



Junta de Freguesia de Alcabideche



(Escola do 1º Ciclo e Jardim de Infância – Alto da Peça)

Relatório de Actividades

01 de Janeiro a 31 de Março de 2011

Junta de Freguesia de Alcabideche

Concelho de Cascais



INDICE

Introdução.....	4
Educação.....	5
Cultura.....	14
Juventude.....	15
Parques Infantis.....	16
Desporto e Colectividades.....	17
Recursos Humanos.....	18
Acção Social.....	19
Salubridade.....	21
Higiene e Limpeza.....	22
Meio Ambiente.....	23
Toponímia.....	24
Obras.....	25
Sinalização e Trânsito.....	26
Actividades Económicas.....	27
Protecção Civil.....	28
Informática.....	29
Censos 2011.....	32
Complexo Desportivo de Alcabideche.....	33
• Pavilhão.....	34
• Piscina Municipal de Alcabideche.....	35



INTRODUÇÃO

Conforme foi referido nas Opções do Plano 2011, as dificuldades financeiras confirmaram-se. Não obstante esta situação procurámos realizar as actividades a que nos propusemos, as quais passamos a expor para o período em referência, 1 de Janeiro a 31 de Março 2011.



Educação

- Realizou-se a abertura do 2º período com todas as Escolas Básicas e Jardins-de-Infância em funcionamento.
- A parceria Câmara Municipal de Cascais, Agrupamento de Escolas de Alcabideche e a Junta de Freguesia, para a efectivação da continuidade do Enriquecimento Curricular e Componente de Apoio à Família, manteve em funcionamento todo o corpo docente, assim como a CAF apoiou a Família recebendo os alunos a partir das 08.00 horas até às 10.00 horas e de tarde entre as 16.00 e as 18.30 horas.
- Apoiámos as Escolas Básicas e o Agrupamento de Escolas Ibn Mucana e Agrupamento de Escolas de Alvide nos transportes de alunos em viagens de estudo ou no cumprimento de transportes entre Escolas.
- Inauguração da nova Escola Básica do 1º Ciclo do Alto da Peça, inserida nas Comemorações dos 170 Anos da Freguesia.
- Apoio ao Agrupamento de Escolas Ibn Mucana na recepção aos alunos e Professores Gregos, com oferta de um jantar, lembranças (Moinho) e transportes a Lisboa, Sintra e Cascais.

Relatório de Actividade Psicológica

Preâmbulo

O trabalho desenvolvido no decorrer deste trimestre pelo Gabinete de Psicologia da Junta de Freguesia de Alcabideche teve como objectivo principal promover junto da família e da escola, os alicerces que conduzirão a criança a um equilíbrio psicológico.

A família ou o meio familiar em que as crianças estão inseridas é o primeiro ambiente de aprendizagem. É nesse contexto que a criança aprende as primeiras habilidades sociais, como a comunicação entre os seus semelhantes, e lhes são transmitidos os valores sociais da cultura em que esta família se insere, e suas expectativas.

Ao ingressar na escola a criança traz na sua bagagem estes conhecimentos que deverão ser levados em conta por quem ensina. Muitos dos valores socioculturais aprendidos no contexto familiar podem entrar em conflito com os conhecimentos que a escola pretende transmitir.

Os conflitos que surgem desta interacção devem-se em parte, ao sistema educativo familiar e à visão que a família tem da escola e o que pretende com a permanência das crianças neste ambiente.

Quando nos referimos ao modelo educativo familiar como parte do conflito que pode surgir no ambiente familiar, estamos a referir-nos às diversas emoções e sentimentos que podem surgir na interacção familiar. A criança que revela agressividade ou passividade ou adquire um baixo auto conceito desta relação, pode tentar descarregá-la nos colegas ou professores, interferindo portanto, no desenvolvimento de aprendizagem ou dos seus pares.

Uma das intervenções levadas a cabo pela psicóloga da Junta de Freguesia é uma função psicopedagógica nesta relação, que não se deve resumir apenas na orientação da família quanto aos processos educativos que estas deverão desenvolver, mas sobretudo tentar demonstrar como a família e a escola podem colaborar na construção conjunta de atitudes e valores que somados, podem enriquecer o processo de aprendizagem e de desenvolvimento da sociedade como um todo.



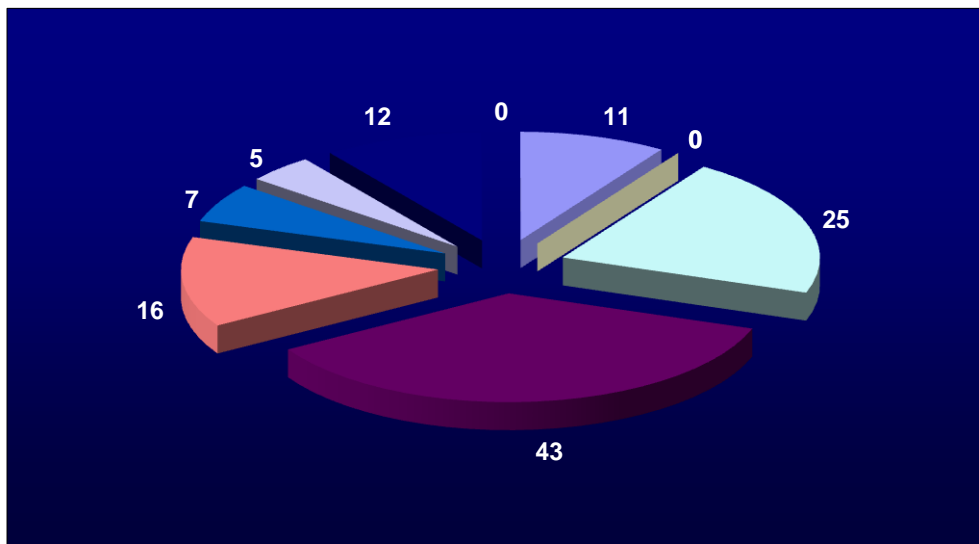
Junta de Freguesia de Alcabideche

Concelho de Cascais

Relatório:

Neste contexto, no presente ano lectivo de 2010/2011, e no período decorrente entre 1 de Janeiro e 31 de Março de 2011, foram efectuadas nas várias escolas da freguesia, as intervenções que a seguir se descrevem:

EB1 de Alcabideche nº 1



Nº de observações psicológicas	11
Nº de crianças para aconselhamento psicológico	0
Nº de apoios psicológicos	0
Nº de Encarregados de Educação convocados	25
Nº de testes aplicados	43
Nº de reuniões com professores e outros técnicos	16
Elaboração de relatórios	7
Diligências diversas (contactos telefónicos, solicitação de exames, etc.)	12
Encaminhamento para outros serviços	5
Preparação de material (não quantificável)	X

No período em análise merecem principal destaque as reuniões levadas a cabo com os encarregados de educação e, sempre que necessário, com os professores titulares de turma e outros técnicos.

