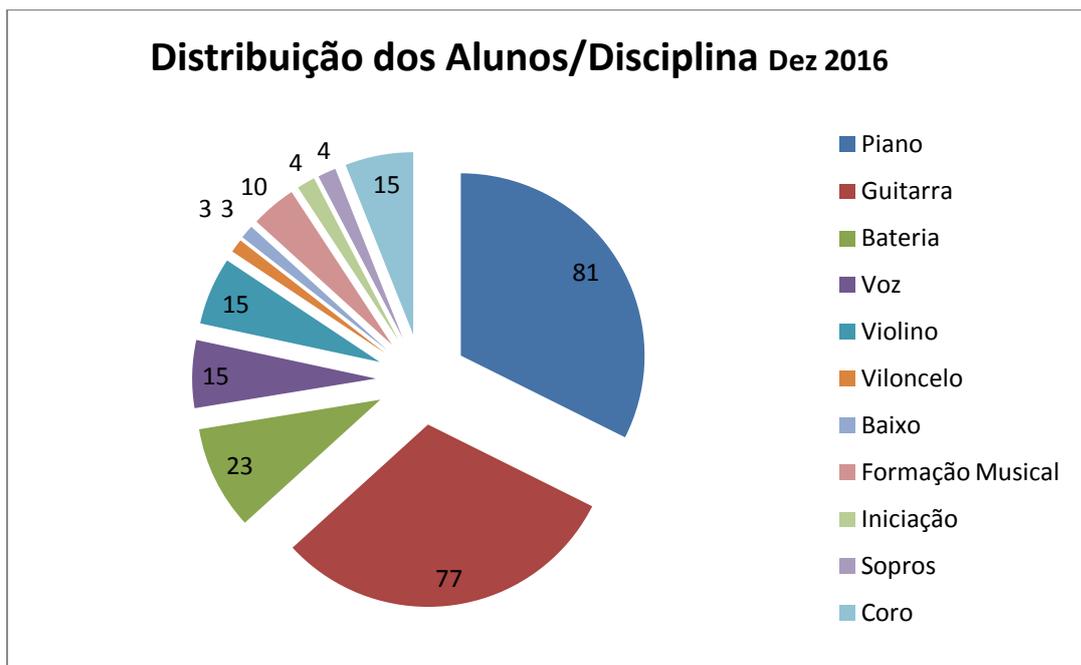


### ***Balanço das Inscrições no trimestre (Setembro a Dezembro)***

No quadro abaixo podemos ver a evolução das inscrições desde Setembro (160 alunos) até Dezembro (220 alunos) em comparação com os dois anos letivo anteriores. A Escola ultrapassa o crescimento de cerca de 30 alunos por mês verificado no ano letivo passado.



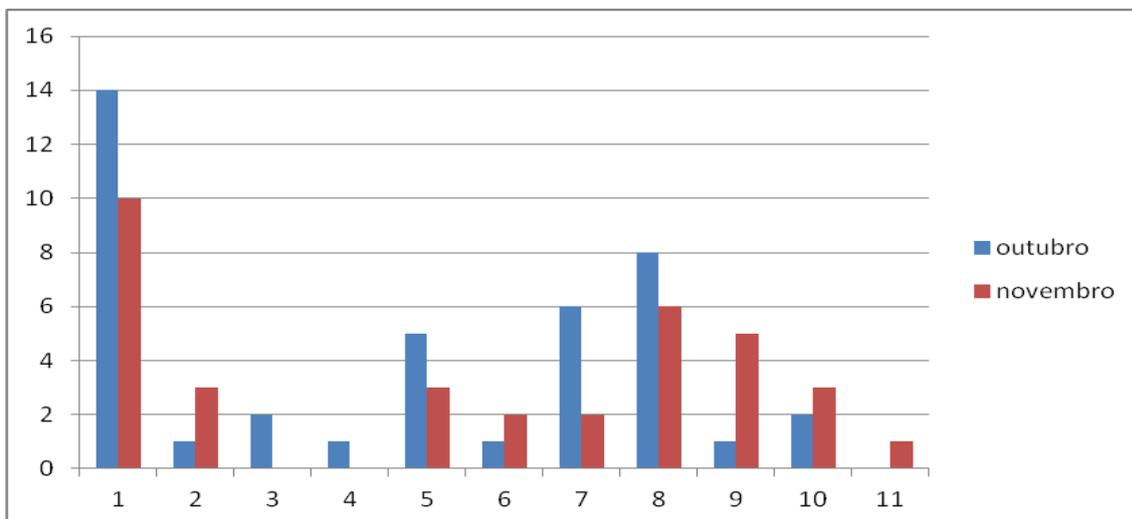
No quadro seguinte podemos apreciar a distribuição dos alunos por disciplina.





