



Junta de Freguesia de Alcabideche



“Alargamento da Estrada de Manique de Baixo junto à Quinta de Manique”
(Obra C.M.C.)

Relatório de Atividades

01 de Julho a 15 de Setembro de 2012

INDICE

Introdução.....	4
Educação.....	5
Parques Infantis.....	6
Juventude.....	6
Recursos Humanos.....	6
Ação Social.....	7
Salubridade.....	8
Meio Ambiente.....	8
Toponímia.....	8
Obras.....	9
Sinalização e Trânsito.....	9
Atividades Económicas.....	9
Proteção Civil.....	9
Complexo Desportivo de Alcabideche.....	10
• Pavilhão.....	11
• Piscina Municipal de Alcabideche.....	12

INTRODUÇÃO

O presente Relatório de Atividades refere-se a um trimestre que por natureza regista uma quebra de atividade, este ano acrescida de fatores de conjuntura económica cujos reflexos se refletem na atividade desenvolvida.

Os compromissos assumidos em sede de Opções do Plano e Orçamento 2012 não foram no entanto prejudicados, embora com alguma contenção.

EDUCAÇÃO

- Lançamento do Concurso Público de admissão de Docentes para o Ano Letivo 2012/2013, publicado no Diário da República II Série, nº 150 de 3 de Agosto 2012 e BEP - Bolsa de Emprego Público para AEC, CAF, CASE, Interrupções Letivas, Ludobiblioteca e Docentes para a Escola de Música Michel Giacometti da Junta de Freguesia.
- Início das Interrupções Letivas de Julho que decorreram de 1 a 31 com uma afluência de 90 crianças, assim como teve início no dia 5 de Setembro a 2ª fase das Interrupções Letivas até ao começo das aulas em 14 do mesmo mês.
- Organização de diversos transportes com o autocarro da Junta de Freguesia para as crianças das Interrupções Letivas de Julho e Setembro (5 a 14) para visitas de estudo e lúdicas, tais como ao Parque Natural Sintra/Cascais (Pisão de Cima), Jardim do Marmeleiro (Murches), Parque Marechal Carmona, Sintra, Lisboa, etc.
- Transporte de crianças da Interrupções Letivas com o autocarro da Junta de Freguesia de 2 a 31 de Julho todas as manhãs para a praia, (Cascais) ida e volta, assim como também com as crianças do ATL da AISA - Malveira da Serra.
- Apoio Psicológico às crianças com a Psicóloga da Junta, que será relatado seguidamente em pormenor.

RELATÓRIO DE ACTIVIDADES NO ÂMBITO DA PSICOLOGIA

No período compreendido entre 01 de julho e 15 de setembro de 2012, foram efetuadas pelo Gabinete de Psicologia da Junta de Freguesia, as seguintes intervenções:

- Informatização da recolha de informações referentes aos processos dos alunos.
- Observações psicológicas requeridas pelas escolas no final do ano letivo transato (167 na totalidade).
- Aplicação dos instrumentos métricos considerados adequados a cada uma das situações.
- Estudo dos processos e elaboração dos respetivos relatórios.
- Reuniões com os Encarregados de Educação.
- Reuniões com os professores titulares de turma.
- Encaminhamento para outros serviços.
- Organização de material para ser utilizado no próximo ano letivo.
- Planificação das atividades para o próximo ano letivo.

De referir que o período a que este relatório se refere, os alunos encontravam-se de férias.

Parques Infantis

- Limpeza do Parque Infantil da Praceta Maria Lamas, arranjo do portão e respetiva fechadura:
- Limpeza e pinturas do Parque Infantil do Bairro Irene - Alvide
- Limpeza do Parque Infantil de Bicesse (Jardim Escola Velha)

Nota: Tendo esta Junta de Freguesia aderido ao Programa Junta Jovem, da Câmara Municipal de Cascais, durante o mês de Julho foram colocados 3 jovens todas as manhãs a vigiar, apoiar visitantes e abertura de porta das 09.00 às 14.00 horas, assim como, abertura, com a vigilância de 1 jovem, do Moinho Ibn Mucana à população, também das 09.00 às 14.00 horas.