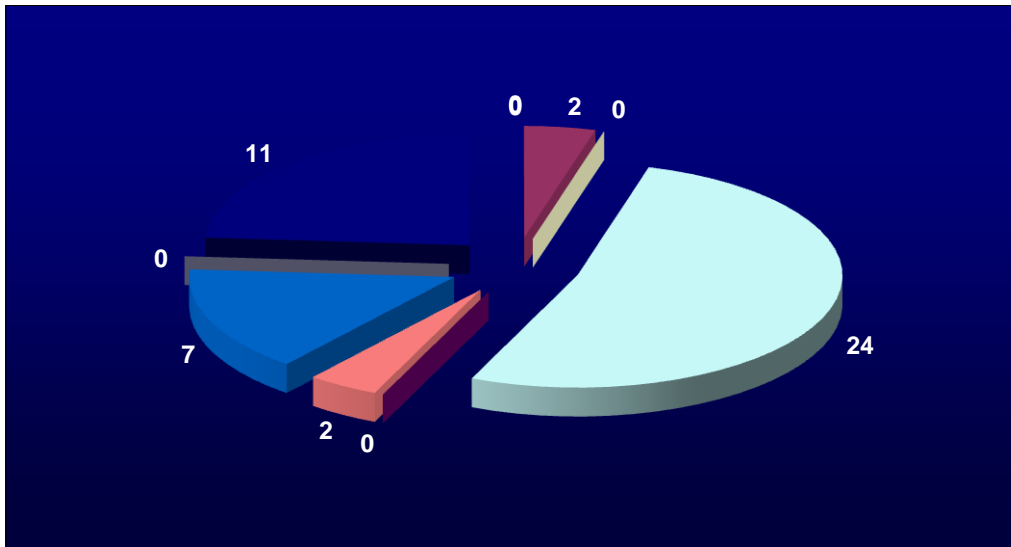
Salientam-se igualmente as observações psicológicas, solicitadas quer pela escola, quer pela família, com a aplicação de instrumentos de avaliação, finalizando com a elaboração dos respectivos relatórios e encaminhamentos.



Junta de Freguesia de Alcabideche

Concelho de Cascais

EB1 de Alcabideche nº 2



Nº de observações psicológicas	0
Nº de crianças para aconselhamento psicológico	2
Nº de apoios psicológicos	0
Nº de Encarregados de Educação convocados	24
Nº de testes aplicados	0
Nº de reuniões com professores e outros técnicos	2
Elaboração de relatórios	7
Diligências diversas (contactos telefónicos, solicitação de exames, etc.)	11
Encaminhamento para outros serviços	0
Preparação de material (não quantificável)	X

Relativamente a esta escola, o tipo de intervenção com maior destaque foram as reuniões com os encarregados de educação, no seguimento do trabalho que tem vindo a ser desenvolvido com estes desde o início do ano lectivo, no sentido de ajudar os seus educandos a uma melhor integração e a uma maior facilidade no processo ensino/aprendizagem.

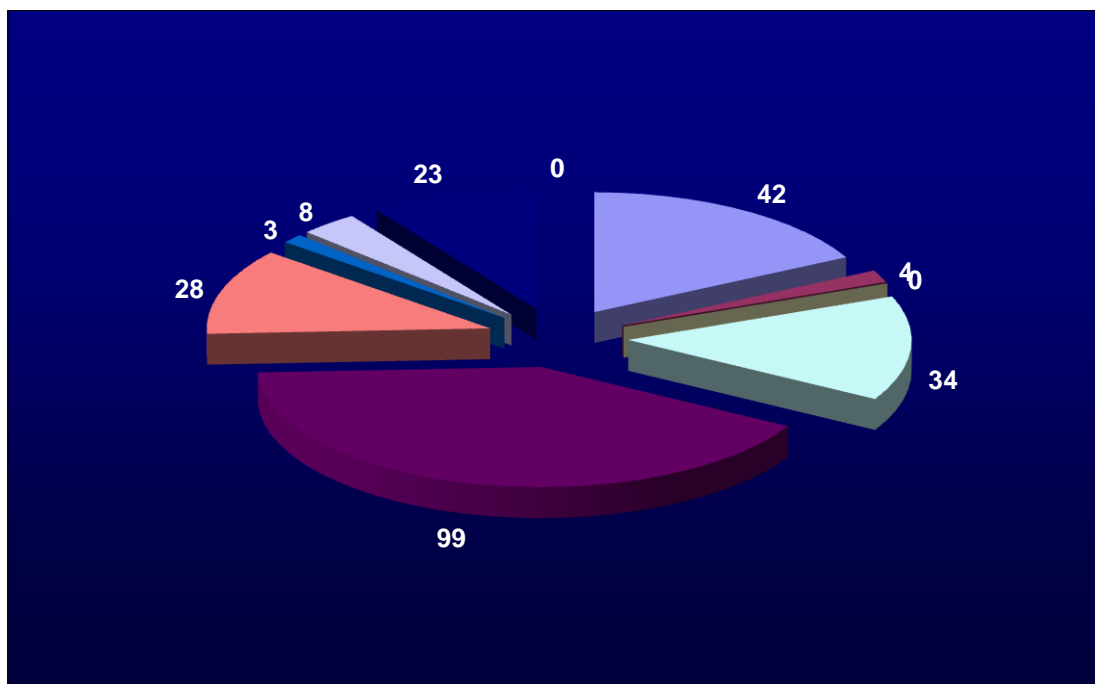
Sempre que necessário, foram tomadas diligências no sentido de melhorar a intervenção junto da criança/ família/ escola.



Junta de Freguesia de Alcabideche

Concelho de Cascais

EB1 de Alcoitão nº 1



Nº de observações psicológicas	42
Nº de crianças para aconselhamento psicológico	4
Nº de apoios psicológicos	0
Nº de Encarregados de Educação convocados	34
Nº de testes aplicados	99
Nº de reuniões com professores e outros técnicos	28
Elaboração de relatórios	3
Diligências diversas (contactos telefónicos, solicitação de exames, etc.)	23
Encaminhamento para outros serviços	8
Preparação de material (não quantificável)	X

Relativamente a esta escola, o tipo de intervenção com maior destaque foram as observações psicológicas aos alunos a quem tinham sido solicitados avaliações psicológicas. Nos casos em que se justificou, passou-se à recolha da anamnese. Em seguida, aplicaram-se os instrumentos de validação considerados necessários, consoante a fundamentação do pedido, que culminou com a elaboração de relatórios que passaram a fazer parte do processo do aluno.