## Salubridade/Cemitério

Registo da Atividade no Cemitério de Alcabideche – 4º Trimestre 2016



Cemitério			
Taxas e trabalhos	outubro	novembro	Total
Inumações	14	10	24
Exumações	1	3	4
Venda ossário	2	0	2
Venda gavetões	1	0	1
Aluguer de ossário	5	3	8
Aluguer de gavetão	1	2	3
Colocação lousa	6	2	8
Colocação de bordadura	8	6	14
Venda de columbário	1	5	6
Transladações	2	3	5
Averbamentos	0	1	1
	41	35	76



Realizou-se a limpeza do cemitério

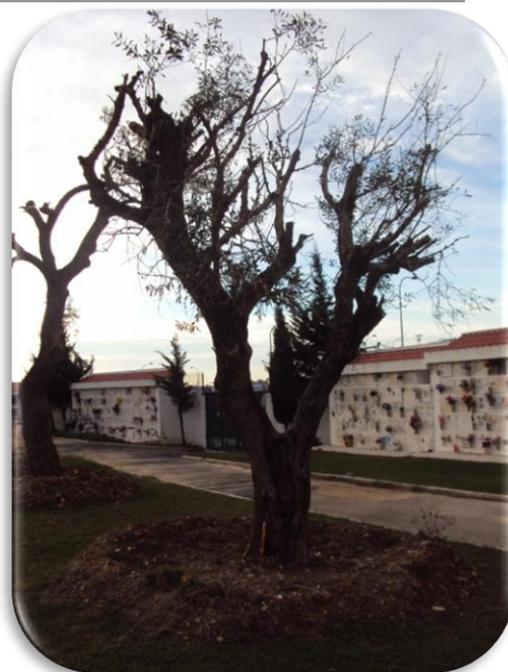
Acabamentos de pinturas e recuperação de murros do Cemitério e em alguns Talhões



Pintura de murros exteriores do Cemitério e Corte de Arbustos exteriores



Plantação de Zambujeiros no Cemitério (Câmara Municipal de Cascais através da DGEV – Divisão de Gestão da Estrutura Verde)



Recuperação de ossários / Aplicação de Algeozes e escoadores





Colocação de areia nos covais



Recuperação de Vassourinha (máquina de limpeza aspirador e varredora) e  
Dumper (máquina de transporte)





## Material Alugado / Adquirido para melhoramentos no Cemitério

Aluguer de Contentor para recolha de entulhos e resíduos no Cemitério



Aquisição de Fardamento de inverno, Botas Borracha, Blusões, Calças, Polos e impermeáveis para os Funcionários do Cemitério.

Colocação de Vidros e Secadores de Mãos nos Balneários e Casas de banho do Cemitério





## Colocação de sinalética informativa



Adjudicação do abate e corte de Árvores/Podas, no Cemitério.

Solicitação à CascaisAmbiente para recolha dos ramos e arbustos que se encontravam no cemitério provenientes de queda devido ao mau tempo.

### Gabinete de Psicologia

O trabalho desenvolvido no decorrer deste trimestre pelo Gabinete de Psicologia da Junta de Freguesia de Alcabideche visou, em primeiro lugar, o bem-estar psicológico dos utentes, sejam eles crianças ou adultos.

Quando se aproxima o 1.º ano de escolaridade na vida de um filho, a ansiedade de alguns pais sobe de forma quase exponencial. A transição do pré-escolar para o 1.º ciclo é vivida, sobretudo pelos mais crescidos, com muitas dúvidas, receios e angústias.

Esta nova etapa na vida da criança constitui um fator de stress parental, porque é percecionada como uma transição do lúdico para o trabalho, como a passagem para uma fase mais "séria" na vida dos filhos. A ansiedade dos pais, quando não devidamente gerida, pode ser um forte entrave à boa integração



da criança, porque esta facilmente percebe a angústia dos adultos e a absorve, o que, conseqüentemente, gera insegurança e receios. O receio de que a criança não se adapte facilmente à escola é muito frequente nos pais. Na verdade, as crianças adaptam-se frequentemente com mais rapidez que os adultos a novas situações. Com a entrada no 1.º ciclo, a criança assume um novo estatuto, uma vez que, além de "criança", passa a ser também "aluno". Este recém-nascido estatuto implica o surgimento de um mundo de novas expectativas por parte de pais e professores. Cada vez mais, e desde idades mais precoces, o desempenho escolar se encontra dentro das expectativas comuns dos pais. Nesta área, não é possível deixar de sublinhar que muitos adultos pecam por excesso, já que se verifica uma enorme tendência para privilegiar o "aluno" em detrimento da criança. A criança passa a ser olhada pelo adulto em função do seu desempenho escolar.