Juventude

Embora não esteja nas “Opções do Plano e Orçamento para 2012” nem na 2ª Revisão às Opções do Plano e Orçamento 2012, aderimos a convite da Câmara Municipal de Cascais ao Programa “Junta Jovem” de 2 a 31 de Julho, tendo acolhido 40 jovens da Freguesia, repartidos pelas seguintes tarefas:

- Ambiente - 4 jovens
- Património - 6 jovens
- Educação - 15 jovens
- Ação Social - 15 jovens

Que devidamente enquadrados por funcionários (as) da Junta estiveram em Parques Infantis, Moinho Ibn Mucana, Edifício Sede da Junta, Escola Alto da Peça, CASE de Bicesse e CASE de Alcabideche, assim como em 6 Associações de Idosos da Freguesia, tais como, Associação de Manique, Associação de Amoreira, Associação de Alcabideche, Associação da Malveira da Serra, Associação de Bicesse e Centro de Convívio de São Miguel. Manutenção e apoio à Loja Geração “C”.

Recursos Humanos

- Reforma da Funcionária Maria Luísa Vinhas Setúbal Vicente - D.R. 2ª Série, Nº 153 de 8 de Agosto 2012.

Ação Social

No período em apreço e no âmbito da Ação Social, a atividade centrou-se fundamentalmente no atendimento Social, procurando resolver e encaminhar as situações na procura de respostas. As situações são cada vez mais problemáticas, com problemas relacionados com pagamento de rendas de casas, água, eletricidade e uma grande procura de apoio a nível alimentar. Todos foram apoiados e encaminhados para as diversas entidades existentes na Freguesia, assim como receberam apoio direto da Junta.

Plano de Apoio à 3ª Idade

- Apoio sanitário a idosos
- Projeto “Melhor Saúde”
- Empréstimo de “Ajudas Técnicas” a custos reduzidos (camas articuladas e cadeiras de rodas).

Plano de Atividades para a 3ª Idade

Protocolo com a Câmara Municipal de Cascais

- “Seniores em Movimento” - Decorrem as inscrições para o ano 2012/2013, até 20 de Agosto 2012.
- Decorreu nas Associações e Centros a preparação dos grupos para atuação em eventos musicais nas Festas Religiosas da Freguesia, em Setembro.

Plano de Apoio à Infância e Juventude

- Apoio ao CRID - Centro de Reabilitação e Integração de Deficientes - Pai do Vento, na Festa que realizaram para recolha de fundos.
- Decorreu de 2 a 31 de Julho o Projeto “Junta Jovem” para jovens da Freguesia, tendo sido colocados em diversas atividades, preenchendo parte das férias de Verão.
- Decorreu de 23 de Julho a 20 de Agosto a entrega de candidaturas de acesso às “Bolsas Sociais” para integração de crianças dos 3 aos 36 meses em creches da rede privada.

Salubridade

- Limpeza do Cemitério
- Corte de ervas daninhas
- Colocação de herbicida em todo o Cemitério com a colaboração da EMAC
- Manutenção e conservação da zona verde do Cemitério.
- Arranjo da varredoura/aspiradora.

Meio Ambiente

- Manutenção e limpeza do jardim do Moinho Ibn Mucana.

Toponímia

Protocolo com a Câmara Municipal de Cascais

Colocação das seguintes placas toponímicas:

- Rua dos Oceanos
- Praceta do Zimbro
- Rua da Alfazema
- Rua 1º de Julho
- Rua da Alvada.

Obras

- Repintura no Rossio de Manique, da zona central, muros, balaustres, etc.
- Arranjo do portão do Parque Infantil Maria Lamas.
- Soldadura da portinhola do contador da água do Jardim das Neves, em Bicesse, dificultando o roubo do contador.
- Devido a tentativa de assalto, colocação de uma porta de lagarta em reforço da porta de alumínio existente na Associação de Idosos de Alcabideche, onde funciona a Escola de Música Michel Giacometti. - Colocação de porta de reforço engradada na porta da cozinha, no mesmo edifício.
- Repintura do interior e fachada do edifício do Ex-Montepio.
- Pintura de todo o interior e exterior do Pavilhão e Edifício da Piscina Municipal de Alcabideche, inseridos no Complexo Desportivo de Alcabideche.