Posteriormente, realizaram-se reuniões com os professores e encarregados de educação, a fim de fornecer informações consideradas relevantes para os discentes e sugeridas estratégias de intervenção. Mas foi igualmente dado continuidade ao trabalho iniciado no ano anterior com os pais de alguns alunos e professores, cujos resultados têm-se mostrado bastante positivos.

Algumas destas informações ajudaram o professor titular de turma a planificar actividades, de forma a trabalhar algumas falhas em áreas que foram detectadas nestas avaliações e que são imprescindíveis para as aprendizagens escolares.

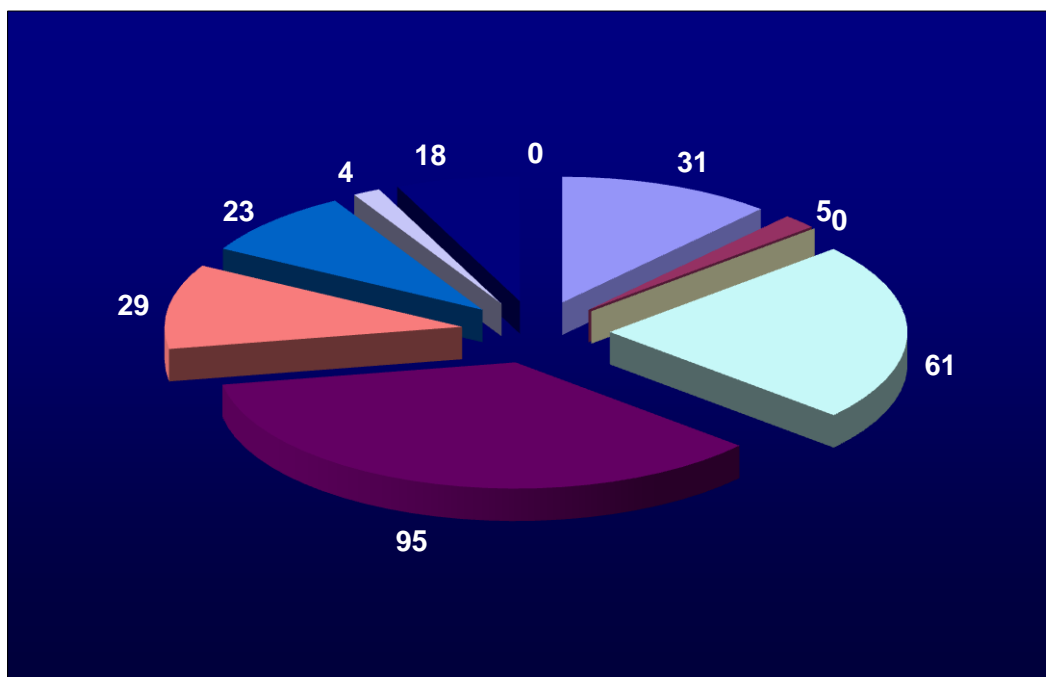
No decorrer deste período efectuaram-se diligências que passaram, em certas situações, pela elaboração de informações psicológicas, contactos com outros técnicos, ou comunicações via telefone.



Junta de Freguesia de Alcabideche

Concelho de Cascais

EB1 de Alcoitão nº 3



Nº de observações psicológicas	31
Nº de crianças para aconselhamento psicológico	5
Nº de apoios psicológicos	0
Nº de Encarregados de Educação convocados	61
Nº de testes aplicados	95
Nº de reuniões com professores e outros técnicos	29
Elaboração de relatórios	23
Diligências diversas (contactos telefónicos, solicitação de exames, etc.)	18
Encaminhamento para outros serviços	4
Preparação de material (não quantificável)	x

No decurso deste trimestre destacaram-se as reuniões efectuadas com os encarregados de educação, não só para tomarem conhecimento dos relatórios, como também para dar seguimento a outras reuniões que têm em sido levadas a cabo pela psicóloga e professores, desde anos anteriores.

As observações psicológicas ocuparam também uma parte significativa da intervenção nesta escola, tendo sido ministrados os instrumentos considerados relevantes para a análise das situações.

Após a elaboração dos relatórios, passou-se à reunião com os professores titulares de turma, a fim de serem entregues os resultados conclusivos e permutadas informações e sugestões consideradas cruciais.

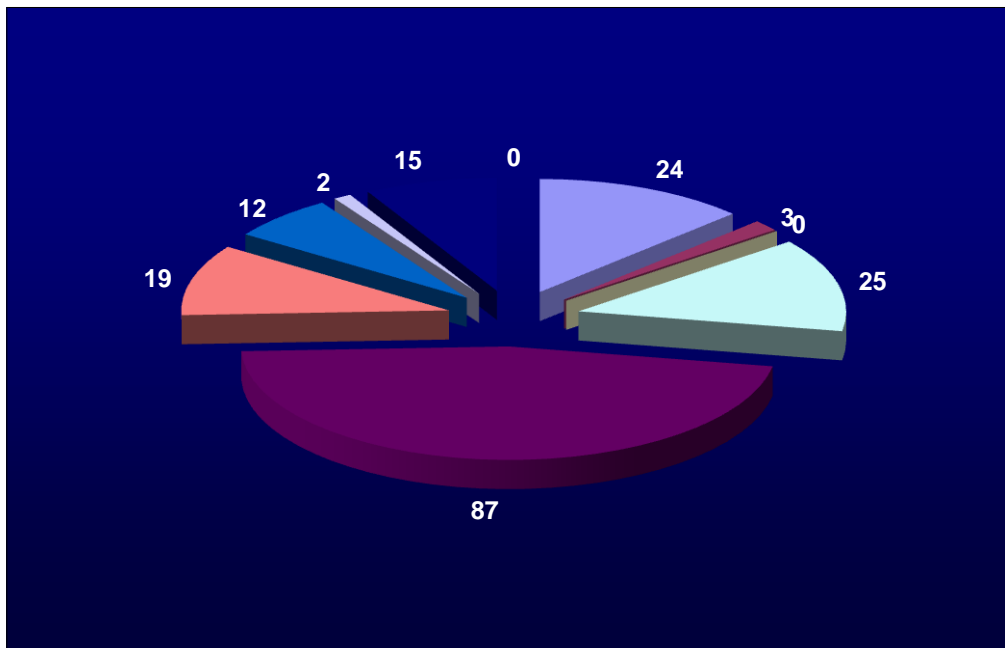
Igualmente elaboraram-se informações psicológicas para entidades exteriores à escola, com a finalidade de obtenção de dados, que permitirão efectuar “à posteriori”, diagnósticos psicológicos e, em situações que se justifiquem, possíveis encaminhamentos.