Não há dúvida que os primeiros anos de escolaridade são de uma importância fulcral, uma vez que constituem os alicerces para as aprendizagens futuras. Este facto não deve, no entanto, ser fonte de angústia, pois a base do sucesso escolar, quando este faz parte da preocupação dos pais, já foi lançada muito antes da entrada no 1.º ano de escolaridade.

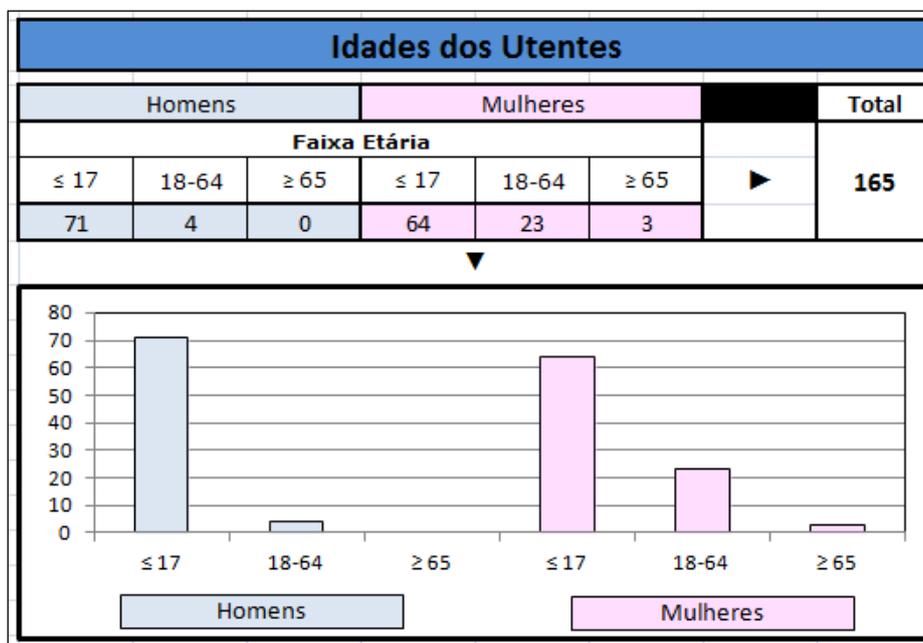
Neste contexto, serve o presente relatório para dar conta da atividade desenvolvida por este Gabinete durante o 4º trimestre de 2016 (Setembro a Dezembro).

Reportando-nos concretamente à síntese estatística (reservando mais uma vez o carácter sigiloso da informação), os 2 primeiros quadros/gráficos (idades e origens) refletem todos os pedidos efetuados pelas escolas (Agrupamentos sediados na Freguesia que solicitaram o apoio da psicóloga) e outros efetuados diretamente pelos fregueses.

