



JUNTA DE FREGUESIA DE ALCABIDECHE

Modalidade	Taxa
Ballet – Filipa Freire Iniciação I	22,00€
Iniciação II e Graus I a VI	28,50€
Hip-Hop – Jéssica Evaristo Hip-Hop I e II	22,00€
Modern Jazz/ Contemporâneo/ Sapateado/Barra no Chão - Paula Marques	
1 modalidade	22,00€
2 modalidades	31,50€
3 modalidades	40,00€
Bollywood (Dança Indiana), Belly dance (Dança do Ventre) e Yoga Dance - Diana Rego	
1 modalidade	
2 modalidades	31,50€
3 modalidades	37,00€ 40,00€
Karaté - Carlos Silva	
Iniciação	21,00€
Adultos	21,00€
Intermédio	24,50€
Muay-Thai - Duba Barradas	
1 x por semana	30,00€
3 x por semana	40,00€
Taekwondo – António Monteiro	
2 x por semana	21,00€
3 x por semana	27,00€
Treino de alta competição - Tarik el Jamri (1x por semana)	11,00€
Krav Maga – Ricardo Gil	
1 x por semana	21,00€



JUNTA DE FREGUESIA DE ALCABIDECHE

<u>Step e Ginástica Localizada</u> – Paula Marques	
2 x por semana	26,00€
3 x por semana	30,00€
<u>Musculação + Córdio Fitness/</u> - Carlos Silva	
2ª a 6ª Feira: 09h00/13h00	27,50€
2ª a 6ª Feira: 09h00/13h00 e 16h00/22h00 + Sábado	33,50€
Aula avulsa	7,00€
Spinning	27,50€
Horário livre da Musculação + Spinning	45,00€
<u>(IN)Sane Fitness</u> - Pedro Leal Dias	
1 x por semana	16,00€
2 x por semana	27,00€
<u>Ténis</u> – Raul Laszlo	
Jovens a partir 18 anos e adultos	50,00€
Jovens dos 15 aos 17 anos	27,50€
Crianças dos 5 aos 14 anos	24,00€
<u>Natação Bebés</u>	
1 x por Semana	27,50€
2 x por Semana	33,50€
<u>Natação Pura</u>	
1 x por semana	22,00€
2 x por semana	31,50€
3 x por semana	40,00€
<u>Hidroginástica</u>	
1 x por semana	26,00€
2 x por semana	33,50€
3 x por semana	42,00€
4 x por semana	48,00€
5 x por semana	52,50€
<u>Hidroterapia</u>	
1 x por semana	24,50€
2 x por semana	38,00€
3 x por semana	46,00€



JUNTA DE FREGUESIA DE ALCABIDECHE

Utilização Livre	
ADULTOS (a partir dos 18 anos)	<i>1 sessão: 3€ 10 sessões – 27,00€</i>
Jovens (dos 6 aos 17 anos)	<i>1 sessão: 2,50€ 10 sessões – 23,00€</i>
Crianças (até 5 anos)	<i>1 sessão: 1,20€ 10 sessões – 8,00</i>
Sala de Audiovisuais	23,00€/dia
Festas de aniversário	70,00€/manhã ou tarde
Material desportivo por hora	2,50€



JUNTA DE FREGUESIA DE ALCABIDECHE

RECINTO - TAXAS

TIPO DE RECINTO	TIPO DE ACTIVIDADE	INSTALAÇÃO	DIURNO (a)	NOCTURNO (b)
C O B E R T O	Actividades	Ginásio	15,00 €	22,00 €
	Desportivas S/ Entradas Pagas e S/ Fins Lucrativos (c)	N A V E	Total 22,00 €	32,00 €
	Actividades Desportivas c/ Entradas Pagas ou Iniciativas (c)	Ginásio	21,00 €	32,00 €
		Nave	37,00 €	53,00 €
D E S C O B E R T O	- Ed. Física - Desporto Escolar - Treino - Formação	T É N	Campo (d)	8,00 € 10,00 €
	- Ensino Desportivo	I S	Parede	3,00 € 4,00 €
	- Actividades de Recreio e/ou Culturais	Anfiteatro Skate Bicicletas Patins em Linha (e)	40,00 €/dia	

LEGENDA:

- (a) Diurno de NOV. a MAR.: das 08H00 às 17H00 / de ABR. a OUT.: das 08H00 às 19H00
(b) Nocturno de NOV. a MAR.: das 17H00 às 23H00 / de ABR. a OUT.: das 19H00 às 23H00
(c) e (d) Preço por hora/campo
(e) A cobrança de taxas nesta instalação só se aplica quando se trata de actividades organizadas

NOTA:

- Em todas as situações contempladas nas presentes taxas, aos períodos de meia hora corresponderá um valor de 50% na taxa de 1 hora.
- Redução de 50% em acções promovidas por Clubes e outras entidades sediadas na Freguesia
- Redução de 75% em acções promovidas por Clubes, Associações, Federações e outras entidades sem fins lucrativos, para atletas deficientes.

A utilização em situações não organizadas, da pista de Skate, o Anfiteatro, o Parque Infantil, o Parque Interior (alcatrão) são gratuitas.