Junta de Freguesia de Alcabideche

Concelho de Cascais

EB1 de Amoreira nº1



Nº de observações psicológicas	24
Nº de crianças para aconselhamento psicológico	3
Nº de apoios psicológicos	0
Nº de Encarregados de Educação convocados	25
Nº de testes aplicados	87
Nº de reuniões com professores e outros técnicos	19
Elaboração de relatórios	12
Diligências diversas (contactos telefónicos, solicitação de exames, etc.)	15
Encaminhamento para outros serviços	2
Preparação de material (não quantificável)	X

O trabalho desenvolvido nesta escola foi idêntico ao efectuado e já referido atrás para outras escolas.

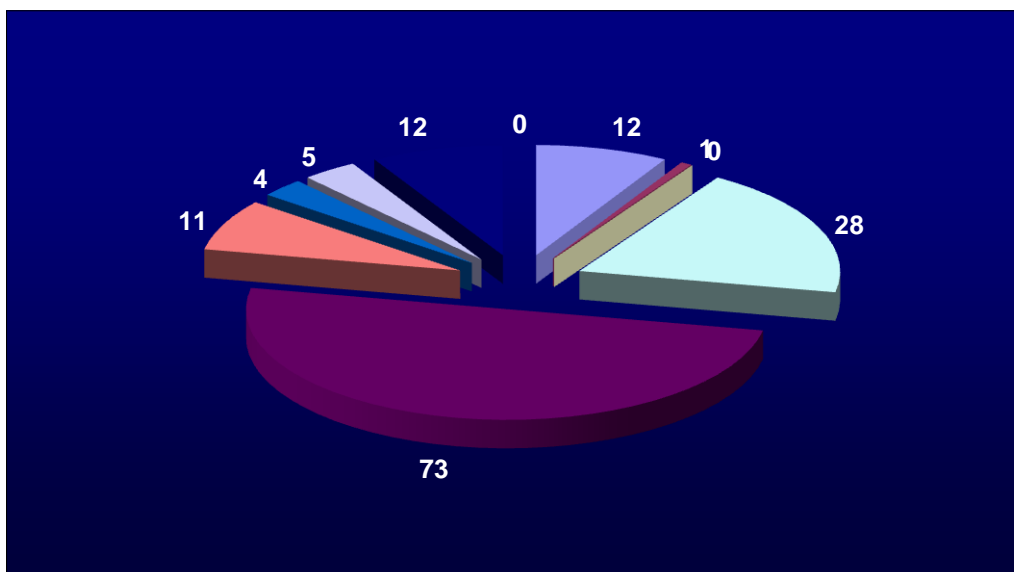
Por vezes, foi a escola a requerer a presença da psicóloga, quer para reuniões com a presença dos encarregados de educação (onde foram abordados situações consideradas problemáticas), quer para a elaboração de programas ao abrigo do Decreto-lei nº3 de 2008.



Junta de Freguesia de Alcabideche

Concelho de Cascais

EB1 de Amoreira nº2



Nº de observações psicológicas	12
Nº de crianças para aconselhamento psicológico	1
Nº de apoios psicológicos	0
Nº de Encarregados de Educação convocados	28
Nº de testes aplicados	73
Nº de reuniões com professores e outros técnicos	11
Elaboração de relatórios	4
Diligências diversas (contactos telefónicos, solicitação de exames, etc.)	12
Encaminhamento para outros serviços	5
Preparação de material (não quantificável)	X

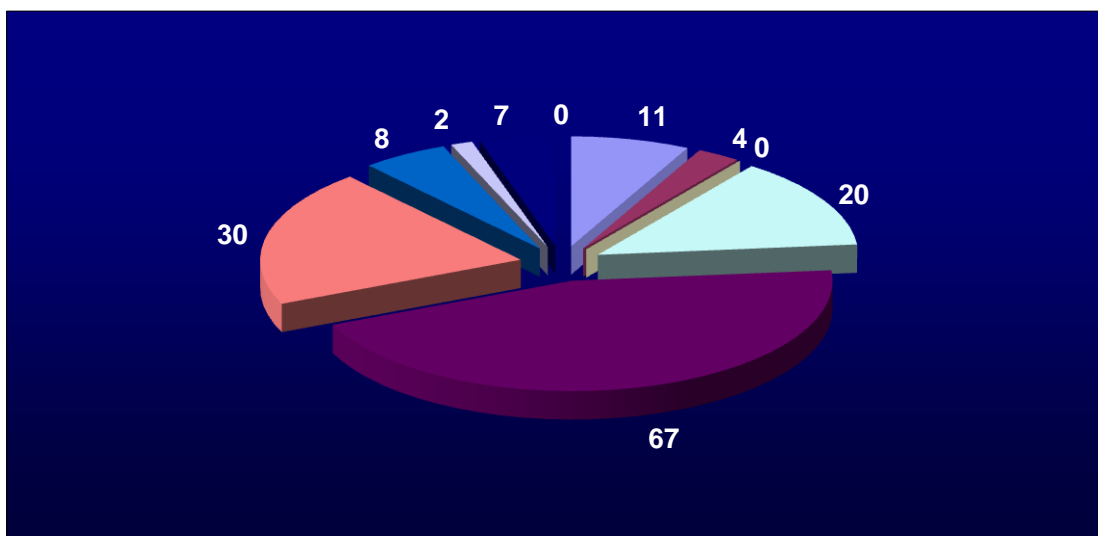
Nesta escola mais uma vez o trabalho desenvolvido foi semelhante ao já descrito para outras escolas.



Junta de Freguesia de Alcabideche

Concelho de Cascais

EB1 de Murches



Nº de observações psicológicas	11
Nº de crianças para aconselhamento psicológico	4
Nº de apoios psicológicos	0
Nº de Encarregados de Educação convocados	20
Nº de testes aplicados	67
Nº de reuniões com professores e outros técnicos	30
Elaboração de relatórios	8
Diligências diversas (contactos telefónicos, solicitação de exames, etc.)	7
Encaminhamento para outros serviços	2
Preparação de material (não quantificável)	X

No decurso deste trimestre destacaram-se nas actividades psicológicas levadas a cabo, as observações psicológicas com a aplicação de testes psicológicos.

Salientam-se as reuniões com os professores a fim de serem permutadas informações consideradas cruciais. Foram dados alguns aconselhamentos psicológicos e elaborados relatórios técnico-pedagógicos.

Elaboraram-se informações psicológicas para entidades exteriores à escola com a finalidade de obtenção de dados, que permitirão efectuar “*a posteriori*”, diagnósticos psicológicos e, em situações que se justifiquem, possíveis encaminhamentos.