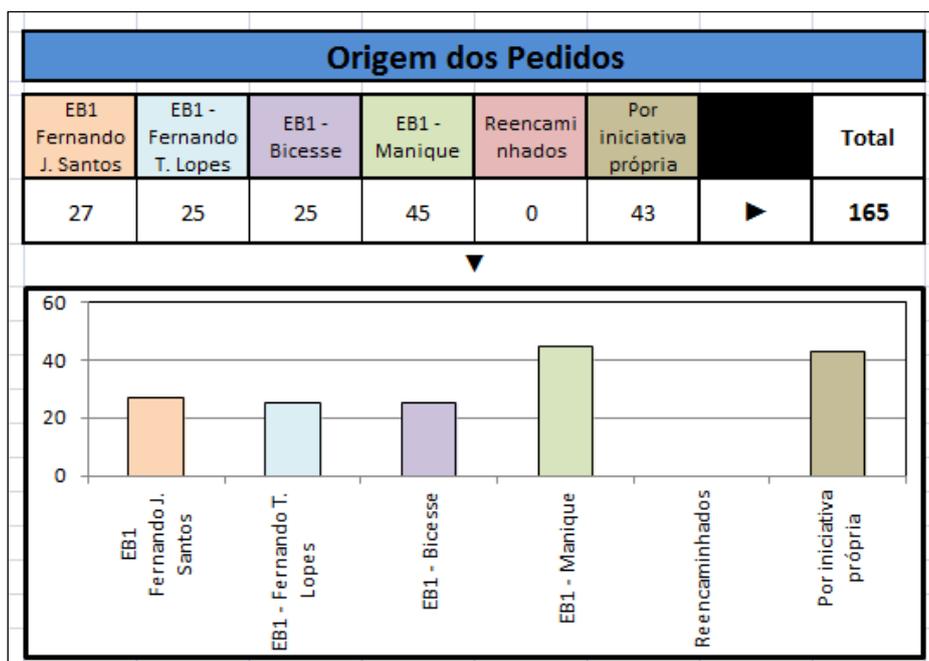


Como auxílio à interpretação deste relatório trimestral, mais uma vez informa-se que não deverão ser efetuadas comparações diretas entre os valores ora apresentados e os que foram transmitidos nos relatórios anteriores.

Assim, desde o início do período em referência, foram atendidas em consultas individuais, um total de 165 novos fregueses, de acordo com as características etárias referidas no quadro seguinte. As idades dos utentes variaram entre as diferentes faixas etárias, que se encontra representado pelo gráfico relativo às idades dos utentes, permitindo constatar que o nº de utilizadores variou entre as diferentes faixas etárias.



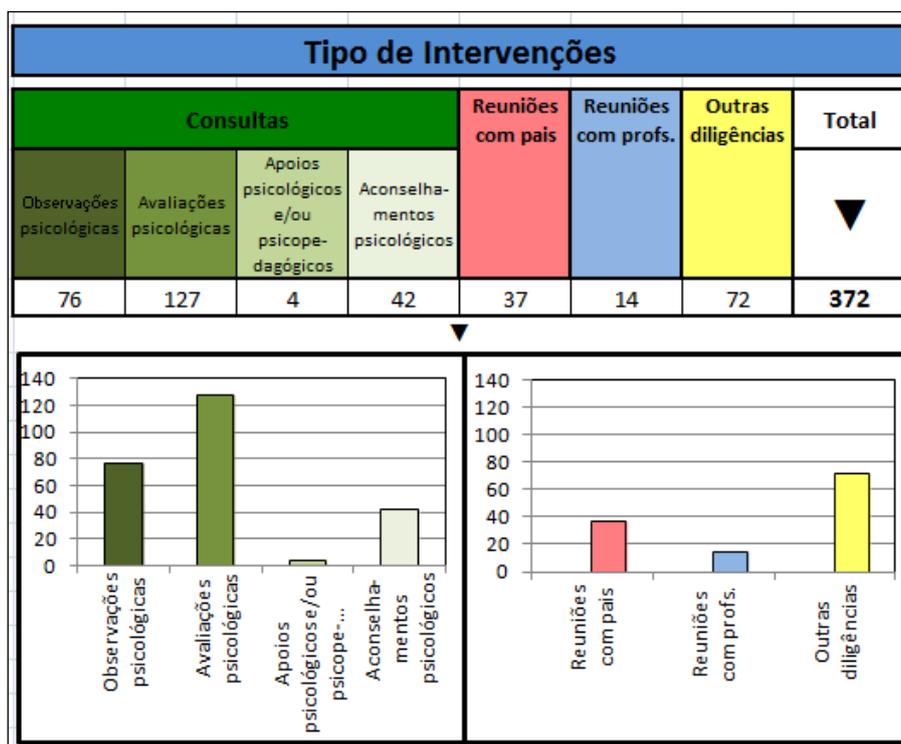
No que concerne à origem dos pedidos, conforme se poderá verificar através do gráfico seguinte, a maioria das sinalizações foram efetuadas pela escola EB1 de Manique, com 45 sinalizações. Em seguida merecem destaque as consultas por iniciativa própria, seguido pelas escola EB1 Fernando José dos Santos com 27 alunos. Na escola EB1 Fernando Teixeira Lopes e na EB1 de Bicesse, houve a intervenção a 50 discentes, tal como se pode constatar no gráfico que se segue.



Neste período, o número de intervenções em cada caso variou, contabilizando-se no final 372 situações. Podemos verificar que houve uma maior frequência de consultas de avaliação psicológica (maioritariamente efetuada às crianças do 1º ano com 127 crianças).