Protocolo com a Câmara Municipal de Cascais

- Revisão, reparação e manutenção de todo o equipamento da casa das caldeiras da Piscina Municipal de Alcabideche.
- Lavagem e manutenção da cuba da Piscina de Alcabideche
- Limpeza de balneários, chuveiros, ralos, vestiários e demais equipamento, cuja manutenção se processa durante a paragem de Agosto.
- Limpeza de todas as condutas de ar condicionado e extratores de ar existentes na Piscina.
- Afições finais e colocação em carga de todo o equipamento.

Sinalização e Trânsito

Protocolo com a Câmara Municipal de Cascais

- Colocação no lugar Ribeira da Penha longa de indicadores direcionais para encaminhamento do trânsito com destino a Alcabideche.

Atividades Económicas

- Continuação do Mercado de Levante no Recinto de Feiras de Adroana, todas as Terças-Feiras.

Protecção Civil

- Continuação de reuniões mensais com o Comando da Força Policial da Freguesia - Guarda Nacional Republicana.

COMPLEXO DESPORTIVO DE ALCABIDECHE

PAVILHÃO

QUADRO DE REGISTO DE ACTIVIDADES EXTRAORDINÁRIAS DO CDA

3º Trimestre de 2012

QUADRO DE REGISTO DE ACTIVIDADES EXTRAORDINÁRIAS DO CDA

DATA	EVENTO	OCUP. TOTAL/H	DUR. EVENTO/H	PEDIDO POR	ORGANIZ AÇÃO
2, 3, 4 E 6 JUL.	TREINOS DE VERÃO - KARATÉ	10,5H - NAVE	10,5H	CARLOS SILVA	IDEM
10 JUL	WORKSHOP DE DANÇA	2H - GINÁSIO	2H	PAULA MARQUES	
1 A 31 AGOSTO	TRABALHOS DE MANUTENÇÃO E LIMPEZA GERAL				
5 E 7 SET	TREINOS ATLETAS DA COMPETIÇÃO - PISCINA	2H - NAVE		NUNO DURÃO	IDEM
06 SET	EXAMES ED. FÍSICA	1H - NAVE 1H - GINÁSIO		ESC. SEC. IBN MUCANA	IDEM

1.1. Atividades ocorrentes na Nave do CDA Semanalmente

No dia 6 de Setembro iniciaram na Nave os treinos de futsal do NSA, ocupando os horários da época de 2012/2013.

As Aulas curriculares começaram no dia 14 Setembro e as equipas regulares iniciarão em Outubro.

Todas as modalidades de Ginásio tiveram início em Setembro.

Iniciaram a partir do dia 1 de Setembro as aulas de Ballet, Karaté, Step, Muay Thai e Taekwondo assim como de Ténis, Musculação/CardioFitness e Spinning nos espaços próprios.

PISCINA MUNICIPAL DE ALCABIDECHE

1.2. Horário

O horário de funcionamento da Piscina de Alcabideche no período referido foi às 2^a, 4^a e 6^a Feiras das 07:10h às 23:00h, às 3^a, 5^a Feiras e Sábados das 8:00h às 23:00h e aos Domingos das 9:00h às 13:30h.

No mês de Agosto o C.D.A esteve encerrado. A secretaria funcionou das 9h00 às 19h00 para reinscrições e informações.

1.3. Ocupação

A ocupação diária da Piscina de Alcabideche no período referido foi dividida em dois grandes grupos:

GRUPOS DA OCUPAÇÃO ESCOLAR E SOCIAL- das 9:00h às 17:15h - que compreende as escolas do 1º Ciclo do Ensino Básico, as escolas e centros educativos privados e os centros de dia da Terceira Idade presentes na freguesia.