Foram convocados os encarregados de educação para tomarem conhecimento do resultado dos relatórios e também para dar continuidade ao trabalho iniciado com alguns pais desde o início do ano lectivo.



Diversos



- No decorrer deste trimestre a técnica da Junta de Freguesia frequentou uma acção de formação.
- Esteve sempre em contacto com a “Comissão de Protecção de Crianças e Jovens”, a fim de poder dar o seu contributo sobre diversas situações.
- Tomou, sempre que necessário, diligências diversas por via telefónica com outros técnicos ou serviços.
- Sempre que houve necessidade procedeu-se a reuniões com outros técnicos, a fim de trocar informações sobre alguns discentes.
- Na contabilização das actividades nas diversas escolas, foi considerado que a preparação/elaboração de material não deveriam ser quantificáveis (por isso se considerou o valor “X”).

Cultura

- Comemorações dos 170 Anos da Freguesia de Alcabideche com um programa diversificado que incluiu Prova de Atletismo, apresentação do Concerto do Aniversário pela nossa Escola de Música Michel Giacometti, inauguração da Placa Toponímica Padre Jerónimo Usera, inauguração da Escola Básica do 1º Ciclo Alto da Peça, Missa Solene e Sessão Solene, onde se entregaram as Medalhas de Mérito da Freguesia.
- Continuação do ensino da Música na nossa Escola de Música Michel Giacometti, cuja frequência atingiu os 220 alunos.
- Recepção da Associação Social dos Idosos da Amoreira na sede da Junta de Freguesia para cantarem as Janeiras.
- Apoio à Escola de Dança Paula Marques no III Concurso de Expressão Coreográfica.
- Acordo com a Sociedade 1º de Julho de Alcoitão para a cedência da Sala de Espectáculos para as Audições da nossa Escola de Música.
- Espectáculo de Musicais da nossa Escola de Música intitulado “A Escolha”.
- Comemorações do Carnaval com um baile de máscaras oferecido aos idosos da nossa Freguesia, abrilhantado por um conjunto musical que actuou gratuitamente. - Oferecido um pequeno lanche.
- Reunião com o artista António Neves, de preparação para uma exposição de Artes Plásticas no Espaço Montepio, em 30 de Abril 2011.



Juventude

- Apoio a um grupo de jovens estudantes que por sua iniciativa fizeram o “Baile Solidário” para angariação de géneros alimentícios para famílias carenciadas da Freguesia.
- Apoio aos “Escuteiros de Manique” para a realização de um jantar para angariação de fundos.
- Apoio à “Loja Geração C” sita no edifício da Junta de Freguesia.



Parques Infantis

- Manutenção e limpeza do Parque Infantil do C.D.A.
- Manutenção e limpeza do Parque Infantil do Bairro Irene.



Desporto e Colectividades

- Apoiamos com a cedência de transportes a Equipa de Triatlo da Sociedade Recreativa de Janes e Malveira.
- Concedemos um subsídio ao Grupo Recreativo e Familiar de Murches para a Festa da Mulher.
- Apoiámos com a cedência de Transporte a Sociedade Familiar e Recreativa da Malveira da Serra para deslocação do Grupo de Dança Jazz.
- Apoiámos com a oferta de Troféus a Associação de Moradores de Atibá para a realização da Prova de Atletismo.
- Atribuimos um subsídio para o Corso Carnavalesco da Sociedade de Instrução e Recreio de Janes e Malveira.
- Apoiámos com a atribuição dos Troféus e Medalhas o Grupo Cultural e Desportivo dos Funcionários do Estabelecimento Prisional do Linhó para a Prova de Atletismo.



Recursos Humanos

- Comemoração do Dia de Reis com oferta a todos os funcionários da Junta de um Bolo-Rei.



Acção Social

Dadas as circunstâncias de carências de toda a ordem, a Junta de Freguesia tem desenvolvido uma acção permanente de ajuda a todos (as) Fregueses (as) que nos têm solicitado apoio.

Assim, nos três Planos de Actividade apresentados em sede de Opções do Plano para 2011 descrevemos:

Plano de Apoio à 3ª Idade

- Apoiámos financeiramente (pagando directamente) pedidos de pagamento de Água, Electricidade, Gás e Passes, após relatórios apresentados pela nossa Técnica de Acção Social.
- Apoiámos dentro do “Projecto Melhor Saúde” a distribuição de fraldas aos mais necessitados.
- Apoiámos dentro do “Projecto Ajudas Técnicas” o empréstimo de 4 camas articuladas e 1 cadeira de rodas.

Plano de Actividades para a 3ª Idade

- Continuação de parceria com a Câmara Municipal de Cascais do “Projecto Seniores em Movimento” com a utilização por parte dos idosos da Hidroginástica e Educação Física.
- Apoiámos tecnicamente o funcionamento das Associações e Centros de Convívio.
- Estivemos sempre presentes nos aniversários das Associações e Centros de Convívio, com oferta do bolo de Aniversário.
- Efectuámos o “Baile de Máscaras” da 3ª Idade no dia 4 de Março, com oferta de um pequeno lanche e de um prémio ao (à) melhor mascarado (a), um almoço para duas pessoas num restaurante de Alcabideche. Participaram neste evento 130 pessoas oriundas de todas as Associações e Centros de Convívio.
- Realizou-se a acção de sensibilização “Tele-Assistência” que se realizou no dia 24 de Março na Associação de Alcabideche.
- O Grupo Coral “Vozes da Saudade” do Centro de Alvide participou na festa do Dia da Árvore na Associação Jerónimo Usera.
- O Centro de Convívio de Alvide foi assistir ao musical “Fado, História de um Povo” em Março.
- Participação no 1º Encontro de SAD, promovido pela Misericórdia de Cascais.
- Orientámos os Grupos Corais dos Centros de Convívio de Alvide, Alcoitão e Associação da Malveira da Serra.



Plano de Apoio à Infância e Juventude

- Após verificação do estado de carência das Famílias, apoiámos a compra de livros escolares.
- Apoio à compra de óculos por indicação das Escolas Básicas.
- Apoio a eventos desportivos levados a efeito nas Escolas Básicas, com o empréstimo de som, medalhas e transportes.
- Transportes a pedido das Escolas Básicas e Jardins-de-Infância para viagens de estudo ou lúdicas.
- O projecto “Rede em Movimento” , parceria com o Agrupamento de Escolas Ibn Mucana, Junta de Freguesia e a Câmara Municipal de Cascais, apoia os interesses e as necessidades dos alunos.