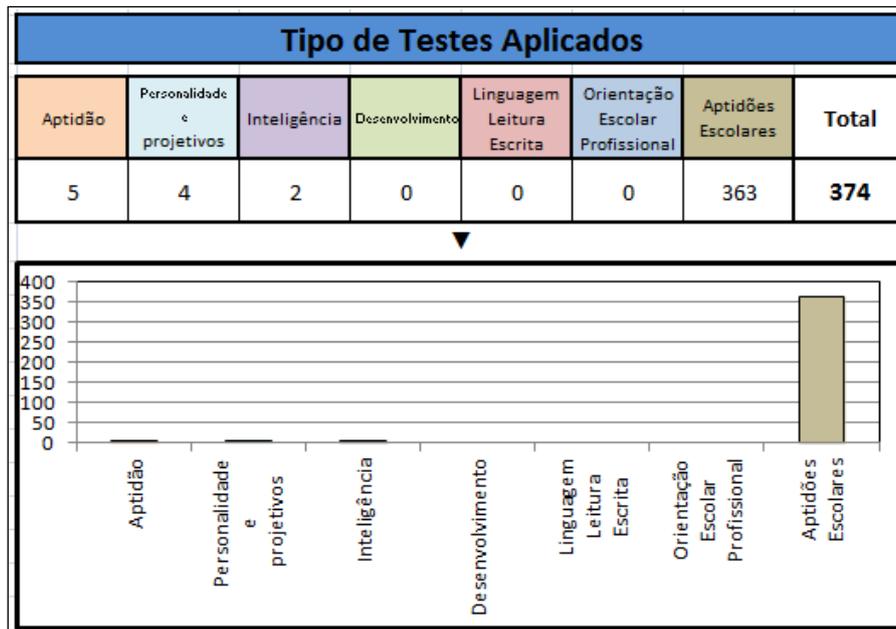
A consulta do gráfico permite identificar 76 situações em que decorreram observações psicológicas. O elevado nº registado nas “outras diligências” (72) referem-se essencialmente a telefonemas, reuniões com técnicos e contatos por mails. Tal como já tem sido referido, existem diligências telefónicas que podem levar a um considerável consumo de tempo.

No decorrer deste trimestre foram efetuados 42 aconselhamentos psicológicos. Efetuaram-se 37 reuniões com pais e 14 com professores. Apenas se registaram 4 situações de apoio psicológico.



Em relação ao item “Tipo de Testes Aplicados”, nas consultas de avaliação psicológica, houve necessidade de se ministrarem 374 testes. Destes, destacam-se os de aptidões escolares com 363 testes (tendo em conta que as avaliações efetuadas maioritariamente incidiram nos discentes do 1º ano). Seguiram-se os testes de aptidão, os de personalidade e projetivos em número pouco significativo.

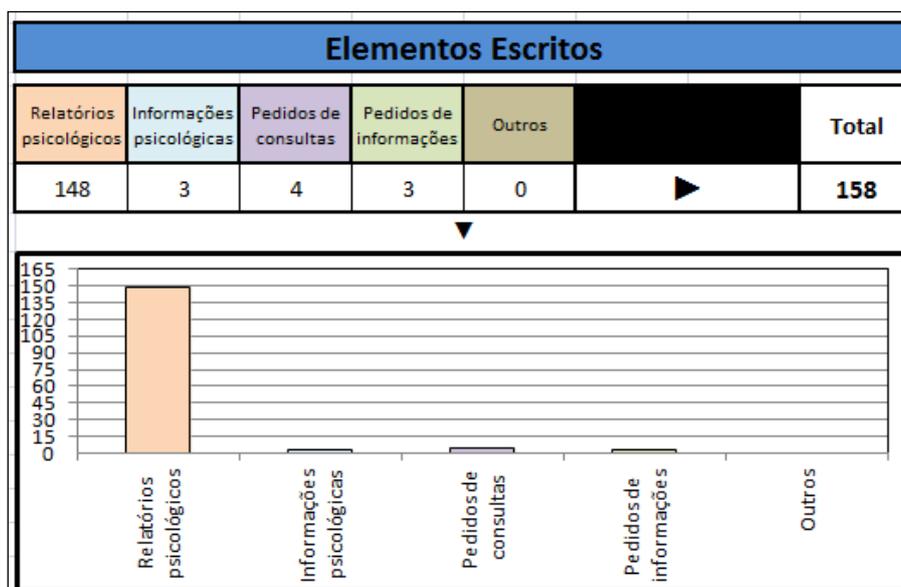
Numa fase posterior, serão levadas a cabo reuniões com os Encarregados de Educação dos discentes do 1º ano, a fim de lhes dar a conhecer os resultados destes relatórios (no prolongamento da prática seguida em anos anteriores, onde se efetuam reuniões ao longo do ano letivo - convocadas desde o ingresso até à finalização do 1º ciclo) e ainda reuniões com professores.