1.3.1. Escolas do 1º Ciclo do Ensino Básico

O acesso das escolas do 1º Ciclo do Ensino Básico à Piscina Municipal de Alcabideche no período referido não existiu uma vez que neste período as escolas se encontram de férias.

1.3.2. Restantes Escolas

O acesso das restantes escolas no período referido não existiu uma vez que neste período as escolas se encontram de férias.

1.3.3. Centros de Dia

O acesso dos centros de dia teve como objetivo a rentabilização e melhoramento dos tempos livres dos idosos da Freguesia procurando desenvolver a gerontomotricidade, a qual é conseguida através da prática da Hidroterapia. Esta prática só aconteceu no mês de Julho.

1.3.4. A ocupação do Público em Geral

Das 17:15h às 23:00h - compreende os alunos das diferentes modalidades que lecionamos na Piscina de Alcabideche e os utilizadores livres.

1.4. Modalidades e Horários

1.4.1. Natação pura

Modalidade desportiva aquática que visa o ensino dos quatro estilos de natação:

- Crawl
- Costas
- Bruços
- Mariposa

Nesta modalidade, pode-se observar a existência de dois tipos de escalões: o primeiro para crianças com mais de 6 anos de idade, e o segundo para jovens e adultos a partir dos 12 anos de idade. As aulas desta modalidade também foram divididas em escalões de dificuldade.

1.4.1.1. Horário:

1, 2 ou 3 vezes por Semana

- 2^a, 4^a e/ou 6^a Feiras das 17h15 às 21h15
- Sábados (Nível especial) - das 11:05h às 17:00h
- Domingos - das 9:30h às 13:00h
- Aulas pré-laborais - 2^a, 4^a e 6^a Feiras das 7:10h às 8:30h

1.4.2. Natação para bebés

Modalidade que visa a adaptação ao meio aquático, de uma forma lúdica, de Bébes e Crianças de idades compreendidas entre os 6 meses e os 48 meses e dos 2 anos aos 4 anos.

1.4.2.1. Horário:

1 x por Semana - Sábado	
Horário	
Manhã	11:05h às 12:05h
1 x por Semana - Domingo	
Horário	
Manhã	9:00h / 10:30h,

1.4.3. HIDROGINÁSTICA

A **Hidroginástica** consiste na realização em meio aquático de exercícios similares aos da ginástica aeróbica.

Esta modalidade foi frequentada por utentes com mais de 16 anos de idade, e foi dividida em dois níveis de dificuldade diferentes: o nível I e o nível II.

1.4.3.1. Horário:

5 x por semana - 2 ^a , 3 ^a , 5 ^a , 6 ^a e Sábados		
	Nível I	Nível II
3 ^a e 5 ^a Feira:	16:15h - 17:00 17:00h - 17:45h 17:50h - 18:35h	18:50h - 19:35h 19:40h - 20:25h
2 ^a e 6 ^a Feiras:	9:30h / 11:00h	
Sábados	10:20h / 11:05h	

1.4.4. Hidroterapia

Atividade aquática com vista a intervir ao nível da correção postural, Reabilitação e Gerontomotricidade.

1.4.4.1. Horário:

3 x por semana - 3 ^a , 5 ^a e Sábados	
3 ^a Feira	20:30 às 21:15 21:15 às 22:00h 22:00h às 22:45h
5 ^a Feira:	20:30 às 21:15 21:15 às 22:00h 22:00h às 22:45h
Sábados	8:00h às 8:45h 8:45h às 9:30h 9:30h às 10:15h

1.4.5. Utilização livre

Atividade aquática sem a ajuda e acompanhamento de um técnico especializado. Apenas esteve presente um Nadador Salvador com a função de vigilância.

1.4.5.1. Horário:

4 x por semana - 2 ^a , 4 ^a , 6 ^a , e Sábados	
2 ^a , 4 ^a , e 6 ^a Feiras	21:00h / 22:30h
Sábados	16:00h / 22:00h