Em resumo, no período em apreço foram atendidas cerca de 150 pessoas com situações de falta de habitação e carência económica.

Verificámos ser preocupante a falta de habitação.

Foram feitas diversas visitas domiciliárias para acompanhamento de idosos isolados e verificação de situações de miséria.

Mantemos uma relação privilegiada através da Rede Social da Freguesia, com os serviços sociais e as várias instituições, cuja actuação se insere no âmbito da Acção Social da Autarquia.



Salubridade

Cemitério

- Limpeza geral do Cemitério
- Construção de ossários
- Construção de nova vala comum
- Manutenção e limpeza da nova zona relvada do Cemitério.



Higiene e Limpeza

- Solicitação à Empresa Municipal EMAC para recolha de cortes de jardins e aplicação de herbicida em passeios e arruamentos.



Meio Ambiente

- Manutenção e limpeza do jardim envolvente ao Moinho Ibn Mucana
- Manutenção e limpeza do jardim do CDA
- Presença e intervenção na Reunião convocada em Sintra no Parque Natural Sintra/Cascais.



Toponímia

- Colocação de diversas placas toponímicas na área da Freguesia.
- Limpeza de grafites em azulejos toponímicos
- Recuperação de placas toponímicas partidas por vândalos ou viaturas.



Obras

- Remoção do abrigo de passageiros de autocarros do Alto de Janes, por motivo de obras.
- Reparação por diversas vezes da protecção do monumento da Cruz de Popa
- Recolocação do abrigo de passageiros de autocarros em Manique, Calçada do Rio.
- Colocação de dois novos abrigos de passageiros de autocarros em Alvide (Varandas de Cascais).
- Colocação de sinalização direccional em Atibá - Pavilhão Desportivo.
- Colocação de iluminação exterior no Sub-Destacamento da G.N.R., em Alcabideche.
- Colocação de uma nova torneira no Chafariz da Malveira da Serra.
- Pintura do abrigo de passageiros de Atrozela.
- Colocação de sinalização direccional em Bicesse, para a Associação Os Amigos da Paz de Bicesse.
- Reparação de todo o muro da vedação do Jardim-de-Infância de Bicesse
- Construção de nova vala comum no Cemitério e selagem da antiga, por se encontrar completamente cheia.
- Construção do novo edifício de resguardo da nova vala comum.
- Construção de 150 novos ossários por esgotamento dos existentes.
- Colocação de ferros em “U” em diversos passeios da Freguesia para obstar ao estacionamento de viaturas.



Sinalização e Trânsito

- Colocação de diversos espelhos parabólicos a pedido dos Fregueses, com o fim de facilitar cruzamentos e saída de viaturas de garagens e condomínios.
- Reforço em sede de Câmara Municipal de Cascais para colocação de sinalização semafórica em Manique, na confluência da Estrada das Neves com o Rossio de Manique.



Actividades Económicas

- Continuação da abertura do Mercado de Levante em Adroana às Terças-feiras, das 08.00 às 16.00 horas.



Protecção Civil

- Presença após convocação, na Comissão Municipal de Defesa da Floresta Contra Incêndios.
- Reunião na Protecção Civil para a preparação do desalojamento de uma idosa e o seu filho, cuja casa ameaçava ruína eminente.
- Reuniões com a Autoridade de Segurança e Policiamento da Freguesia de Alcabideche, Sub-Destacamento da G.N.R. na pessoa do seu Comandante, sobre assuntos de interesse para a Freguesia.
- Apresentação ao novo Presidente da Câmara Municipal de Cascais das entidades oficiais do Sub-Destacamento de Alcabideche da G.N.R., a pedido do Comando.



Actividades informáticas

A) Parque Informático Actual

1. A máquina que se encontra na Recepção do CDA foi novamente infectada com vários tipos de vírus, o que impossibilitou o início normal do Sistema Operativo ao qual foi-nos reportado esta situação. Instalou-se uma Torre provisoriamente neste lugar para se proceder à análise da Torre infectada. Procedeu-se à reparação de erros nos descritores de segurança do Sistema Operativo e de seguida uma limpeza geral à conta que foi infectada (cda2). Após vários testes em ambiente SportStudio, aplicação que gere os acessos e modalidades do Complexo Desportivo concluímos que a infecção estava limpa e que o Sistema Operativo voltou ao seu estado normal de funcionamento.
2. Devido aos Censos 2011 estabeleceu-se como local de trabalho para esta iniciativa o Complexo Desportivo de Alcabideche onde foi implementado na sala de Audiovisuais deste Complexo dois pontos de rede e acesso wireless com encriptação a 128bits na Rede onde se facultou o acesso à página dos Censos por parte de Recenseadores, Subcoordenadores e Coordenador inerentes a esta Freguesia. A instalação foi concluída na primeira semana de Fevereiro.
3. Em relação aos Censos 2011, foi-nos pedido através do Coordenador Geral desta Freguesia a impressão de Formulários para entrega do Censos 2011 devido a uma falha geral na distribuição destes por parte do INE - Instituto Nacional de Estatística. Este trabalho foi realizado na Impressora Multifunções Ricoh Aficio MP C2050 em formato A3/Duplex/Cor.
4. As Presidenciais 2011 decorreram na normalidade nas instalações desta Junta de Freguesia de Alcabideche apesar dos problemas decorrentes nos servidores do Recenseamento Eleitoral que nos impossibilitou a consulta pelo nº de Eleitor através da Internet. Apesar desta situação, esta Junta de Freguesia tinha ao seu dispor os Livros Electrónicos do Recenseamento Eleitoral em versão PDF ao qual foram usados para dar resposta à População geral que dirigia-se a este local para saber onde votava. Um processo mais demorado mas que não deixou de servir as necessidades da População desta Freguesia.
5. Após a requisição de um Portátil para a Dr.^a Ana Paula da Psicologia, procedeu-se á formatação e limpeza geral do portátil actual do Informático e consequente instalação de raiz para que então este Portátil fosse cedido para a Dr.^a Ana Paula. Após instalações e configurações a nível de Outlook, do programa “Decifrar”, impressora Multi-Funções Canon MP190 e dos ficheiros pessoais, foi entregue e montado o sistema “Docking Station” para este portátil no Gabinete de Psicologia. Foi retirado deste gabinete a Torre PC, Teclado e Rato e substituídos por novo equipamento da Logitech Combo (Teclado + Rato) Wireless.
6. Foi detectado um Vírus Trojan nas Torres de PC da Junta de Freguesia de Alcabideche onde esta instalado o Avast Antivírus. Após análise do ficheiro e seu comportamento, o técnico de informática procedeu à sua quarentena. Em seguida consultou-se o fórum da empresa Avast e verificou-se que esta detecção de Vírus foi um falso positivo, isto é, o programa Antivírus entendeu que aquele ficheiro seria um “Trojan” mas de



Junta de Freguesia de Alcabideche

Concelho de Cascais

facto este ficheiro pertence a um ficheiro de sistema nativo e sem qualquer problema nocivo para o bom funcionamento da Rede e respectivos postos de trabalho.