Na fase seguinte à aplicação dos testes atrás referidos, passou-se à cotação e estudo de cada uma destas situações, que levou posteriormente à elaboração de 148 relatórios psicológicos.

Com estes, pretendeu-se descrever e sintetizar os resultados da avaliação, que é um auxiliar imprescindível para muitos professores e pais, que têm a preocupação de ajustar as suas formas de ensinar e educar, às características específicas de determinada criança. Estes instrumentos devem ser vistos como uma ferramenta útil para quem quer perceber melhor como é, e como pode vir a desenvolver algumas áreas que, por qualquer motivo, ficaram aquém do seu potencial.

Para além destes, foram elaborados ainda 10 elementos escritos, cujo teor variou conforme ao que se destinava.

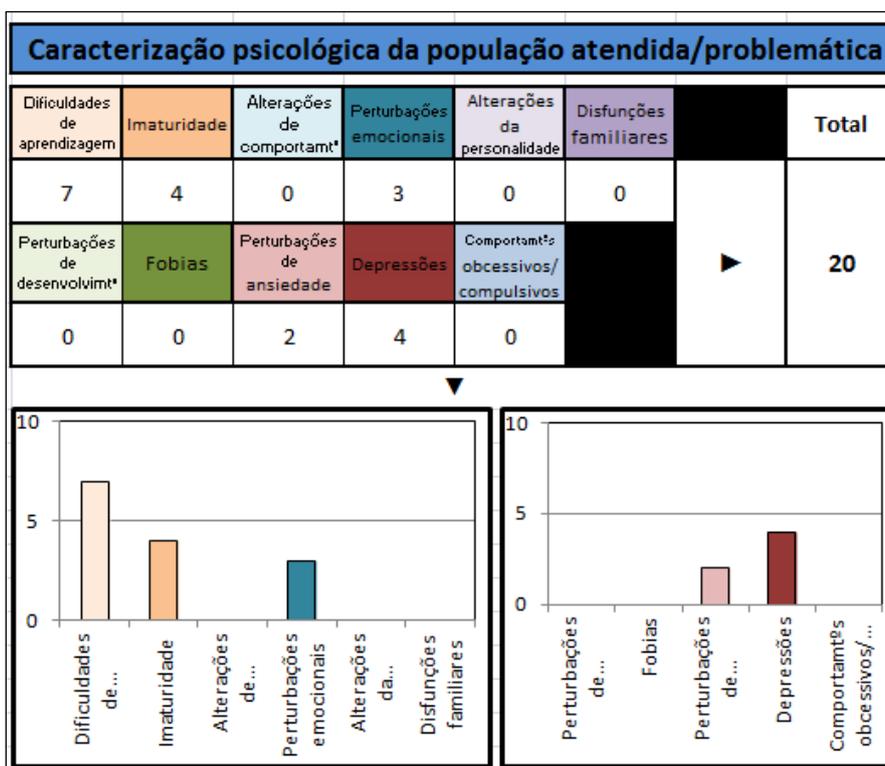


A caracterização da problemática dos fregueses atendidos pelo Gabinete de Psicologia variou conforme as situações.

No quadro e gráfico que se seguem, estão descritos o tipo de problemas diagnosticados após a conclusão das avaliações atrás já referidas.

Podemos constatar assim, que a problemática para já mais presente, foram as dificuldades de aprendizagem com 7 situações, seguidos de 4 casos de imaturidade e depressões, 3 situações de perturbações emocionais, e 2 perturbações de ansiedade.

O resultado da maior parte das avaliações não permitiu para já identificar problemáticas bem definidas. Contudo, em algumas situações, aconselhou-se a um acompanhamento sistemático e permanente, a fim de se verificar qual o quadro evolutivo, a par da necessidade ou não, de uma intervenção imediata a vários níveis.



No que se refere aos encaminhamentos efetuados e tendo em consideração o quadro e gráfico seguintes, observa-se que nesta fase foram efetuados apenas 18 encaminhamentos, tendo em conta que a maior parte das avaliações incidiram em crianças que entraram agora na escola e que para já não se justificam encaminhamentos.

Neste parâmetro merecem destaque os encaminhamentos em 5 situações para a consulta de desenvolvimento (crianças seguidas em consulta já à algum tempo), seguido de 3 situações para consultas de otorrino e oftalmologia (igualmente em situações já seguidas a algum tempo).

Sugeriram-se em 3 situações, avaliações a nível de terapia de fala, uma vez que os resultados dos testes, apontavam para a possível existência de perturbações a esse nível.

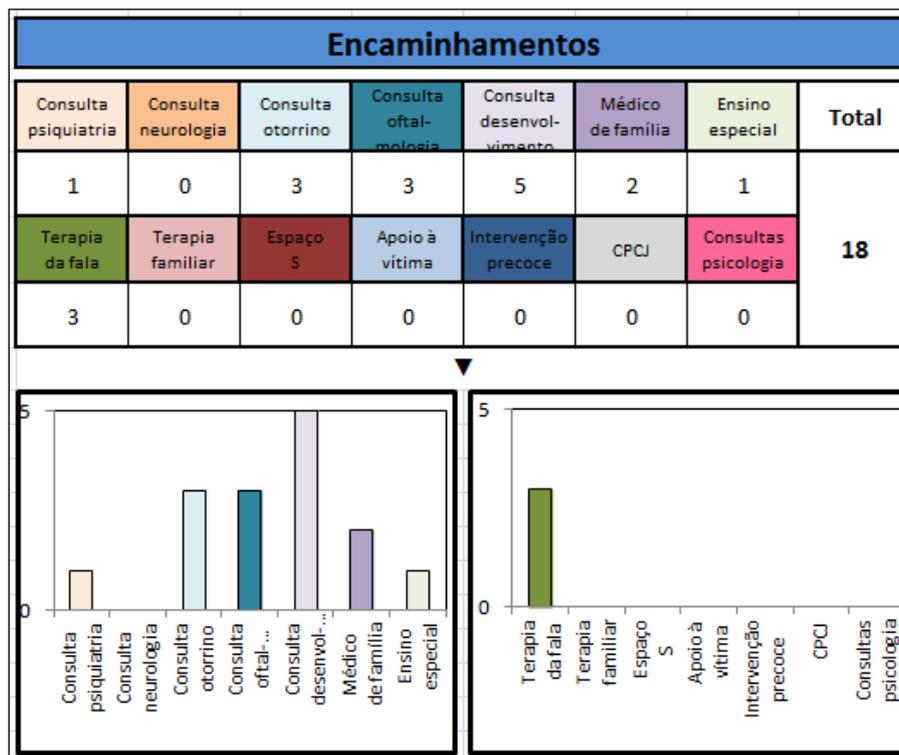
Foram 3, os fregueses em idade adulta que foram encaminhados para consultas nos médicos de família, e numa situação para psiquiatria, por



apresentarem sintomatologia compatível com possíveis perturbações de personalidade em que já se justificaria prescrição médica.

Foi sugerido que uma criança passasse a estar abrangida por algumas das medidas contempladas no Decreto-lei nº3 de 2008, de 7 de Janeiro (decreto que define os apoios especializados a prestar na educação pré-escolar e no ensino básico).

As diligências e as intervenções tomadas por este gabinete, são idênticas às tomadas em todos os trimestres, uma vez que a finalidade é sempre o despiste o mais precoce possível das situações, para posterior intervenção caso se justifique.



Refira-se que, resultante da intervenção do Gabinete de Psicologia da Junta de Freguesia de Alcabideche, foram abrangidas 157 famílias.



---

Outras atividades desenvolvidas pelo Gabinete de Psicologia da Junta de Freguesia:

A técnica esteve presente nas Reuniões:

Com os pais, nas reuniões de início do ano letivo 2016/2017, levadas a cabo pelas escolas logo no início do 1º trimestre;

Do Grupo de trabalho “ Contextos Favoráveis à Saúde”, desenvolvido pela CMC.

No Plenário do Fórum Municipal contra a Violência Doméstica;

Na receção aos professores das CAF e das AAAF, levadas a cabo pelo executivo da Junta de Freguesia de Alcabideche;

E ainda:

Colaborou na organização por parte da Ação Social, na entrega das Bolsas Sociais;

Colaborou com a Ação Social, na organização da comemoração do Dia do Idoso na Freguesia;

Esteve presente na entrega dos relatórios de Rastreio em Terapia da Fala, levada a cabo pelas terapeutas da AISA, conjuntamente com os pais.



# ANEXOS

## Pedro Sousa

---

**Assunto:** FW: Agradecimento pela participação no Evento - Festa Multicultural de Alcoitão - 24 de Setembro de 2016

---

**De:** Michel Giacometti [<mailto:michelgiacometti2014@gmail.com>]

**Enviada:** 2 de novembro de 2016 19:34

**Para:** Pedro Sousa; Presidente; Rafaela Albuquerque

**Assunto:** Fwd: Agradecimento pela participação no Evento - Festa Multicultural de Alcoitão - 24 de Setembro de 2016

Boa noite,

Reencaminho para vosso conhecimento.