7. Foi disponibilizado e configurado um posto de trabalho com impressora monocromática a Laser para a Inspectora da Igal na Sala de Reuniões da Junta de Freguesia de Alcabideche. Foi concedido acesso às aplicações da Fresoft, Intranet e ficheiros digitalizados da Junta e da Assembleia Municipal.

B) Internet

1. Actualização do Site do Complexo Desportivo de Alcabideche (www.jf-alcabideche.pt/cda/)
2. Actualização do Site do Complexo Desportivo de Alcabideche (www.jf-alcabideche.pt/emusica/)
3. Actualização do Site da Junta de Freguesia de Alcabideche para o EDITAL, Noticias e Assembleia de Freguesia (www.jf-alcabideche.pt).
4. Foi inserido e validado no site de consulta pública “BASE.GOV.PT” e a pedido do Sr. Presidente duas adjudicações directas em relação a construções realizadas nesta freguesia.
5. Realização e Implementação de Cartazes para a Escola de Música Michel Giacometti (Concerto “A Escolha”; Páscoa 2011).
6. Realização dos Livros de Partituras do “Cavaquinho e Bandolim Portugêês” para a Escola de Música Michel Giacometti.
Respectiva impressão dos dois Livros em modo Duplex/Cor/A4 e Papel de 160gr. para a capa e contra-capas dos mesmos.
7. Implementação de duas “Caixas Laterais” para o Censos 2011 e para o Recenseamento Eleitoral onde estão expostas todas as informações precisas e necessárias para tratarem de cada um dos assuntos. Cada caixa de informação tem acesso directo aos serviços disponibilizados por estas ferramentas.



Junta de Freguesia de Alcabideche

Concelho de Cascais

C) Economato, Design Gráfico e Web Design

1. Foi enviado o fax com a contabilização de uso dos toners desde o mês de Janeiro até Março do Ano corrente da Ricoh Aficio MP2050, Ricoh LaserJet Aficio MP161, Ricoh LaserJet Aficio 1113, Gestetner 2722Ztd para a RICOPIA/Aficipia Portugal.
2. Renovação do Stock para as impressoras existentes no Parque Informático.

D) TELECOMUNICAÇÕES

1. Durante o mês de Janeiro e Fevereiro procederam-se a duas reuniões, uma com a ABeltrónica e outra com um Agente Autorizado da Vodafone.

A reunião com a ABeltrónica foi de encontro à renovação da Central Telefónica que se encontra nestas instalações e conseqüente melhoramento tanto na qualidade dos equipamentos como na relação Preço/Quantidade. A proposta foi-nos entregue e encontra-se neste momento em apreciação pelos Serviços Informáticos desta Junta de Freguesia.

A reunião com o Agente Autorizado da Vodafone foi de encontro à necessidade de reduzirmos ainda mais os custos das telecomunicações locais e de acesso à Internet. Após análise da nossa conta por parte do Agente (Álvaro Varela) este entregou uma proposta que vai de encontro ao que foi pedido pelos Serviços Informáticos. A proposta encontra-se em apreciação pelos Serviços Informáticos desta Junta de Freguesia.



Censos 2011

- Decorre desde o início a bom ritmo o desenvolvimento do Censos 2011, com a colaboração de um Coordenador Recenseador e no terreno com sessenta (60) agentes recenseadores.



Complexo Desportivo de Alcabideche



Junta de Freguesia de Alcabideche

Concelho de Cascais

1.1. QUADRO DE REGISTO DE ACTIVIDADES EXTRAORDINÁRIAS DO CDA

DATA	EVENTO	OCUP. TOTAL/H	DUR. EVENTO/H	PEDIDO POR	ORGANIZAÇÃO
15 E 30 JAN, 6 FEV, 5, 6 E 26 MAR	JOGOS CAMP. NAC. DE BASQUETEBOL EM CADEIRA DE RODAS	12H - NAVE	12H	GRUPO DESP. DEFICIENTES DE ALCOITÃO	
21 JAN	TORNEIO BADMINTON	7,5H - NAVE	?		ESC. SEC. IBN MUCANA
22 JAN	ENSAIO P/ A GALA DO DESPORTO	2H - NAVE	2H	CMC	IDEM
23 JAN.	TREINO DE INSTRUTORES	2H - GINÁSIO	2H	APK	IDEM
31 JAN	FASE DE APURAMENTO P/ O CASCAISPONG	9H - NAVE	?	CMC	ESC. SEC. IBN MUCANA/CMC
05 FEV	CAMP. REGIONAL CENTRO E SUL DE KARATÉ - SÉNIORES	12H - NAVE	?	FED. NAC. DE KARATÉ PORTUGAL	IDEM
08 FEV.	CASCAISMINTON	9H - NAVE E GINÁSIO	?	CMC	ESC. SEC. IBN MUCANA/CMC
17 FEV.	CASCAISPONG	9H - NAVE	?	CMC	ESC. SEC. IBN MUCANA/CMC
23 FEV.	TORNEIO COMPALAIR - BASQUETEBOL	4H - NAVE	4H	ESCOLA SEC. IBN MUCANA	IDEM
23 FEV	ACÇÃO DE FORMAÇÃO DE ANDEBOL EM CADEIRA DE RODAS	1H - NAVE	1H	CMC	?
05 MAR	TORNEIO ANDEBOL	4,5H - NAVE	?	ESC. SEC. IBN MUCANA	IDEM

1.2. Actividades ocorrentes na Nave do CDA Semanalmente

A Nave do CDA está com uma ocupação quase a 100% durante a semana, distribuindo-se pelas seguintes actividades:

➤ **Aulas Curriculares de Educação Física** de 2.ª a 6.ª feira das 08h30/16h30.

➤ **O Desporto Escolar** inicia às 16h30 e termina às 18h00.

➤ A partir das 18h00 realizam-se de 2ª a 6ª Feira os treinos de **Futsal do Núcleo Sportinguista de Alcabideche** nos 6 escalões, sendo estes divididos da seguinte forma:

➤ À 2ª Feiras - Treino das escolinhas

➤ À 3ª e 5ª Feiras - Treino dos Iniciados, Juniores e seniores

➤ À 4ª e 6ª Feiras - Treino dos Infantis e dos Juvenis

➤ Distribuído pelos **vários dias da semana** contamos com 6 equipas de futsal particulares (JIPA, CONSULTUBO, MIGUEL GONÇALVES, JOAP, SELPRI, RICARDO DIAS) e 1 equipa de Innebandy (desporto nórdico praticado por um grupo de suecos), cujo nome da mesma é designado por: MERCANTOR

Ao fim semana, além dos jogos oficiais de Futsal do NSA, Murches e Bicesse.