Atenciosamente,

João Rato

----- Mensagem encaminhada -----

**De:** José Barros <[ambalcoitao@gmail.com](mailto:ambalcoitao@gmail.com)>

**Data:** 2 de novembro de 2016 às 13:20

**Assunto:** Agradecimento pela participação no Evento - Festa Multicultural de Alcoitão - 24 de Setembro de 2016

**Para:** [michel.giacometti@jf-alcabideche.pt](mailto:michel.giacometti@jf-alcabideche.pt)

Vem a A.M.B.A. por este meio apresentar o seu sincero agradecimento à Escola de Música Michel Giacometti pela sua presença na Festa Comunitária de Alcoitão que se realizou no passado dia 24-09-2016, que permitiu celebrar a Multiculturalidade no Bairro de Alcoitão e também inaugurar o novo Espaço Comunitário.

Foi muito interessante e importante contar com a vossa colaboração neste dia. A possibilidade de vermos e ouvirmos a atuação de um dos vossos grupos de canto foi fantástica.

Esperamos poder continuar a contar com a vossa participação em outros eventos que venham a ser realizadas no futuro.

Com as melhores saudações,

## Pedro Sousa

---

**De:** José Barros [ambalcoitao@gmail.com]  
**Enviado:** 2 de novembro de 2016 13:21  
**Para:** rui.costa@jf-alcabideche.pt; pedro.sousa@jf-alcabideche.pt; mafalda.gomes@jf-alcabideche.pt; lucia\_rodrigues2@sapo.pt  
**Assunto:** Agradecimento pela participação no Evento - Festa Multicultural de Alcoitão - 24 de Setembro de 2016  
**Anexos:** Foto Parceiros Alcoitão\_24 Setembro 2016.jpg

Vem a A.M.B.A. por este meio apresentar um sincero agradecimento ao Sr. Presidente da Junta de Freguesia de Alcabideche, bem como a toda a comitiva, que o acompanhou no passado dia 24-09-2016, onde celebrámos a Multiculturalidade e inaugurámos as novas instalações do Espaço Comunitário de Alcoitão.

O apoio dado pela Junta de Freguesia de Alcabideche, nomeadamente, através dos lanches oferecidos aos participantes no torneio de futebol, as medalhas, o carvão, o empréstimo de fogareiro e o PA para projeção de som, foram um contributo muito importante, para que algumas das atividades fossem tão bem sucedidas.

Esta festa que organizamos anualmente é um acontecimento de grande importância para os moradores, contudo o Espaço Comunitário e estas novas Instalações são um recurso ainda mais importante e de grande utilidade para a população.

Esperamos poder continuar a contar com a vossa parceria e abertura, não só no Espaço Comunitário, mas também para que no futuro próximo possamos continuar a dialogar sobre diversos assuntos e problemas que retiram a qualidade de vida dos fregueses moradores neste bairro.

Com as melhores saudações,

Alcoitão, 2 de Novembro de 2016

Presidente: José Barros

Tel. 925837867

**De:** Anabela Gomes - CASP - SCMC [<mailto:anabela.gomes@scmc.pt>]

**Enviada:** quinta-feira, 6 de Outubro de 2016 11:02

**Para:** [rui.costa@jf-alcabideche.pt](mailto:rui.costa@jf-alcabideche.pt)

**Assunto:** Agradecimento

Exmo. Senhor Presidente,

O Centro de Apoio Social do Pisão, em nome da Santa Casa da Misericórdia de Cascais, agradece ter podido contar com a sua colaboração e parceria no "Concerto para Todos", no passado dia 30 de Setembro, por ter estado presente (connosco) e ter acreditado no sucesso deste evento junto dos nossos residentes, das instituições presentes e da comunidade.

Estamos disponíveis para aceitar novos desafios, em prol daqueles que dependem dos nossos serviços.

Atenciosamente,"



**Santa Casa da Misericórdia de Cascais**

Centro de Apoio Social do Pisão

**Anabela Gomes**

*Direção Técnica*



Estrada Nacional 247-5

2645- 005 Alcabideche

NIF: 500 876 240

---

Telf. +351 214 603 890

Site: [www.scmc.pt](http://www.scmc.pt)

Mail: [anabela.gomes@scmc.pt](mailto:anabela.gomes@scmc.pt)