Piscina Municipal de Alcabideche



Junta de Freguesia de Alcabideche

Concelho de Cascais

1. Horário:

O horário de funcionamento da Piscina de Alcabideche no período referido foi às 2^a, 4^a e 6^a Feiras das 07:10h às 23:00h, às 3^a, 5^a Feiras e Sábados das 8:00h às 23:00h e aos Domingos das 9:00h às 13:30h.

2. Ocupação

A ocupação diária da Piscina de Alcabideche no período referido foi dividida em dois grandes grupos:

GRUPOS DA OCUPAÇÃO ESCOLAR E SOCIAL- das 9:00h às 17:15h - que compreende as escolas do 1º Ciclo do Ensino Básico, as escolas e centros educativos privados e os centros de dia da Terceira Idade presentes na freguesia.

3. Escolas do 1º Ciclo do Ensino Básico

O acesso das escolas do 1º Ciclo do Ensino Básico à Piscina Municipal de Alcabideche está inserido no Programa de Natação do Município de Cascais e visa proporcionar a cerca de 250 crianças com idades compreendidas entre os 7 e os 10 anos, a aprendizagem, o conhecimento e a vivência da nata o pura, numa perspectiva formativa.

HORÁRIO DE UTILIZA O DA PISCINA MUNICIPAL DE ALCABIDECHE PELAS ESCOLAS DO 1º CICLO DO ENSINO BÁSICO

2 ^a Feira		Malveira (11h/11,45h)		Jl Amoreira (14,00h/14,45h)	Alcoitão 1 (15,45h/16,30h)	Desp. Esc. IBN (16,30h/17,15h)
4 ^a Feira	Amoreira 2 (10h/10,45h)	Cascais 2 (10,45h/11,30h)	Alcabideche 3 (11,30h/12,15h)	Alcoitão 3 (14,15h/15h)		D.Esc. Ibn Mucana (16,15h/17h)
6 ^a Feira	Cascais 3 (11h/11,45h)			Amoreira 2 (15,15h/16h)		Desp. Esc. IBN (16,30h/17,15h)

4. Restantes Escolas

O acesso das restantes escolas teve como objectivo o ensino da disciplina curricular - Educa o Física, sendo da responsabilidade dos professores docentes de cada escola envolvida a coordena o técnica e pedagógica.

5. Centros de Dia

O acesso dos centros de dia teve como objectivo a rentabiliza o e melhoramento dos tempos livres dos idosos da Freguesia procurando desenvolver a gerontomotricidade, a qual   conseguida através da prática da Hidroterapia.

6. A ocupa o do Público em Geral - das 17:15h às 23:00h

Compreende os alunos das diferentes modalidades que leccionamos na Piscina de Alcabideche e os utilizadores livres.



Modalidades e Horários

1. Natação pura

Modalidade desportiva aquática que visa o ensino dos quatro estilos de natação:

- ➔ Crawl,
- ➔ Costas,
- ➔ Bruços
- ➔ Mariposa.

Nesta modalidade, pode-se observar a existencia de dois tipos de escalões: o primeiro para crianças com mais de 6 anos de idade, e o segundo para jovens e adultos a partir dos 12 anos de idade.

As aulas desta modalidade também foram divididas em dois escalões de dificuldade - o nível I e o nível II.

Horário:

1, 2 ou 3 vezes por Semana - 2^a, 4^a e/ou 6^a Feiras		
1º Escalão (Crianças)	Nível I	Nível II
	17:15h- 17:55h 17:55h - 18:35h	18:35h - 19:15h
2º Escalão (Jovens/Adultos)	Nível I	Nível II
	19:15h - 19:55h	19: 55h - 20:35h 20: 35h - 21:15h

Aulas pré-laborais:

- 2^a, 4^a e 6^a Feiras das 7:15h às 8:45h
- Sábados (Nível especial) - das 11:05h às 11:50h das 11:50h às 12:35h e das 12:35h às 13:20h



Junta de Freguesia de Alcabideche

Concelho de Cascais

2. Natação para bebés

Modalidade que visa a adaptação ao meio aquático, de uma forma lúdica, de Bébes e Crianças de idades compreendidas entre os 6 meses e os 48 meses.

Horário:

1 x por Semana - Sábado	
Horário	
Manhã	11:10h / 11:40h, 11:40h / 12:10h 12:10h / 12:40h,
	12:40h / 13:10h 15:30h / 16:00h. 15:00h / 15:30h;

3. HIDROGINÁSTICA

A *Hidroginástica* consiste na realização em meio aquático de exercícios similares aos da ginástica aeróbica.

Esta modalidade foi frequentada por utentes com mais de 16 anos de idade, e foi dividida em dois níveis de dificuldade diferentes: o nível I e o nível II.

Horário:

5 x por semana - 2ª, 3ª, 5ª, 6ª e Sábados		
	Nível I	Nível II
3ª e 5ª Feira:	16:15h - 17:00h 17:00h - 17:45h 17:50h - 18:35h	18:50h - 19:35h 19:40h - 20:25h
2ª e 6ª Feiras:	9:30h / 11:00h	
Sábados	10:20h / 11:05h	



Junta de Freguesia de Alcabideche

Concelho de Cascais

4. Hidroterapia

Actividade aquática com vista a intervir ao nível da correcção postural, Reabilitação e Gerontomotricidade.

Horário:

3 x por semana - 3^a, 5^a e Sábados

3^a Feira	20:30 às 21:15 21:15 às 22:00h 22:00h às 22:45h
5^a Feira:	20:30 às 21:15 21:15 às 22:00h 22:00h às 22:45h
Sábados	8:00h às 8:45h 8:45h às 9:30h 9:30h às 10:15h

5. Utilização livre

Actividade aquática sem a ajuda e acompanhamento de um técnico especializado. Apenas esteve presente um Nadador Salvador com a função de vigilância.

Horário:

5 x por semana - 2^a, 4^a 5^a, 6^a e Sábados

2^a, 4^a, e 6^a Feiras	21:00h / 23:00h
Sábados	16:00h / 23:00h

- registam-se ainda vários alugueres a particulares.

Como habitualmente, realizaram-se no Ginásio as aulas de Ballet, Karaté, Step, Muay Thai e Taekwondo assim como de Ténis, Musculação/CardioFitness e Spinning nos espaços próprios.

